警惕网购退款骗局

新华社11月6日电 “双11”临近，武汉警方日前通报了近期高发的典型网购退款骗局案例。骗局具有较强的迷惑性，让不少消费者中招。警方提醒消费者加以防范。

据武汉警方通报，9月20日，武汉消费者侯女士报警，称她网购后的第二天下午接到假冒的客服来电，说她购买的商品交易未成功，让她查询。侯女士登录自己的购物账号，发现自己选购的商品不见了，便按对方的要求进行“登记”。当晚“客服”来电声称需要手机验证码通过验证，一共有3条手机验证码。她都如实告知，之后发现自己银行卡3次被转账，总共损失了9.7万余元。

10月25日，消费者刘先生接到“170”开头的手机来电。对方自称是商家客服，说刘先生网购的一件衣服可能存在质量问题，为表“歉意”，商家将给他办理退款，随后发来了退款链接，需要刘先生输入付款时的银行卡号、密码，以及手机验证码。刘先生照办，结果1万多元存款被立即转走。

民警提醒，犯罪分子通过不法渠道获取消费者信息，冒充购物网站的客服人员打电话或发短信给消费者，以“系统错误”“缺货”“货品存在问题”等为由，发送退款链接或二维码，一旦受害人点击链接输入银行卡信息或扫码后，卡内钱款就被转走。有的犯罪分子利用技术手段登录消费者的购物账号，将其所购商品的页面隐藏，并植入带有木马的链接，随后冒充客服打来电话，套取短信验证码。

武汉警方提示，正规购物平台不会以链接或二维码形式退款。办理退款时，要在正规电商平台，按规范操作，不要轻易点击对方发来的链接，不要在不可靠的网站输入账号、密码。如果“客服”索要手机验证码，一定要高度警惕。消费者在发现受骗后，应在第一时间报警，便于警方启动程序帮助挽回损失。

12月1日起——

金融机构向小微企业放贷利息免增值税

新华社11月6日电 财政部、国家税务总局日前印发《关于支持小微企业融资有关税收政策的通知》，明确自今年12月1日至2019年12月31日，将金融机构小额贷款取得的利息收入免征增值税政策范围由农户扩大到小微企业、个体工商户。

9月27日召开的国务院常务会议提出，采取减税、定向降准等五项举措，激励金融机构进一步加大对小微企业的支持。

除了免征增值税政策范围扩大以外，享受免税的贷款额度也由单户10万元扩大至100万元。通知明确，小额贷款是指单户授信小于100万元（含本数）的农户、小型企业、微型企业或个体工商户贷款；没有授信额度的，是指单户贷款合同金额且贷款余额在100万元（含本数）以下的贷款。

通知强调，金融机构应将相关免税证明材料留存备查，单独核算符合免税条件的小额贷款利息收入，按现行规定向主管税务机构办理纳税申报；未单独核算的，不得免征增值税。

通知还提出，自2018年1月1日至2020年12月31日，对金融机构与小型企业、微型企业签订的借款合同免征印花税。

此外，为支持小微企业发展，财政部、税务总局近日印发《关于延续小微企业增值税政策的通知》，自2018年1月1日至2020年12月31日，继续对月销售额2万元（含本数）至3万元的增值税小规模纳税人，免征增值税。

今天立冬，养生要注意增加热能

文/晚报记者 杨旭华 实习生 高露 图/晚报记者 贾晶晶

气温下降，市民出行注意保暖

“细雨生寒未有霜，庭前木叶半青黄。”2017年11月7日13时37分45秒，立冬。

寒冷天气影响人体的内分泌系统，造成人体热量散失过多。因此，立冬过后营养应以增加热能为主，可适当多吃瘦肉、鸡蛋、鱼类、乳类、豆类及富含碳水化合物和脂肪的食物。

多吃主食，适当吃点羊肉、鹌鹑和海参。蛋白质、脂肪和碳水化合物被称为产热营养素。所以，冬季要适当增加主食和油脂的摄入，保证优质蛋白质供应。羊肉、牛肉、鸡肉、鹿肉、虾、鸽、鹌鹑、海参等食物中富含蛋白质及脂肪，产热量多，御寒效果较好。

海带、紫菜可促进甲状腺素分泌，产生热量。人体的甲状腺分泌物中有叫甲状腺素，能加速体内很多组织细胞的氧化，增加身体产热能力，而含碘的食物可以促进甲状腺素分泌。含碘丰富的食物有海带、紫菜、发菜、海蜇、菠菜、大白菜、玉米等。

动物肝脏、胡萝卜可增加抗寒能力。寒冷天气使人体维生素代谢发生明显变化，增加摄入维生素A和维生素C，可增强耐寒能力和对寒冷的适应力，并对血管具有良好的保护作用。维生素A主要来自动物肝脏、胡萝卜、深绿色蔬菜等，维生素C则主要来自新鲜水果和蔬菜。

