

崇高的医德 精湛的医术

——记商丘市中医院外科副主任医师陈忠明

在商丘市中医院急诊外科见到陈忠明时，他刚下手术台，正在与病人家属沟通，他的言谈举止，乐于助人的形象，透出一名学科带头人的风采。然而，随着话题的展开、交谈的深入，你会发现他的另一面，为人正直、谦虚大度、仁慈和蔼、诚恳热心。

陈忠明除了是商丘市中医院急诊外科主任及外科副主任外，还具有副主任医师职称，现任河南省中医学会儿科专业委员会委员、商丘市医学会神经外科专业委员会副主任委员、商丘市中医院专家委员会委员等职务。

从事神经外科临床以来，陈主任不知度过了多少个不眠之夜。只要科室里有急、危、重病人，不管夜有多深，天气多差，他都会以最快的速度赶到医院抢救病人。在他的生活里没有节假日，白天与黑夜都是他的工作时间。因为他知道

这是一名医者必须担负的责任。

有一年除夕深夜，一阵急促的手机铃声把陈主任从睡梦中惊醒，他立即接通电话，病房值班医生急切地告诉他，120急救医护人员送来一名骑摩托车摔伤头部的昏迷病人，CT提示颅内血肿，出血量较大，需立即实施开颅手术才能挽救病人的生命。听到这一消息后，他连忙起身下床，冒着刺骨的寒风从家里匆匆地赶到医院。当时病人已出现脑疝，呼吸不好，生命极其垂危，只有立即实施开颅手术清除血肿，才有可能从死亡线上把病人拉回来。于是他立即开通了抢救病人的绿色通道，为伤者及时实施开颅手术，清除了血肿。一直忙到天亮手术才顺利结束，按说科里有值班医生，他可以回家休息了，可他一直守护着术后的病人，直到各项生命体征平稳，看到伤者

终于转危为安，他才欣慰地笑了。当他拖着疲惫的身躯回家时，天空中已照射出第一缕阳光。

陈主任说，大脑是人的神经中枢，结构复杂而精细，稍有损伤，轻则功能缺失，重则危及生命。因此，神经外科比其他科要求技术水平更高，他刻苦钻研业务技术，与时俱进，勇于开拓创新，培养人才梯队，邀请上级医院专家来院指导手术。对发病率、死亡率及致残率较高，严重危害患者身心健康的重型颅脑损伤和高血压脑出血等常见神经外科疾病的救治方面有独到之处，积累了丰富的临床经验，针对不同患者的个体差异，制订科学的救治方案，明显降低了患者的死亡率和致残率，取得了显著的社会效益，填补了医院多项空白。陈主任不仅具有深厚的

中医学功底，同时，他勤求古训兼收并蓄现代医学知识，充分发挥中西医结合优势。他常说，治疗神经外科疾病，离不开现代医学，根据病情需要，可采用中西医结合，取长补短，才能取得良好的治疗效果。例如他采用中药治疗脑外伤及脑出血后昏迷不醒、肢体偏瘫的病人，有很好的促醒及促进肢体功能恢复的疗效，这一疗法得到了同行专家及病人的认可。在日常工作中他积累了丰富的临床经验，先后发表医学学术论文20多篇，合著了《外科理论与实践》等书籍，获市级科研成果奖4项、河南省科学技术进步奖1项，并获商丘市中青年科技奖。

医乃仁术，医者仁心。陈主任用他那精湛的医术，真诚的爱心，去治愈饱受病痛之苦的人们，让每一个生命的每一天过得更有尊严，更有希望。正因如此，他赢得无数病人及家属的信任，当然，也得到了大家的尊重。晚报记者 宋云层

民权县食药监局有效监管网络食品消费环境

随着“互联网+”的兴起，网络餐饮食品订购配送等市场发展迅速。如何让广大群众在享受便利的同时又能保证饮食安全，成为近期民权县食药监局食品安全监管工作中新的工作重点。

网购食品因其时尚而又便捷的消费方式备受追捧，网络食品市场逐渐成为食品行业一个新的经济增长点，但是，互联网餐饮带来便捷的同时，也给食品安全监管带来全新的挑战，网售食品的安全问题将成为食品安全监管的一个新挑战。县食药监局将努力运用好法律法规赋予的新的权限，有效分配监管执法资源，设计更趋便利的投诉处理机制，创造出一个令消费者更为安全的网络食品消费环境，切实保障线上线下食品安全监管全覆盖。 通讯员 王素梅

口腔卫生知识

龋齿有哪些危害

1.龋洞如果不及及时治疗会逐渐加深，累及牙髓引起牙髓炎、根尖周炎，造成牙根部肿痛、牙齿松动、牙周流脓，严重的还可引起面部肿胀疼痛、发烧、张口受限，影响咀嚼。2.对恒牙发育的不良影响：乳牙深度龋坏时，可直接影响对应的恒牙牙胚的生长，造成换牙后萌出的恒牙龋病，乳牙因龋早失还会引起恒牙牙列不齐、牙颌畸形。3.可引起全身感染性疾病：牙髓腔内含有丰富的血管网与全身的毛细血管网连接，牙髓感染后细菌可沿着其血管网向全身其他部位蔓延。4.对脸部发育的不良影响：由于患牙侧不利于咀嚼，另一侧牙齿的过度咀嚼可引起该侧颌骨发育，而对侧颌骨发育缓慢，造成脸形左右不对称。5.影响美观和语音：牙齿与声带、舌一起构成人的发音系统，由于龋坏导致牙齿过早的缺失会影响正确的发音和说话，而且牙列的龋坏、缺失还影响美观。

