少吃盐、吃好盐，健康生活每一天

国家、地方专项计划和高考照顾对象考生资格审核已启动

符合条件考生要尽快完成网上申请

本报讯 按照省招办要求，我省高招国家、地方专项计划和高考照顾对象考生资格审核工作于25日启动。在29日前，符合条件的考生需要登录“河南省普通高校招生考生服务平台”，完成网上申请。

专项计划考生须提供本人及父母户口

2016年我省农村专项计划分为国家专项计划、高校专项计划和地方专项计划3种。同时符合以上多个专项计划条件的考生，可分别申请。

我市申请国家专项计划的考生，必须拥有集中连片特困县民权、宁陵、柘城，国家级扶贫开发重点县睢县、虞城等地连续3年以上户籍，其父亲或母亲或法定监护人具有当地户籍；具有户籍所在县高中连续3年学籍并实际就读；已参加2016年统一高考报名且通过报名资格审核的。

符合条件的考生登录河南省普通高校招生考生服务平台（www.heao.gov.cn），申请“专项计划”资格。网上申请时间截至4月29日17时。

我市申请地方专项计划的考生本人及父亲或母亲或法定监护人户籍地须在我省的农村，已参加2016年统一高考报名且通过报名资格审核。地方专项计划申请办法与国家专项计划相同。

高校专项计划在集中连片特困县民权、宁陵、柘城，国家级扶贫开发重点县睢县、虞城，省级扶贫开发重点县夏邑等地农村实施，其网上申请已于25日结束。

考生在网上申请后，还需要提交本人及父亲或母亲的户口簿。如申请人无法提供父（母）户口簿，需要提供其他法定监护人户口簿的，须同时提供法定监护人资格证明。证明材料原件连同复印件交学籍所在学校，经班主任审查，确认与中学学籍表和学籍库信息一致并签字，由校长审核签字后，加盖学校公章，报县（市、区）招办审核。

申请时间截至本月29日

符合条件的考生须在网上提交申请。申请时，考生登录“河南省普通高校招生考生服务平台”，进入“照顾条件申请”页面，选择相应项目申请。同时符合多项条件的，可以多项分别申请。考生网上申请的时间截至4月29日17时。

考生网上申请后，须将相关证明材料原件及复印件交所在学校，班主任、校长审核并在复印件上签字，加盖学校公章，证件原件和签字盖章的复印件一并交县（市、区）招办审核。非在校生交报名所在地的县（市、区）招办。县（市、区）招办审核后，报同级教育行政部门审核。

照顾对象证明材料有不同

普通高考照顾对象分为加分项目和非加分项目两类。

加分类项目中，烈士子女须提交《革命烈士证明书》和县级民政部门的证明；在服役期间荣立二等功（含）以上或被大军区（含）以上单位授予荣誉称号的退役军人，须提交立功受奖证书、中国人民解放军士官退出现役证或中国人民解放军士兵退出现役证；自主就业的退役士兵，须提交中国人民解放军士兵退出现役证和户口所在地退伍安置部门颁发的退役士兵自谋职业证书；归侨、归侨子女、华侨子女、侨眷、台湾省籍考生、港澳同胞及其眷属，须提交省外侨办出具的《河南省归侨侨眷证明信》或省政府台湾事务办公室出具的《证明信》；少数民族考生，须提交考生本人的身份证。

另外，入选国家“千人计划”和省“百人计划”的海外高层次留学人才的中国籍子女，须提交省人力资源和社会保障厅出具的其父母《海外高层次留学人才身份证明》；2012年12月31日之前迁至移民安置区的南水北调中线工程丹江口水库移民考生，须提交安置地县级人民政府移民部门出具的考生移民身份证明及在安置地的户籍手续。

