“血液连接你我”无偿献血征文优秀作品选登（一）

用我的血液　温暖你的生命

人生中最难忘记的是我当兵的那几年，那几年不仅让我收获了很多知识与技能，也让我拥有了很多生死与共的好兄弟，更让我以后的生活与无偿献血有了密切的联系。

记得那次训练，战友们都在聚精会神地完成指定动作，突然，一个战友由于失误，造成严重出血，情况十分危急。看着战友浑身是血地被医生送入医务室，在场的战友心都揪了起来。指导员面色凝重地来到我们面前，说因为战友失血过多，需要大量的血液，医务室的血液不足，但现在来不及从其他地方调过来，耽误了救治会有生命危险……指导员的话刚说完，战友们一个个都伸出了自己的胳膊，都说抽我的抽我的……经过医生的检测，只有我和另外两名战友是A型血，又符合捐献条件，我们二话不说，纷纷挽起了袖子，让医生给我们抽血。

当鲜血缓缓注入受伤战友身体里的时候，我内心升起了别样的情愫，对自身的血液又有了一个重新的认识——它可以挽救人的生命。当战友像往常那样又加入训练的时候，我们之间似乎更近了一步，或许因为血液的维系，让我们成为了兄弟，在以后的日子里生死与共。也是从那时候起，我开始了我的献血之路。

赠人玫瑰，手有余香；献出血液，吾心快乐。从部队回到地方参加工作以后，每次单位组织献血，我都积极报名。刚开始的时候，同事们纷纷笑我傻，有的嘲讽我是为了获得领导的赞赏才献血的，有的则劝我说，献血会损害身体健康。面对误解，我并没有去反驳，因为清者自清，在实际行动面前，误解是苍白无力的；面对同事们的好心劝解，我给他们普及献血的常识。随着我献血的次数多了，同事们误解的眼光消失了，取代的是赞赏的目光。在我的影响下，很多同事纷纷加入了献血的行列，身边的朋友也逐渐加入其中，我感到由衷的高兴。

时光荏苒，从第一次献血到现在，已经走过了20多个年头，据不完全统计，我已献了30多次血，先后荣获全国无偿献血奉献铜奖、银奖、金奖。献血，对我来说，已经变成生命中重要的一部分，每隔半年，我都准时去参加献血。我发现献血不但不会损害我的身体健康，反而会促进身体的血细胞的生成和血液新陈代谢。我身边的亲朋好友和中心血站里那些认识我的人，就可以见证我这20年来的身体健康情况，一年比一年充满活力，更加健康，我希望可以通过我自身的事例，消除一些人对于献血的误解，使更多的人参与到无偿献血中来。

血液连接你我，真情跨越空间。每一次献完血，我的心情都很快乐，因为我知道，有一个陌生人因为我的血液获得了新生，有一个家庭因为我的血液获得了幸福.....每当献血时我都会想起那个让我与献血有了联系的好兄弟，我也很感谢老天赐予我一个健康的身体，让我可以用我的鲜血去帮助需要帮助的人，用可以再生的血液来挽救不可重来的生命。

我是一个很平凡的人，没有惊天动地的本事，只想做好自己力所能及的小事情，而献血就是这样的小事情。我知道我个人的力量很小，但正因为有了千千万万我这样的人，无偿献血的队伍才会越来越壮大，才会有越来越多的生命因此而获得新生，才会有无数的血液汇聚的暖流，传递到社会的每一个角落，温暖每一个心灵。　（王军）

民权食药监局

查处一起涉及20余个省市微信制售假药案

近日，民权县食药监局根据群众举报，查破一起通过微信制售假药的窝点，该案初步测算涉案金额达52.77万元，涉及全国20余个省市。目前，该案已于6月12日移送公安机关立案侦查。

2016年6月9日，民权县食品药品监督管理局稽查大队接到一封来自山东威海的群众举报信，信中举报人称其经人介绍，从张某那里购买了“纯中药癣净片”，服用12—13天后身上的癣块并没有消减，反而大半个身体出现红点，癣块也出现扩大症状，查看该药包装没有发现生产日期和合格证、批准文号等，属三无产品。

根据举报信提供的线索，通过核实快递寄送地址及收款人姓名，很快锁定犯罪嫌疑人张某、刘某夫妻，该局迅速与民权县公安局联系共同展开行动，进行突击检查，成功端掉一处隐藏在居民楼内达4年之久的假药生产窝点，当场扣押涉嫌生产销售的假药“中药除癣净胶囊”“神经性皮炎胶囊”“中草药美白辅助胶囊”等假药289瓶，“皮炎脚气药水”原料药1瓶，涉嫌假药销售物流单据804张。

经查，违法嫌疑人张某、刘某夫妻自2013年开始，先是通过淘宝网“中医秘药堂”向外销售上述假药，被淘宝网取缔后，其利用原有的销售网络微信平台（微信号ZYS18736780381、ZHANG13938922381）广泛发布虚假广告，发展营销网络，兜售其生产的“中药除癣净胶囊”“神经性皮炎胶囊”“皮炎脚气药水”等产品。上述产品既没有批准文号、生产厂家，也未标注生产日期和有效期，属典型的假药。经执法人员核对扣押的804张物流单据得知：上述假药销售区域涵盖广东、河南、河北、山东、山西、浙江、黑龙江、四川、辽宁、甘肃、陕西、北京、上海、内蒙等20余个省、直辖市、自治区，初步测算涉案销售金额达52.77万元。因案情重大，违法行为涉嫌构成犯罪，该局已于2016年6月12日移送公安机关立案侦查。

由于互联网的广泛应用，网络销售假药劣药呈多发态势，食品药品监管难度越来越大。民权县食药监局提醒广大公众，在网络上购买药品时千万要慎重，一定选择正规网站，务必核实药品真伪，发现受骗时应立即向相关部门举报或者拨打食品药品投诉举报电话12331。

