

昨天很热吧？今天会更热—— 出门五分钟 出汗两小时

最高气温
超过高温天气门槛

大暑的到来，意味着酷热的到来，再加上持续的晴好天气，上周，我市气温一直处在高位运行。昨日8时20分，商丘市气象局发布高温橙色预警信号，23日全天商丘市大部分地区最高气温将升至37℃以上。据商丘市气象台预报，预计未来一周我市以高温闷热天气为主，后期部分地区有阵雨、雷阵雨天气。

气象学上，高温天气是指日最高气温在35℃以上的天气。35℃是高温天气的门槛。昨日，据商丘气象台预报我市天气，今天，晴间多云，微风，气温27℃~37℃；明天，晴间多云，微风，气温27℃~36℃；后天，晴间多云，微风，28℃~37℃。

市气象台建议，供水、供电部门应提前做好相关准备工作，居民应注意防范电力设备负载过大可能引发的断电、停电甚至火灾事故；户外作业人员要做好防暑降温工作，心脑血管疾病患者、老人、孩子要尽量减少户外活动。晚报记者 杨旭华



随着新一轮的高温天气“烤验”，昨日，记者在市区看到，大家都想尽办法防晒，出行时“全副武装”抵挡酷暑。提醒市民注意防暑降温，尽量减少户外活动。晚报记者 贾晶晶 摄

提醒二：

天热游泳致儿童耳朵炎症高发

为了纳凉消暑，很多家长选择带孩子去游泳。但记者日前采访发现，因游泳而耳道进水所引起的外耳道炎或中耳炎的孩子不断增多。为此，专家建议，游泳前，家长应先给孩子清理外耳道，若有感冒、鼻窦炎、耳朵发炎的孩子暂时不宜游泳。

10岁的渝中区男孩俊俊在父母的陪同下来到重医附属儿童医院耳鼻喉科门诊就诊。俊俊的妈妈告诉医生，平时孩子身体素质不错，在此之前都没有听说过耳朵有半点不适，然而就在前两天去小区泳池游泳回来后，孩子说耳朵痛，很难受，听人说话没有以前清楚了，像有层东西隔着。经耳鼻喉科医生检查后俊俊被诊断为外耳道炎。原来，由于俊俊耳朵里的耳屎较多，游泳时被水一泡，便膨胀开来，堵住了外耳道，引起发炎，目前已经开始化脓了。

“进入夏季以来，每天大约有20名来看中耳炎的孩子，其中有一半都是游泳引起的。”耳鼻喉科医生张峰说。

据张峰介绍，游泳引起的耳部疾病主要分为急性化脓

性中耳炎和外耳道炎两种，多数由游泳时耳道进水或呛水引起。常见症状主要有耳朵不适、耳朵闷胀、耳痛、耳廓牵拉痛、听力下降、流脓等。儿童的咽鼓管尚处于发育阶段，较之成人既短粗又平直，加上抵抗力低，位于耳鼻喉的细菌很容易侵入，造成发炎。另外，孩子在游泳池泡久了，容易感冒受凉，一旦出现上呼吸道感染就易引起急性中耳炎。年幼的孩子患病时不会诉说症状，有时会耽误及时就诊，家长要多注意孩子会不会经常抓自己的耳朵，睡不安宁等。儿童急性中耳炎如果不彻底治愈，会对孩子的听力造成一定损伤，甚至引发一系列颅内外并发症。游泳后，家长要随时观察孩子的状况，有严重耳痛情况应及时就诊。

如何预防游泳引起耳朵发炎是关键，张峰建议，儿童在游泳前，最好先把耳道清洁干净，同时避免在不干净的泳池或是很久没有换水的泳池长时间泡水，还可以先带孩子到医院检查，看有没有耳部疾病隐患。一旦耳朵进水，应急方法是侧头，将进水的耳朵眼



朝下，单脚跳跃的方式排出外耳道内的存水。此外，患有感冒、鼻腔内有病变（如鼻窦炎）、慢性中耳炎的孩子及鼓膜穿孔正在流脓的孩子暂时不宜游泳。据新华社

提醒一：

敏感性皮肤应加强防晒

夏季日照时间长，紫外线加强，敏感性皮肤人群症状容易加剧，晒伤、紫外线过敏等患者普遍增多。专家为此建议，及时做好防晒措施，可抵御紫外线侵袭等造成的皮肤过敏。

哈尔滨医科大学附属第四医院皮肤科主任尤艳介绍，敏感性皮肤多是受季节变化、环境影响、面部保养品刺激及遗传因素等原因而形成。敏感性皮肤人群通常在面部皮肤受到刺激后容易泛红、发热，尤其在有风、冷空气、温度快速变化等环境中更为敏感，出现发痒、刺痛、烧灼感、紧绷感等不良反应。

