

日前,2017中华医学会第十四次医学美容学术大会举行 市五院皮肤科主任邓娟作专题报告

本报讯 日前,由中华医学会医学美容分会主办的国内整形美容界的标志性年度学术盛会——2017中华医学会第十四次医学美容学术大会、第九届泛亚面部整形与重建外科学会学术大会、全国激光与微创美容学术大会,在上海市跨国采购会展中心隆重开幕。

商丘市第五人民医院皮肤科主任邓娟撰写的《脉冲染料激光治疗鲜红斑痣的临床疗效观察》,以严谨的数据、真实的临床病例、鲜明的观点和对于血管性皮肤病激光治疗的积极探索,引起了美容分会

的关注,成功入选大会论文。同时,会务组还特邀邓娟在激光美容大会主会场就脉冲染料激光治疗鲜红斑痣临床研究,进行专题演讲。

邓娟论文的成功入选,标志着商丘市第五人民医院皮肤科,采用国际先进激光技术综合治疗青红胎记、血管瘤等血管性、色素性皮肤病,获得了国内同行的认可和好评,走到了国内前列。

本次大会,汇集了来自国内上千家三甲医院、专业皮肤美容整形医院及各综合医院皮肤科3000余名中青年医生参会。

作为国内整形美容界的标志性年度学术盛会,本次大会,邀请了全球范围内十几个国家及地区的上百名著名专家学者就微整形、脂肪移植、复杂鼻整形、面部整形美容、乳房整形、激光美容、皮肤损伤修复、毛发美容、口腔美容、注射美容、私密整形、眼部整形美容等新技术项目进行精彩演讲和现场手术演示,同时开设多场新技术卫星会及特殊案例等专题研讨会,为医美学界的产、学、研搭建畅通的交流平台。

本报记者 刘辉



控制胆固醇等危险因素 预防心脑血管疾病

商丘市疾控中心 李红星

最近的一项研究结果显示,我国城乡居民各个年龄段健康期望寿命与期望寿命相差大约20年。比如,对于50岁的男性,按当前的经济社会发展水平,预计平均还能生存32年即能活到82岁,但他能健康地生活多少年呢?答案是17年,而剩下的15年,从68岁到82岁,要在病痛中度过,要靠医生护士的治疗,要靠家人、社会的照顾,他终生的积蓄可能要“捐献”给医院。

当前影响我国生命质量的主要是慢性病,即心脑血管疾病、糖尿病、癌症、慢性呼吸系统疾病。我国全部死亡人数中,慢性病引起的死亡占86.6%,他们花费的经济负担占70%以上。这几种疾病中,又以心脑血管疾病最甚,我国每年每1000人中死亡约6人,其中2.85人要死于心脑血管疾病。动脉粥样硬化(AS)导致的动脉粥样硬化性心脑血管疾病(ASCVD)占了其中绝大多数,所以动脉粥样硬化是我们当前健康的主要杀手之一。

一、预防心脑血管疾病,您的措施靠谱吗?

70多岁的张大爷患有高血压、心绞痛,听说挂几天活血化瘀的丹参、三七、银杏类药物能疏通血管、预防心脑血管疾病安全过冬,于是自行到小区诊所输了此类液体,谁知刚挂了3天便出现了胸闷、气喘、心跳过快等症状,到市里的一家二甲医院就诊,询问检查后医生怀疑出现心衰的症状,通过几天的规范治疗,张大爷症状得到了缓解。

医生向张大爷解释,心脑血管疾病主要由动脉粥样硬化引起,输丹参、三七类、银杏类制剂没有证据证明有效。相反地,强调短期输液预防而忽视平时预防和规范治疗,得不偿失;同时老年人往往合并多种疾病,输液增加心、肾负担,还能引起静脉炎、过敏反应。

所以,预防心脑血管疾病要从平时的点点滴滴做起,坚持健康生活方式,控制好危险因素,冬季输液通血管不靠谱!那么怎样做靠谱呢?(未完待续)

图文短消息



日前,民权县人民医院肿瘤科二病区全体医护人员为患者小滨举行捐款、捐物献爱心活动。据了解,患者小滨患有非常少见的郎格罕组织细胞增生症,这是一种恶性程度非常高的血液病,在长达7年的就医过程中,小滨父母花光了家里所有积蓄,无力继续医治。

