

京九晚报联合睢阳区中心医院走进睢阳区包公庙乡杜庄村

医生来到家门口 村民看病真方便

文/图 晚报记者 宋云层 戚丹青



医护人员在认真给村民检查

普遍现状—— 村民的保健意识不强

“高压170、低压100，你平时感觉头晕不？”为74岁的村民孙新尚测完血压后，孟飞燕问。当听到否定的回答后，孟飞燕问他平时有没有感觉不舒服，孙新尚说，前几年经常感觉头晕，近几年虽然头不晕了，但是晕倒了好几次。孟飞燕说，这很可能就是高血压引起的，并建议他有时间作个全面体检。

赵玉兰多年来一直胃疼，医生建议她先做个B超检查一下，谁知B超结果让她吓了一跳：胆囊多发性结石。原来她一直以为自己患的是胃病，也没做过检查，疼的时候就吃点药，吃了这么多年治胃病的药，她患的竟然是胆囊结石。

通过走访，盛坤发现由于地处偏远，当地不少村民健康意识淡薄，并将这一情况汇报给了孟飞燕。孟飞燕说，村民的保健意识不强，得了小病选择迁就，而不是积极检查、就诊。就今天义诊情况来看，不少患高血压、糖尿病的病人对自己的血压、血糖情况不了解，有的甚至一年也不测一次。以后他们医院要多开展义诊活动，向村民普及保健知识，增强他们的保健意识。

吸烟危害—— 不仅害自己，更害家人

义诊当天，70岁的孙知林老人带着74岁的妻子张金荣来到现场。记者注意到两位老人都骨瘦如柴，孙知林脸色发暗，老伴满嘴的牙无一完好。他们来到孟飞燕的诊台前，向孟飞燕说自己的病情，原来两位老人都患有肺心病，经常闷得喘不过气来。交谈中，孙知林说，他抽烟特别厉害，从十几岁开始抽烟，烟龄已经超过半个世纪。不光是烟龄长，抽的量也很大，每天都要抽2包烟。

“你俩的病和你抽烟关系很大，虽然你老伴不抽烟，但长期的二手烟对她的危害更大。”孟飞燕说。看到孙知林老人满脸疑惑，孟飞燕继续讲解，二手烟产生的场所相对固定，吸烟者会将一部分烟草燃烧后产生的有毒物质呼出，沉淀在外部周围的环境中，不吸烟者吸入这些有毒物质的量更大，其中二手烟中尼古丁含量是一手烟的2倍、焦油是3倍、一氧化碳是5倍、亚硝酸盐是50倍。如果不吸烟的人长期吸入这些有毒物质，会对健康造成更大的伤害。长期吸烟导致常见的呼吸道疾病主要有三种，支气管哮喘、慢性阻塞性肺疾病以及肺癌。

“我吸烟也能让她得病，以后不吸了。”得知老伴的病很可能是他吸烟导致的，孙知林老人很后悔，并下决心要戒烟。

“抽了几十年了，恐怕一时半会还真不好戒。”孙知林老人说出自己的顾虑。“吸烟的人，一有时间，就会自然而然地去拿烟，通常都不受自己的意识控制。这就需要在戒烟期间，多做一些其他事情，别让自己有太多的闲暇时间，以此来转移注意力。可以准备一些可以磨牙的零食，例如瓜子、核桃、花生等。因为吃需要剥皮，所以会占用掉很多的时间，从而抵消抽烟的冲动。这些小零食，最好选择不易发胖的，也可以用口香糖代替。”孟院长也给他一些建议。

义诊现场—— 村民围个水泄不通

由于包公庙乡距离较远，早上7点半不到，孟飞燕院长就带领医护人员从医院出发，赶往百里之外的杜庄村。一个多小时后，终于达到目的地，不少村民已经在村委会大院内等候，孟飞燕等赶紧坐下，准备给村民诊疗。