为应对敏感性肌肤，尤艳建议，敏感性肌肤的皮肤角质层较薄，对紫外线防御能力较差，容易老化，夏日应加强防晒，注意涂防晒霜、佩戴墨镜，使用遮阳帽、遮阳伞等。由于防晒品成分也是皮肤刺激源之一，可在基础保养品作为隔离后，再使用防晒品。

此外，敏感性皮肤人群应尽量使用成分简单的化妆品，多吃水果、蔬菜，增加维生素C摄入，提高皮肤耐受性。据新华社

高招通知书将陆续寄出 考生须仔细辨真伪

新华社7月23日电 记者23日从广西招生考试网获悉，随着本科提前批、专项计划批、自主招生批、本科一批及本科一批预科录取的结束，已完成招生录取工作的高校将陆续开始向被录取考生寄发录取通知书，考生在收到录取通知书后须仔细辨别真伪。

广西招生考试网提醒，考生在收到高校录取通知书后，首先应参照已公布的录取日程表查验本人被录取的批次是否已录取结束，并通过招生考试网已公布的正规渠道再次查询自己的录取信息，认真核对通知书上有关录取学校名称、专业等信息是否与录取信息一致。考生也可登录报考学校网站查询学校新生录取名单。

其次，考生可通过《2017年高考指南—招生计划篇》和教育部阳光高考平台网站，查验录取通知书的寄出方是否为经教育部公布的、具有普通高等学历教育资格的、当年在当地招生的高校。

按照相关规定，录取通知书须通过邮政特快专递方式（不得采用平信或代领方式）寄送，使用的是录取通知书专用信封，寄送地址为考生报名时填写的通信地址。接收此类邮件需要考生现场出示准考证、身份证、户口簿等有效证件。

广西招生考试网提醒，目前进行的是全日制普通高校招生录取，考生若收到其他高等教育形式的录取通知书应当提高警惕，辨别发出机构获取考生信息的渠道和发放通知书的行为是否涉嫌违规。

八成保险欺诈 集中于车险领域

新华社7月23日电 记者从日前召开的“北京保险业车险反欺诈工作新闻通气会”上了解到，近年来利用或假借保险合同谋取不法利益的保险欺诈行为时有发生，特别是车险领域一直是保险欺诈犯罪的“重灾区”。根据对保险诈骗司法案件的数据统计，全国车险欺诈在保险欺诈发案数量中占比高达80%。

保险欺诈行为为不仅直接侵害消费者合法利益、蚕食保险机构经营利润，而且由于成本增加间接推高了保险产品价格。北京保监局稽查处处长李莹透露，根据中国保险信息技术管理有限责任公司利用信息系统对大数据筛查出的高风险赔案，和各保险公司上报的涉嫌欺诈赔案进行了线索串并，共筛查出欺诈线索1500余条，已上报保监会。下一步将积极配合公安机关开展案件侦查工作。

目前，北京保监局、北京保险行业协会已联合公安机关、检察机关重点打击车险欺诈。

此外，北京、天津、河北三地还将协同开展京津冀反保险欺诈合作。针对不法分子利用跨区域赔案中的信息不对称和调查手段不足的特征，京津冀三地保监局加强跨区域协作，建立了信息共享、案件线索通报会商、跨区域案件协查等工作机制。

今年为何“闰六月”？系农历六月没有“中气”所致

继6月24日迎来农历六月之后，7月23日又将迎来农历鸡年的第二个农历六月，即“闰六月”。那么，鸡年为何是“闰六月”呢？天文专家解释说，这是因为农历六月没有“中气”所致。

中国天文学会会员、天津市天文学会理事赵之珩介绍说，现行农历置闰方法是“十九年七

闰”，每隔2年到3年，就必须增加1个月，增加的这一个月叫闰月。因而，农历的闰年就有13个月。

赵之珩指出，二十四节气分为十二节与十二气（中气），每一个普通的农历月必须有一个节气和一个中气。凡是只有节气而没有中气的月份就设为“闰月”，鸡

年的六月正是如此。当月只有“立秋”节气，而中气“处暑”落在了农历七月初二。

据了解，由于地球位于近日点及其运动速度的不同，冬季设置闰月的可能性很小，农历三、四、五、六、七月，闰月设置较多。

关于“闰月”，在民间流传着

一些说法，认为闰月不宜“嫁娶”，不宜“下葬”，不宜“动土”。对此，天文专家明确表示，“闰月”是农历历法上的巧妙安排，系正常历法现象，不论“闰”哪个月，公众要以平常心来坦然对待，不必将其与婚丧嫁娶、吉凶祸福相联系。

据新华社