

# 商丘市第二人民医院 扎实开展“四个不为”专项治理活动

当前，懒政怠政“四个不为”专项治理活动正在全市如火如荼开展，商丘市第二人民医院高度重视，精心组织，严格要求，广泛发动，认真学习，人人参与，切实营造了“务实重干，敢于担当，优质服务”的良好政治生态和优良院风行风，推动“四个不为”专项治理活动在全院扎实开展。

成立了专项工作领导小组，制订了实施方案，召开了全院职工动员会，做到了人人知晓，个个参与，每位职工都是活动主体。

事，干成事”思想大讨论，每个党员干部写心得体会，真正从思想上认识到“四个不为”的危害性，全面增强了作风建设的紧迫感和责任感。

在院周会上进行通报。搞好宣传，营造良好氛围。通过院报、院网，制作版面、窗口桌牌和电子滚动屏等营造浓厚的宣传动员氛围，积极兑现“六个不让”的公开承诺。通过“四个不为”专项治理活动的深入开展，有效促进了该院党员干部工作作风的转变，大力提升了各项工作的全面落实。

## 社会共同努力 消除结核危害

### 一、关于结核病

结核病是由结核分枝杆菌感染引起的一种慢性传染病，可累及全身各个脏器。其中，肺部为感染结核菌的最主要脏器，称为肺结核。个体一旦感染结核菌后，将终身携带病菌，有10%—15%的感染者会在一定条件下发展为活动性结核病，成为新患者并继续传染给其他人。

结核病是呼吸道传染病，主要通过吸入肺结核患者咳嗽、打喷嚏时喷出的飞沫传播。相关研究显示，每个肺结核患者一生可以传染10—15人。

结核病是目前由单一病菌导致死亡最多的疾病，是全球关注的重大公共卫生问题之一。肺结核是我国乙类法定报告传染病，是我国法定重大传染病之一。

### 二、关于耐药肺结核

从肺结核患者分离出的结核分枝杆菌在一种或多种抗结核药物存在时仍能生长，即可确诊为耐药肺结核。

耐多药肺结核患者与普通肺结核患者相比，一是传染危害大，受感染者一旦发病即为原发耐多药肺结核，且传染期更长。二是治疗费用高，耐多药、广泛耐药肺结核的治疗需要二线抗结核药物，治疗时间2—3年之久，治疗费用大约是普通肺结核的100倍。耐多药肺结核的流行，不仅会给患者及其家庭带来沉重的精神和经济负担，而且会直接影响到社会稳定和经济的可持续发展。

### 三、肺结核患者及时就医是预防肺结核的有效措施

由于肺结核是呼吸道传染病，及时发现和治疗肺结核患者是防止肺结核传播的最有效手段。

1.患者发现。如果咳嗽、咳痰2周以上，应及时到医院诊治。

2.肺结核诊断检查。肺结核的主要检查项目有痰涂片和X光胸片检查，必要时可进行痰培养检查和药敏检查。

3.肺结核治疗。诊断为肺结核后应立即服药，多药联用，不能中断，坚持治疗（初治患者6个月，复治患者8个月）。任何治疗的改变应通过医生决定。

耐多药肺结核患者治疗需要联合使用4—5种确定有效的抗结核药物，药物剂量根据患者的体重确定。根据世界卫生组织指南，治疗全疗程24个月，分为注射期和非注射期两个阶段，其中注射期6个月，非注射期18个月。

4.肺结核患者应独居朝阳或通风的房间；屋内打扫时，要撒水，以免含有结核杆菌的灰尘飞扬。患者不要近距离对着别人（尤其是儿童）咳嗽或高声谈笑，咳嗽和打喷嚏时要用手帕或毛巾将口鼻捂住；尽量少到公共场所去。家庭环境也需要经常消毒；及时处理患者的痰等排泄物；患者的衣物、被褥在阳光下暴晒1—2小时；患者的餐具和能煮沸消毒的日用品可煮沸消毒；家庭使用微波炉来消毒患者使用过的碗筷等也是一种不错的选择。

(商丘市疾病预防控制中心)



4月15日上午，商丘市天伦大药房有限公司举办乔迁之剪彩仪式。该公司经过13年风雨历程，由原来的一家药店发展成为在全市拥有50多家直营连锁店的商丘第一品牌医药公司，年营业额过亿，乔迁之喜见证了公司的发展壮大历程。来自全国60多家医药企业参加了剪彩仪式。

