

“帮办”走进新城办事处应天社区

## 赶上母亲节 “帮办”也温情



文/ 晚报记者 鲁超 宋亚威  
图/ 晚报记者 张辉

## 引言

昨日是母亲节。持续一天多的降雨停止了,阳光格外灿烂。在南京路与归德路交叉口附近的应天花园小区内的小广场处,“帮办进社区”活动第四站的现场,气氛格外热烈。丰富的义诊和燃气安全等服务活动,引来了大量居民。

睢阳区新城办事处对本次活动的支持。应天社区主任王红会更是在现场忙个不停。



活动现场

## ※ 义诊服务项目广

此次活动中,商丘医学高等专科学校的10名大学生志愿者参与义诊活动。与前几站义诊活动不同的是,这次不仅有血压测量,还设置了综合服务台、健康宣传处和义诊服务台。

“给我量一下血压!”“麻烦也给我量一下!”……上午10点10分左右,活动刚启动了10分钟,就陆续有居民前来参与。据陪着母亲前来量血压的应天花园小区居民王女士介绍,她两天前就从《京九晚报》看到了此次活动的预告,恰巧当天又是母亲节,她决定陪母亲量量血压。得知母亲血压正常

时,王女士很开心:“没事儿比啥都好,走,咱回家包饺子去!”

活动现场人头攒动,也吸引了不少小区外的居民参加。10点30分左右,应天花园小区的物管人员魏师傅也来量了量血压。“你们能搞这样的活动,对俺们来说真是太好了!”魏师傅说。

据志愿者李创业介绍,通过给市民测量血压,他们发现不少老年人的血压偏高,而更为普遍的现象是,许多老年人选择服用降压药来降血压,“10个人中得有五六个人(吃降压药的)”。这

种状况让人担忧。

李创业说,相比较来说,药物对降血压确实有一定的效果,不过,是药三分毒,如果长时间服用降压药会对其产生依赖,有的人甚至吃过以后就不能停下来,否则血压会很快又变得不正常。

李创业同时强调,市民还应了解一些中医食疗知识,因为一些食物对降血压同样有很好的功效。降血压还要求平稳降压,在1-2个月内降至达标范围。降得太快,血压波动大,也会增加对心脑血管的损害。



帮办记者现场“帮办”

## ※ 推拿按摩受欢迎

活动中,志愿者还带来了两张按摩床,志愿者安宝弟和高金鹏负责给人按摩。

张先生快50岁了,因工作原因长期坐在办公室,这两年,腰部与颈部有不显的不适感,而且情况越来越糟糕。从去年起已经出现了头晕、手麻等症状。“去医院看,医生说是颈椎的毛病,我吃了一段时间药,效果还不错,可是最近又开始疼起来了,那种感觉说疼不算很疼,可是难受得很,真不是味

儿。”说着,张先生按照高金鹏的嘱咐躺在了按摩床上。

按摩结束后,张先生顺势从床上下来,伸了下腰:“哎哟,你可别说,按这一会儿还真有用,舒服多了。”

“以后我还真得找人经常给按摩。”张先生说,医生也嘱咐他,平时按摩按摩对颈椎病患者很有好处。

今年80岁的杨老太耳不聋、眼不花,这还得益于她平时爱运动,在子女的陪伴下偶尔也去按摩按摩。昨天,她

专程来到活动现场,享受了一场免费按摩。志愿者安宝弟还嘱咐她,平时没事的时候可以让孩子给按按。

自从“帮办进社区”活动启动以来,给居民提供免费的按摩服务还是第一次,也得到了不少居民的欢迎。原定于11点30分结束的活动,因为推拿按摩处前人气高涨,活动推迟了半个多小时才结束。尽管如此,还有一些人没“过瘾”:“欢迎你们过段时间再来啊,到时候再给俺按按!”



“燃气安全”进户家

## ※ “燃气安全”进户家

应天社区是新城办事处在2004年对原王元村实施“城中村”改造建成的高档小区。共有4000多居民。

由于该小区也是我市较早使用管道天然气的小区之一,本次活动特意邀请了商丘新奥燃气有限公司开展燃气安全方面的宣传。

商丘新奥燃气有限公司党支部书记、工会主席杜敬华对此非常重视,不但亲自部署相关工作,还派出了多名骨干。

在活动现场,该公司的工作人员摆放了燃气安全宣传展板,设立

了咨询台。为了帮助居民解决问题,还带着燃气泄漏检测仪、燃气软管等工具走入居民家中。对燃气管道、阀门等进行检测,对于发现的问题,都当场进行解决,对于可能存在的安全隐患,及时告知了用户。

在17号楼王女士家中,邵昆仑用燃气泄漏检测仪对管道接口和阀门等部位都进行了仔细的检查。“家里燃气不用的时候,一定要关闭阀门。因为灶具的接口都在橱柜内,如果泄漏很难发现。”检查的时候,乔远志将发现王女士存在不规范使用燃气的地方进行了提醒。

在张先生家中,曹帅发现用户家中的软管已经老化,便及时进行了提醒。“燃气软管的使用寿命是一年半,超过就应该及时更换。”对张先生所拿出来的备用软管,曹帅说质量很差,难以保证使用安全。

“灶具在使用的时候,下面橱柜里温度会升高,所以打开柜门做饭就能避免灶具的玻璃面板损坏了。”在用户家中检查管道的时候,杨锋发现用户家中灶具的玻璃面板因高温出现了损坏,虽然这和燃气使用没有关系,但他还是热情地进行了提醒。



推拿按摩挺“享受”