本报记者 霍天艳
通讯员 周杰 庞成立

市三院与省人民医院建立协作医院关系

本报讯　6月16日，市三院与河南省人民医院共建友好协作医院的签约揭牌仪式，在市三院门诊六楼会议室隆重举行。市三院依托双方专业的技术优势和优质的医疗、设备资源与河南省人民医院开展深度协作，为商丘周边患者修筑一条省医就诊的绿色生命通道。

市三院（原商丘市人民医院），俗称花园医院，是一所历史悠久、实力雄厚，集医疗、教学、科研、预防为一体的大型综合性医院，担负着商丘市和周边地区2000万余人口的疾病防治任务。始终坚持以病人为中心，以质量为核心，以解决病人需要为出发点，以达到病人满意为最终目的的办院宗旨。不断引进高科技大型设备，开展多项高、难、精业务，连续多年被评为省劳动竞赛先进单位，省医院管理先进单位，省、市卫生和文明先进单位。

河南省人民医院是国家卫生部和河南省政府确定的“部省共建”医院，是河南省实力最强、影响最大、卫生部首批命名的“三级甲等”医院和全国“百佳医院”。秉承“仁爱、博学、严谨、卓越”的精神，坚持“人民医院服务人民”的宗旨，医疗技术力量雄厚，始终服务在人民群众生命健康的前线。

通过签订协作医院协议书，河南省人民医院将充分发挥在管理、医疗、教学、科研等方面的资源优势，拓展市三院医院管理、医疗、教学、科研等方面业务，双方在医院管理、医疗、教学、科研等方面进行广泛的合作，进一步助市三院提升医院管理和提高医疗技术水平，使商丘周边群众享受省级医疗水平迈进实质性的一步，标志着市三院与河南省人民医院协作步入实质性阶段。通过协作医院这种方式，市三院将在医疗管理、技术水平等方面不断提高，推动合作结出丰硕果实，更好地为患者服务。　**本报记者** 刘辉

健康从“心”开始

——记市中医院心脑内科施海婷主任医师

在市中医院心内科门诊见到施海婷主任时，她正接诊一位年轻女性患者，主诉心慌、头晕、乏力，施主任边看心电图，边与病人解释着：你这是阵发性室上速，首先你要放松，我先用物理疗法来终止室上速发作，需要你的配合。接着，施主任递给患者几根棉签，嘱其按压舌根部，产生恶心感觉，试了几次，患者仍诉心慌不适。施主任再次嘱患者坐直放松，交替按压患者左右眼球，2分钟不到，患者面露喜色。物理治疗要比药物治疗简便，疗效立竿见影，没有服一粒药，患者病痛就被施主任迅速解决了。这样的事儿在施海婷的职业生涯中太多太多，用最少的花费解除患者最大的痛苦是她医德高尚的一面。

2015年12月29日，病患邹某某以“双侧肩部酸沉不适”来诊，通过反复详细问诊，虽没有冠心病常见的心内症状，凭借多年的临床经验，施主任还是高度怀疑冠心病心肌缺血引起的心外症状，与患者反复沟通后嘱其暂时院内留观，心肌酶结果出来后证实了急性心肌梗死的诊断。施海婷主任除了担负科内医疗技术的指导及对下级医师的言传身教，还忙碌于院内心血管疾病的诊疗工作，正如手术室麻醉师及术者常说的一句话：只要施主任在场，我们做起手术就会感到轻松很多。

施海婷1990年毕业于河南中医学院，任职于市中医院后即在急诊内科一待就是10个年头，熟练了内科急症的处理及危重症的救治，随后通过对流行病学的观察，发现心脑血管疾病发病的年轻化及高发率、高致残率，她选择了专攻心脏疾病，并于1999年赴北京朝阳医院进修一年，从师于胡大一教授，更加丰富了临床经验，提高了医德，至今已从医25年，期间发表了多篇国家级医学论文，如《中西医结合治疗高血压合并高血脂疗效观察》《中药治疗下肢深静脉血栓形成30例临床观察》等，还有她自拟中药散剂治疗失眠，获得了较好的临床疗效，并总结成文为《心理疏导及失眠散外敷治疗失眠56例》，发表于《中医临床研究》。多年来，施海婷历经了从医的苦与乐，苦是当今医患关系的不和谐及医患矛盾的升级，病人对医生的误解与不信任，还有目前医学对某些疾病的无奈；乐是病人摆脱疾病后痊愈时的真情流露。

施海婷主任注重临床经验的积累，在我市较早开展急性心肌梗死静脉溶栓治疗，首批参与快速心律失常射频消融治疗，今年该院心脏介入导管室正式运行，对冠心病的诊治更加科学化、规范化。

从医25年来，虽以治病救人为至高理念，但目前随着生活节奏的加快，生活压力越来越大，心血管疾病已成为危及人类生命的第一杀手，具有高致残率、高致死率等特点，单纯的药物治疗，甚至搭桥、介入等高科技手法仍难以使患者达到良好的心脏康复。从冠心病的高发、年轻化、高致残率等，纵观全球救人理念发生转变，预防及康复医学冲击着医疗科学的发展，控制冠心病危险因素，预防冠心病的发生成为当务之急。冠状动脉支架术后的冠心病康复，提高生活质量，延长寿命，减少再住院率亦是目前医疗难题。从医多年，探索中医中药在心血管疾病中的运用，尤其慢性心力衰竭中药疗法的优势是西药无法比拟的，施主任今后将致力于冠心病的康复治疗。

晚报记者 宋云层

商丘市中医院
政府为咱老百姓办的医院
商丘首家三级中医医院