

# “危险”体育项目被取消之惑： 健身还是伤身？

近日,广东一大学生跑完10公里马拉松后脏器衰竭去世,河南省栾川县一高中生出操后猝死……出于安全等因素考虑,江苏、甘肃、湖北等地一些大中小学纷纷取消长跑、双杠、铅球等“危险”体育项目。而与此对应的是,学生身体素质显著下降,跑不远、跳不高,日益成为“瓷娃娃”。

原来健身的体育项目缘何会伤身?对此,有关专家表示,学校不能因噎废食,应该教给学生科学运动的方法,将运动损伤的可能降到最低,保护学生有效锻炼。

## 长跑铅球双杠日渐消失 体育运动缘何日益“危险”

记者调查发现,在南京部分高校的秋季运动会上,传统的长跑项目如男子5000米、女子3000米已经不见踪迹。此前,武汉、西安等地多所高校运动会也取消了这两个长跑项目。

“家长不让跑,学校不敢跑,学生不愿跑、不会跑、不能跑。”南京理工大学体育部主任王宗平说,如今学生的学习成绩提高了,运动能力却下降了。以最能反映学生身体素质水平的跑步项目男子1000米、女子800米为例,现在的平均成绩要比10年前约多10秒。学生长跑能力下降,加上害

## “厚眼镜”“小胖墩”越来越多 学生体质缘何越来越弱

学校取消长跑已成事实,但另一个严峻现实是,校园里的“厚眼镜”“豆芽菜”“小胖墩”正在日益增多。

新发布的《2011年度北京市体检统计资料报告》显示,在7.5万高招体检人数中,完全合格的还不到14%,视力不足检出率达86%,超过15%的男生和接近10%的女生超重。

北京的调查数据并非个案。中华医学会的一项调查显示,全国小学生近视率为30%至50%,到高三时更是接近100%。

## 不能因噎废食 补齐体育“短板”

教育专家认为,学校、家庭和社会需加强协作,积极应对学生身体素质下滑挑战,树立学生身体优先发展的教育理念,补齐体育“短板”。

王宗平认为,学校不能因噎废食、减少体育项目,应该教给学生科学运动的方法。为了让学生找到最原始的运动快乐,其所在学校的运动会创设了赤脚立定跳远、赤脚接力赛、赤脚100米等项目,由于赛前准备充分,没有出现一例运动损伤。

“体育是教育的核心组成部分,不仅关系学生健康成长,更关系一个民族的性格养成和延续繁荣。”施飞认为,学生体质问题与高考“指挥棒”密切相关。从高中学校而言,学生通过会考,就意味着其教学任务

怕出现运动损伤引发纠纷,“长跑”在高校正被边缘化。

在一些中小学,铅球、双杠甚至秋千等项目因为“安全”因素,也在从校园消失。江苏一高中分管体育的副校长说,虽然学校每年都有运动会,但不仅时间压缩成一天,安排的项目也越来越少。长跑、投掷等费时、危险的项目只能取消。“事实上,学校的铅球都放在那里好多年没人动了。”

“学生越来越娇气,家长越来越挑剔,体育项目自然变得越来越‘危险’。”中国体育科学学会会员、江苏省特级教师施飞调

“现在孩子个头虽大,但就像瓷娃娃。”南京一所高中的校长说,他当校长接近20年,从直观感受看,学生体质在下降,主要的表现是“跑不远、跑不快;跳不高,跳不远”。

采访中,很多家长认为,高考竞争压力是造成学生近视率升高、身体素质下降的主要原因。甘肃省定西市东方红中学的高三学生家长苗晓莉告诉记者,孩子身高1.8米,体重超过200斤。想让孩子多参加锻炼,但现在学业太重,完全没有时间。孩子

其实从某种程度上说,德育和体育更应该优先发展,先“野蛮其体魄”,再“文明其精神”。

完成了。对于高考,是否可以考虑不以学校为组织和考核单位,而是个人报名、考试,“这样或许能让学校从应试教育中摆脱出来,有利于学校加强素质教育,提高学生体质”。

东南大学体育系主任蔡晓波则表示,提高学生身体素质,关键是提高对学生身体发展优先的认识。建议把学生身体素质不仅纳入高考评价体系,纳入学生和学校的综合评价,而且纳入一个地方的社会发展指标,提高全社会对这一问题的关注。

