

一通电话,能让相隔千万里的人尽情交流;一部手机,能使坐在一起的人视而不见

远的越来越近 近的越来越远

核心提示

□图/晚报首席记者 魏文慧

“世界上最远的距离,莫过于我们坐在一起,你却在玩手机。”随着智能手机的普及,越来越多的人染上了“手机依赖症”,成为“低头一族”。无论是在来之不易的长假里,还是在平时的朋友聚会中,甚至行走中,许多青年人“畅游”于微博、微信空间之中,好像被手机“绑架”了一般。

现象/吃饭时,大家忙着用手机拍菜发微博

□晚报首席记者 刘春正

随着智能手机的普及,越来越多的人成了“手机控”,一些年轻人甚至加入“低头族”行列。

昨天,家住八一路的王琪琪给记者说了这样一件事:前两天,她和七八个同学去吃饭,几个人除了吃菜就是各自低头看手机,或者给菜拍个照上传微博,彼此几乎没什么交流。王琪琪说,这样的聚餐,到底有什么意义?更可气的是,一个同学坐在她的对面,还发短信问她“吃罢饭到哪儿去玩”,那一会,她都想把那个同学的手机夺过来摔了。

其实,王琪琪也是手机迷。“手机基本从不离身。在家时爸妈要求专心吃饭,手机也要放在我伸手能够着的距离才安心。”王琪琪说。

家住文化路的朱杰,每天乘坐公交车到道北一家单位上班。上车找好位置后,他就一手拉住拉环,低头在手机上看书。虽然可能会有紧急刹车,但是完全没有影响到他。就

这样,每天低头去上班,下班低头回来。

采访中,记者发现,无论是在商场里、大街上,还是在公交车上、咖啡馆里,“低头族”的身影无处不在。边走路边看手机、发短信,或者玩手机游戏,司空见惯。有的人在过马路时也玩着手机,全然不顾过往的车辆,慢悠悠地走向路对面。

“早上醒来先摸手机,晚上睡了才放下,走路、做饭、洗澡、上厕所都得带着手机,手机不在身边就心烦意乱……”恐怕只要是有人多的地方就会有这种现象。

市中心医院急诊科主任杨道荣说,长时间注视手机、平板电脑屏幕,过度、过强刺激视觉,就会引起视觉疲劳和视力下降。低头时间一长,容易导致颈椎间盘突出、后颈部肌筋膜炎、颈源性头痛等颈椎疾病。玩电脑、手机的时间以30分钟为限,看一会要闭眼休息数分钟。

观点/“我们面对面坐着,你不该光顾玩手机”

□晚报记者 宋亚威

“低头族”“手机控”现象在市区普遍存在,作为普通市民,他们对这一现象如何看待?对此,记者昨天采访了一些市民,考虑到安全、健康、有效沟通等因素,不少市民对“低头族”并不看好。

梁园区仁和花园小区李女士(27岁):我认为“低头族”现象的出现和科技发展、社会进步有着一定的关系。现在的智能手机不仅能玩微信、玩微博、看视频,还能浏览网页,学习知识。为了打发无聊的时间,经常玩手机没啥大惊小怪的。

商丘古城居民李先生(49岁):手机作为现代化的通信工具,走着坐着都能玩,如果突然没了手机,会感觉很空虚。可是经常在公共场合看到那些“低头族”,这还真不好,万一发生安全事故,那可亏大了。

梁园区皮张厂家属院宋女士(38岁):大家都知道手机有辐射,虽

然辐射不能对人体造成很明显的影

响,但是如果反复、长时间玩手机,肯定会影响健康。

军分区干休所家属院杨女士(29岁):世界上最遥远的距离莫过于我们面对面坐着,你却在玩手机。现在许多人都有“手机依赖症”,尤其是年轻人,逢年过节回到家里一有空就不自觉玩起了手机,与父母等亲人沟通的时间越来越少,让亲情的距离疏远了。

新城国际小区荣先生(46岁):“低头族”的出现,影响了人与人之间的沟通,淡化了人们之间的关系,所以,不能对手机太着迷。

记者对不同年龄段市民进行走访中,多数年轻人表示,“低头族”无伤大雅,不值得“小题大做”。而许多“60后”、“70后”则认为,除了接打电话、发发信息、看看新闻外,过于依赖手机,会产生多方面的影响。



昨日,市区街头,市民在低头看手机

提醒/手机不离手,影响可不小

□晚报记者 鲁超

对于“手机控”的影响,昨日记者采访了商丘师范学院历史与社会学院副教授郭友亮。他表示,“控”字的概念来自于日语,“手机控”具有多层涵义,一般是指人们具有手机情结,在生活中对手机过于依赖。主要表现为手机不离手、离开手机就会感到不适应,常常下意识寻找手机,不时查看等。常伴随“手机铃声响了”的幻觉,甚至经常把别人的手机铃声当成自己的。当手机无法连网、收不到信号时,脾气也变得急躁。

