

妈咪保健

今年 25 岁的洪女士怀孕已

经 22 周，最近令洪女士担心的是她一直没感觉到胎动。平时她和姐妹们交流的时候，不少人说怀孕 4 个月左右就能感觉到胎动了。她想问问胎动到底是什么样的感觉，怀孕多久能感觉到胎动？

怀孕多久能感到胎动

□晚报记者 宋云程

“胎动指的是胎儿在子宫里的活动。胎动不仅是宝宝生命的征象，而且在宝宝和你见面之前，胎动也是妈妈和宝宝建立紧密亲情联系的重要纽带。”市第一人民医院妇产科张医生说，事实上，宝宝在你怀孕 7—8 周时就已经开始有胎动了。只不过是医生通过 B 超才可以看见宝宝在你的子宫里做各种各样高难度的动作，那时候妈妈还感觉不到胎动。

张医生说，一般来说，第一次怀孕的孕妈妈可能会在 18—20 周时第一次感觉到胎动。而那些再次怀孕的女性因为知道胎动的感觉，所以，她们有可能在 15—18 周就能感觉到第一次胎动了。

对于胎动时的感觉，张医生说，不同的孕妈妈有不同的感觉，刚开始的胎动若有若无，像是蝴蝶在扇动翅膀似的。不少人把最早胎动的感觉描述成像爆米花那样一跳一跳的，也有人说像一条金鱼在游来游去。不过慢慢地你就会感觉到宝宝的活动变得越来越有劲，也越来越有规律了。

对于洪英的顾虑，张医生说，如果担心小宝宝出问题，建议她去做个 B 超，看看宝宝的发育情况。



宝宝为何爱拿别人东西

□晚报记者 宋云程

春节过后，市民王女士将还满 3 岁的宝宝送到幼儿园，可最近王女士发现，宝宝从幼儿园回来的时候兜里总会有橡皮泥、小玩具等东西。她问宝宝这些东西从哪里来的，宝宝总说是从家里带来的。王女士心里明白这些东西不是宝宝买的，就教育宝宝幼儿园的东西不可以拿到家里来，可下次从幼儿园回来的时候她还会发现宝宝兜里有东西。

国家二级心理咨询师刘红彦分析，很多家长经历过类似的“事件”，并且也有过这样的心理反应。

在妈妈的潜意识里，一定有个字若隐若现，只是没有勇气直接说出来，那就是“偷”字。其实，这真是小巫大做了。我们不妨从孩子的角度出发，看看他们为什么要把幼儿园的东西带回家。

刘红彦说，对于三四岁的孩子来说，某件东西是属于“自己的”，还是“别人的”，界限并不清晰。他们很多时候只是单纯地喜欢这件东西。对于喜欢的玩

具，孩子可能在幼儿园没玩够，拿回家继续玩。总之，这个年龄段的孩子还不具备有意“偷拿”的意识和能力，把幼儿园的东西带回家，大多是无意行为。

还有一种是有意行为，对于五六岁的孩子把幼儿园的东西带回家，很多情况下属于有意行为了。这个年龄段的孩子应该已经知道拿集体或别人的东西不对，但他们“明知故犯”，因为喜爱某件东西，却很难控制自己的意念和行为，而将其拿回了家。而且，因为是有意的，所以拿回家的东西通常会“藏”起来。

当宝宝认识到自己这样做不对时，妈妈就可以告诉他，幼儿园的东西是集体的，是所有小朋友的，只能在幼儿园玩，而不能随便带回家，这样宝宝比较容易接受。或者妈妈在第二天去幼儿园后和宝宝一起把玩具交还给老师。如果可能，妈妈还应该提前和老师沟通一下，把事情作个说明，强化宝宝的是非概念，养成良好的行为品质。



许多妈妈从开始孕育宝宝起，就开始为其精心准备各种各样的生活用品，而且毫不吝啬。因为，她们最大的愿望就是给宝宝一个健康、舒适的生活。

可是，近日欧盟发布信息称含双酚 A 塑料 PC 奶瓶会诱发孩子性早熟，此消息一出，致使许多新妈妈紧张起来。她们开始困惑，到底宝宝使用什么样的日常用品才安全，如何挑选才正确？

●塑料奶瓶使用几个月要更换；●选择无毒且无尖锐边缘的玩具……

选择宝宝用品“安全第一”