非加分类项目中，退出部队现役的考生，须提交中国人民解放军士兵退出现役证和县级民政部门证明；因公牺牲军人的子女，须提交《革命军人因公牺牲证明书》和县级民政部门的证明；一至四级残疾军人的子女，须提交中华人民共和国残疾军人证和县级民政部门的证明；平时荣获二等功或者战时荣获三等功以上奖励的军人的子女，驻国家确定的三类以上艰苦边远地区和西藏自治区、解放军总部划定的二类以上岛屿工作累计满20年的军人的子女，在国家确定的四类以上艰苦边远地区或者解放军总部划定的特类岛屿工作累计满10年的军人的子女，在飞或停飞不满一年或达到飞行最高年限的空勤军人的子女，从事舰艇工作满20年的军人的子女，在航天和涉核岗位工作累计满15年的军人的子女，须提交部队师以上政治机关和县级民政部门的证明；残疾人民警察、因公牺牲人民警察子女，一级至四级残疾人民警察子女，须提交省公安厅出具的证明；农村户口的独生子女，须提交村委会出具的证明。

晚报首席记者 贾若晨

食药监总局治理保健品虚假宣传乱象

国家食药监总局近日曝光了“康态胶囊”“康欣牌波尔特胶囊”两起保健食品虚假宣传广告，移送有关部门查处，并将依法撤销其有效期内的广告批准文号。此前，食药监总局刚刚发布《2016年食品药品监管总局重点抽检食品生产企业名单的通告》，单独列出“保健食品”，涵盖40家保健食品企业。

“监管部门对保健品行业的监管力度正在加大，这次抽检更是对保健品行业领头企业的集中体检，是加强事中、事后监管的体现。”中国人民大学商法研究所所长、国家食品药品监督管理总局法律顾问刘俊海教授说。

虚假广告、有害添加等乱象丛生

“虚假宣传是保健品行业的突出问题。”四川大学华西医院营养师季晓芬告诉记者，保健品在宣传上常常夸大功效，故意与药品混淆。

“有的保健品并未经过监管部门批准或备案就在市场上兜售，或者在宣传内容上大大超出了监管部门批准的内容。”季晓芬介绍，某保健品经药监部门批准的保健功能为“改善记忆、延缓衰老”，在广告宣传中，却出现了“修复受损神经细胞，调节神经平衡，提高身体免疫力，打通血液微循环”等描述。

除了播放广告外，一些保健品企业忽悠消费者可谓花样百出，他们主要针对辨别能力下降但仍有购买能力的老年人群销售。“有些保健品不仅不保健还有害，保健品变成了‘毒品’。”季晓芬说。一些不法企业利用消费者希望快速见效的心理，擅自在保健食品中添加违禁物品，如在减肥保健品中添加副作用危害严重的“西布曲明”等药物成分，在男性保健品中添加“枸橼酸西地那非”（伟哥）等，对消费者的健康安全构成严重威胁。

“这些无序竞争、没有底线的企业是保健品行业的搅局者，若不清理出局，将影响行业可持续健康发展。”刘俊海说。

抓住领头羊加强监管力度

保健品行业存在的一些乱象表明行业监管还有不到位的地方。“简政放权不意味着监管缺位，面对行业乱象，更要加强监管，消除监管盲区、监管真空、监管套利。”刘俊海说。

此次发布的《2016年食品药品监管总局重点抽检食品生产企业名单的通告》列出28大类共1452个企业，其中保健品企业40家。保健茶领域的碧生源和哈药集团制药六厂等龙头企业均榜上有名。

“生产企业的态度，决定了商品的市场生命。”季晓芬说，对于保健品这种较为特殊的商品，若生产企业抱着“打一枪换一个地方”“避过风头后换个包装再上市”的侥幸心理，不仅容易触犯食药监法律法规的底线，而且会对广大消费者造成严重伤害。

“企业是第一责任人，此次抽检就是要抓住领头羊，不放松对大企业的监管，以带动规范整个行业。”刘俊海说，“越是大企业越是应该带好头，要配合、协助抽查，不能躲躲闪闪。”

