

给您提个醒

买酱油 看清标签内容

本报讯 酱油是人们生活中的常用调味品,但多数消费者在选购酱油时并不了解需要注意的事项,而是一看是酱油买了就走。昨日,梁园工商分局消费者协会的李志杰说,酱油的核心品质取决于一项名为氨基酸态氮的指标,一般而言,氨基酸态氮含量越高则酱油品质越好。

李志杰说,按照国家相关标准,氨基酸态氮指标必须在酱油产品标签上注明。合格酱油最低不得低于0.4克/100毫升。通常来说,氨基酸态氮含量越高则酱油品质越高。

市民在选购酱油时应仔细查看标签,选购正规厂家产品。按照国家标准的规定,酱油产品需在标签上注明是酿造酱油还是配制酱油。前者系用大豆加工副产品为原料经发酵制得,是传统生产方法,而后者是用水解蛋白液调味后制得。

同时,酱油产品还应在标签上注明是佐餐酱油还是烹调酱油。前者可以直接生吃,对其卫生指标要求更高、更干净,而后者适合烹调菜肴加热后再食用,其卫生指标要求低一些。

晚报首席记者 刘春正

挑土豆 需要观察外观

本报讯 目前,我市市面上销售的土豆新的陈的都有,市农林科学院蔬菜研究所所长赵跃峰说,一般来说,没芽、不变色的土豆才好,这样的土豆不会影响身体健康。

挑选土豆时要拣没有破皮的,尽量选圆的,越圆的越好。皮一定要干的,不要有水泡的,不然保存时间短,口感也不好。不要有芽的和绿色的。凡长出嫩芽的土豆已含毒素,不宜食用。如果发现土豆外皮变绿,哪怕是很浅的绿色都不要食用。因为土豆变绿是有毒生物碱存在的标志,如果食用会中毒。

劣质土豆小而不均匀,有损伤或虫蛀孔洞;萎蔫变软,发芽或变绿;混有较多的虫害、伤残;有腐烂气味。土豆不能有小芽苞,还有就是看颜色新鲜不新鲜。

土豆有黄肉和白肉两种,黄肉较粉,白肉稍甜。

晚报首席记者 刘春正

购面粉 注意色泽气味

本报讯 在正常情况下面粉的颜色为白里透黄或微黄色,这种黄色主要是面粉中含有类胡萝卜素、叶黄素等天然色素,有益人身体健康,所以面粉越白越好的说法是不正确的。面粉在正常情况下应为白里透黄或微黄色,这才是面粉的本色。

面粉或面粉制品中是否加入了增白剂,可从以下两方面加以区别:一是色泽。未加增白剂的面粉和面粉制品呈微黄色或白里透黄,而加增白剂的面粉和面粉制品呈现出雪白或惨白色;严重超标或存放时间过长时呈灰白色。二是气味口味。未加增白剂的面粉和面粉制品有一种面粉同有的麦香味且麦香浓郁、醇香悠长,而加增白剂的面粉和面粉制品,麦香几乎没有,或口感无味,即便有麦香味也很淡,或有化学药品味。(刘勤学)



说着说着,又到七夕了

七夕到 玫瑰俏

本报讯 还有几天就是七夕了,为了抢夺商机,许多商家也开始行动,玫瑰花等开始受宠。据了解,受多方面因素的影响,鲜花价格上涨比较明显。

昨日,记者在新建路、文化路和民主路上的几家花店看到,商家已打出七夕鲜花预订的宣传牌(如上图)。文化路与凯旋路交叉口附近的一家花店,门外悬挂了一个大型宣传横幅。

一家花店老板罗女士介绍,由于天气较热,目前还是鲜花的销售淡季,所以,鲜花的零售价也比较平稳。但是,由于七夕即将到来,加上受到运输价格和人工费上涨等多方面原因

的影响,目前,花农已经抬高部分鲜花的价格,玫瑰花的批发价格涨幅达到40%。

罗女士介绍,七夕期间,最为受宠的就是玫瑰花和百合花。根据品种和质量不同,目前,玫瑰花的零售价格在3元/支—5元/支,百合花的零售价格为10元/支左右,七夕前两天,这两种鲜花的价格可能还会上涨50%左右。