“医生，你看我这药对不对，哪些该吃，哪些不能吃。”“我脖子最近一阵子特别不舒服，不能低头，您瞧瞧这是咋回事？”“我血压正常吗？医生，量的是多少，高不高？”“我头不太舒服，有点晕，可以帮我开点药吗？”……义诊当天，杜庄村的村民守候在大院内，等着让专家给自己看病。通过面对面耐心地交谈，睢阳区中心医院专家为村民解决了困扰多时的健康问题。

“腰疼到那边排队，B超在里面屋里，看完病别堵住门，后面人还等着呢……”在活动现场，记者注意到现场有个特殊的导医，不停引导着村民就诊，他就是杜庄村副书记孙知义。孙知义说，确定好义诊

时间以后，他就赶紧通知村民。“专家把门诊开到咱家门口，还全免费，这样的好事去哪找啊？专家来一趟不容易，作为村干部可要服务好。”孙知义笑着说。从当天上午8点30分到11点，前来就诊的村民络绎不绝，以老年人居多。义诊结束时，大家仍徘徊在现场，希望能与医生多些交流。对于他们来讲，有专家来义诊，是他们盼望的一件大喜事。

睢阳区中心医院副院长盛坤是睢阳区中心医院派驻包公庙乡杜庄村驻村第一书记，从端午节假期结束第一天正式报到入村，至今三个月了。他对杜庄村的情况比较了解，杜庄村位于包公庙乡西南部，人口近2000人，其中贫困户15户27人，是睢阳区比较偏远的村庄之一。到杜庄村后，他积极参与贫困户建档立卡，所有贫困户走访一遍，掌握第一手资料，重点是贫困户家庭成员的健康状况和面临的困难，有针对性地贫困户进行帮扶。

免费检查—— 给村民省了不少钱、省了不少事

“做B超要钱不？”在B超室内，等待做B超的村民排起了长队，村民李凤仙问。当得到“免费”的回答后，李凤仙赶紧加入了排队的大军。“我还没做过B超呢，这次赶上个免费的。”李凤仙笑着说。

“我没吃饭，就想查查血糖。我嫂子前几天检查出患了糖尿病，我还从来没查过呢。”村民陈素华听说好多人有糖尿病，心里也很害怕。拿到检查单后，村民们迫不及待地让医生看是否有问题，医生依据检查结果给他们提出下一步的就医指导，并开出用药处方。

“免费看病，还能顺便检查B超，这活动办得实在。”65岁的卢成秀患有胆囊炎，早前在医院做了切除手术，这次让专家给

做了B超，检查没事后，老人松了一口气，微笑着离开了现场。

61岁的王大秀也患有慢性胆囊炎，没有切除，一直靠药物治疗。最近，老人身体又出现了不适。对此，专家为老人做了身体检查，并告诉她在生活中应该注意的一些问题和健康知识。

“既然做一次活动，就要让村民得到实惠。能带的仪器我们都带来了，就是想给村民提供方便，让需要做进一步检查的村民现场就能免费检查。他们平时到医院检查要挂号、交费，还要等着拿检查结果，比较麻烦。”孟飞燕说，把仪器带到村里，虽然费些事，但对村民来说，一是省了跑路，二是省了钱。

阅读提示

8月23日，京九晚报公益社区健康行联合睢阳区中心医院医护人员，来到睢阳区包公庙乡杜庄村，为这里的村民送去爱心义诊、免费检查、保健咨询等医疗服务，将专家门诊开到了村民家门口。

义诊团队 睢阳区中心医院

孟飞燕：
睢阳区中心医院院长，副主任医师，擅长心血管疾病及内科疑难杂症的诊治等。

贾刘涛：
中医骨伤科主治医师，擅长骨折错位、慢性颈肩腰腿病的治疗。

李娟：
内科主任，主治医师，擅长心脑血管疾病、糖尿病以及急重症疾病的抢救及诊疗。

孙翠柳：
妇产科主治医师，擅长妇科常见病、不孕症等疾病的诊治。

姚欣：
口腔科执业医师，擅长口腔疾病的治疗及口腔义齿的修复。



商丘市中医院

政府为咱老百姓办的医院
商丘首家三级中医医院