

购买食品 先看看过敏原

常见食品也能引起过敏,提醒大家留意

本报讯 提起食品过敏,大家并不陌生,医院也经常接到因为食物过敏而前去就诊的病例。据了解,根据《预包装食品标签通则》的要求,从明年起,食品外包装上必须标注“过敏原”。记者走访发现,一些食品的外包装上已经标注了“过敏原”,但常常被市民忽略。

前天下午,记者在文化路中段一家大型超市食品区看到,部分品牌的海鲜、饼干和蛋制品等都在外包装上标注了“过敏原”、“致敏原”或其他提醒标志。在其他一些超市,记者也注意到,标注“过敏原”的食品并不少见,就连一些乳制品外包装也被标注了相关提示。不过,这些提醒并不显眼。

“你要是不提醒,俺还真不知道食品

上面还有这个玩意儿,以后再买吃的得瞅着点。”在凯旋路中段一家超市,市民王女士说。

据在归德南路某连锁超市上班的杨女士介绍,其实在市场上,一些食品外包装上一直有“过敏原”的提醒,只是常常被顾客忽略罢了。不光是包装食品,就是一些未包装的食品也有可能引起过敏反应,比如大家最常见的鸡蛋。

所谓食品“过敏原”,就是指食物中能够引起机体免疫系统异常反应的成分。市第三人民医院的杨医生介绍,我们最常见的海鲜、鸡蛋、酒水等可以引起过敏,其他一些食物也能引起过敏。所以,对于过敏体质的人来说,在日常饮食中要避开“过敏原”。**晚报记者 宋亚威**

相关链接

生活中常见的过敏食品:

- 1.八大样:蛋品、花生、牛奶、黄豆、小麦、坚果、鱼类和甲壳类食品。
- 2.八小样:芝麻籽、葵花子、棉籽、粟籽、水果、豆类(不包括绿豆)。



正在说天

依文男装 提醒您

今天,多云到晴,微风;温度 -1℃—10℃。

雨水停止天转好 凉意明显多加衣

本报讯 刚过去的周末,我市下了一天多的雨,不知道有多少人希望来个睛朗天,上班的时候没有雨淋。今天,我市的天气真如人所愿,雨水停止,太阳也有望现身。

昨天的雨水,主要是因为暖湿气流影响造成的,所以并没有带来大的降温。不过,人体感知冷暖,并不仅仅靠气温这一个气象要素,风力的大小、湿度的高低,都会影响我们的感受。所以,昨天在灰蒙蒙的天气下,大大小小的雨丝飘起来,加上北风刮起,阴冷的感觉还是一阵阵袭来。

气象上的标准,当大气中因悬浮的水汽凝结,能见度低于1公里时,称为“雾”。今天,我市会有轻雾出现,这主要是因为下雨,空气中富含水汽,能见度下降造成的。大家今天出门,一定要小心慢行哦。

今天开始,虽然雨水暂时别离我市,但又一股冷空气的前锋到来了,它会赶超暖湿气流,天气好转的同时,气温又要开始下降。明天,我市上空会有云层覆盖,影响阳光的照射。

具体预报:今天,多云到晴,早晨有轻雾,微风;气温-1℃—10℃。明天,多云到阴,微风;气温2℃—11℃。

今天,我市的空气污染扩散条件指数:一般;感冒指数:易发;逛街指数:较不易;穿衣指数:温凉。虽没有雨水了,但凉意明显,穿厚些吧!**晚报首席记者 刘春正**

天气越来越冷 炒货开始热销

受运输成本等影响,今年干果价格比去年稍高

本报讯 天气已经开始寒冷,闲来无事时候,嗑瓜子、吃栗子也是一种享受。昨日,记者在我市几个炒货摊看到,各种各样的炒货都备受市民们的喜爱,目前已渐进入销售旺季。

昨日,记者在食品街一家炒货店内看到,瓜子、花生、开心果等十几种炒货应有尽有,前来选购的顾客陆续不断。“老板,给我来二斤花生,一斤奶油葵花子。”炒货店的熟客刚下车,就报出了想购买的东西。这位顾客说,晚上一家人习惯边嗑瓜子边看电视,家里的炒货没断过。

据了解,今年的花生和瓜子的价格比去年贵了一些,原因是运输成本上涨等。今年干果价格普遍比去年上涨20%左右。

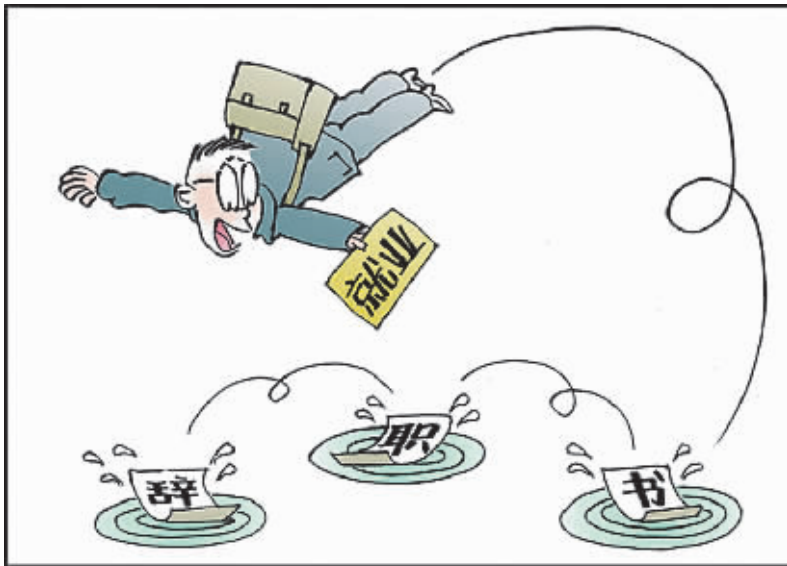
“每年天气冷的时候,炒货就开始卖得快了。”在归德路旁的一家炒货店的老板王涛说,进入销售旺季后,炒货机每天都要开机工作,一天要加工几百斤的炒货。到了年底旺季时,会24小时不关机加班赶制。

