

京九晚报义诊活动第六十九站

养老院义诊献爱心

文/晚报记者 刘絮 朱琳 图/晚报记者 张辉



韩晓红: 副主任医师, 擅长血液病、肿瘤等内科疾病的诊断及治疗。

程金玉: 主治医师, 擅长腹腔镜及内科常见病的诊断及手术治疗。

曹伟: 主治医师, 擅长心血管疾病的诊断及治疗。

姚志厚: 主治医师, 擅长心脑血管疾病的诊断及治疗。

7月2日上午,京九晚报公益社区健康行携手商丘市第三人民医院内科多名医师和护理人员到位于道北青年路附近的高艳养老院,免费为高龄及行动不便的老人义诊,为垂暮老人带去了关爱,受到养老院老人的一致欢迎。



医师:不管多忙也要来

7月2日上午9点,市第三人民医院的4名医生及护理人员准时来到高艳养老院。义诊当天,温度高达35℃,院内树荫下偶有风吹过,一丝凉意只能让人舒服几秒钟,随即热浪就会跟着袭来,医生们又穿着“白大褂”,不一会儿汗水就顺着衣服往下流,但他们仍然着装整齐,展现了白衣天使的风采。

整洁的养老院里,老人们或悠闲地散步,或三三两两地坐在一起聊天。在院长的安排下,义诊地点设在了后院树荫下,老人们事先就知道有义诊活动,所以早早就聚集起来。有几位老人的听力不好,医生一句简单的病情询问都要说好几遍他们才听清;有的老人手脚不太灵活,护士就挨个到他们的轮椅上检查。有好几位老人多年一直卧床不起,医生就到床前替他们诊治,老人们深受感动。

带队的市第三人民医院外科支部书记李佳历说,孤寡老人是很容易被忽略的一个群体,市第三人民医院内外科党支部定期组织医生到养老院为这些老人义诊,给他们送去关怀的同时也关注着他们的身体健康。参加义诊活动的医生们平时工作比较忙,活动结束后还有手术要做,但他们说只要有义诊活动,不管多忙都要来!

现场:老人感受到社会关爱

今年已经101岁的刘奶奶身体很硬朗,还可以拄着拐杖四处走。经过检查,刘奶奶身体不错,身为百岁老人很少有这样的体质,刘奶奶自己也很高兴。

“医生,我脑梗已经6年了,而且还高血压,您先帮我听听吧!”

“一到阴天就腿疼,听说可以贴中药膏,我这可以贴吗?”

“医生,您说我胃口不好不能吃饭是怎么回事?”

活动中,记者看到,养老院院长高艳不仅让养老院的老人体检身体,同时还让住在附近的老人前来义诊。在附近居住的韩大爷腿脚不好,拿着拐杖坐在一旁。经了解后才知道,韩

大爷是附近居民,不好意思麻烦医生检查身体。经过检查,韩大爷身体不错,就是腿当年被石头砸过,需要拍片。

由于养老院有20多名半身不遂的老人,市第三人民医院的医生走进屋里为老人听诊、测量血压,询问是否发生了褥疮,夏季一定要预防消化不良和热感冒等。

义诊活动上午11点30分结束,离开的时候,很多老人将医生和记者送到门口,对大家表示感谢。

养老院:再辛苦也要照顾好老人

“养老院有14名护工,60多名老人。”高艳介绍说,养老院24小时查房,同时为老人准备了不同的饮食。

高艳介绍,养老院里的老人年龄从52岁到102岁。有的老人不能自理,有的甚至在床上躺了十几年。最难照顾的时候,一名老人一天光尿布就会用十几个,养老院护工不够,一名护工要照顾4名老人,根本忙不过来。可是,再辛苦也不能让老人觉得不舒服,照顾好老人,做好自己的工作是我们的职责。

高艳说,社会上爱心人士很多,每到端午节和重阳节,一些学校、医院和社团就会来慰问。养老院的活动项目也很多,可以下象棋、打麻将,老人的亲属对这里的服务很满意。

老人:希望家人常来看看自己

刚走进养老院,记者就看到一个男士在为一名老人刮胡子、洗脸、喂饭。询问后才知道,这个男士是老人的儿子,每天必来看老人一次。

在养老院的张奶奶,已经卧床10多年了,辗转了我市很多家养老院。现在送到了这儿,家里人每天都来探望。高艳说,老人最高兴的时候,就是儿女前来看望她,给大家分水果。

“很多老人感到孤单,有的是老伴走了,有的是自己身体不好,家里难照顾。”高艳说,在养老院居住的老年人都怕给家里添麻烦,不告诉家里人自己的想法。而等孩子一走,就会很沮丧。今年60岁的赵大爷告诉记者,他有退休金,孩子天天上班,大热天还要回家为他做饭,他也想开了,住到养老院,子女经常来看看就满足了!



义诊现场

下期预告

冬病夏治“三伏贴”大型义诊活动

为发扬我国传统中医特色疗法“冬病夏治”三伏贴,商丘市中医院将于7月8日开展冬病夏治“三伏贴”大型义诊活动,医院专家团现场为患者辨证施治,部分市民可享受“三伏贴”免费贴敷治疗。

“三伏贴”适用于小儿(成人)哮喘、慢性支气管炎、毛细支气管炎、喘息性支气管炎、慢性阻塞性肺病、过敏性鼻炎、慢性咽炎、体虚反复易感冒者、风湿性关节炎、肩周炎、虚寒性胃痛、荨麻疹、硬皮病及冻疮等。

活动时间:6月8日(周五)
18:00—20:00

活动地点:南都广场

活动小结:

老人需要家庭与社会的关爱

89岁的张老太卧床已经8年,常感到心慌,因养老院里没有医生,老人出门又不方便,故一直不愿看病,像她这样的老人养老院有好几位。

市第三人民医院内科副主任医师韩晓红说:“行动不便的老年人看病很不方便,我们的爱心活动能让老人享受到便捷的医疗服务,让老人在党和政府的关心和照顾下,度过一个幸福健康的晚年。”

韩晓红说,其实住在养老院的老人要求很简单,只是希望有人经常去看看他们。像义诊这样的活动对老人的心理健康有一定益处,通过交流,能让孤独的老人说出心里话,心理上得到发泄,对老人身体很有益。

西瓜吃到嘴里甜在心里

养老院里的60多名老人中,能自理的老人在院内随便转,能半自理的老人推着小推车自由活动,坐轮椅的老人做事不想让别人帮忙,拄双拐的老人时常面带笑容,躺在床上8年的老人神智依然清醒,而百岁的就有好几个,他们顽强的生命力让记者赞叹。

有医生给看病他们都很高兴,平时不喜欢出屋的老人也走出来找人说话,记者想到热天里老人能吃动的水果只有西瓜,就到门口菜市场买了50多公斤西瓜,记者张辉一袋袋背了过来,汗水湿透了衣背。

西瓜切开,个个红瓤,一块块送给老人,老人们习惯地让人:乖,你吃,你吃!

“甜,今年的瓜真甜。”吃着西瓜,老人们互相唠着磕,西瓜甜到了他们的心里。