



今日天气

阴转多云, 偏北风 2—3级, 温度 3℃—13℃。

气象指数

空气污染扩散条件指数:良 晨练指数:较不适宜 感冒指数:较易发 紫外线指数:弱 穿衣指数:温凉 舒适度指数:较舒适 交通指数:良

明日天气

多云到晴, 微风, 温度 4℃—15℃。

供应充足, 购销平稳

我市食盐供应步入常规

本报讯 自3月17日早开始出现食盐抢购风潮后, 我市有关部门立即启动应急预案, 一边补货, 一边搞好辟谣宣传, 并对不法商贩囤积居奇行为进行严厉打击。目前, 我市各地食盐供应已步入常规。

袋装食盐, 销售情况平稳。 “人们抢购食盐就那一天, 当时真有点供应不上了。由于我们积极补货, 第二天就有所缓解了。”某超市导购员李女士告诉记者。

“家里的盐快用完了, 我才来买点。前几天大家都忙着抢购, 我当时就想着怎么能缺货

呢?”市民陈女士选了一包含碘盐后又去购买其他物品了。

市盐业局运销科科长王永倩介绍说, 我市出现抢购食盐风潮后, 市盐业局立即启动应急预案, 开通所有(7条)生产线, 24小时包装。截至昨天, 已紧急向市场投放食盐4000吨。目前, 食盐抢购风潮已平息, 市场平稳, 居民购买食盐回归理性。

至于有的市民反映包装袋的正面标量是500克, 而背面却标为625克, 每袋也由原来的1.2元上涨到1.5元之事, 王永倩解释说, 这是为了应急, 方便超市找零、市民购买, 慢慢还会恢复到每袋500克, 售价1.2元。

晚报记者 刘春正

北风减弱云捧场 阳光无力天微凉

春雨贵如油, 老天不会尽情挥洒。我市在上个周末经历一场小雨的洗礼后, 昨天小雨消失, 但阳光依然躲在云层背后不肯露面。在偏北风的“扫荡”下, 人们甚至感到了丝丝寒意。

在不能让人们恭维是好天气的情况下, 昨天迎来了二十四节气之一的春分。春分节气的到来, 意味着昼夜平分, 其后白昼将逐渐增长, 黑夜逐渐缩短, 也意味着春回大地, 草长莺飞。不过, 由于近期我市冷空气活动频繁, 天气总是乍暖还寒, 天气无法一下暖和起来, 有时在北风、雨水的相伴下显得有些阴冷, 大家需要注意添衣保暖。

今天, 我市虽没有雨水的来临, 但云层又来“添堵”, 挡住阳光的照射, 使温度不能快速回升。虽然北风比昨天稍小, 但难现一个感觉比较舒适的天气。明天, 云层在我市上空慢慢扯去面纱, 阳光照耀, 可惜暖气团势力依旧不强, 气温难以强势反弹。

春分节气, 人体血液处于旺盛时期, 激素水平也处于相对高峰期, 此时易发非感染性疾病, 比如高血压、痔疮以及过敏性疾病等, 请注意防范。膳食要禁忌大热、大寒的饮食, 不适饮用过于肥腻的汤品。另外, 天气好时可出去踏青, 置身于大自然中, 对自身阳气调节颇有好处。

晚报记者 刘春正

如何识别真假光盘 看清两个重要编码

本报讯 你是否买到过盗版书、盗版光盘? 你知道怎样识别吗? 3月18日, 我市文化系统集中开展文化市场法制宣传活动, 重点向市民宣传12318文化市场举报监督体系, 现场教给大家如何识别真假出版物。

3月18日上午, 记者在长江路看到, 来自市文化市场执法支队及睢阳区、梁园区执法大队的工作人员正在向过往群众开展法制宣传活动。他们一边发放宣传单, 一边向大家讲解真假光盘及书籍的识别方法(如图)。

