

冒寒送医进社区

11月25日，一场大雪后，路面结冰，湿滑不堪，最低气温达到零下十二摄氏度。如此恶劣的天气，却丝毫没有影响京九晚报健康社区行活动的正常举行。当天上午，白云社区卫生服务中心的几名医护人员和梁园区健康教育所的工作人员来到白云街道办事处大陈社区，为这里的居民送上寒冬里最温暖的诊疗服务，得到了大家的热烈欢迎和一致好评。



活动现场

活动现场

义诊当天，寒风凛冽，本担心天气会给活动带来影响，谁知到了现场才发现是“虚惊一场”。由于下雪，活动通知在上午9点开始，8点记者赶到现场时，已有不少居民来到社区门口等候。“这样的天气专家能专门来到俺们家门口搞义诊，那必须积极早到，不能再让专家等咱！”张凤兰老人的一席话引起了大家的共鸣。

因为参与义诊的基本都是中老年人，白云社区卫生服务中心特意派来了两名全科专家和两名护士，为居民提供量血压和测血糖服务。

这边凳子还没暖热，那边医生就被不断赶来的居民包围了起来，连起身的空都没有。医生们耐心细致地为居民诊断病情，并对居民提出的各种问题有问必答。居民们个个带着问题而来，带着收获和满意而归。

为了不让家人错过义诊时间，70岁的老人刘大勇从早上7点多就来到现场，最终盼到了医生们的到来。看到了

医生，刘大勇第一件事就是回家通知老伴。“能看到医生来，我就一点都不冷了，还感觉热呢！身体只要没啥事我就放心了。”老人边走边说。

其实一周前，活动原是定在社区门口举办的，可是考虑到当天气温较低，怕医生和居民身体受不了，大陈社区的工作人员临时将活动地点挪到社区的服务大厅内。

整整两个半小时的忙碌，医生们接待了70多名患者，并详细了解每个人的病情，

为其开处方，还不忘为“健康”叮嘱几句。由于地面湿滑，很多老人还没走到大厅门口，工作人员就赶忙上前搀扶，直到将老人们安全送到现场。

“今年是我们医疗管理提升年，对义诊活动非常重视，能让出行不便的患病老人接受正规治疗，我们的工作才有意义。”白云社区卫生服务中心主任郭珂说，千医进千村的宗旨就是为老人们服务义不容辞，居民的需要更是他们的职责所在。

医生提醒

义诊现场，医生们把诊桌刚刚摆好，等候多时的居民便一下子围了上来。一位不愿透露姓名的环卫工人第一个坐了下来，询问医生晚上老是胃疼的原因。

另一边，78岁的陈静荣在女儿的搀扶下，慢悠悠地走进了义诊大厅，坐在了量血压的诊桌前。“你是不是来俺们卫生服务中心看过病？”一看到老人，医生便问了一句。“去过去过，上次我感冒就是到你们那看的！”老人回

答。医生表示，社区卫生服务中心没有医院的规模大，当天来参加义诊的不少居民是他们中心的老病号，一看就眼熟。

“这几个医生我都认识，卫生服务中心离俺家很近，每次看病都是找他们。”居民马力勇说，温度一下降，他的腿又开始疼了，这都是自己年轻时落下的老毛病，也没有刻意去检查过，趁着这次机会赶紧问问医生该咋办。

记者现场看到，尽管天气寒冷，可前来参加免费体检的还是中老年人较多。据医生介绍，从此次义诊情况来看，中老年人的心血管、脑血管及呼吸系统疾病较多。现在也正是心脑血管疾病的多发季节，血管遇冷受到刺激而收缩，易导致心脑血管供血不足，从而引起缺氧缺血，引发心脑血管疾病。

医生提醒广大中老年朋友，特别是一些有心脑血管

疾病的患者，冬天要注意保暖，要坚持按时服药，尽量不要去人员密集的地方，要避免劳累、情绪激动等。运动方面要适量，晨练不要过早，太阳出来后晨练较好。在饮食方面，有心脑血管疾病的患者要避免过多食用油腻、高糖、高脂肪的食物，要做到低盐饮食。他特别提醒中老年朋友，一旦身体出现不适，要及时到正规医院接受检查治疗，以做到提前发现，提前诊治。



京九晚报
义诊活动

第 97 站

关注慢阻肺 永远不会晚



义诊当天，除了白云社区卫生服务中心的医生外，梁园区健康教育所所长田丽君也带领工作人员来到活动地，现场为居民派发冬季多发疾病知识传单，并为大家讲解如何预防和控制这类疾病。

田丽君称，目前，慢性呼吸系统疾病与心脑血管疾病、糖尿病、癌症被世界卫生组织列为全球四大慢性疾病，今年的世界慢性阻塞性肺病日的主题是“关注慢阻肺，永远不会晚”。

相关数据显示，我国慢阻肺患者的数量达到4300万人，但是公众目前对慢阻肺的知晓率仍然比较低。为了提高居民的健康意识和生活水平，梁园区健康教育所特意参与到活动中，为居民发放宣传页，并设立咨询台为居民讲解有关知识。

田丽君提醒，由于慢性呼吸系统疾病的症状和普通的咳嗽相似，所以无论是慢阻肺还是哮喘，都容易被大家认为是普通感冒。对于中老年患者来说，随着身体机能的衰退，他们理所应当认为气喘是正常的，并不知道自己已经受到了慢性呼吸道疾病的侵蚀。所以在此建议大家，如果您在40岁以上，并长期吸烟，活动后气喘较急，或者咳嗽3个月以上，就应该去医院进行肺功能检测。

新城国际兰溪谷

《健康社区行》携手新城国际全力打造
商丘首席健康品质社区

兰溪热线：0370-2566666 2567999



想参与健康社区行的社区和医院，可以和栏目负责人宋云层联系，电话为15803707733。

文/图 晚报记者 宋云层 杨雪