民权县人民医院肿瘤科二病区全体医护人员用他们的微薄之力帮助小滨,让小滨一家深受感动。

本报记者 谢海芳 摄



5月7日,河南国健医疗设备有限公司在明锦大酒店举行国际标准化特色专科推广会,参会人员为来自全国100多家基层卫生院代表。会议结束后,参会人员参观了该公司新型康复医疗设备。图为会议现场。本报记者 刘辉 摄

睢县卫计委 举行“世界红十字日”宣传活动

本报讯 5月9日,睢县卫计委在县城北门口广场举行了纪念“世界红十字日”宣传服务活动。

活动现场,县红十字会工作人员采取悬挂标语横幅、发放宣传单等方式,向过路群众宣传新颁布的《中华人民共和国红十字会法》。

睢县人民医院、县中医院、县公疗医院、县妇幼保健院、县卫生计生监督所、县疾控中心、县120急救中心等7家单位,共抽调60余名医务人员免费为群众量血压、测血糖、诊断疾病。

在商丘市中心血站的流动采血车里,县卫计委系统职工踊跃参加无偿献血,以实际行动诠释红十字会的人道、博爱、奉献精神。通讯员 王勇 马雷

商丘市长征人民医院 对“三项活动”进行再动员、再部署、再推进

本报讯 日前,商丘市长征人民医院召开2017年“三项活动”推进会,传达学习《商丘市卫计委“党风廉政建设年”活动方案》和《商丘市卫计委印发医疗服务能力建设年活动方案》精神。

会议肯定了往年该院“三项活动”工作取得的成绩,对涌现出的先进科室和个人提出了表扬。2017年度的“三项活动”是对以往“三项活动”的再动员、再部署、再推进,并结合今年的形势作了一定的调整。会议要求全院职工进一步提高认识,加强领导,细化责任,以“三项活动”目标要求为引领,不断强化内涵建设,提升服务能力。本报记者 谢海芳

夏邑县人民医院 成功施行全腹腔镜下巨脾切除手术

本报讯 近日,夏邑县人民医院普外科为一患者成功施行全腹腔镜下巨脾切除、贲门周围血管离断手术。

患者王琳(化名),今年51岁,夏邑县郭店乡人,因反复上消化道出血入住夏邑县人民医院。经检查,王琳脾功能亢进已非常严重,手术治疗是效果最佳的选择,但王琳的肝功能较差,手术风险极高。普外科在主任段忠祥带领下,经过精心术前准备和论证,决定行腹腔镜下巨脾切除+

贲门周围血管离断术。该手术难度极大,普外科医生用精准的腹腔镜技术历时3个半小时,从解剖、分离、结扎、离断到将巨大的脾脏取出体外。整个手术过程视野清晰干净,术中出血少,手术取得成功。

目前王琳病情稳定,恢复良好。该手术的开展不仅在该县为首例,也填补了商丘市微创手术的空白。

本报记者 张壮伟 通讯员 焦华璞



5月10日,商丘市长征社区卫生服务中心举办“医疗服务能力建设年”暨“三基三严”技能比武、5·12国际护士节诗歌朗诵大赛,该中心22名医护人员参加比赛。

本报记者 刘辉 摄



为庆祝国际护士节到来,弘扬南丁格尔人道主义精神,提升护理人员业务技能,5月9日,白云社区卫生服务中心举办5·12国际护士节暨心肺复苏技能竞赛活动。

竞赛中,11名选手娴熟的操作技能,亲切的服务态度、突出的应变能力,展现了护理人员良好的精神风貌和专业水平,经过激烈角逐,最终产生一等奖1名、二等奖2名、三等奖3名。

本报记者 单保良 通讯员 董献华 摄



问:为什么提倡献400毫升全血?

答:《献血法》规定,全血捐献量可选择200毫升、300毫升和400毫升。人体血液总量为4000毫升~5000毫升,占体重7%~8%,一次献血400毫升只占血液总量的10%左右,对献血者来说,一次献血400毫升无损健康。血液是一种异物组织,一个人如果输入他人的血液有可能会引起一些如发热反应、过敏反应等免疫反应。如果一次献血量400毫升,可使受血者被输入的血液来源数减半,减小了输血不良反应的发生,对用血者来说更加安全。



商丘市中医院

政府为咱老百姓办的医院
商丘首家三级中医医院