

用心血和汗水浇灌生命之花

——走近“河南最美护士”获得者、商丘市第一人民医院主管护师韩雪迎

韩雪迎，一个普通的白衣天使。她工作在平凡的岗位上，但取得了不平凡的成绩。

2003年被评为医院“五星级护士”；

2004年被评为医院“百日无缺陷护士”；

2005年被评为医院“十佳护士”；

2006年获医院“单人徒手心肺复苏”技能操作第一名；

2007年被评为商丘市首届“百佳护士”；

2008年在医院护理岗位技能竞赛中获得“全能奖二等奖”；

2009年被评为医院“首席员工”，2009年10月荣获商丘市急救技能比武“单人徒手心肺复苏”第一名、“三人组合心肺复苏”第一名，2009年11月荣获河南省急救技能比武“单人徒手心肺复苏”一等奖、“三人组合心肺复苏”三等奖；

2010年获得“河南省五一劳动奖章”；

2011年9月荣获商丘市急救技术比武“清创缝合组”第一名，2011年10月获河南省急救技术比武“清创缝合组”一等奖；

2014年获得“河南最美护士”荣誉称号。

她的先进事迹曾被省内外多家媒体进行专题报道，更在商丘医疗界被医护人员口口传颂。



韩雪迎在为病人做检查

初出茅庐 戴上燕尾帽

今年35岁的韩雪迎，主管护师，现任商丘市第一人民医院急诊门诊护士长、商丘急救护理学会委员秘书、河南省医生协会急救中心分会委员。

韩雪迎2000年8月参加工作以来，在心胸外科、儿科学学习半年，然后就从事了急诊科急救护理工作。众所周知，急诊科工作在于一个“急”字。“眼快、脑快、手快”，这三快，是急诊科护理的特点。而且急救工作忙、风险大，车祸、中毒、昏迷、血肉模糊的病人，全都送往急诊科，病人病情变化快，抢救

的最初几分钟，往往是成功与否的关键，这就要求护士能用扎实的理论知识指导临床，有条不紊地配合医生救治病人，提高抢救成功率。

自从第一天参加工作，韩雪迎就把工作和“责任”二字紧紧连在一起。2011年4月11日下午6时许，韩雪迎刚交接完工作，突然一位妈妈怀抱幼儿哭喊着跑入急诊科。韩雪迎立即迎上前去查看患儿。只见患儿面色苍白，口唇发紫，意识丧失。韩雪迎接过患儿，随即进入抢救室，立即进行心肺复苏，吸氧，建立

静脉通道，应用复苏药物。抢救紧张有序地进行着，家属在抢救室外大哭，情绪失控。一面是患儿，一面是悲痛欲绝的父母。韩雪迎深知自己工作的重要性，她把全部的身心都投入到孩子的抢救上。

韩雪迎立即遵医嘱进行气管插管应用简易呼吸器辅助呼吸，持续应用复苏药物，约10分钟后患儿心跳复苏了；约15分钟后患儿自主呼吸恢复了；在心跳停止30分钟后又恢复跳动的那一刻，医护人员的手紧紧地握在了一起，紧张的气氛缓解下来

了，韩雪迎立即携带监护仪器将患儿转入重症病房。当天下午，得知患儿已经自行睁眼后，韩雪迎悬着的心才落了下来。

“其实生命很脆弱，生死就在一瞬间。当生死离别的场面在我的眼前上演时，我的心就像针刺一样痛！我是一个母亲，深知孩子对自己的重要性！大家分秒必争地抢救着，汗水流淌着，当患儿苏醒的那一刻，我那种兴奋的喜悦涌上心头，职业的神圣感，莫过于此时此刻……”韩雪迎对记者回忆着，心潮澎湃。

勤学苦练 青春献岗位

从踏上工作岗位的那一时刻起，韩雪迎就把苦练基本功放在第一位。韩雪迎虚心向护理前辈请教，工作之余大量阅读最新急救知识。她擅长急危重症患者抢救、重大突发事件紧急救援以及急诊常见病、多发病、急危重症的护理；熟练掌握心肺复苏术、气管插管术、洗胃术、骨髓腔穿刺输液技术、电除颤技术；熟练运用呼吸机、多参数监护仪、心电图机、血糖仪、洗胃机、除颤仪等仪器。

