

2012“时尚女孩”大赛冠军崔艺璇

我的梦想正在起飞

文/晚报记者 刘絮 图/晚报首席记者 魏文慧



2012“时尚女孩”大赛冠军崔艺璇



崔艺璇晚礼服展示

2012“时尚女孩”大赛冠军崔艺璇是商丘师范学院音乐学院舞蹈系大一学生。这个18岁的平顶山女孩身高175cm,标准的模特身材让她在同龄的女孩中显得特别出众。高中时,她就已经参加过车模和选秀大赛并获得过骄人的成绩,五官清秀的崔艺璇气质纯净,一双清澈的大眼睛有着校园的清纯。面对记者的采访,她偶尔流露学生的羞涩。

崔艺璇认为自己的夺冠除了临场表现好外,更多的是心态好,没有太多得失心与功利心,展现出了自然、真实的一面。小姑娘通过这次比赛更加有了自信了,也越来越喜欢在台上的感觉,能锻炼能力展示美。

青春不打无准备的仗

台上光彩照人的崔艺璇在生活中像邻家小妹般的清纯,不施粉黛依然青春靓丽,喜欢唱歌、跳舞,钟爱一切自然、美好的事物。“爸爸一米八,妈妈也近一米七,我的身高受他们遗传。”糅合了父母亲外貌优点的崔艺璇一脸幸福地说。由于从小父母要求严格,她初中就开始住校,生活中的她自立能力很强。

决赛现场才艺展示,崔艺璇随着舞蹈把爵士舞《感觉》的青春动感和青春少女的风华与活力演绎得淋漓尽致,让评委和观众耳目一新。这都是她从小学舞蹈的缘故。

与同龄人相比,崔艺璇的学生时代是繁忙的。六七岁就开始学习拉丁舞,多才多艺的她从小就是学校的文艺骨干。初三那年又学习了爵士舞,高考前又学习了民族舞,上大学后,她丝毫也没有懈怠,每天的练习课从不偷懒。

“高三那年练基本功腰都快疼死了。”崔艺璇说,她一直学的是拉丁舞和爵士舞,而民族舞对基本功要求比较严格,由于她的个子高,下腰时要比别人费劲,练功回来,腰疼得都直不起来,但她靠毅力坚持了下来。

天生丽质加上勤学苦练,崔艺璇一路走来,循序渐进地收获自己的果实。

2011世界慈善大使选拔赛在平顶山举行,正在读高二的崔艺璇从海选、半决赛到决赛,第一次参加大型比赛就取得了总决赛季军的好成绩。原本推荐参加在北京的全国总决赛,由于要参加高考,崔艺璇为了学业选择了放弃。

2012年暑假期间,崔艺璇报名参加“中韩车模对抗赛平顶山站”选拔赛,获“优秀选手”称号。

11月16日,由京九晚报主办、戴梦得钻石商丘直营中心冠名的——2012“时尚女孩”总决赛及颁奖典礼,在商丘师范学院音乐厅隆重举行,直接进入决赛的崔艺璇得到2012“时尚女孩”冠军。

和梦想一起飞

崔艺璇告诉记者,如果不是大胆地跨出第一步,今天的她还只是一个守在电视机前,对别人的精彩艳羡不已的普通女孩子。通过多次历练,她接触到了一个更广阔的天地,发现生活中一些新的选择和可能,对形体美、知性美的体悟有了新的理解。“其实名次并不重要,重要的是我在这次比赛中实现了自己美丽的梦想,经历了成长过程中的许多第一次。比如说,第一次学化妆,第一次走T台,第一次在聚光灯下面对那么多评委的目光和尖锐提问……”选手们在台上是竞

争对手,台下则是互相学习的同伴。

“你可能在参加一开始比赛的时候,没有拿到任何的名次,但是你站到那个舞台的时候,你会有准备、有信心,然后一次次的登台,一次次的磨练以后,你会在台上有种游刃有余的感觉。你在台下整合你所有参加过的比赛经验以后,你会形成一定的气场,然后你去参加一个综合性赛事的时候,你就会在各方面都能发挥得比较好。”崔艺璇说,上学期间,她会尽可能多参加这类大型比赛。她觉得参加比赛是一种历练的过程。

18岁是做梦的年纪,崔艺璇又不同于其他简单、普通的18岁女孩,比起同龄人来,她提早享受了鲜花和荣誉。“虚荣心每个人都有,我确实比普通女孩享受了更多的鲜花和掌声,内心确实很骄傲!我能有今天的成绩,离不开父母的支持和老师的辛勤培养,我会让所有人慢慢看到我的成绩。”

谈到未来努力的方向,崔艺璇希望自己接下来能考取更高的艺术院校,在创造和表现美的领域里继续深造,追寻一个女孩子美丽的梦想和明天。

洗碗布安全使用有讲究

“中国家庭厨房卫生调查结果发布会”公布了一项最新的厨房卫生调查结果:由中国疾病预防控制中心发布的数据显示,北京、上海两地的单块洗碗布检测出细菌总数竟有约5000亿个!

