



9月29日上午8点,我们40多名京九晚报小记者,在3位教官和两位阿姨的带领下,去黄河故道国家森林公园进行拓展训练。

汽车像骏马一样在公路上跑着,我坐在靠车窗的座位上,车窗像照相机,拍下了一张张活动的照片:一张照片拍下了农民伯伯丰收的喜悦之情;一张照片记下了树叶伴着秋风悠悠地飘下来,像翩翩起舞的黄色蝴蝶;一张照片保存了各种野菊花盛开的情景……

黄河故道国家森林公园到了,我们期待已久的训练开始了。老师先把我们分成两队,我们队起的名字叫胜利队,口号是“胜利,胜利,勇争第一;胜利,胜利,永远胜利”,队歌是《中国少年先锋队队歌》。我们的对手是圣火队。

第一个游戏是“赢跑”。游戏规则是:由胜利队和圣火队各出一名小记者,用石头、剪刀、布决出追者和被追者,输者追,赢者跑,被追上的人将被罚下,他所在的队再出一个人,游戏重新开始。如果在一定距离内没追上对方,那么本队将再出一个人去追。哪一个队的人先用完哪一个队算输。虽然我们队的队员都很努力,但还是输了。不过,我们不会气馁,下次我们一定会赢的。

我们还玩了“松鼠搬家”、“口香糖”等游戏。

## 我爱拓展训练

9月29日,我们46名小记者一路欢歌笑语,到达了我们的拓展训练基地——黄河故道国家森林公园。

下车以后,教官让我们每个人起一个代号,我的代号是“蓝天”。接着教官把我们分成了两个队,我们队叫胜利队,另一队叫圣火队。第一个游戏是“赢跑”,结果,我们队惨败给圣火队。

接着,我们还玩了“松鼠搬家”、“口香糖”等游戏。

傍晚时,为了让我们的居住条件更好,老师让我们回商丘市区来住了。

第二天,我们在宾馆吃过饭,又去了森林公园。上午的第一个项目是军训,让我们感受到了军训的严格和辛苦。

随后,我们玩了两个游戏。

我觉得最有趣的游戏是“口香糖”。游戏规则是:教官说“口香糖”,我们说“黏又黏”。教官再说“口香糖”,我们说“黏哪里”。教官有时说几只脚,有时说几个脑袋,有时说几条腿……我们要迅速地组合在一起,如果没有被组合或者组合错误,都会“奖”一个小礼物。我故意反应慢想得到这个礼物,可结果却是学动物的叫声和模仿动物走路。我模仿了大猩猩走路的姿势和叫声……逗得大家哈哈大笑。

两天的拓展训练结束了,我虽然很累,但我认为很有意义,我们学到了在课堂上学不到的知识。我们学会了沟通协作,发挥团队力量;学会了一切行动听指挥;学会了奋力拼搏,为集体争光。我期待着下次的拓展训练会更精彩!(辅导老师 石会宾)

腾了几十分钟,两大锅饭终于做好了。饭菜可真香啊!

吃过饭后,我们的最后一项活动开始了。每一队都有一半队员是“盲人”,另一半队员是“哑巴”。我是“盲人”,“哑巴”负责护送我走出“迷雾森林”。护送我的那位小伙伴可真细心,到了下坡的时候,她会走慢些,到了上坡的时候,她会拍拍我的腿,该过“洞”门时,她会用手轻轻地对我的头压下,并扶着我让我从“洞”里爬过去。大概走了二十几分钟,我们终于走出了“迷雾森林”。老师让我们在原地休息,并为我们讲述爸妈的辛苦……好多小记者都痛哭流涕,纷纷表示以后要听家长的话,长大后好好孝敬父母。

这真是一次特别的训练。



★京九晚报第七期小记者 商丘市第二回民小学三(1)班 陈俊汝



## 摘冬枣

★京九晚报第七期小记者 商丘市民二小学三(5)班 邹钰

10月3日,秋高气爽,我早就起了床,因为我要去参加京九晚报小记者培训中心组织的摘冬枣活动。

我们坐在车上,急得像热锅上的蚂蚁。

“到了吗?”一个小记者问。“快了!”一个小记者回答。“怎么还……”第三个小记者还没有说完,就听见老师说:“睢阳区毛堌堆乡史庄村冬枣种植基地到了!”

车还没有停稳,我们就像一群猴似的急忙向车下冲。

钻进枣园,我一口气就摘了一塑料袋冬枣,我拿

了一个又大又红的枣放进嘴里一咬:“呀,真甜!太好吃了!”

这时又有一个小记者说:“这枣真脆,我从没吃过这么脆的枣!”