“手机控”的影响和危害,主要表现为:影响身体健康。手机本身或多或少具有一定辐射,经常不离手会在某些方面损害人们的身心健康。特别是在夜间光线不足的情况下,长时间玩手机,很容易造成视力下降、头晕脑胀。另外,手机等多媒体工具会让人们陷入一种持续的“多任务”状态,甚至会导致“注意力缺失”。研究发现,经常处在“多任务”状态的人在处理工作时的注意力显著下降。

造成精神伤害。“手机控”从某种意义上讲就是一种精神病,不加以控制和改善,容易形成“孤独、烦躁、困惑、焦躁、易怒、不安、紧张”性格,造成人们性情孤僻,做事极端,脱离群体等。“手机控”往往增加人们的孤独感,手机为人们打造了一个惬意的心理空间,让我们在任意时间、地点都能与外界连接,但是心理上的孤独不断增加。

影响人们的正常生活和交流。沉溺手机的人所有的注意力集中在小小的屏幕上,沉迷于手机互联网的虚拟世界里,生活圈子变小,忽视人们的正常社会交往。表现为生活圈子变窄。手机使得以往的家庭聚会、同学聚会等传统社交模式变得“不那么重要”。另外,如果在和家人、朋友交流时,不停地摆弄手机,会让对方觉得你缺乏诚意。

相关链接

指尖上的中国

——在手机上旅行的黄金周

足不出户,动动手指,对比着“捣珠崩玉”的黄果树瀑布和金色灿烂的胡杨林,哪个更加壮美?就着京郊白府鱼宴热气腾腾的锅灶,闻一闻鸡鸣寺的桂花飘香,听着云南腾冲怀胎泉的故事——传说泉水配上小土豆和花生便是生双胞胎的节奏——通过手机欣赏朋友们实时发布的旅游美景和游记心得,“十一”黄金周体验指尖上的中国不失为最有效率的一种旅行方式。

“过了桥就从甘南进入四川,一路颠簸,尘土飞扬,小雪飘着,不知不觉已经从四川到了青海。忽见红色经幡一片,还有金色寺庙以及一个很大的佛像,路边有许多喇嘛。”“乌江百里画廊,还没有被开发,渺无人烟;织金溶洞,传说此洞洞外无洞天,还不至如此”……打开手机,朋友们新鲜出炉的旅行资讯蜂拥而至。指尖上的旅行,免去了舟车劳顿之苦,省下了门票、机票费用,无须担心发生拥堵滞留、推挤踩踏等安全事件,却能看到最精心选择的时间和角度拍摄的最精美的风景照片。

指尖上的旅行,在赏景的同时还能有时间探寻和思索。南朝四百八十寺之首的鸡鸣寺,梁武帝和达摩的对话,指点着我们“凡事修心为先”;告别最后一批夏候鸟时触目惊心的小鸟尸体更告诫人类:应当珍惜自然,爱护生命。

指尖上的旅行,如同其他科技进步的产物一样,在提供给人们便利的同时,正悄悄改变着大家的生活方式。有调查显示,67%的中国人曾饭前拍照发微薄,而智能手机用户平均每6分钟就看一次手机,28%的用户平均每天使用智能手机超过5小时,92%的年轻人上厕所时使用手机……

指尖上的旅行,就是身穿睡衣,手拿手机,每晚待孩子睡着后,浏览出行者们传来的大好河山和美食美味图片,一边流口水,一边痛痛快快地奉上一个“赞”字。据新华社

手机里的流氓

——手机恶意扣费隐私窃取等行
为层出不穷

国家互联网应急中心运行管理部主任王明华日前在京表示,当前快速发展的移动互联网,在带给人们生活便利的同时,也在滋生各种恶意行为,安全隐患不容忽视。

王明华指出,随着智能手机快速普及,移动互联网的安全环境正面临巨大挑战,恶意扣费、资费消耗、远程控制、隐私窃取、恶意传播等行为层出不穷。

根据国家互联网应急中心发布的信息,7月下旬,一个名为Skullkey的扣费木马开始在安卓平台上的正常APP中疯狂传播。这一“寄生”在正常APP中的恶意程序可以轻松绕过终端防护软件,在用户终端后台执行各种恶意行为,造成用户隐私信息泄露、恶意扣费等严重危害。

国家互联网应急中心监测发现,仅在第三方应用市场“安丰市场”中就存在6644个被植入Skullkey扣费木马的恶意APP(手机应用程序),其中包括手机QQ2013、UC浏览器、腾讯微信、360手机卫士、搜狐客户端等热门APP。

对此,由国家互联网应急中心参与发起的中国互联网协会反网络病毒联盟,日前成立了应用商店自律工作组,通过对移动互联网企业进行可信认证,并对APP开发者、安全软件和应用商店等环节进行约束,全力打造良性的移动互联网产业链条,推动构建整体安全的移动互联网生态系统。据新华社