

“血液连接你我”无偿献血征文优秀作品选登（二）

感谢那虹

女儿叫那虹，今年13岁。13年的记忆，13年的感激，13年的坚持，时时让我心怀感恩！

13年前的一天，我遭遇一场车祸，因这场意外，女儿早产，被放进婴儿保温箱。我因失血过多，急需输血。可是，由于当时正值“非典”疫情蔓延时期，血库存血不足，这种情况，让医生也焦急万分、心急如焚。

我一直高烧不退，身体极度虚弱，正在无可奈何之际，喜讯传来，血库送来相匹配的血型，我得到了及时救助。看着鲜红的血液滴滴注入自己的身体，我止不住泪水直流。悄悄记下了血液保存袋上献血者的名字，那个名字，当时于我，足以可称为英雄！也许她并不知道，她的善举，挽救了一个垂危的生命，也挽救了一个苦难的家庭。我想，有朝一日，也许我会遇见她——我

生命中的贵人，我会带上我的家人，怀着百分之百的诚意，鞠躬致谢，深深地、深深地……

经过此次灾难之后，我更懂得了生命的宝贵，也把一颗感恩的种子种在了心里。我时时会想起那个美丽的名字，为了记住她，我特地给女儿起名——那虹，来寄托一种希望和感激。也许，在浩瀚的人海中，我和你会擦肩而过，虽然彼此陌路，但谁能想到，多么奇妙的遇见——我的身体里竟流着你的血液，感受着你的真诚，是你，成就了我，我该怎样回报呢？忽然，一个想法油然而生。融入我血管里的何止是鲜血，更多的应该是一种大爱！想到这里，我豁然开朗。

第一次走上献血车，心里忐忑不安，甚至还有一丝害怕。但看到医生亲切的微笑，听到医生真诚的话语，

心里莫名地被一种力量鼓舞着，又感觉自豪起来。填表、验血、测血压、取血，整个过程半个多小时。当我拿到无偿献血证时，心里面充满自豪。医生还告诉我，自己无偿献血，家人可以享受免费用血。医生让我休息一会儿，还送给我一把伞和一本《献血知识手册》。当我看到成功抽出的一袋鲜红的血液时，我想，谁有缘与我在生命中相遇？我又会成为谁一生的念想呢？

第一次输血之后，我从《献血知识手册》上懂得了许多知识。在我眼中，无偿献

血原本只是一种高尚的行为：捐献可再生的血液，挽救不可再生的生命！可是，没想到经常献血还有这么多鲜为人知的好处：可以提高造血功能；降低血脂；预防心脑血管疾病；适量献血，有益长寿……这看来不经意的善举，真是赠人玫瑰，手留余香，于己都是功德无量的好事！想到这里，感激和喜悦在我心底升腾。

此后13年间，我每年都献一次血。在以后的路上，我还会一直坚持下去。只因，感谢——那虹！那一条高悬在心中的彩虹！（朱学玲）



博采众长，善思明辨

——记商丘市中医院皮肤科副主任医师李瑞英

民权县食药监局

开展专项行动保障校园周边食品安全环境

本报讯 为进一步加强校园及周边食品的安全监督工作，全面提升校园及周边食品安全水平，确保广大师生饮食安全，民权县食药监局自成立以来，相继开展“利剑行动”“双查行动”“扫雷行动”“风险隐患大排查”等专项行动，深入校园及周边环境进行食品安全整治。

目前，该局针对校园及周边食品经营店的安全问题进行严查，做到“五严查、五规范”。一严查经营主体资格，看证照是否齐全有效，是否在许可范围内开展经营活动，是否持续保持经营许可条件，规范经营主体行为；二严查进货凭证，看是否建立进货验收台账，是否索证索票，进货渠道是否正规，规范索证索票的管理；三严查食品质量，严格检查食品的进货票据、食品包装、产品标签、生产日期和保质期，严防销售使用“三无”食品和伪劣、过期变质食品；四严查从业人员，看所有从事直接接触食品的从业人员是否持有有效健康证明，规范从业人员的资格；五严查卫生条件，看经营场所内外环境是否整洁，规范食品的贮存管理。通过以上要求来保障校园周边食品安全环境。

通讯员 田晓敏

李瑞英是商丘市中医院皮肤科医生，副主任医师，中国医师协会委员，杂志特约编委。商丘市科技进步一等奖获得者，卫生系统先进工作者。

1990年，李瑞英进入商丘市中医院皮肤科，一直致力于皮肤保健、皮肤病及性病的预防、治疗、研究工作，多年来在皮肤科专业杂志发表论文10余篇，获得市“科学技术奖”三项。曾在北京空军总医院进修学习一年，下乡指导皮肤科工作半年，随市艾滋病工作组工作两年。

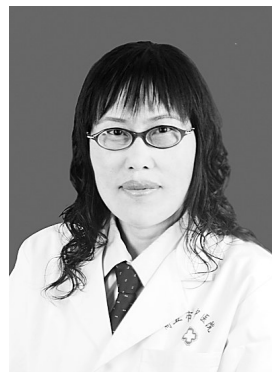
从医26年来，李瑞英努力学习医学知识及皮肤科专业知识、专业技能，通过外出进修、学术研讨会、同行交流、网络、杂志等多种形式，不断吸收新知识、新技能、新方法，从中积累经验，丰富自己、完善自身。

李瑞英一贯坚持“诸病寻因”“寻因治疗”的理念，在治疗方法方面，坚持内外兼治、同病异治、中西合璧、阶段治疗、多元治疗的原则，她认为同病因发病部位不同，皮损情况、症状、证型不同，需采用不同的治疗方法，同病因发展阶段不同，用药应随时变化，应用解毒类中药可以减少同用抗生素时的用量，芍药、甘草等中药可以减少激素的副作用，同时也认为痤疮、银屑病、白癜风等多种疾病不仅是皮肤病，同时也是身心性疾病，又是心理性疾病，需多元