记者采访了解到,与情人节有关的玩具布娃娃、巧克力、首饰品和情侣服装等也开始走俏,但价格与去年相比并没有明显变化。

文/晚报记者 宋亚威

图/晚报首席记者 魏文慧

正在说天



白天高温仍持续 夜晚需防天气凉

本报讯 这几天,我市总体来说是凉爽的,这种凉没有冬天刺骨的寒,是很舒服的凉。

虽然立秋好几天了,我市除了几天来受冷空气的影响有了些凉意之外,那树、那花还几乎没有秋天的意思。树依然青枝绿叶,花依然绽放,微风一吹,摇曳着,很浪漫。

眼下正是秋天最美的时光,不太热,也不冷。

在经历了昨天一天的气温上升之后,今天,随着又一股冷空气前锋的到来,我市上空的云层会遮得阳光不会太强烈,气温也会下降。虽然最高气温和昨天相仿,但最低气温已退到了20°C之下,为近段时间的最低。目前我市的天气是正午时分较热,到了晚上气温就会慢慢下降,加大了昼夜温差。在这样的天气里,晚上睡觉要盖好您的肚子哦,不然还是会受凉的。明天,我市上空的云层更厚,雨水又要来了。这个周末,恐怕您要在断断续续的雨中度过了。

具体预报:今天,多云间晴,东南风2—3级;气温19°C—30°C。明天,多云转阴,有阵雨、雷阵雨,微风;气温20°C—30°C。

今天,我市的空气污染扩散条件指数:良;逛街指数:适宜;紫外线指数:较弱;感冒指数:少发。比较舒适的天气,会给您带来无比的惬意,尽情享受吧!

晚报首席记者 刘春正

生活小妙招

破旧丝袜别乱扔 可当清洁海绵用

晚报首席记者 刘春正

大部分女生会穿丝袜,每年丝袜的更换量也是不小的,经常是买回来不久就不小心给划破了,就这样丢进垃圾桶里,实在令人觉得相当可惜。网友“我就是我”说,别担心,丝袜还可以废物利用在其他方面。

“我就是我”说,可以准备一些棉质的旧袜子,将袜子一支一支地塞进丝袜里。每塞入份量适中的袜子,就把丝袜打个结,然后隔个两公分,再打一个结,然后继续塞入适量的袜子。

如此周而复始,一条袜子大概可以做出6到8个圆球状,等到需要刷洗家具或清扫家里时,便剪下其中一段当做清洁海绵使用。

由于丝袜本身具有静电效果,可以将灰尘扫干净,因此清扫起来格外省事,不论是擦窗户、擦皮鞋还是擦地板,都相当好用。

如果您有生活妙招及好的创意,请以文字或图片的形式告诉我们,让我们告诉更多的读者。您可拨打电话2183938或通过QQ597457743和我们联系。

2012·中国·商丘

万人相亲会

LOVE

金世纪广场 大型公益相亲会

友情提示:通过海报相识,避免面对面尴尬
海报不显示姓名、住址、联系方式避免骚扰

报名条件:单身男女朋友;报名时带本人身份证,单位或者居委会出具的单身相关证明(未婚证明、离婚证或法院判决书等)原件和复印件;近期五寸生活照一张
报名时间:即日起至8月10日
报名地点:各级工会、团委、妇联、商丘网
商丘网: http://www.aqrb.com.cn
活动举办地点:商丘市南京路金世纪广场
活动举办时间:8月23日(农历七夕)至8月26日
咨询电话:0370 2628088

主办单位:商丘市总工会 共青团商丘市委 商丘市妇女联合会 商丘市民政局 商丘日报社