

商丘市启动“畅谈展望”和“看谈助”文艺采风活动 镜头下的中国梦与我们越来越近

市老年人体育健身园 开园仪式成功举行

本报讯 5月8日，由商丘市老年人体育协会主办的商丘市第十八届老年人门球赛开幕式暨老年人体育健身园开园仪式成功举行。

健身园位于市行政中心绿地南侧，是一个有多种体育设施的老年健身活动场地。该园是党委政府为广大老年人建设的一个高标准的体育惠民精品工程，也是我市推进全民健身和老年体育工作的又一项重要成果。它的启用将引领更多老年人参与到体育健身活动中来，也将有力地推动老年人体育工作的良好开展。

当日，商丘市第十八届老年人门球赛在健身园门球场开赛，共有我市各县、区及市直机关的9支代表队90余名选手参赛。比赛通过单循环赛的形式，在两天的赛程中挥杆角逐。赛场上老年运动员们精神饱满，热情高涨，挥杆对门沉着冷静，弯腰击球身手矫健。追、撞、躲、守，参赛选手们以灵巧、娴熟、稳健的击球技术迎来阵阵喝彩。最后，梁园区代表队获得本届比赛第一名。

晚报记者 成绍峰 通讯员 赵奇

睢阳区对19名“最美五老”进行表彰

本报讯 近日，睢阳区召开2017年关心下一代工作会议。会上，该区对基层关工委先进个人进行了隆重表彰，授予李道山、袁成祥、夏翠兰、王爱真等19名同志为2016年度全区基层关工委“最美五老”荣誉称号，并号召全区关工委和广大“五老”人员（老干部、老战士、老专家、老教师、老模范）要以他们为榜样，掀起学习宣传“最美五老”的热潮。

据睢阳区关工委执行主任杜秀云介绍，受表彰的这些先进个人是基层“五老”的杰出代表。他们热忱为青少年排忧解难，努力维护青少年的权益，积极参与社会治理，为青少年健康成长营造良好的外部环境。他们甘于清贫，乐于奉献，充分展示了新时期广大“五老”人员全心全意为青少年服务的情怀。

会议还对睢阳区组织部关工委等47个关心下一代工作先进单位及王美华等19名宣传工作先进个人进行了表彰。会上还宣布了《关于增补区关心下一代工作委员会委员的通知》。根据工作需要，经研究决定，增补李益民、任洪成、赵新华、陈斌、苗红、周德等20名同志为区关心下一代工作委员会委员。

据介绍，今年睢阳区关工委将围绕区委中心工作开展宣传教育工作，在农村开展“移风易俗、倡树新风”活动，切实加强农村精神文明建设；围绕“精准扶贫”，深化服务青年创新创业活动；积极做好困境儿童的帮扶工作，深入开展红色教育等活动等。记者了解到，睢阳区关工委将与区民政、区妇联、共青团区委、区工会和爱心企业联系，在全区开展第十四届“爱心点亮希望”救助贫困生活动。

晚报记者 吴海良



本报讯 4月27日，商丘市委老干部局联合市城市管理局和市老年摄影学会，组织20余名老年摄影家实地采风，拉开了“畅谈十八大以来变化、展望十九大胜利召开”和“察看城市建设、畅谈发展变化、助力商丘发展”文艺创作活动的序幕。

老年摄影家们走一路、拍一路、看一处、赞一处，他们用镜头记录下近几年商丘市各方面尤其是城市建设的巨变。老同志们实地到日月湖景区、汉梁文化公园、高铁站、内河污水治理工程、市数字化城管中心、梁园区环卫早餐供应部、康林河运动公园等处采风，并兴致勃勃地用镜头追踪拍摄了睢阳区环卫车辆联合作业演示。老同志们兴趣高涨、精神饱满，不时停下来拍照。

在其间召开的专题

座谈会上，在他们边走边拍的赞叹声中，我们切实感受到了老同志们对党和政府的深厚感情，对十八大以来党中央治国理政新成就的无比自豪。他们畅谈的话题从商丘近年来发展这个点延伸到全省、全国发展这个面。他们纷纷表示，开展“畅谈十八大以来变化、展望十九大胜利召开”和“察看城市建设、畅谈发展变化、助力商丘发展”活动十分重要、十分必要、十分及时，一定积极参与商丘市“九大系列行动”中去，特别是在“搞创作、办展演、抒情怀”行动中发挥自己的优势。市老年摄影学会副会长兼秘书长林效东表示：“一定发挥全市老年摄影爱好者的优势，全力支持两项活动的开展，为迎接党的十九大胜利召开贡献正能量。”

通讯员 梁文治



求医问药

谈谈浮针疗法

专家简介：陈钦顺，商丘市交通医院浮针医师，2005年至2013年师从陈明月医师，主修儿科、疼痛科；2014年在南京中医药大学学习浮针疗法；2015年参加徐州浮针高级研修班；2016年参加广州“浮针中国行”慈善义诊，并参加世界中医药联合会浮针专业委员会成立大会。个人专长：中西医结合治疗颈肩腰腿疼，擅长浮针疗法、MTC贴扎技术，对颈椎病、椎间盘突出、面瘫、带状疱疹后神经痛、滑膜炎、肩周炎、膝关节炎、网球肘、痛经、乳腺增生等病症有立竿见影的治疗方法。



浮针的简称，因仅仅作用在皮下层，像浮在肌肉上一样，又因为发明人姓符，与浮谐音，故称浮针。浮针是从腕踝针改进而来。浮针治疗具有适应症广、安全无副作用、取效快捷等特点，主治局限性疼痛和内科、妇科病痛。

浮针疗法是用一次性使用浮针在非病痛区域的浅筋膜层（主要是皮下疏松结缔组织）进行扫散手法的针刺疗法，具有痛苦极小、无副作用、见效快、适应症广等特点。新近研究表明，传统针刺方

面起作用的正是浅筋膜中的主要组织：皮下疏松结缔组织。

浮针都能治疗哪些疾病呢？陈钦顺说，一般来说，只要是针灸适应症，浮针疗法多能胜任。主要适应症：慢性头痛、颈椎病、肩周炎、网球肘、腱鞘炎、腕管综合症、腰椎间盘突出症、腰肌劳损、膝关节炎、踝关节陈旧性损伤等软组织伤痛。另外，中医内科的杂病用浮针疗法常有很好疗效，如胆囊炎胆结石、慢性胃痛（慢性胃炎胃溃疡）、泌尿道结石、慢性附件炎、宫颈炎、顽固性面瘫、哮喘发作等等。近几年发现，浮针治疗股骨头坏死常有佳效。

晚报记者 宋云层

提起针灸大家都不陌生，可对浮针，听说过的市民还真不是很多。陈钦顺说，浮针是浮针疗法的简称，也是其专用工具一次性使用

法，具有痛苦极小、无副作用、见效快、适应症广等特点。新近研究表明，传统针刺方