

## 喜气洋洋过大年

市实验小学 六(17)班 樊昱彤 辅导老师 王囡

“爆竹声中一岁除，春风送暖入屠苏。千门万户曈曈日，总把新桃换旧符。”伴着新年的钟声，我们迎来了崭新的一天，美好的一年！

我们小孩子盼过年的心情比大人迫切，吃穿玩乐花样都多。让我更喜欢的还是长辈们给我的红包。过年时我和弟弟兴趣不同，喜好也不相同。我喜欢穿花衣、戴绒花、穿新鞋，弟弟则喜欢那些鞭炮和玩具。

天渐渐黑了，我和弟弟终于盼到了一家人吃团圆饭的时刻了。哇！好多美味佳肴啊！酸菜鱼、猪耳朵、牛肉和各种蒸碗、素凉菜，多到数不胜数，让我和弟弟看

得眼花缭乱，目不转睛，口水真是飞流直下三千尺，让我和弟弟垂涎欲滴……吃过年夜饭后，爷爷提议让我和弟弟亲身体验一下守夜的乐趣。过了很久我和弟弟感到很乏味，爷爷好像看出了我俩的心思，说：“我们一家人玩成语接龙吧！”我和弟弟瞬间眉开眼笑起来了。第一轮游戏从妈妈开始，她说：“红红火火。”爸爸接上说：“火上浇油。”我接着说：“油然而生。”弟弟说：“生……生……生龙活虎。”幸好老弟反应及时，要不然就输了这场比赛，奶奶也不甘落后，接了一个“虎头虎脑”，爷爷接了一个“恼羞成怒”，我立马反驳道：“爷爷你输了，恼羞成怒的

恼和虎头虎脑的脑不一样！”爷爷笑了一声说：“我又没说不可以用同音字代替呀！”嘿！好一个“狡猾”的爷爷，这次也验证了一句古话——“姜还是老的辣”。爷爷凭着一个同音字赢得了第一轮！外面早已没有了鞭炮声，静悄悄的，而我们家灯火通明，一阵阵欢声笑语回荡在我们的耳旁！

不知过了多久，我和弟弟躺在沙发上睡着了，虽然没有熬到新年的钟声敲响，但是我们依旧非常快乐。啊！我喜欢过年的气氛，更希望在新的一年里全家人身体健康、开开心心！



## 健康从牙开始

市第一实验小学 四(8)班 陈奕默

2月3日，我们在京九晚报小记者培训中心的组织下，参观了牙博士牙科医院。

我一走进医院就被各种各样的医疗器械给弄得眼花缭乱。在老师的安排下，我们分成小组，去参观各种医疗设备。我们最先看到的是儿童牙齿治疗仪，它像个机器人，无论哪个部件都可以随意活动，便于在口腔狭小的空间里进行检查和治疗。

参观过程中牙科医师给我们讲解了牙齿的结构：牙齿是由牙冠、牙颈、牙根、牙神经等组成的……

牙齿是人体整个消化系统的门户，食物进入体内，首先在口腔里用切齿切断，然后由恒齿和乳齿磨碎，由舌头搅拌成浆，经过食道送进胃进行消化，吸收转化后将营养供给全身。

所以牙齿是人的健康之首，没有牙齿，人就不能将食物彻底磨碎，囫囵吞枣就会增加胃的负担，就会消化不良，人体就缺乏营养，造成很多疾病。

健康从牙开始，牙是消化吸收的第一关，爱牙就是爱健康，我们要正确刷牙，饭后漱口，少吃甜食，防止龋齿，确保有一口洁白而健康的牙齿。

爱护牙齿从少年开始。



## 假如我有一匹马

市实验小学 五(13)班 谢佩杉 辅导老师 张丽芳

假如我有一匹马、一匹骏马、一匹宝马，那该有多好呀！

倘若，我有一匹马，我就会让它在蒙古草原上奔腾，马蹄发出清脆的声音，宛如清脆动人的摇铃声。

倘若，我有一匹骏马，我便能和美丽的少数民族同胞们在草原上赛马，耳边的发丝被风吹来吹

去。我们还可以一起听马儿的脚步声，抚摸马儿那无比光亮的鬃毛。我们要去河边嬉戏，一起去看那牛、羊，一起在大草原上奔跑。我骑在马背上去黄河、长江的岸边，看黄河，河水黄沙滚滚东流，看长江，波涛汹涌江水湍急。

倘若，我有一匹汗血宝马，我也不会向朋友夸耀，如果朋友想

要骑它，我也一定会亲自送他上马，让马儿奔驰在原野。我一定会给马儿自由的空间，让它在原野上自由奔放。我的马儿将会是草原上那个奔驰的圆点。相信我的马儿会昂首扬尾成为大自然中一道亮丽的风光。

我多想有匹千里马呀！看它在草原上自由奔驰！

## 快乐的节日

市实验小学 三(3)班 金可心

今天是元宵节，我们早上吃了水饺，还贴了福字，可开心了！我准备学做饭，在元宵节这一天，我必须要学会。

妈妈先教我打鸡蛋。我第一个鸡蛋打得很不成功，蛋清打掉了，蛋黄也打烂了。我很伤心，妈妈对我说：“不要灰心，别忘了你是刚学做饭的新生呀，打鸡蛋打不好没关系，谁第一次做饭都这样。”于是，我的信心变得很满。

第二个鸡蛋打得非常成功，蛋黄和蛋清连在了一起，很漂亮。

很快，我就学会了做西红柿炒鸡蛋、蛋炒饭等。

今天真是个快乐的节日，我学会了做饭，这个元宵节真快乐啊！

## 校园的早晨

市实验小学 四(4)班 金海航 辅导老师 朱冠臻

我在商丘市实验小学上学，在那里有许多的同学。

早晨，美妙的音乐声把美丽的校园唤醒。

校园的早晨是安静的。火红的朝霞下，河水一片灿烂、干净透明。我们公寓的走廊上非常安静，在走廊上的同学们漫步轻声地走着。

校园的早晨是热闹的。在操场上，同学们都在上活动课，有练武术、练跆拳道、踢足球的，还有在篮球场上打篮球的……