据文化执法人员介绍, 要识



别是不是正版光盘, 首先要看它有没有SID码, 即看光盘反面圆心周围是否有IFPI(ifpi)及后缀编码。此外, 在每个正版光盘内侧透明夹持区内, 可以看到由字母或数字组成的4位凸出的编码。盗版光盘通常没有此码。

“市民如果发现文化市场有违法经营现象, 可以及时拨打全国统一举报电话12318进行举报, 我们将及时进行查处。”市文化市场执法支队负责人吴红卫表示。

文/晚报记者 吴海良 图/晚报首席记者 魏文慧

民生证券

3月22日股票池

激进型:

Table with 5 columns: 股票代码, 股票名称, 推荐日期, 推荐理由, 推荐期收益率

稳健型:

Table with 5 columns: 股票代码, 股票名称, 推荐日期, 推荐理由, 推荐期收益率

荐股点评: 上周五提到, 大盘在上周已经受住了多重利空的打压。虽然上周末有提高准备金率的利空, 并不能阻挡大盘高开, 但在冲高后展开震荡, 最终也以上涨2点红盘报收。从盘面上来看, 大盘经受一周多的持续震荡, 目前并没有可持续领涨的板块出现。利比亚的动荡使得黄金股备受青睐, 虽然利空频出, 有较好前景预期的地产股出现了估值修复, 给人以利空即将出尽之感。今后一段时间, 股市面临的政策压力不会太大, 在本周整固后有望重拾升势, 建议密切关注地产股的动向。个股方面, 我们推荐的000752、000540周一表现不错。望继续关注。

点评人: 民生证券首席分析师 郑玉合 民生证券欢迎广大读者咨询更多最新股市动态, 咨询电话: 0370-2585577

声明: 本股票池是根据技术面、政策面以及个股情况筛选的, 不对客户构成投资建议, 据此操作, 风险自担。

这个时节, 野菜可是好菜品

本报讯 “阳春三月三, 野菜当灵丹。”尽管刚到农历二月中旬, 但野菜已经开始走上市民的餐桌, 物美价廉, 自然受到了市民的青睐, 成了这一时节的餐桌新宠。

昨天, 记者在我市几个菜市场了解到, 荠菜、面条子棵、苋菜等野菜已陆续上市, 虽然它们的价格普遍高于青菜、菠菜等家常菜, 每斤卖到1.5元左右, 但还是非常受欢迎, 而且越“野”越走俏。

“这些菜都是我从麦地里一棵

一棵刺的, 新鲜得很。”一位卖荠菜的大妈说。据另一菜贩介绍, 他每天能卖掉10多斤新鲜野菜。

野菜含蛋白质、脂肪、碳水化合物、钙、磷、铁、核黄素、维生素、尼克酸等较多, 有和脾、利水、补气、养血、明目、清热、解毒、降压等功效, 营养价值比普通家常菜高得多, 其味道也清醇爽口, 但过敏体质者不宜过多食用。野菜最好是现采现吃, 食用前最好在清水里浸泡两小时, 进行解毒后再食用。

新闻延伸

蒸野菜的方法

- 一、摘洗干净, 晾干水分, 切成2厘米—3厘米长。 二、放入盆中, 撒上面粉拌匀, 最好拌好后的菜不粘手, 每个菜叶上都挂一层面粉。 三、蒸锅加水, 篦子上铺湿纱布, 把菜放入锅内, 开始蒸菜。10分

钟后, 用筷子把菜抄抄, 防止中间的菜蒸不透。抄完后再蒸约10分钟, 即可出锅。

四、把蒸好的菜盛入盆中, 放入准备好的盐、香油等调料, 凉后拌入适量蒜汁即可享用。

晚报记者 刘春正

开奖好运

Table for 超级大乐透第11027期开奖公告

Table for 排列彩第11061期开奖公告

招聘

创维公司诚招优秀导购员3名。要求: 高中以上学历, 年龄18—25周岁, 形象好, 气质佳, 有销售经验者优先。工资: 底薪+提成+奖金。电话: 13353610893 2376808

晚报记者 刘春正