

古稀老人瑜伽动作令人惊叹

本报讯 古稀之年,不少人会受到腿脚不便的困扰。市民张文荣已经70岁了,但她每天坚持练瑜伽,她做的瑜伽动作让年轻人也羡慕不已。她还与周国香一起带出了不少喜爱瑜伽的市民。



健乐瑜伽队在表演瑜伽

昨天早晨6时许,在市民公园,数十人正在表演瑜伽,从普通动作到高难度动作,包括单腿独立、倒挂金钩、雄鹰展翅、童子拜佛等环节内容一一呈现,赢得阵阵掌声与喝彩声。

“练得真是太好了,换成咱,恐怕到老也难练到这个地步。”围观的市民李鹏一边鼓掌一边说。

这群人中领头人是张文荣和周国香。张文荣已经70岁了,但她做瑜伽的动作很娴熟,练起瑜伽来手脚很灵便,这让围观的年轻人也羡慕不已。

据了解,这支队伍名叫健乐瑜伽队,寓意“健康快乐”,他们表演的是花式瑜伽,将瑜伽动作与

舞蹈融为一体。团队现在已经吸纳了200多名队员。队伍的发起人之一周国香介绍,成员中年纪最大的已经70多岁,最小的还不到10岁。两年前,钟爱于舞蹈的她开始跟着电脑视频练习瑜伽,由于普通瑜伽的动作较为单调,她又练习了花式瑜伽。

说起健乐瑜伽队的成立,不得不说说张文荣。两年前,张文荣去广西南宁旅游,在当地的公园里看到一群人在练瑜伽,她被深深地吸引了。

“这么大了,多锻炼锻炼也好啊,我找到那个领队的,说我也要学,要多少学费都不成问题。那个人看我一把年纪了,笑着说

‘不行’,就让我到一边坐着看。我一再请求,他们才同意教我。”张文荣说,为了练好瑜伽,她在南宁租了3个月的房子,练好基本功以后才回家。

“我们每天一大早就到公园来义务演出,看的人都以为俺是专业靠这个赚钱的。虽然花式瑜伽的高难度动作练起来比较费力,不过只要好好练人人都能学会。练这个对身体、对心理都有好处。俺这个队伍里的不少老年人原来没事的时候就去打牌、闲聊,现在会了这个,过得也充实了。”周国香说。

文/晚报记者 宋亚威

图/晚报首席记者 魏文慧

客车司机竟半路装载23桶“燃烧弹”

本报讯 7月27日傍晚,一辆江苏盐城发往河南南阳的客车的行李箱内竟装有20多桶具有强烈刺鼻气味且极具燃烧性的渗透剂,被商丘高速交警在连霍高速公路豫皖界查获。

27日傍晚7点半,商丘市高速交警大队一中队副中队长豆亚峰带领民警对一辆豫R牌照的客车进行检查时,发现其行李箱内装有23桶不明物品。桶身除潦草地写着“透明渗”字样外,无任何其他文字或图案。豆亚峰询问司机丁某桶内装的是什么物品,丁某支支吾吾说不清楚,一直说是在车站内拉的东西,都是经过安检的,不是危险化学品。民警让

其拿出车站发货的运单查看,丁某出示了一张没有公章的单据,上面写着“渗透剂”。

豆亚峰遂让司机把桶打开,从中取样查看。当桶被打开时,一股强烈的气味扑鼻而来。民警用打火机试着点燃从桶里取出的一点液体,没想到“轰”一下燃着了,火苗很高。当民警再次询问丁某时,丁某称,这些物品是在半路上拉的货,没想到是可燃性液体物品。

随后,民警依法对这23桶液体进行卸载,作进一步检查,并对客车司机进行了严厉的批评教育和处罚。

晚报首席记者 邵群峰

塑料玩具套住四岁女童手指 消防战士帮其摘除



本报讯 “谢谢叔叔,谢谢叔叔……”4岁小女孩李淑敏用稚嫩的声音,向帮助自己摘下套在手上的塑料玩具的消防官兵表示感谢。

7月26日下午5时许,家住梁园区八一路西段的李淑敏在家里玩塑料拼图玩具时,将一片玩具套在自己的右手食指上玩耍,玩了几分钟后,发现取不下来了。她的爷爷找来肥皂水、润滑剂,几经尝试都无法取下。

