

单身女性出门在外 咋样自保和求助

文晚报首席记者 翟华伟
选题策划 刘红强



这段时间,被炒得最热的就是一名叫“弯弯”的女子在入住北京一酒店时被陌生男子强行拖拽的新闻。虽然该事件已经告一段落,嫌疑人也被控制,但单身女性的安全问题引起了广泛关注。那么,单身女性外出当如何自保和求助呢?为此,记者咨询了市公安局有关民警。

A 回顾: 女孩入住酒店前遭陌生人强行拖拽

据媒体报道,4月1日,一网友为“弯弯”的女孩入住北京一酒店遭陌生人强行拖拽。“弯弯”称,她是到北京办事的,因恰逢假期,便想多在北京玩几天,因而她选择该酒店入住。然而,“弯弯”怎么也没有想到,接下来会发生令她心悸的一幕。

据“弯弯”回忆,4月3日晚11点多,她吃过饭后,独自回到酒店。由于她入住的是4楼的房间,需要刷卡才能乘坐电梯。可是,进电梯后,她发现房卡找不到了。出电梯后,她继续翻找房卡。此时,一名陌生男子走近她,并询问她住的是哪个房间。陌生男子的行为当即引起了“弯弯”的警觉,她随即告诉男子不认识他,跟他也没有关系。让“弯弯”没有想到的是,和该男子说完这些话,男子却说要带她走,并试图强行拖走她。“弯弯”十分害怕,她担心陌生男子带有刀,刚开始并不敢进行激烈的反抗,没办法,她只能告诉对方“再拉,我就要叫了”。陌生男子为阻止“弯弯”喊叫,随即用手掐她的脖子和脸。“弯弯”惊恐大叫,引起了酒店保洁人员的注意。而酒店的保洁人员事后竟然称,当时他们以为小两口在吵架,因此他们才在一旁看着,并未强行制止。后来,趁陌生男子打电话之际,“弯弯”向电梯口逃去,但又被男子拽倒。这时,一位路过的女房客发现不对劲,出手相救,并大声呼喊,围观的人越来越多,陌生男子见势不妙,才迅速逃离。

在遭遇陌生男子强行拖拽后,“弯弯”先向酒店管理方进行了反映,并选择报警。由于得不到满意的答复,“弯弯”便将此事发到了网上。该事件经过网络发酵后,迅速引起广泛关注。目前,涉嫌强行拉拽“弯弯”的男子已经被警方控制,案件正在进一步调查中。尽管该事件已经告一段落,但关于独身女子遭遇危险如何自保和求助的问题引起了广泛的关注。

B 支招: 单身女性出门在外应该注意啥

市公安局民警称,女性属于弱势群体,避免危险的最好办法就是事先做好防范,让自己远离危险境地。针对不同的情况,民警进行了提示:

A. 独自入住酒店咋防范

第一,单身女性入住酒店之前应慎重选择,要明白,低端酒店风险可能相对大。在入住酒店之前,如果发现酒店内有色情类小卡片的话,建议最好退房。第二,独自一人住酒店应尽量避免深夜晚归。如若因和朋友聚会晚归,最好让朋友陪同回酒店。第三,深夜一个人独自回酒店,应当提高警惕,并注意防范。比如,不要低头玩手机,也不要戴着耳机听歌等。可以选择给家人打电话,但要保持警惕,以防遇到不测。第四,进入房间后,第一件事就是反锁房门,切记!遇到陌生人叫门,不要开门,可以隔着门沟通。发现叫门的陌生人可疑的话,要及时通知酒店前台或者报警。此外,入住前要先留意酒店的安全出口,以防不测。第五,如果遇到危险的话,要保持冷静,选择合适的机会求救或直接逃离,尽量避免激怒犯罪分子。

B. 独自乘坐电梯应该注意啥

市公安局民警提醒,对单身女性来说,深夜时最好不要走楼梯回房间,而是应该选择乘坐电梯,因为电梯内通常有监控,且电梯外有宽阔的空间。那么,乘坐电梯时应该注意什么呢?

