

# “80后”好媳妇： 照顾婆奶奶无怨无悔

● 倾诉人: 白梅(28岁)  
● 倾诉地点: 永城市老城区  
● 采访人: 晚报记者 宋亚威



## 前言

她是一位患老年性痴呆的97岁老人,生活不能自理,与其一起生活的儿媳又身患疾病,照顾她的重任落在了白梅——一个“80后”孙媳妇的身上。

9月7日,晴,白梅比太阳起得还早。为奶奶梳洗、喂饭,去诊所看病人,挤出空闲再回家看望奶奶,伺候她的吃喝拉撒……结婚后来到婆家,白梅每天都要重复着同样的“工作”。

与爱人相识,从娘家嫁到婆家,白梅就已经做好了作为一个媳妇的准备,履行着自己许下的诺言,用自己的一言一行诠释着孝道和亲情。

## A 一个承诺

我与老公是2006年经别人介绍认识的,我们一直很相爱。公公多年前不幸因病去世,年迈的奶奶跟着本来身体就不好的婆婆生活。与老公相识后不久,我就知道未来婆家的这些情况,也知道,嫁到这个家,注定要比同龄的女子付出更多。

我婆家在永城市城厢乡洪岗村,老公是城厢乡中学的教师,我和婆婆都是洪岗村卫生室的医生,爷爷去世得早,现年97岁的奶奶身体越来越差,20年前就跟着婆婆生活在一起。虽然家庭经济情况一般,但我与老公很相爱,婆婆对我也很好,嫁到这样一个家庭,我已经很知足了。

2009年,已年过60岁的婆婆患高血压、糖尿病,第二年又不幸患腔隙性脑梗死,心脏被迫用上了支架。作为家里的顶梁柱,她一个人吃尽了苦,身体却越来越差,我不想让她一个人太过劳累,工作中、生活上的事情,能做的我尽量尝试着去做,毕竟我嫁到了这个家,就应该尽到儿媳应尽的责任。

婆婆最放心不下的还是奶奶,毕竟她年事已高,生活不能自理。

“谁家没有老人,谁都有老的那一天,对老人好了,以后孩子才能对你好。”看着白发苍苍的老人,妈妈曾经的教诲时常在脑海涌现。我决定全力去照顾奶奶,为婆婆分忧。

我不得不说说我的妈妈。妈妈也是个农村人,在我的记忆力,妈妈与奶奶之间的关系一直很好。在别人眼中,妈妈是个孝顺的媳妇。她对待姥姥与对待奶奶一样好,每次为老人买衣服,她都会选两件同样的,她常常对我说:“两个都是妈,都得疼!”

时光飞逝。如今,姥姥和奶奶都已不在了,妈妈的这份孝心却一直影响着我们。

(从与爱人相识、相恋到相守,白梅一直在准备着,准备用自己的双手去打拼,准备着为这个家去付出。也许许下一个承诺并不难,难的是不懈为之去努力。)

## B 一份坚守

我一直认为,承诺是一种态度,更是一种责任,它的珍贵之初更在于你能够做到。

初为人妇的我,有了自己的家庭,许多事情尽管有心去做,但是并不是做得那么好。我从淮海卫校毕业后,又去了郑州大学医学院学习,毕业后,医院实习、药店工作,结婚前与爱人一同做了点小生意。直到结婚以后真正融入到这个家,我努力去尝试生活所带来的一切。

奶奶以前还能走动,可是随着年龄的增长,2011年得了老年痴呆症,从此便卧床不起,生活完全不能自理,连四邻也不认得了,她的生活起居、吃喝拉撒全落在了我和婆婆的身上。

人一旦起来,时间也是匆匆而过。我的作息已成定律:早晨五六点钟起床后的第一件事就是去看奶奶,为她穿衣、梳洗,而后为她吃饭,往诊所跑,抽空为奶奶洗澡、洗衣服……工作、家务做下来,往往要到11点才能拖着疲惫的身子进入梦乡。

奶奶得了老年痴呆后,常常会坐在地上挪动着身子活动,而我家距诊所只有几十米远的距离,我也只有趁诊所有空就跑回家去看奶奶。虽然奶奶意识模糊,但我们祖孙之间仿佛有一种心灵感应,有时候从外面把她抱上床,她也会做出一副很配合的样子。也许,这就是亲情的一种默契吧。

记得我刚嫁到婆家,和人说起我,奶奶脸上就笑开了花:“俺家又来了一个好孩子,真难得啊!”