购买保健品认准“蓝帽子”

随着生活水平的提高，消费者更加关注健康，更讲究均衡营养。近年，中国保健品市场蛋糕持续扩大，2015年市场规模已增至4500亿元。国内外制药企业、食品企业都很看好中国消费升级的趋势，也很重视中国保健品市场。

“坑蒙拐骗、虚假宣传的保健品企业终将招惹麻烦，而尊重消费者知情权、选择权，按照诚信经商的原则研制、生产和推广的保健品企业，才能赢得市场。”季晓芬说。

如何挑选保健品？季晓芬建议：注意区分保健品和药品，不能以保健品完全代替药品治疗疾病；认准“蓝帽子”，即由国家食品药品监督管理总局批准的保健食品标志，不能购买来历不明、生产厂商模糊甚至具有“三无”特征的保健品；要谨慎对待保健品的宣传功效，对于明显夸大其词、具有诱导购买性质的宣传描述，不可一味轻信，而应该征询医疗机构或专业人士建议。

据《人民日报》

“五一”期间商丘火车站加开5趟临客

本报讯 “五一”小长假即将到来。为满足旅客节日出行需求，4月29日至5月3日，商丘火车站加开5趟临时旅客列车。其中，4月29日至5月2日4趟、4月30日至5月3日1趟。

商丘火车站党办干事王鹏介绍，其中4月29日至5月2日临时加开4趟旅客列车，具体开行时间为：洛阳—商丘K5358次，洛阳8:02始发，商丘12:31终到；商丘—洛阳K5357次，商丘13:23始发，洛阳18:18终到；郑州—上海K4058次，14:26到商丘，14:45开车；商丘—郑州K5363次，8:30始发。4月30日至5月3日加开的1趟旅客列车是上海—郑州K4057次，16:32到商丘，16:37开车。

商丘火车站提醒广大旅客，“五一”小长假客流较为集中，铁路调图涉及列车多，变化大，请旅客提前查询车次时刻，安排好出行计划，提前通过车站售票窗口或登录铁路12306网站等方式购买车票；纸质车票最好提前换取，以免因车站客流过大而耽误行程。**晚报首席记者** 翟华伟

“买体彩顶呱刮，赢大乐透2400万”主题活动闪亮登场

为感谢我省广大彩民朋友们对体彩顶呱刮的支持与厚爱，自4月23日起，河南省体育彩票管理中心将特别推出“买体彩顶呱刮，赢大乐透2400万”主题促销活动。届时，凡在河南省体彩销售网点购买体彩顶呱刮的彩民将充分感受到中奖之后的双重惊喜！

本次活动时间从4月23日零时启动，至5月28日20时结束。凡在此期间河南省体彩销售网点购买体彩顶呱刮5元票“甜蜜蜜”、10元票“神灯”、20元票“皇家金典”、30元票“大吉大利”、中国红系列票种（5元、10元 、20元），单张彩票分别中得50元（含）以上，5000元（不含）以下奖级，即可参与本活动。

其中，若单张彩票中得50元奖级，并经网点兑奖设备完成兑奖且剪角处理后，即可获赠价值15元的体彩大乐透5注追加彩票一张；若单张彩票中得100元（含）以上，5000元（不含）以下奖级，并经网点兑奖设备完成兑奖且剪角处理后，即可获赠价值54元的体彩大乐透6+3追加复式票一张。符合以上条件的彩民需在系统兑奖的当天领取获赠的大乐透彩票，逾期视为弃权。

本次参与活动的5款票种，面值从5元到30元，最高奖金达100万元。其中，10元票“神灯”、30元票“大吉大利”属于两款新票，其余3款均是在我省持续畅销的“经典票”。（体 彩）

乐透不止 畅活由你

大乐透第16047期开奖号码

02 03 23 29 32+05 09

奖池28.18亿元

排列彩第16109期开奖号码

排列三：071

排列五：07163