第一,进入电梯前应注意观察,看是否有可疑人员尾随。发现可疑情况,应果断放弃乘坐电梯,可向吧台人员求助,或选择报警。第二,进入电梯后,如果有多名人员同乘的话,最好等所有人按过要到达的楼层之后,自己再按,并留意到达同楼层或者上一层、下一层的人员。第三,如果进入电梯后,发现只有一名陌生人的话,可假装接电话等选择离开电梯,然后选择乘坐下一趟电梯。第四,进入电梯后,如果发现有人在电梯外没有进入,最好再按几个楼层的按键,避免对方看到你所去的楼层。第五,在准备走出电梯之前,最好不要拿房卡,以免让同乘人员知道你是独处的。走出电梯前,可以假装打电话说“我到了,给我开门”等。第六,走出电梯后,如果电梯中还有其他人员,可选择向相反的方向走,然后确定电梯关闭后,并没有其他人员跟随,再返回房间。

C. 独自居住的女性咋防范

第一,进入小区后应当提高警惕,留意是否有可疑人员尾随。进入家门之后,养成反锁房门的习惯。第二,尽量不要透露自己一个人独居的信息,如果需要请人维修家内的器物或安装网线等,可提前让朋友过来陪同。第三,若有网购,不能图省事而把住址信息写得过于详细,最好不写楼层和房间号。最好让快递员将快递送到门卫处或小区门口,然后自己去取。第四,如若发现家中突然停电,不要惊慌,也不要贸然开门外出,以防有人故意为之。停电之后,可以先给物业打电话,以确定原因。第五,可以在阳台上挂上男士衣物,起到提示自己并非一人独住的作用,以增加安全性。也可在进入家门时说“我回来了”等,以提示自己非一人居住。

D. 独自乘车应该咋防范

第一,在乘车之前,应当及时记下车牌号以及车辆颜色等,可通过信息的形式及时发送给亲友。第二,最好坐在后排,不要坐在副驾驶的位置。在坐上车后,可给亲友打电话,及时告知自己所在路线,以及车辆所到达的位置。第三,发现可疑情况,应及时报警。

E. 独自开车应当注意啥

市公安局民警提醒,单身女性独自开车也应当警惕,尤其是在地下车库,或者夜晚四周无人的场所。在上车之前,应当留意四周是否有可疑人员,要养成上车当即落锁的习惯。如果突然有人敲车窗,不要轻易摇下全部车窗,可打开一个缝隙,发现情况不对,及时驶离。如果遭遇突发情况,不要轻易下车,可以选择报警,也可以选择及时驶离。如果财物被抢的话,而且四周又无人,应当选择放弃财物,以保安全,然后再选择报警。

求助有技巧 关键要智取

市公安局民警提醒称,单身女性遭遇危险时,并不是在所有情况下大声呼救都是明智的选择,因为在四周无人等情况下,大喊很可能激怒不法分子,并导致其采取极端行为。

民警称,避免大声呼喊是为了安全,因为在“人烟稀少的场所大声呼喊,或者遭遇看起来明显比较凶恶的人,大声呼喊的话,很可能导致对方采取极端行为”。对单身女性来说,遭遇危险应该冷静处置,以智斗为先。“民警称,关键时刻,单身女性也可以将胸针以及高跟鞋当成“武器”来保护自己,挎包也可以当成防御武器。“其实,单身女性避免危险的最好方法就是事先防范。”民警称,避免让自己处于危险的处境,才能确保安全。

此外,记者还发现,一些热心网友也提供了防范措施,比如,单身女性可携带“尖叫报警器”,遭遇危险时,及时敲响,引起他人注意,继而获得救助,还有可携带“辣椒水”以及可以拆卸的梳子等作为“武器”防身。

在市区担任武术教练的刘坤鹏称,和男性相比,女性身体相对偏弱,在遇到男性危险人物时,可以采取攻击对方的眼、鼻、咽喉、脖子、心脏、肋下、裆部等人体的薄弱部位,以达到快速击倒对方的效果,然后迅速跑开。“当然,遭遇危险时,是否反抗和如何反抗,要具体情况具体分析,能迅速跑开就迅速跑开。”