图/文 本报记者 邢栋 刘辉

## 夏邑县第二人民医院 外科ICU正式投入使用

4月5日，夏邑县第二人民医院外科ICU正式投入使用，标志着该院关于急、危、重症患者的抢救、监护和治疗水平迈上新的台阶。

据了解，该科室有医师6人，护理人员10人，医务人员均经过严格的专业理论知识学习和实践操作培训，能为急、危、重症患者提供最全面有效的急救治疗服务。

病区设有现代化专用监护床8张，配备有ICU悬臂多功能吊塔、床边多参数心电图监护仪、呼吸机、心电图机、心电除颤仪、输液泵、微量注射器等先进设备，配备气管插管及气管切开等急救器材，同时设有层流空气净化和中央监控系统。ICU把危重病人集中起来，在人力、物力和技术上给予最佳保障，以期得到良好的救治效果。

ICU室内宽敞明亮，光线充足，湿度适宜，地面、墙壁、天花板定期进行清洁及消毒；划分“三区”，即无菌区、感染区、污染区，设有无菌伤口换药间和感染伤口换药间；有完善的卫生及消毒设施，如洗刷设施、排放污水设施。病房内安装有中央空调，24小时恒温保湿，能为患者提供舒适的就医环境。

本报记者 张张伟 通讯员 陈德志 孙灿

## 中医特色疗法治疗女性不孕

中医认为不孕症常由月经失调引起，内分泌原因导致排卵功能障碍性不孕往往伴有月经失调。月经周期是肾阴阳转化的一种生理表现，排卵功能障碍主要是由于肾虚阴阳失调或其他因素影响肾阴与肾阳的平衡所致，故治疗总的应从“补肾调冲助孕”着手，并要随证应变以促排卵。

年龄、生活方式、环境都会影响到卵子的质量，年龄越大，生育功能正常的卵子数量就越少。女性接近更年期时，月经周期会变短且不规律，子宫内膜会越来越薄，越来越不适合受精卵着床，阴道分泌物会变得流动性更差，更不容易让精子进入。随着年龄增大，女性健康水平也会下降。一些疾病如

子宫内位、多囊卵巢综合征、感染等都会损害生殖器官导致不孕。

肥胖会破坏女性内分泌，也会阻碍排卵，病态式肥胖的妇女尝试生育治疗的成功率也会较低。盲目过度减肥有可能导致内分泌紊乱、月经周期失调、排卵停止。

多次人工流产易导致子宫内位、盆腔附件炎、输卵管堵塞，发生不孕。反复人工流产还会使子宫内膜变得很薄，日后一旦怀孕，胚胎就像沙地里的小苗，得不到充分的养分，容易发育不良、自行流产。

酒精会妨碍营养物质的吸收，降低生育能力。咖啡、可乐中的咖啡因，也会降低生育能力。

就业竞争加剧使很多

职场女性压力增大，长期处于忧虑、抑郁或恐惧不安的精神状态就容易发生内分泌紊乱，月经也就开始紊乱，甚至变成无月经、不排卵，都会影响女性怀孕。

中医特色疗法疏肝理气、活血化痰、导滞消积、通络消滞、软坚散结，从整体上调整机体气血阴阳平衡，维护女性正常内分泌功能，保持正常月经周期运行，以达经络疏通之功。

刘澄波，毕业于河南中医药大学，商丘市中医院中医特色治疗室主任。现任中华医学会男科学会委员、中华中医药学会生殖学会委员、中华中医药学会会员、河南省生殖学会常委、河南省男科学会常委，五一劳动奖章获得者，近30年来一直在临床第一线。

本报记者 宋云屏

## 商丘市传染病医院 “千医进千村服务万家” 走进睢阳区实验幼儿园

本报讯(朱金聚)4月13日下午，商丘市传染病医院内科、感染科、妇科组成的专家义诊团携带彩超机、心电图机、检验仪器、多媒体设备来到睢阳区实验幼儿园分园，为这里的卫生保健人员、幼师进行健康知识讲座和健康体检。

春季是幼儿传染病高发期，幼师是最接近幼儿的主要人群，及早

发现幼儿病症是预防、治疗各种传染病的有效手段。由市传染病医院内科、感染科、妇科组成的专家义诊团携带彩超机、心电图机、检验仪器、多媒体设备来到睢阳区实验幼儿园分园，为这里的卫生保健人员、幼师进行眼、耳、口腔保健讲座以及宣传手足口病、麻疹、流行性腮腺炎的常见传染病防治知识。讲座

运用多媒体，采取图文并茂的形式，使幼师们了解了春季传染病预防知识，受益匪浅。

商丘市传染病医院积极响应市卫计委开展的“三项活动”，充分发挥卫生计生工作服务经济社会大局的职能作用，树立了卫生计生系统良好的形象，推进了医疗服务的纵向延伸。

**卫生 监督热线**

关注医疗卫生，倾听百姓呼声，接受群众监督，为您排忧解难。无论您是医疗机构，还是患者，只要您的合法权益受到侵害，随时可以举报给我们，我们将派出记者深入调查走访，为您合法权益的保障提供有效的舆论监督。

监督热线：0370-2625212 13603709608