目前,市场上散装花生、瓜子、核桃等畅销干果价格分别为8元、10元、25元。

需要提醒大家的是:

- 1.买栗子最好买壳没有裂开并且光泽好、果实饱满的,因为栗子在翻炒的过程中,很多砂石会经过裂缝粘在果肉上,开口的栗子可能不卫生。
- 2.不要购买过甜的炒货,因为这种炒货可能是卖家加了甜味剂炒出来的。
- 3.路边炒货摊很多,基本没有生产日期志。建议大家买炒货最好到正规的商店或者现炒现卖的摊位进行购买,这样才能吃得安心、吃得放心。

晚报首席记者 刘春正



另谋高就

新华社发 蒋跃新作

2012年全国人力资源市场高校毕业生就业服务周启动

市场营销类职位需求量最大

新华社11月24日电 人力资源和社会保障部24日在广西南宁举行仪式,宣布启动2012年全国人力资源市场高校毕业生就业服务周。

服务周活动时间为11月24日至30日,主题是“落实政策促就业,强化服务助成功”。各地将为高校毕业生提供系统的就业服务,主要包括:举办网络招聘大会;组织现场招聘会;强化就业信息服务;宣传就业政策,为毕业生就业答疑解惑;开展就业指导活动;大力推动自主创业、灵活就业类,加强创业培训,开展“创业直通车”等活动;做好“三支一扶”计划等基层服务项目期满人员就业服务工作。

据统计,参加本次服务周活动的人力资源服务机构有160个,各地计划举办现场招聘会227场,拟招聘人数约41.9万人。同时,将有153家网站举办网络招聘会,拟招聘人数约30万人。

根据网络招聘会人才需求信息看,服务周期间需求量最多的10个职位是:市场营销类、人事行政类、财务类、建筑类、经营管理类、计算机类、农林类、机械类、旅游服务类、医药类。需求量较少的10个职位是:航空航天类、地矿冶金类、科学研究类、交通运输类、中介咨询类、翻译类、法律类、园林环保类、化工类、电力能源类。

喝酒御寒将适得其反

本报讯 “来,喝两盅驱驱身上的寒气,一小会就暖和了!”在寒冷天气里,不少人喜欢感到身体冷的时候喝点酒来暖暖,医生说,饮酒能御寒是认识误区,事实是饮酒御寒更寒。

市中心医院急诊科主任杨道荣说,人在饮酒后,会感到全身温暖、发热,之所以会有这种感觉,是因为酒中的乙醇经过消化道进入血液后,一方面使人体皮肤的毛细血管扩张,血液循环加快,使热量加快散发到体表,因而使人感到温暖发热;另一方面,乙醇随着血液循环进入中枢神经系统,对中枢神经系统起着麻醉作用,使

人体对外界环境刺激的冷的感觉不敏感,对寒冷的感觉就会降低。

饮酒御寒这一说法非但起不到保暖效果,反而会有副作用。酒精中的乙醇会引起血管扩张,加快血液循环,使人体内热量通过皮肤散发,使体温下降。

因此,饮酒御寒,不仅不会起到驱除寒冷的作用,反而会使人体出现感冒、冻伤这些症状。靠饮酒御寒对老年人更为不利,因为老年人本来就对体温变化不是特别敏感,如果喝酒引起体温中枢调节紊乱,容易损伤调温的功能。

晚报首席记者 刘春正

生活小妙招

冬天纱窗咋清洗 试试网友这几招

本报讯 “天冷了,我想清洗一下纱窗。可纱窗无法拆卸下来,要清理起来很麻烦,我想咨询一下像这种情况咋清洗纱窗?”前天上午,家住凯旋路的韩进步打电话向记者咨询冬天纱窗的清洗问题。几个网友提供了小招数。

网友“家有我在”说,冬天清理纱窗,可以先用小刷子将纱窗上能刷掉的灰清扫掉,然后再用湿抹布多次擦拭,而且在擦的过程中注意不要太用力,以避免纱窗松垮。

网友“百合”说,在用毛刷刷纱窗的同时,可以将电风扇打开对着纱窗吹,这样灰尘就被吹向了屋外,不会把房间搞脏。

网友“小霞”也贡献出了自己的小妙招:先用吸尘器将纱窗内外侧污垢吸干净(先吸内侧,以免棉絮或脏东西沾在纱窗缝隙里)。然后拿大块布、旧衣服等,用胶带将布整个贴上纱窗,往布上喷酒精清洁剂。一段时间后取下这布,用海绵沾湿将纱窗上浮出污垢擦掉,然后清洗脏海绵,如此反复地清洗海绵及擦拭纱窗,最后用干布吸干水分即可。

几位网友提供的这些方法,您在清理纱窗时不妨试试。

如果您有生活妙招及好的创意,请以文字或图片的形式告诉我们,让我们告诉更多的读者。您可拨打电话15565879889或通过QQ597457743和我们联系。

晚报首席记者 刘春正