李淑敏的父母回家后,看到她手指开始肿胀,试图将其取下,但是一碰塑料玩具,李淑敏就疼得大哭。情急之下,家人带着李淑敏来到市公安消防支队特勤中队求助。

仔细观察后,消防官兵发现

塑料玩具的小孔直径很小,手指肿胀,已没有可转动的缝隙。根据这个塑料玩具的形状,消防官兵先用救援钳剪出一个豁口,再用小剪刀和指甲钳,小心翼翼地将塑料玩具剪断,并向两侧用力掰开缝隙后,顺利将塑料玩具取下,并提醒家长尽快去医院检查治疗。

据了解,目前,李淑敏的手指恢复良好,没有大碍。

消防官兵提醒广大家长:尽量不要让孩子玩带孔的东西,防止手指伸进去被卡,一旦发生被卡的情况,请尽早拨打119报警电话或来消防队进行处置。

文/晚报记者 鲁超

图/晚报首席记者 魏文慧

线索提供 张岩

失散两年后 盲妻子给丈夫打来了求助电话

本报讯 “谢谢民警的帮助,俺夫妻终于又团圆了!”7月27日中午,一名中年男子紧紧握住夏邑县公安局北岭派出所民警马海燕的手不住地表示谢意,而他的盲人妻子秀莲(化名)在身旁也抹着泪连连道谢。

据了解,中年男子姓李,家住睢阳区,身有残疾。7月27日上午11时,李某来到北岭派出所向民警求助,称其妻子秀莲现被困在北岭镇一村庄内,希望民警帮忙将她解救出来。从李某的叙述


中,民警终于弄清了原委:李某的妻子秀莲双目失明,两年前在上海走失。为了寻找妻子,李某费尽周折仍一无所获。正当他失望时,前两天突然接到妻子打来的电话,称其现居住在夏邑县北岭镇,她想回到李某的身边。

听完李某的讲述,马海燕迅速将此事向所领导进行汇报,而后带人赶到村里找到秀莲。原来秀莲当初与李某因事争吵后离家出走,她在上海靠唱戏卖艺生存,日子过得很艰难。由于没有得到


李某的消息,秀莲结识了同在上海打工的北岭镇一男子,便赌气跟他回到夏邑县北岭镇生活。时间久了,秀莲开始念及与李某的感情,又想回到李某的身边。

因为秀莲是盲人,没有能力独自找到自己的家,便一直困于北岭镇。前几天,秀莲寻到机会通过电话联系到李某。在北岭派出所内,李某与秀莲二人不禁相拥而泣。当日夫妻俩便返回睢阳区家中。

晚报首席记者 张坤



北京师范大学柘城新城实验幼儿园



北京师范大学柘城新城实验幼儿园是由北京师范大学与郑州新时代教育集团联手打造的一所高标准、全智能化幼儿园,园所位于柘城县城长江路与学苑路交会处,规划占地面积30余亩,建筑面积1.8万平方米,设计规模24个教学班。由河南省建筑设计院有限公司按省级示范园标准设计建造,总投资一亿元人民币,是柘城县政府2014年重点招商引资项目,现面向全省诚聘英才加盟。

一、招聘岗位:

- 1.中、高层管理干部
- 2.优秀幼儿教师
- 3.行政后勤服务人员
- 4.其他有特殊专长人员

二、应聘条件:

- 1.中、高层管理干部与教师要求有大专及以上学历,3年及以上相关工作经验。
- 2.其他岗位要求中专及以上学历。
- 3.各岗位均要求有相应岗位从业资格证书。
- 4.心态阳光,形象气质佳,适应封闭式管理要求。
- 5.特别优秀人才可适当放宽条件。

三、工资待遇:

- 1.中、高层管理干部年薪6万元~10万元。
- 2.优秀幼儿教师年薪3.5万元~5万元。
- 3.其他行政后勤特殊专长人员待遇面议。
- 4.免费提供住房(保洁员有临时休息房),工作满一年后按基础工资的比例缴纳“三金”,同时享受园龄

津贴,逐年增加,上不封顶。

- 5.子女在本园入托享受优惠政策。

四、应聘办法:

本次招聘只接受电子简历,请将本人简历、各种证书扫描件、5寸生活照一张等电子材料以姓名+岗位为主题发送至邮箱15837032630@163.com。

请写清应聘者详细通信地址及联系电话,合则约见。

园所地址: 商丘市柘城县城长江路与学苑路交会处
 邮编: 476200
 咨询电话: 0370—7110777 15690760188 (李老师)
 15837032630 (张老师)