孩子放假了，但上班的家长平时没时间管孩子，户外太冷又不适宜长待，那如何安排孩子的寒假时间呢？

熊孩子放假难坏家长
美好假期巧安排

“寒假开始了，我却纠结了，该如何安置好儿子的寒假呢？”昨天，家长朱女士向记者诉苦，由于寒假短，很多培优班、补习社等都不排班了，四年级的儿子军军在春节放假前这段“真空期”里，还真的不知该如何安置。记者采访了部分家长，发现有类似朱女士的纠结的家长还不在少数。“寒假纠结症”困扰了部分双职工家长。

放假了，孩子烦恼没啥可玩

网友徐先生介绍，他家住秦园居，儿子读小学四年级。这两天放寒假了，儿子整天窝在家看电视。“你就不能出去玩玩吗？”他提议。儿子一本正经地说：“爸爸，去哪儿玩儿呢？我们多可怜，好不容易盼放假，没地方去啊。”一时间，他还真想不出儿子能玩点什么？报个补习班、兴趣班，孩子十分反感；放养吧，又担心孩子跑到马路上，车多危险，还怕遇到坏人……他上网查了半天，只有一个答复：去旅游，可单位还没放假呢……

徐先生的烦恼引发众多家长共鸣：“现在的孩子除了和家长逛超市买玩具和零食、去游乐场玩，还有什么可玩的？而这些，都是要花钱的，天天去，哪去得起？”

虽然一些大型商场里面都有儿童游乐场，但这些游乐场多是学龄前的儿童在玩，玩一次的价钱都在50元左右。

居住小区里，也几乎没有为孩子提供读物或供孩子玩耍的活动室。社区工作人员表示：首先是场地问题，暑假可以把孩子们组织到室外开展一些活动，而寒假室外温度低，不可能让孩子在寒冷的室外待很长时间，社区又没有相应的活动场地；其次是人员，把孩子们组织起来自然要有人来管理，可是社区的人手本来就比较紧，现在又要过年了，社区里的工作比较多，人员就更加紧张；最后是安全，责任太大了。在小学任教的朱老师表示，学校假期不组织活动，因为假期里老师们也都有事，没人看管学生。另外，很多家长在假期都给孩子安排了不同的特长学习，就算学校有活动，只要不是要求必须参加，很多学生都“没空”。

网友“忆童年”并支招

“我们小时候不花一分钱，也没什么好玩具，滚铁环、丢沙包或者只是互相追逐打闹，也玩得很高兴，不玩到天黑绝对不回家。”“80后”网友“成吉”说起了关于童年的回忆。“给孩子在小区征个玩伴。”网友“小悦”支招。

网友“郭苏”则表示，孩子从小就在城市中长大，对于农村生活根本一无所知。他一早计划好了，准备寒假先把孩子送到农村亲戚家，随后自己和妻子放假就过去陪孩子一起过年，感受一下真正的农村生活，换种环境体验亲子生活的乐趣。

网友“悠悠”则表示，她准备让孩子多参加些卖报纸、看望孤老等公益活动，丰富孩子精神世界的同时，也让孩子增强社会的责任感。

培养孩子的“玩商”

玩耍是孩子们的天性，作为家长，不能过于束缚孩子的这种天性，尤其是放假的时候，更应该让孩子多玩一会。

建议：在玩中培养孩子的独特爱好。不妨给孩子一些零花钱，让孩子当几天“小管家”，如果孩子喜欢玩电脑，不妨给他找几个益智类的小游戏网站，通过玩耍开发智能，也可上网让孩子玩玩投资理财的游戏。同时，一定要鼓励孩子多多进行户外活动，跟朋友踢踢足球、跑跑步、跳跳绳……让他们多交朋友，扩大交际圈。切记，在孩子玩耍时，家长不要指手画脚，招人讨厌。

如何合理安排假期

怎样让孩子度过一个内容丰富、心情舒畅、形式多样的假期生活呢？家长可从以下几点做起：

亲情接触，增多与孩子交流的时间。放假了，学习比较轻松，孩子的精神压力相对来说比较小，我认为，这是与孩子进行心灵交流最宝贵的时间，因为亲情在孩子的成长阶段是最重要的，许多家长忙于赶场上兴趣班，忽视了亲情的交流，忽略了孩子心理发育，孩子会变得不听话、爱发脾气，长此以往，家长很容易与孩子在心理上产生隔阂，难以沟通。所以家长应该尽可能地抽空陪孩子去公园、动物园、游乐场、书店、游泳馆等处，在孩子得到娱乐放松的同时，也与孩子进行了心灵的交流，使孩子能健康成长。

关心、支持孩子做他喜欢做的事。在学校里，孩子们被学习课程安排得满满的，无暇顾及自己喜欢的事情。放假了，孩子们终于可以有时间做自己喜欢做的事。家长们除了监督孩子们完成假期作业之外，不必再给孩子布置学习作业，应该留给孩子一片自由的天空，让他们自由发挥。有的孩子喜欢下棋、练书法、航模、听音乐、上网、画画、滑冰、游泳等，假期里都可以尽情享受他们的兴趣与爱好。当然家长也要做到实时监督，不要让孩子沉迷某些意义不大的活动，比如整天坐在家里看电视、上网玩游戏等，这些对孩子的身心健康都很不利。这时家长应该及时开导，正确引导，让孩子多接触大自然，走进农村，参与社会实践，广交朋友，体验在学校里所不能感受到的社会生活，亲历生活的磨砺，同时在与各种亲戚朋友交往的过程中，培养孩子为人处事的良好习惯。

鼓励孩子多看课外书籍。培养孩子养成良好的读书习惯是一个孩子走向成功之路的关键。高尔基说过“热爱书吧——这是知识的源泉！”杜甫语“读书破万卷，下笔如有神”，莎士比亚也认为“书籍是人类知识的总结。书籍是全世界的营养品”。名人关于读书的警句无数，无不告诫我们读书的重要性。读书可以拓展知识，增加知识面，陶冶情操，开阔视野；还可以使孩子明白一些做人的道理，增长为人处事的经验。这里面，也包括着提高孩子的写作水平和语言表达能力。所以，家长应该以身示范，工作之余看看书，多带孩子去图书馆，正确引导孩子读健康向上的书，激发孩子读书的兴趣，让孩子在潜移默化中受到影响，养成喜欢读书的良好习惯。

在现代社会的快节奏生活、高效率的工作中，每一个人都感到很累，所以，在假期里，可以拥有自己的一片自由的天空，无忧无虑地享受自己的生活，做自己喜欢做的事情，这样惬意的事情对于我们每个人都是非常宝贵的。（综 合）