安全献血

为什么经常献血可提高造血功能

因为自胎儿出生后，骨髓就成为主要的造血器官。随着年龄的增长，造血功能和血细胞生成率逐渐下降。献血后，由于血细胞数量减少，对骨髓产生反馈作用，促使骨髓储备的成熟血细胞释放，并刺激骨髓造血组织，促使血细胞的生成，经常按定期限献血，就可使骨髓保持旺盛的活力。(本栏目由商丘市中心血站供稿)

用心看好病

——记商丘市中医院内三科副主任医师何雪梅

何雪梅，商丘市中医院内三科副主任医师，1995年毕业于河南医科大学临床医疗系。毕业以来，一直从事心脑血管临床工作，有扎实的理论基础知识和实践技能，爱岗敬业，一丝不苟，认真钻研业务，精益求精，热情接待每一位前来就诊的患者，坚持把工作献给社会，把爱心捧给患者，秉持着“用心看好病”的目标去努力，因人施治，疗效显著，使数以千计的患者解除了病痛，恢复了正常生活和工作。在此过程中何医师也积累了较为丰富的临床经验，受到同事、患者及其家属的广泛赞同与认可，多次荣获“院先进工作者”称号。

何雪梅擅长高血压、冠心病、心肌病、心律失常、心力衰竭、脑出血、脑梗塞及急危重病人的诊断与治疗，在疑难病的诊治方面也积累了较多的经验。多年来，她一心扑到救死扶伤的事业上，踏踏实实，默默无闻地奉献于医疗事业，任劳任怨，微笑待人，一切以病人为中心，想病人之所想、急病人之所急，尤其是非常困难的老百姓，她总是想尽办法让病人少花钱，治好病。对疑难危重患者，她总是废寝忘食，详细询问病史，认真体格检查，严密观察病情变化，翻阅大量资料，力求用最佳的治疗方案在最短时间内解除患者的病痛。

凭着崇高的医德、精湛的医术，何雪梅赢得了广大群众的信任和赞誉。何雪梅表示，医生是

一项专业技术很强的职业，仅凭一颗爱心是远远不够的。医学是爱心和技术的结合，只有不断地提高医疗技术水平，才能给患者带来真正的福音。20多年的工作实践，尽管已经积累了较为丰富的临床经验，但她一直保持着良好的继续学习的习惯，持之以恒的钻研业务知识，及时了解国内外新进展、新动态，曾在上海第二医科大学附属瑞金医院心内科进修学习。学习期间，何雪梅抓住一切机会向名家求教学习，诊疗技术不断提高，先后在国家级刊物上发表过多篇学术论文。

医学是一门不断发展进步的学科，作为一个好的临床医生，何雪梅表示，仍需继续努力学习，与时俱进，紧跟时代步伐，不断积累和更新自己的专业知



识，不断提高自己的医疗技术水平，做守护人们健康的忠实卫士。

晚报记者 宋云层

退休不褪色 仁心无止境

——记退休主治医师徐本成

颈椎病、肩周炎、腰椎间盘突出症、骨质增生症、坐骨神经痛、腰椎管狭窄症、风湿性关节炎、股骨头坏死等颈肩腰腿疾病，是中老年人的常见病、多发病，有些还是疑难症，一旦患上这类疾病，将会给生活和工作造成很多困难，患者也会非常痛苦。原睢县人民医院副院长，退休主治医师徐本成，采用中药内外结合的方法，使一个又一个颈肩腰腿痛患者摆脱了疾病的折磨，恢复了健康。

徐本成出身于医学世家，受家庭的影响，少年即立志从医，1965年7月14日考入郑州

卫校，毕业后一直从事医疗工作。在长期的医疗实践中，他发现不少病人因患颈肩腰腿痛后身心受到极大的折磨，严重影响了患者的身体健康，一些重症患者虽经多方治疗，但仍不能摆脱疾病的困扰，最后只能通过手术治疗。而手术治疗不仅痛苦，还要承担一定的风险，花费又多。面对这一现状，徐本成经常思考，能否探索一种有效的非手术治疗办法呢？祖国传统医学治疗颈肩腰腿痛已有几千年的历史，祖辈流传下来的治疗腰腿痛的验方用来治疗颈肩腰腿痛疾病，会不会有很好的疗效呢？

长期以来，他潜心研究，吸收全国各医学名家之所长，不断充实完善祖辈传下来的验方。功夫不负有心人，经过多年的努力，他终于总结了一套有效治疗颈肩腰腿痛的方法，即根据中医理论和临床实践，结合每位患者的病情，采用中药外用，结合内服的方法，治疗颈椎病、骨质增生症、腰椎间盘突出症等颈肩腰腿痛疾病，通过多年的临床验证，为多名患者减轻了病痛，取得了确切的疗效。中药治疗腰椎间盘突出症，不仅适用于腰间盘突出症患者，而且同样适用于椎间盘突出症的重症患者（不包

括有手术指征者），中药治疗腰椎间盘突出症，同治疗其他疾病一样，关键是辨证施治，根据患者发病的不同阶段、病情采用不同的治疗方法。

医者仁心，为医精诚，是徐本成所遵循的行医准则，对接诊的每一位患者，他都认真负责，精心诊治，多年来，已为多名患者解除了痛苦，一些患者被治愈后为了表达谢意，要给他送锦旗，但都被他一一谢绝。“为患者解除痛苦，是医生的责任和义务”是他经常说的一句话，他是这样说的，同样也是这样做的。

本报记者 刘辉 谢海芳

卫生监督热线 关注医疗卫生，倾听百姓呼声，接受群众监督，为您排忧解难。无论您是医疗机构，还是患者，只要您的合法权益受到侵害，随时可以举报给我们，我们将派出记者深入调查走访，为您合法权益的保障提供有效的舆论监督。 监督热线：0370-2625212 13603709608



商丘市中医院

政府为咱老百姓办的医院 商丘首家三级中医医院