吃——塑料奶瓶使用几个月要更换

“问题奶瓶”事件一出，导致许多新妈妈在给宝宝选择奶瓶时，开始排斥塑料奶瓶。其实，并不只有玻璃奶瓶才安全。

塑料奶瓶有等级之分，在挑选塑料奶瓶时，可以通过塑料奶瓶的瓶底三角回收标志进行辨认。一般标有 1、2、4、5 的比较安全。如果三角标志中间有一个“7”或者“58”，同时在下面写着 PC，该产品就有可能含双酚 A。而在选择玻璃奶瓶时，也要挑选没有杂质、透明度高、正规厂家生产的奶

瓶，否则也会出现炸裂等问题。

临床上其实还未有直接的证据证明，塑料奶瓶与玻璃奶瓶之间会有多大差异。但其建议，在喂养婴幼儿最好使用玻璃奶瓶，但宝宝自己会拿奶瓶时，玻璃奶瓶易碎，可用塑料奶瓶。只是在使用塑料奶瓶时，消毒温度不要超过 100℃，另外，不要将奶瓶放在微波炉中消毒。塑料奶瓶在反复消毒后会磨损老化，溶出的双酚 A 就会增多，所以最好使用几个月就要更换。

穿——吸水性好、纯棉衣服最适合

刚出生的宝宝正处在快速生长发育期，因此，选择宽松、舒适、穿脱方便的衣服为宜。

衣服可以说是人体的第二层皮肤，对人体脏器和皮肤都起到重要的保护作用。李志洁说，对新生儿来讲，其皮肤角质层薄，易受外力损伤，因此，在选择衣服的面料时，应选择柔软、吸水性好、白色或淡色的纯棉面料或棉制品，不宜用深色的尼龙等化纤面料，以防刺激皮肤而发生过敏反应或瘙

痒。另外，在服装的做工上，注意边角、接缝要平展，无硬棱，以免磨损皮肤。

此外，婴儿服装存放时不宜接触樟脑球、灭虫药等，尤其婴儿的内衣裤、尿布等更应避免，以防经皮肤吸收而中毒。尤其是周岁左右的宝宝，往往是衣服的购买速度赶不上宝宝的成长速度。父母为自己的宝宝购置衣物时要计算好，最合理的比例是，内衣数量两倍于外衣。

用——纯棉尿布比纸尿裤安全

纸尿裤因方便好用，可以说是新妈妈为宝宝必选的日用品。

市面上纸尿裤的种类有很多，新妈妈在挑选时，一定要选择透气性好、正规厂家有质量保证的纸尿裤。一些纸尿裤虽然标榜透气，但隔绝尿液的材料会将潮气阻挡在宝宝屁股周边，无法散潮。如果经常使用这些较厚而且透气性较差的纸尿裤，宝

宝容易起尿布疹。因此，在选购纸尿裤时，一定要选择吸湿力强的纸尿裤。如果看起来像是裹着一层塑料纸的尿布，即使价格便宜也不要买。

相比纸尿裤，纯棉尿布使用起来更安全。如果家里有专人带孩子，最好还是给宝宝使用纯棉的尿布。尿布洗过之后最好晾在太阳下暴晒，可以起到杀菌的效果。

玩——选择无毒且无尖锐边缘的玩具

玩具应该是宝宝日常生活中离不开的东西，所以选择安全的玩具极为重要。

新妈妈在给宝宝挑选玩具时，首先应选择无毒且没有尖锐边缘的玩具。另外，玩具零件的组合要非常牢固，以免松脱造成儿童误食。

此外，在选择玩具时，还得注意其是否含有有害的化学物质成分，且不应使用易燃的材质，并且注意孩子使用玩具的方法是否会造成危险。

(新华)

京九晚报梦幻天使杯 2012 年画宝宝大赛

每名参赛选手均可获赠精美礼品一份！年终评出年画宝宝冠军 12 名，各赠送精美礼品、年画宝宝挂历一套及获奖证书；优秀年画宝宝 120 名，各赠送年画宝宝挂历一套及证书。



陈方天峻 男 百天



张倚豪 男 半岁



苑艺 男 百天



刘宸君 孙浩铭 男

报名地址：商丘市金银路北段（市第一实验小学西门对面） 报名热线：2533386
详情请登录商丘新闻网 <http://www.sqrb.com.cn> 查询