化治疗。这些在她平时的实践中不断得到验证，为不少患者解决了病痛。

皮肤科属于小范畴科，形成科室较晚，上世纪90年代，皮肤科治疗药物及治疗设备少之又少，资料来源及获取途径不足，因此，只有自己默默耕耘，善于思考，争取有所发现。湿疹是否能配合利尿药物治疗？丘疹性荨麻疹是否可以用驱虫药包预防？白癜风是否可以局部冷冻刺激黑色素细胞生成？斑秃患者与眼底的变化有没有相关性？银屑病的发病为何寒冷地域较高，能否光治疗？面部皮肤诸多问题为何城市患者较多，是否与化妆品、污染有关？带着诸多疑问，李瑞英进行了大量临床研究、观察、对比检验，终于得到许多宝贵的资料。同时开展点刺配合中药热敷治疗扁平疣，中药离子导入治疗痤疮、黄褐斑，局部封闭治疗斑秃、神经性皮炎、结节性痒疹等，中药浴、淀粉浴等治疗慢性痒痒性皮肤病，穴位埋线治疗过敏性鼻炎。1992年高频电疗设备出现，李瑞英及时用于腋臭的治疗中，曾创下一年治疗300例的手术记录，从中积累了大量的治疗经验及治疗心得。

近10年来，皮肤领域有了突飞猛进的发展，各种激光设备的出现及皮肤科大量



新药的上市，给皮肤病的治疗提供了更多的方法，皮肤科空前发展，百家争鸣的时代来临。调Q激光治疗色素性疾病，光子脱毛、嫩肤，点阵激光治疗疤痕、痘坑，308nm激光治疗白癜风，果酸治疗黄褐斑、痤疮后色沉，微整形治疗等，她紧紧把握住时代的脉搏，在皮肤科的大浪潮中，博采众长，广纳吸收，为我所用，同时写下《短波UVB在皮肤科疾病中的应用》《三联疗法治疗白癜风》《分型治疗痤疮80例心得》《痤疮患者心理因素与疗效相关性分析》《72例红皮病型银屑病病例分析》《中药联合光疗治疗带状疱疹》等论文。同时诸多治疗经验及临床资料尚待完善中。

健康所系，性命相托。作为医疗从业人员，应敬畏生命，尊重生命，关爱生命，维护健康，她日出奔忙，虽劳累，却也笑脸相迎；她披着星光，在路上，常被城市点亮。本报记者 宋云层

夏邑县第二人民医院
举行消防安全培训

本报讯 日前，按照省卫计委部署，夏邑县第二人民医院特邀安居培训中心王教官对全院职工进行了一场生动的消防安全专项培训。

王教官结合近几年全国火灾案例，列举了大量实例和现场的图片，就消防日常管理、日常自查以及疏散逃生的基本常识、消防火灾的应急和预防、消防器材的正确使用方法进行了深入浅出的讲解。他还结合实际，对火灾特点，预防火灾的基本常识，火灾发生、发展、熄灭的基本规律和特点等方面进行了讲解，讲授了防范措施和如何对初期火灾进行扑救，以及如何组织人员疏散、火场自救逃生方法。同时讲授了火灾现场自救逃生的技能，并重点介绍了灭火器、防烟面具、灭火毯、消防电筒、逃生绳等灭火和逃生器材的功能和正确使用方法。参会人员也结合自身工作特点与李教官进行互动交流，现场气氛十分活跃。与会全体人员还现场认真填写了《消防知识问卷调查表》。

通过这次培训，医院职工不仅提高了消防安全意识和应急处置能力，而且还学到了消防安全基础知识，掌握了自防自救的方法。大家深受触动，表示受益匪浅。

本报记者 张壮伟
通讯员 陈德志 孙金灿

献血前应做哪些准备

为确保血液的质量和减少献血者在献血过程中的不必要的反应，献血者在献血前一天和献血当天，需注意以下一些问题：

- 1.献血前不要饮酒，不吃过于油腻的食物，以防止血液浑浊，影响血液质量。
- 2.献血前一天晚上应保持良好的睡眠，献血前后最好喝一些糖水。
- 3.不要空腹献血，以免在献血过程中出现头晕、心慌、出汗等一些反应。
- 4.献血前一周内不要服用药物。
- 5.一周内如果你感冒、发烧、腹泻等，或者女士在例假期间，应暂缓献血。
- 6.献血时请携带有效身份证件。

（商丘市中心血站供稿）

牙周病是怎样发生的

牙周病的发病原因：牙周病的病因复杂，现代医学认为牙周病是细菌侵袭和宿主防御之间的动态平衡被打破所引起的慢性感染性疾病。由于口腔的特殊环境（适宜的温度、湿度和营养），所以它成为许多细菌生长繁殖的温床。在牙周的细菌种类有300种以上，在口腔卫生不良时，这些细菌可在牙面或牙间成群成簇地黏附在一起形成菌斑，菌斑中的细菌可产生各种物质或直接毒害牙周组织。如果菌斑矿化则形成牙石，一方面直接压迫牙龈；另一方面，牙石上容易堆积菌斑，同时对牙周组织造成损害。虽然细菌在牙周病的发病中扮演了极其重要的角色，但它还受到许多局部因素、全身因素和环境因素的影响。例如牙列不齐引起的咀嚼异常、嵌塞食物、吸烟、夜磨牙、全身性疾病如糖尿病等对牙周病的发病都有举足轻重的作用。（商丘市疾病预防控制中心 史宏凤 供稿）



商丘市中医院

政府为咱老百姓办的医院
商丘首家三级中医医院