

拔罐后的印记告诉你身体状况



中医拔罐已经悄然走近人们的生活，无论是在医院治疗还是在家庭保健。但是许多人对于拔罐也只是知其然不知其所以然，其实，拔罐后留下的印记是一种语言，传达人体的疾病所在。

如果罐印紫黑而黯，一般表示体有血淤，如行经不畅、痛经或心脏供血不足等，当然，如患处受寒较重，也会出现紫黑的印迹。如印迹数日不退，则常表示病程已久，需要多治疗一段时间。如取罐时出现大面积黑紫印迹时，则提示风寒所犯面积甚大，应对症处理以驱寒除邪。

罐印发紫伴有斑块，一般可表示有寒凝血瘀之症。

罐印呈散紫点，深浅不一，一般提示为气滞血淤之症。

淡紫发青伴有斑块，一般以虚症为主，兼有血淤；如在肾俞穴处呈现，则提示肾虚，如在脾俞部位则系气虚血淤，此点常伴有压痛。

罐印鲜红而艳，一般提示阴虚、气阴两虚。阴虚火旺也可出现此印迹。

罐印呈鲜红散点，通常在大面积取罐后出现，并不高出皮肤。如在某穴及其附近集中，则预示该穴所在脏腑存在病邪。

罐印灰白，触之不温，多为虚寒和湿邪。

罐印表面有纹络且微痒，表示风邪和湿症。

罐体内有水气，表示该部位有湿气。罐印出现水泡，说明体内湿气重，如果水泡内有血水，是热湿毒的反映。

拔罐区出现水泡，水肿水气过多者，揭示患气症。

出现深红、紫黑或丹痧，或触之微痛兼见身体发热者，提示患热毒症，身体不发热者，提示患淤症。

皮色不变，触之不温者，提示患虚症。

吸拔后没有罐迹或虽有但取罐后立即消失，恢复常色者，则多提示病邪尚轻。当然，如取穴不准时也会拔无罐迹，也不能以一次为准，应该多拔几次。（雨宁）



本栏目由商丘市中医院男科中心协办

前列腺疼痛会导致男性不育吗？

这是很多男性都比较关心的话题。事实上，前列腺痛是一种影响很大的疾病，它会带来很多很大的危害。前列腺痛确实会导致男性不育。让我们来听听专家的详细介绍吧。

商丘市中医院男科中心有关专家指出，前列腺痛导致男性不育主要有以下几个方面的因素。

1. 前列腺痛可能会导致不射精症或逆向射精，造成精子不能进入阴道而造成不育。

2. 前列腺液是精子存活的重要条件，因为其中所含的酶、卵磷脂和微量元素可以给精子提供能量和营养，当患病时这些营养物质分泌下降，精子活力也就降低，导致男性不育。

3. 前列腺痛会造成患者体内酸性物质增多，使得精液的酸度增加，不适宜精子存活，导致精子活力降低。

4. 前列腺炎患者的前列腺液中含有的病原微生物及细菌素进入精液后，可以直接杀死精子，造成死精、畸形精子、精子活力下降，产生抗精子抗体，精子受体酶活性降低，最后导致男性不育。

专家提醒：前列腺痛会导致男性不育，还会造成更大的危害，患病一定要早日治疗。

医院地址：商丘市团结路与归德路交叉口（白云绿地广场旁）

咨询电话：0370—2692333
(商丘市中医院男科中心)

最容易损阳的寒凉食物

中医认为，养生保健要从保护人体的阳气入手。俗话说“病从口入”，饮食不当，是导致人体阳气损伤的第一因素。阳气是温热之气，凡属性质寒凉的食物，均会导致人体阳气的损伤。

冷饮，请敬而远之 到了夏季，很多人为了消热避暑，会饮用大量的冷饮，男性会大量饮用冰镇啤酒，女孩喝冰镇饮料，一般人又都有吃冰镇西瓜等的习惯。这些寒凉之气进入人体后，为了对抗这些寒气对人体的损伤，人体就要耗伤大量的阳气，这样人体的阳气会不断地受到消耗。