摘完了枣,老师给我们每人分了一袋,我们都带上自己的“胜利果实”坐车回家了。

回到家,我把我的“战利品”分给家人吃,大家都说“真好吃”,我心里也美滋滋的。

我今天真高兴呀!因为我收获的不仅是冬枣,还有快乐。

9月29日,近百名京九晚报小记者聚集在睢阳古城北城楼楼上,参加“迎国庆 爱古城 赞家乡”绘画大赛。当我和妈妈到达时,那里已有很多小记者了。先是领导讲话,然后老师给我们讲了这次绘画大赛的要求。

话,然后老师给我们讲了这次绘画大赛的要求。

## 画出我 de 家乡

★京九晚报第七期小记者 商丘市第二实验小学三(2)班 张雨晴

我打开画夹拿出一张纸,然后就开始画画了。我想画北城门,于是我拿起铅笔,先画了城墙,接着画了6根大柱子和3扇大门,最后我画了房顶。在下面的空白处我又画了一条宽阔的马路,路

一侧有护城河,护城河里有许许多多

的小鱼,非常漂亮!时间快要到了,要抓紧时间涂颜色。涂颜色时我有点慌

我拿起彩笔,把城墙涂上了灰色,把大门和柱子涂上了红色,把房顶涂上了棕色。啊,终于完成了。

交画的过程中,我看了看别人的画,有几个人比我画得强多了。

这次绘画比赛,让我知道了做什么事都不能骄傲,因为你比谁的人还有很多。这次比赛我得了“最具潜力奖”,离“最佳创意奖”还差很远,下次我一定要拿第一!

这次绘画比赛,让我知道了做什么事都不能骄傲,因为你比谁的人还有很多。这次比赛我得了“最具潜力奖”,离“最佳创意奖”还差很远,下次我一定要拿第一!

这次绘画比赛,让我知道了做什么事都不能骄傲,因为你比谁的人还有很多。这次比赛我得了“最具潜力奖”,离“最佳创意奖”还差很远,下次我一定要拿第一!

这次绘画比赛,让我知道了做什么事都不能骄傲,因为你比谁的人还有很多。这次比赛我得了“最具潜力奖”,离“最佳创意奖”还差很远,下次我一定要拿第一!

这次绘画比赛,让我知道了做什么事都不能骄傲,因为你比谁的人还有很多。这次比赛我得了“最具潜力奖”,离“最佳创意奖”还差很远,下次我一定要拿第一!

这次绘画比赛,让我知道了做什么事都不能骄傲,因为你比谁的人还有很多。这次比赛我得了“最具潜力奖”,离“最佳创意奖”还差很远,下次我一定要拿第一!

这次绘画比赛,让我知道了做什么事都不能骄傲,因为你比谁的人还有很多。这次比赛我得了“最具潜力奖”,离“最佳创意奖”还差很远,下次我一定要拿第一!

这次绘画比赛,让我知道了做什么事都不能骄傲,因为你比谁的人还有很多。这次比赛我得了“最具潜力奖”,离“最佳创意奖”还差很远,下次我一定要拿第一!

这次绘画比赛,让我知道了做什么事都不能骄傲,因为你比谁的人还有很多。这次比赛我得了“最具潜力奖”,离“最佳创意奖”还差很远,下次我一定要拿第一!

这次绘画比赛,让我知道了做什么事都不能骄傲,因为你比谁的人还有很多。这次比赛我得了“最具潜力奖”,离“最佳创意奖”还差很远,下次我一定要拿第一!

这次绘画比赛,让我知道了做什么事都不能骄傲,因为你比谁的人还有很多。这次比赛我得了“最具潜力奖”,离“最佳创意奖”还差很远,下次我一定要拿第一!

这次绘画比赛,让我知道了做什么事都不能骄傲,因为你比谁的人还有很多。这次比赛我得了“最具潜力奖”,离“最佳创意奖”还差很远,下次我一定要拿第一!



★京九晚报第七期小记者 商丘市第一实验小学三(2)班 潘姝含

你见过冬枣树吗?你品尝过冬枣的味道吗?那么就让我来告诉你吧。

10月3日,京九晚报小记者培训中心组织小记者去摘冬枣。这天一早我就来到了京九晚报小记者培训中心,两辆蓝色的大客车早已在那里等候了。我乘上第一辆车于8点30分出发,直奔睢阳区毛堌堆乡的一个冬枣种植基地。

在路上,美丽的田野风光深深地吸引了我,我看到了金色的玉米,雪白的棉花、火红的辣椒和绿色的豆秧,真是美不胜收。

汽车大约行驶了40分钟才到达冬枣种植基地。好大一片冬枣树啊!这还是我第一次见到这种果树。冬枣树树干不高,枝条上长有小刺,叶子不算茂密,叶形像水滴。

冬枣的颜色青里带黄,还有的泛着红色。冬枣的形状有圆形的,有椭圆形的,密密麻麻,有大有小,把树枝都压弯了。

摘枣的时候,小记者们也不固定自己的位置,哪里枣多就去哪里摘,枣林里洋溢着热闹欢快的气氛。在摘枣的过程中,我边摘枣边和大家交流着摘枣的乐趣,差点儿被树枝上的刺扎到脸。不知不觉中,我就摘了两大塑料袋冬枣。

摘冬枣活动结束了,小记者们带着喜悦,把各自的劳动成果都集中在一起,整整3大筐枣。最后,老师给小记者们每人分一大袋冬枣作为劳动的奖赏,然后大家一起踏上了返家的路程。

这次摘冬枣活动,让我了解了冬枣的习性,增长了知识,体验了劳动的快乐。