这些洗碗布不仅细菌数量很高,而且致病菌数量也繁多:其中不乏大肠杆菌、金黄色葡萄球菌、白色念珠菌、沙门氏菌等19种致病菌。可见,洗碗布普遍存在细菌数量过高的问题,尤其是存在大量的致病菌,这极易引起餐具的二次污染。因此,小小洗碗布的卫生亟应引起关注。

洗碗布 4个使用要点

洗碗布上面的微生物可以通过污染餐具后进入人体,引发相关疾病。洗碗布上致病菌越多,致病的概率就会越大。没及时更换、清洗和晾干,是洗碗布“窝藏”细菌的主因,而湿润、不卫生的环境,最有利于细菌繁殖。

对此,正确使用洗碗布的4个要点是“干、净、换、分”,“干”:即每次用完洗碗布后要及及时拧干,并尽量展开,晾挂在通风处。“净”:洗碗后要清洗洗碗布,还要定期消毒。浸湿后用微波炉加热3分钟,或用消毒剂稀释以后浸泡,或用水煮10分钟。“换”:洗碗布脏了,洗不干净了,就应及时更换。“分”:洗碗布一定要专布专用。最好是洗碗、洗锅、擦灶台油烟机、清洁餐桌台面的抹布分开使用。

选用安全材质的洗碗布

因对一块洗碗布不放心,而去选购一款带有消毒功能的洗碗机,这对一些家庭来说并不现实,如果对洗碗布的材质有所挑选,相信一些小的选择就能让改变发生。

洗碗布最好不要选择化纤质地或钢丝球,因为化学纤维和钢丝球碎屑若粘在餐具上,随食物一起进入人体胃肠道内,会刺激或诱发胃肠道疾病。

尽量选用木纤维、竹纤维材质的洗碗布。木纤维具有很强的亲水性和排油性,使用时一般无须添加洗洁精,即可将餐具上的食油擦干净,而且不粘油,用手稍微搓洗,便可将布上的油渍很快清洗干净,方便实用,是目前较为理想的一种洗碗抹布。

竹纤维毛巾可以避免传统棉毛巾易生霉菌的弊端。因为竹纤维毛巾在生产过程中进行了脱脂、脱糖、脱蛋白处理,加之竹纤维的天然特性所致。同样数量的细菌在显微镜下观察,细菌在棉、木纤维制品中能够大量繁衍,而在竹纤维制品上的细菌在24小时后被杀死75%左右。同时,竹纤维制品的天然抗菌、抑菌作用在经多次洗涤、日晒后,仍能保持其原有特点。

二次使用应先消毒

美国“MSN网站”近日提醒,即使洗得很干净的洗碗布,二次使用时也应先消毒。为什么呢?因为小小洗碗布,每天要和碗筷亲密接触,肉屑、菜渣、油污的残迹,或多或少地都会遗留在洗碗布上。

美国佛罗里达州立大学环境工程系的科研证实,20%的洗碗布内隐藏着如大肠杆菌、沙门氏菌等足以导致疾病的细菌。特别是夏天,部分清洁不够的洗碗布更会滋生大量细菌,让餐具在洗涤过程中因为与洗碗布接触而“交叉感染”。

虽然,很多人在洗完碗后会将洗碗布清洗干净,但经过几个或十几个小时的放置,洗碗布上又会滋生很多细菌。这是因为,潮湿的环境很容易让空气中的浮尘、细菌等落在洗碗布上,滋生新的细菌;洗碗布上本身存留的污渍也是细菌的滋生地。本次调查显示,用肥皂或洗洁精清洗过的洗碗布,20%的细菌仍会存留,而经过6个小时的放置,细菌数又会增加1倍。

因此,除了将洗碗布清洗干净外,再次使用时也应该清洗和消毒。用微波炉消毒是最快、最方便的一种方法,将微波炉打到高火两分钟,就可以杀死或者抑制超过99%的细菌、病毒和寄生虫。不过,即使这些都做到了,也最好每月更换一次,以更好地保障家人健康。

(杨 柳)