海鲜，请食有节制 除了冷饮这种直接能感受到的低温寒冷之品外，还有很多食品、饮品，虽然感觉上温度并不低，但是

按照中医药属性的划分，多属于寒凉之性，如海鲜类。在海鲜类产品中，除了鱼、虾、鲍鱼等极少数属于温热之性外，大部分均是寒凉的，像螃蟹、蛤蜊、生蚝等。所以，像螃蟹类的海鲜，一是不能吃太多，二是吃的时候一定要蘸着姜汁食用才行，用姜汁的温热制约它的寒凉之气。有的人一吃螃蟹，就会出现胃痛，原因就是螃蟹的寒凉之性，损伤了胃阳。

绿茶，饮用有度 同样是茶，红茶的性质偏温热，而绿茶的性质偏寒凉。绿茶有清热祛火的作用，适度饮用可以使人咽喉、口腔等清爽舒适。但凡事就怕过度，绿茶喝得太多，就会削减人体的阳气，导致阳气不足。这种饮茶方式，弊大于利。

同时还要注意，茶水不能空腹饮用，空腹饮用茶水，茶的寒凉之性会直逼下焦，损人真阳。很多人空腹饮茶后都有心悸、头晕的症状，就是体内阳虚水泛的表现。正确的饮茶方法，应该是在饭后饮用，这样既有助于消化，又可以清解火热，且对人体没有损伤。

晨起一杯凉开水的误区 不知从何时开始，开始流传这种保健方法：早晨一杯凉白开，称可以调节内分泌，还有润肠通便的作用，一时间大家纷纷效仿。晨起空腹时，直接饮用凉开水，会大伤人体阳气，这种保健习惯，对健康不利。正确的方法应该喝温开水。

(小露)

肛肠疾病你问我答



商丘市中医院肛肠科主任 丁建华

商丘市政协委员
商丘市劳动模范
全国中医肛肠名专家
河南省肛肠学科知名专家
河南省科技领军人物
中华中医药学会肛肠专业委员会常务理事
河南省中医(中西医结合)肛肠专业委员会委员兼协调委员会主任
商丘市肛肠学会副会长兼秘书长

副主任中医师，肛肠学科带头人，从事肛肠病临床工作20余年，积累了丰富的临床经验，在国家级杂志上发表过多篇论文。擅长各种痔、肛裂、脱肛、大肠炎性疾病、大肠息肉病、肿瘤、便秘等多种肛肠疑难病，对多种肛肠病的诊治居全市领先水平，由他主持的“混合痔悬吊荷包切除术”荣获商丘市科技进步一等奖。

睢阳区张仁咨询：大一的时候我就患了痔疮，一直用药，消下去了就停，但一段时间后又有，最近这段时间排便时老感觉肛门里面有东西脱出来，我想应该是痔疮吧，大便后就摸不到了，请问我的情况是不是要动手术？

丁建华主任解答：痔疮是一种发病率很高的肛肠疾病，根据痔疮发病的部位，又分为内痔、外痔和混合痔。根据你所说的情况，脱出的应该是内痔，因为你所说的情况并不详细，不排除有混合痔或其他并发症的可能。那么由于脱出的痔疮能自行还纳，像这种情况应该属Ⅱ期内痔。建议你到肛肠科做一个电子肛肠镜检查，确诊病情后再根据你的实际情况选择治疗方案。手术作为肛肠疾病治疗的手段之一，但并不是所有的肛肠疾病都要进行手术治疗，还是要根据实际病情来判断，不要进入痔疮只能手术治疗的误区，病情允许，选择一些中医疗法，非手术保守治疗，效果也比较好。