那时候,奶奶还能走动,但是意识已经开始模糊起来。我们不在家的时候,有时候她一个人会在村子里到处走动。一次,回到家看奶奶,不见了她的踪影,满村寻找,终于找

到奶奶。身单力薄的我费了一番力气,终于把奶奶抱到了架子上把她接回家里。

抱奶奶这样的情景,不知有过多少次,从邻居和婆婆异样的眼神中,我看到了鼓励,感到了温暖。

奶奶的胃口很好,一日三餐,看着她一口一口将饭吃完,婆婆高兴,我也很开心。

奶奶每天都会大小便在身上,一天要换几身衣服,当我为她将洗干净的衣服穿在身上,为她剪头发、剪趾甲时,奶奶总是那么乖巧,我们也很欣慰,相信奶奶也一定很开心。

(白梅做到了。伺候一个近百岁老人的吃喝拉撒,其中的酸甜苦辣要远远超出常人的想象,她用一言一行履行着当初的诺言。她说,在这个课堂里,她学会了许许多多,也懂得了许多作为一个媳妇的道理。而作为“80后”的媳妇,她将时间和精力用在了奶奶身上,用在了这个家里,注定她也要失去一些其他年轻人所拥有的东西。)

## C 一种骄傲

我骄傲,因为在邻居眼中,我是一个好姑娘;我自豪,因为在这个家里,我是婆婆眼中的好媳妇。但我并非那么完美,随着女儿的出生、入学,家里的压力也越来越大。有时候我会烦恼,会发脾气。每当这时,我总会走到屋后那片小树林里,置身绿茵之中,听鸟鸣、看雀跃,一切烦恼随之抛到脑后。

老公是个工作踏实、能干的人,平时也比较忙,他也为家里做了不少事情,回到家帮我照顾奶奶。我认为,有家人的鼓励,能让奶奶在亲人的陪伴下度过余生,再累也是值得的。

与以前的同学和朋友联系,他们会半开玩笑般的问我为何不上网,也不出去玩,他们认为我是一个已经落伍的人,作为有些知识的人,年轻人所喜欢的聊QQ、听音乐等,在我身上根本不存在。

而我也很骄傲地回应:“奶奶年纪大了,我得照顾,哪有闲工夫玩那些。”

妹妹看我“可怜”,去年给了我一个QQ号,说有时间也上上网、听听音乐。其实,心中平衡,做什么都是快乐的事情。

这些年来,能有这么多的时间和精力照顾奶奶和婆婆,我还要感谢我的妈妈。妈妈在街头卖烧饼,即便比较忙的时候她也很少要我去帮忙,因为她知道我离不开。

其实,这些年来的付出,都是自己应该做的。想想辛苦了大半辈子的父母老人,把我们养大不容易,作为子女,理应常怀着一颗感恩的心,尽自己最大的能力,去报答他们。要知道:早晚你也有老的那一天。

(为了照顾奶奶,白梅付出了很多。“我连上网都不会,你说是不是落伍了?”白梅笑着说。“你没有落伍,你所做的事情,正是社会的大势所趋。”听到记者的话,白梅爽朗一笑。)

## 记者手记

白梅说,由于自己很忙碌,她很少有娱乐空间,甚至连听音乐也是一种奢求。但在她的生命扉页里,还有那么一首令她怀念的歌曲,这首歌曲的名字叫《感恩的心》。

采访接近尾声,白梅特意将话题转向“感恩”。她说,人要常怀感恩之心,心中有爱,学会感恩,才能去奉献爱心。

我不由联想起媒体的一篇题为《当街暴打奶奶惹众怒只因奶奶揭发早恋》的报道:山东一名16岁女孩不顾众人反对,当街暴打七旬奶奶十几分钟,一只脚踩住老人的胳膊,用手硬生生扯下老人的一大把头发,老人满脸是血。

与一诺千金、无怨无悔照顾瘫痪奶奶的白梅相比,这名女孩缺少的不光是孝心,还有爱心、热心与真心。

“人都有老的那一天,孝敬他们自己才能心安。”关于“孝”,白梅的一番话应该引起更多年轻人的思考。



又见社会正能量,豫东大地,是孔子的祖籍,“孝”代代传承,白梅的孝行,是孝文化传承的长河里一朵浪花。爱的正能量是在家庭的传承里向下流动的,一代人的付出,给下一代人树立了榜样,一个家族有一个家族的传承特点,不懂得孝的孩子,进了孝道的家庭,学会了孝行;孝道家庭里成长的女性,又把孝带到新的家庭,影响着新家庭的行为,这也是商丘的孝行很普遍的原因之一。白梅一再说,困惑的时候,想到了妈妈的话,妈妈经常的言传身教,就是一个家族的烙印,是孝文化的传习。相信白梅的孩子,也会在耳濡目染中,接受着孝的教育,传承孝的文明,这就是社会正能量的传递,是中华民族尊老爱老传统的根基。孝道的家庭,是和睦的、幸福的,是人人讲付出又没有怨言的家庭,在付出里得到的爱和满足感,是那些计较、算计中生活的人永远也体会不到的。在“80后”、“90后”开始组建家庭的当下,白梅的行为,树立了家庭恩爱的榜样,愿商丘的“白梅”越来越多。