教育部等四部委近日联合出台的《关于进一步加强学校体育教育工作

●今年的华中科技大学秋季运动会上,女子3000米和男子5000米项目被暂时取消。运动会负责人表示,这是为了避免参赛学生“受伤”。

●西安30多所高校的运动会也都已经取消了长距离跑步项目,学生体质下降以及害怕猝死发生是学校这样做的最大原因。

●湖北大学生田径运动会男子5000米长跑项目中,仅有4名体育特长生参加,

查发现,近年来,很多学校的体育教学和课外活动不敢搞运动量较大的项目,部分学校甚至移走了单杠、双杠等体育器械。

除了体育项目,春游、踏青等一些户外实践活动也开始从校园消失。南京北京东路小学附属幼儿园园长吴邵萍说,很多家长认为“孩子在校不能受伤”,这种过度呵护孩子的教育观念让老师倍感压力。“十年以前,我经常带孩子爬紫金山,游玄武湖,可是近些年,却很少带他们走出幼儿园,因为怕出事。”

“现在孩子个头虽大,但就像瓷娃娃。”南京一所高中的校长说。

早上6点出门,晚上10点回家,还要写作业到晚上12点。“一周只休息一天,总要让孩子睡个懒觉吧!”

家庭对孩子健康监护的缺失也是造成“瓷娃娃”的重要原因。施飞认为,很多家长对独生子女过于溺爱,不让孩子做家务,出行以车代步。有时一味给孩子补充营养,不注意科学饮食。此外,随着网络发展,很多孩子沉迷电子游戏,不爱运动,而家长往往是单纯说教,缺乏“以身作则”。

的若干意见》提出,积极探索在高中业水平考试中增加体育科目的做法,推进高考综合评价体系建设。

“提高学生身体素质,急需补齐体育教育的短板。”殷飞表示,一些家长和老师错误地认为,学生的“德、智、体”教育中,智育应该优先发展,这就是所谓“赢在起跑线”,其他可以等孩子考上大学后再补。其实从某种程度上说,德育和体育更应该优先发展,先“野蛮其体魄”,再“文明其精神”。

教育部等四部委近日联合出台的《关于进一步加强学校体育教育工作

女子3000米有9名体育特长生参加。据称,仅限体育生参加是出于安全考虑。

●南京大学、东南大学、南京理工大学、南京农业大学,男子5000米与女子3000米项目若干年前就已取消,南理工去年将项目变为男子3000米和女子1500米。

●北京科技大学、北京师范大学、首都经贸大学等北京高校,3000米以上长跑已取消,替代品则是400米障碍赛、“龙卷风”等趣味项目。

## ■相关新闻

### 江苏南通一名17岁学生 跑完1000米后晕倒 脑梗死性命恐难保

广州大学生跑马拉松猝死事件余波未了,类似的悲剧便再次发生。

11月14日,未满17周岁阳光大男孩小顾,从南通体卫校操场被送进医院重症病房,并被诊断为脑梗死。

原来,在当天下午的体育课上,小顾跑完1000米躺在草地上休息,随后不省人事。同学老师发现不对,赶紧把他送到医院。

南通体卫校分管学生工作的金副校长表示,学校已承诺承担孩子在住院抢救期间的费用,家长自费购买的药品也可以找学校报销。

学生家长仍对学校的态度表示怀疑,“学校出的钱都要求我们写收条,还要写明是‘垫资’。”

小顾的家属还表示,孩子前期治疗的7万元费用绝大部分都是家长借的,现在每天治疗费用1万多元,学校应该承担前期费用,“学校给孩子的医疗账户上打过两次费用,还有一笔谈好的两万元急救费用迟迟不能到位”。

“此前没有过类似的例子,学校在这一块也没有专项经费。”金副校长坦言,小顾的病情具有不可预测性,将来的救治可能是一笔很庞大的费用。目前,学校发动全校师生募捐,并协调市政府、教育、卫生、红十字会等多个机构和部门,已筹集善款6万多元。

南通体卫校的校长姜声扬表示,目前学校集中精力在抢救小孩上,暂不谈责任归属问题。

江苏圣典律师事务所律师李艳丽在接受记者采访时表示,未成年人在学校进行体育锻炼,学校应该代为履行监护职责。在目前高校体育长跑项目事故频发的状况下,体育老师更应当履行好自己的监管责任。

李艳丽称,在该事件中,小顾在体育锻炼后出现异常,但体育老师却没有能够及时发现,第一时间将孩子送往医院治疗,属“疏于履行职责”,因此学校要承担相应法律责任。

本版文据新华社、《现代快报》