梁园区丽丽咨询：从上个月开始，大便带点血，一直以为是痔疮，只是买了些痔疮膏用着，刚开始几天不出血了，现在又开始了，而且量比之前多，脱出来的痔疮要用手推回去，不然好像卡在那，很难受，请问我该怎么治疗？

丁建华主任解答：其实你的情况应该说

是比较严重的，内痔脱出后不能自行还纳，并伴有出血，这是Ⅲ期内痔的典型症状，应该尽早处理，如果痔核长时间不能回纳，容易造成内痔嵌顿、坏死、感染，医学上称为嵌顿痔。另外痔疮容易引发一些并发症，比如说贫血，痔疮导致长期便血，容易引起贫血，由于痔疮出血导致的贫血一般发展缓慢，早期可能没有症状或症状轻微，但时间长了，会出现面色苍白、头晕、食欲不振等，因此建议你尽快抽时间到肛肠科检查治疗，避免病情进一步恶化，增加治疗难度。

柘城县小李咨询：四月份我在县医院做过一次肛周脓肿手术，最近又感觉有点疼，但没有上次严重，不知道是不是天气热，总是觉得湿湿的，有时会痒。我这种情况是不是上次手术没做好？

丁建华主任解答：临床上肛周脓肿术后会有两种情况，一种是完全愈合，另一种则是形成肛瘘，需要进行二次手术。这个并不是手术质量的问题，跟术式及发病原因有关系，绝大多数肛周脓肿最常见的原因就是肛腺感染，肛腺中形成的感染灶逐渐形成肛周脓肿，破溃或引流后，伤口久不愈合就会形成肛瘘，临床上很多医生会直接进行引流，等形成肛瘘再进行二次手术。临床中我们通常会采用肛周脓肿根治术，可以一次性治愈。另外，肛周脓肿并非都会发展成肛瘘，大约有5%的肛周脓肿是由于外伤或皮肤感染引起，由于不与肛腺相通，术后一般不会形成肛瘘。肛瘘主要症状是从肛门周围皮肤上的外口不断向外流脓和脓血，并伴有肛门湿痒及疼痛，肛门湿痒通常是由于瘘口流出的分泌物刺激肛门局部皮肤引

起的，当然也不排除皮肤病引起湿痒的可能。疼痛是由于分泌物堵塞管道，引流不畅引起的。因此你很可能是第二种情况，术后形成肛瘘，肛瘘只能通过手术治疗才能彻底治愈，用药是不能治愈的，而且越早手术越好，延误治疗，将导致肛周感染反复发作，形成复杂瘘管，感染范围进一步扩大，加重痛苦，也给手术带来更大的难度。

梁园区曾女士：我母亲便秘很多年了，现在60岁了，老人家非常痛苦，一个星期排一两次便，请问有什么药或方法可以治疗便秘？

丁建华主任解答：便秘其实不是一种病，而是多种疾病的一种症状。便秘主要表现为大便次数减少，间隔时间延长，或是间隔时间正常，但粪便干燥排出困难；或是粪便不干排出困难。可伴有腹胀、腹痛、大便带血等症状。由于便秘的类型比较多，传统治疗大多是使用药物和灌肠等手段，但效果不佳。目前较先进的治疗方案就是采用莫泰克(MYOTRAC)生物反馈便秘治疗技术进行治疗，通过肛门压力测定及盆底表面肌电分析对人体盆底功能进行评估，再根据评估结果制订生物反馈系统治疗方案，配合中医诊疗技术，通过模拟生物电刺激改善盆底供血，增强患者盆底神经肌肉的兴奋性，促进肠蠕动，增强便秘，达到治疗目的。另外，并不是所有的便秘患者都适用生物反馈治疗系统，因此在治疗前必须进行系统排查，确诊病情后再对症治疗。

有痔疮、便秘、肛瘘、肛裂、肛周脓肿、肠炎等方面的肛肠疾病，拨打咨询电话：0370—2613005 进行咨询。

(本栏目由商丘市中医院协办)