急救工作，时间就是生命。2013年冬至那天，一位急性有机磷农药中毒患者洗胃刚结束，120电话突然响起，一名交通事故重症外伤患者正在送往医院途中，

让大家做好接诊准备。不久，一名5岁的小男孩被送到了医院。

韩雪迎立刻迎上前去，看到患者面部全是血，鼻子、嘴巴、右耳此时还有鲜血流出，孩子躁动不安，呼吸急促。韩雪迎立即进入抢救室给予吸氧、建立静脉通路……

同时，值班医生向患者家属讲明病情，患者随时都有生命危险。为了挽救生命，必须进行头颅CT检查，以确诊出问题的部位，确保正确的治疗，为手术争取时间，如果在抢救室继续抢救，治标不治本，等待时间越长，患者生还的概率越低，但患者在检查途中或检查过程中，因病情较重随时

都会有生命危险。

患者的父亲听到这个消息后，瘫坐在地上，患者的母亲跪在地上，不停地朝着抢救室的方向磕头，嘴里说着“求求你们了，一定要救救我的孩子，他还这么小，我就这么一个孩子！”

时间就是生命，不能再等待，韩雪迎抱起患者，携带简易呼吸器飞奔到四楼CT室进行头颅CT检查。为了患者的安全，她一直守候在患者身旁，没有考虑射线对自己身体的伤害。

第二天刚一上班，韩雪迎就打电话询问这位患者的情况，得知手术非常顺利，各项监测指标正常，她一阵喜悦涌上心头，职业

的神圣，莫过于此……

2010年，韩雪迎在省、市急救技能大赛中表现突出，荣获“河南省五一劳动奖章”，商丘市第一人民医院党委为她发出特别嘉奖令。同年，她取得了“国际心肺复苏培训师”资质。接着，韩雪迎创新开展的骨髓腔输液技术应用到危重症患者的抢救中，效果显著，被评为医院新业务、新技能三等奖。

“一个个战场，一起起险情、一场场磨砺、一次次考验，使我从刚接触急诊工作的懵懂、胆怯，历练到现在工作中的得心应手，游刃有余。”韩雪迎这样评价自己的工作。

一如既往 奉献无止境

自2013年年初担任护士长开始，韩雪迎感觉自己的责任更重了。

急诊科作为医院抢救患者生命的最前沿阵地，也是急危重症患者最集中、抢救和管理任务最重的科室之一，工作随机性大，患者多，尤其是在夜间，工作繁重，工作氛围差。大多数急诊患者发病急，患者紧张、害怕，患者家属着急，期望值较高，希望得到及时救治，要求救治结果立竿见影。急诊护理每天面对的突发事件多，意外死亡率高，造成护士精神紧张、心情烦躁。两者的反应相加，导致纠纷发生，

严重影响医患关系。

如何培养出一支应急能力强、配合能力强、沟通能力强、业务技术精的团队，如何减少急诊护理人员职业倦怠，激发她们工作的热情和积极性，主动为患者提供更优质的护理服务，如何提高广大群众的急救常识、做好常见病科普宣教工作等，成为韩雪迎积极探索解决和努力的工作方向。

急诊急救是没有硝烟的战场，急救技能就是战场上的冲锋枪。按照急诊科建设与管理指南，韩雪迎出台专科培训计划，每周三进行急救技能演练，对每位护

士进行随机考核，促使大家熟练掌握急救理论知识和各项急救技能，增强团队的抢救配合能力。

节假日，韩雪迎带领工作人员到学校、游乐园对学生和群众进行急救常识培训，既做好了急救科普知识宣传工作，又达到让科室人员心情放松、减少职业倦怠的目的。

今年年初，由河南省委宣传部、河南省广播电影电视局、河南日报报业集团、河南省卫生厅主办，开展了“寻找2014河南最美护士”活动。活动启动后，河南各省市医疗单位积极参与。此次

活动通过首选、中选、网络投票及总评方式共评选出10名“河南最美护士”，韩雪迎榜上有名，被评为“敬业之美”。

“手捧沉甸甸的奖杯，顿感责任之大。作为急诊科护士的领头雁，我会不断地努力学习，更新管理理念，逐步提高自己的管理水平，尽自己所能带领出一支来之即来、来之即战、战即能胜的急救团队，站好医院最前哨这班岗，真正让我市的广大患者感受到走进商丘市第一人民医院顺心、走进急诊放心。”采访结束时，韩雪迎坚定地对记者说。



韩雪迎在工作岗位上