

晚报义诊助力癫痫患者

绽放美丽笑容 舞动多彩人生

文/图 晚报记者 宋云层 戚丹青

京九晚报义诊活动

第168期

2017年6月28日是第11个国际癫痫日,今年的主题为“关爱校园内的癫痫患者”。为了缓解病人的痛苦,呼吁社会、学校、学生和家長给患有癫痫的同学一个正常的学习环境,减少对他们的误解和歧视,京九晚报联合商丘市第一人民医院共同组织了此次义诊活动。

义诊团队

商丘市第一人民医院

袁向东:

主任医师,儿一科主任,从事儿科工作29年来,能熟练解决儿科专业复杂的疑难问题,擅长治疗小儿神经系统疾病,如癫痫、脑性瘫痪、脑炎及后遗症,脑血管病、缺血缺氧性脑病和颅内出血后遗症,各种脑损伤等。

张建平:

主任医师,神经内科主任,从事临床工作近30年,具有全面的理论知识、丰富的临床经验,能对脑血管疾病、中枢感染、癫痫、痴呆、头痛、头晕等神经系统疾病进行规范化诊断及治疗,是商丘市神经内科专业学科带头人。

李家亮:

主任医师,神经外科二病区主任,毕业后一直从事神经外科临床工作,积极开展神经外科疾病的显微手术治疗,具有扎实系统的基础理论和专业知识,积累了丰富的临床经验;能独立处理本专业复杂疑难问题,尤其擅长颅内肿瘤的显微外科手术治疗。



癫痫60%始于儿童时期

“每次送孩子上学时,我们都心惊胆战,害怕他在学校突然犯病,更害怕别人的歧视与耻笑,有时候我们甚至会想,别让孩子上学了……”在活动现场,一位8岁癫痫患儿父亲的话,让大家明白了癫痫病的危害,不但影响了孩子的健康,也让整个家庭的天空黯然失色。让记者和义诊专家心痛的是,活动现场有不少来咨询的孩子都患上了这种疾病。

癫痫到底是什么,应该怎样治疗,如果家里有癫痫病患儿,家长应该注意什么呢?

袁向东告诉记者,癫痫是很常见的一种慢性脑疾病,1000个人里面,有5人~10人患有癫痫,而60%是开始于儿童时期。如果把人的脑看做电脑,脑细胞被连接在一起,彼此由小小的电子脉冲相连接,出现了脉冲异常,这时表现在外的各种身体症状即为癫痫发作,如果某个人一而再、再而三地癫痫发作,我们就会说这个人得了癫痫病。袁向东说,很多小朋友的癫痫是突然发作,如果是在学校,由于孩子对癫痫不了解,甚至是前所未闻,因此看到身边的同学癫痫发作时,会表露出各种恐惧的情绪,甚至日后会嘲笑患病同学,对患病孩子的态度有巨大的影响。因此,老师和家长配合着对学生进行癫痫科普教育是非常重要的。

癫痫的治疗及院外护理

“现在治疗癫痫以口服抗癫痫药物为主,癫痫一旦开始治疗,就需要长期服药,一般要服用两年以上。”张建平告诉大家。“都说吃了抗癫痫药物会让人变笨,这是真的吗?如果真有这么大的副作用,我们还敢让孩子长期服药吗?”一位家长这样提问。张建平说,现在作为第一应用的抗癫痫药物,已经很少或者不再影响认知和学习能力。相反,服用药物后病情得以控制,有些患者还会有认知能力的提高。至于副作用,没有任何一种药,医生敢说没有副作用,但是生病了就有吃药的必要。如果服药仍然无法获得很好的控制效果,医生会考虑采用生酮饮食疗法或外科手术治疗。

癫痫发作时需要及时而正确的处理,但癫痫患儿发作时,往往不在医院,大部分在家、托幼机构其他环境,面对这种情况,袁向东告诉大家,一定要牢记一下9条:

1.迅速转移患儿脱离或避开危险环境,如水、电或其他易摔、易碰、易伤的物体或位置。

2.将患儿放置安全平坦处,侧卧位,利于口中分泌物外流。

3.松开上衣领口,确保呼吸道通畅,及时清除口中分泌物,以防吸入窒息,有条件时应给予吸氧。

4.不要强行用力制止患儿抽搐,以防伤害患儿肢体。

5.不必强行把硬性物品放入口中,如:筷子、压舌板、手指等,也不可强行拉出舌头,以免影响吞咽功能。

6.不要喂水、喂饭,以防窒息。

7.不要做人工呼吸,如果肌肉抽动停止以后,仍不能恢复正常呼吸功能,或有液体吸入窒息时,应及时做人工呼吸或采取其他辅助呼吸措施。

8.可以按掐人中、涌泉等醒神开窍的穴位,但注意不可用力过度。

9.如发作超过3分钟,或连续发作、有外伤等意外情况,应立即呼叫救护车送往医院。

癫痫儿童的家长平时可以这样做

家有癫痫病儿童,家长一定要多学习一些相关的知识。平时应该怎样做,才能让孩子的病情越来越好呢?

袁向东说,作为患儿家长,应该做到以下几点:

记录病情:通过手机、录像设备拍摄视频、记录癫痫发作日记等,为临床医生制订和调整治疗方案提供依据。

坚持用药:癫痫患者需要严格按照医嘱服药,不能盲目减药、停药,而孩子服药的依从性差,家长要找寻孩子较易接受的方式,做好详细

的服药记录,选用不同颜色标记的药盒、做好服药提醒等。

加强沟通:配合医生治疗的同时,与孩子有效沟通同样重要。给孩子更多的关爱,减轻或消除患儿自身的恐惧心理。多些陪伴,减少癫痫发作所导致的意外伤害。帮助孩子养成良好的生活规律及饮食习惯,避免剧烈活动、过度疲劳、情绪激动等。

定期复查:严密观察患儿病情变化,做好相关记录;到门诊就诊,决定是否调整药物或采用其他治疗方式。



商丘市中医院

政府为咱老百姓办的医院

商丘首家三级中医医院