芝麻、瓜子能提供人体耐寒的必要元素。寒冷天气使人对体内蛋氨酸的需求量增大，因此，冬季应多摄取含蛋氨酸较多的食物，如芝麻、瓜子、乳制品、酵母、叶类蔬菜等。

百年医院 爱满人间

——听我们讲商丘市第一人民医院的故事（81）

为了患者，她每天都在挑战死神

晚报首席记者 贾若晨

2017年1月21日10时许，医院胃肠肝胆外科闯进一老一少两个人。年轻人神色慌张，不停地安抚着轮椅上面容痛苦的老奶奶。值班医生和护士抓紧询问病情。老人已经102岁，腹部疼痛近两天，在其他医院多次就诊，因高龄、高风险被拒绝收治。

一个难题摆在了医院胃肠肝胆外科主任高凌和所有医护人员的面前。老人患上了急性化脓性胆囊炎并腹膜炎、胆总管结石并胆管炎。若不马上进行手术治疗，后果将不堪设想；若手术，老人能否耐受，术中是否会出现突发状况，术后恢复能否顺利……

面对百岁老人的生命安全，在手术治疗与保守治疗之间，在病人生命与医务人员承担风险之间，高凌毅然选择迎难而上。当日下午6时，老人被送入手术室，成功接受化脓胆囊切除和胆总管减压取石后放置T管引流手术。

这惊心动魄的一天只是医院胃肠肝胆外科的日常缩影。医护人员每天面对的几乎全是外伤、胃肠道肿瘤、胆囊感染肝脏脾脏等急危重疾病患者。每天与时间赛跑，每天向死神挑战，胃肠肝胆外科医护人员时刻处于不敢倦怠的紧张之中。

2016年三四月的一天下午，一位新婚不久的年轻人被推进胃肠肝胆外科。因车祸，他的腹腔闭合性损伤，肝脏破裂，十二指肠和结肠破裂，心脏停跳，处于失血性休克之中。这也是一位被多家医院拒绝的重病号。来不及多想，高凌带领冯亚光医生对病人进行抢救并进行了内脏修补手术。具备手术条件后，高凌又为患者进行了第二次手术。于是，一个患者本人都不敢相信的奇迹就此诞生了。

“以医院为家”，很多人只是说说，高凌实实在在做到了，她办公室中的生活用品便是例证。她是全国三甲医院中唯一一位的女性普外主任，是全国五一巾帼标兵、全国五一劳动奖章获得者，商丘外科学会主任委员。从医30多年，高凌早已是商丘普外的权威，但她始终强调自己“只是一名外科医生”，“选择做一名合格的外科医生，为患者解除疾病，终生无悔”。

一个个患者在她的精心治疗下康复了；全科室医护人员精诚团结、无怨无悔，即使是在住院患者常年超过额定一倍以上的情况下，在科室每天加床平均40多张超负荷工作状态下，仍然保质保量圆满完成各项指标任务；胃肠肝胆外科成立两年来，成功完成超过6000台手术，没有发生一起事故和纠纷；随着各种医保政策的实施，越来越多以往放弃治疗的老年患者走进了医院；随着新病房楼的投入使用，胃肠肝胆外科将再增加一个新病区……在常年超负荷的辛苦工作中，看到一个个被治愈出院的病人，高凌感到十分欣慰，再苦再累她都是无怨无悔的。

采访中，一名肝胆破裂患者和一名脾脏破裂患者的到来催促着高凌主任。采访的结尾，高凌说出了自己最大的心愿：希望能治好更多的病人，让更多的患者能够重新恢复健康。

请患者记住高凌坐诊的时间：星期一；胃肠肝胆外科的电话：3256057；高凌的电话：13937043388。她愿随时为患者提供服务和帮助。

广告

花园式公墓 亲情化服务

河南省十佳公墓

开元陵公墓

开元陵经省民政厅15号文件、省政府72号文件批准购买土地，由民政局经办的花园式、永久性合法公墓。开元陵占地面积200余亩，东与“三皇五帝开天下”的“三皇”之首——燧皇陵、火神台相邻而居，同承一条地脉，西依古运河。

据历史记载，开元陵公墓正西是清朝吏部尚书宋荦之墓，西北是明朝礼部尚书沈阁老墓。正南800米是将军墓，现后人仍是将军。西南是明朝户部尚书侯恂及其子侯方域之墓，东北约400米是清朝宋阁老之墓（被康熙皇帝褒奖为“清廉为天下巡抚第一”）。开元陵公墓是千金难买的风水宝地！

每天免费擦碑
专车免费接送
每年农历十月初一、清明节
请相国寺大师超度亡灵

在开元陵购买墓地有永久使用权

开元陵公墓选址承香港著名大师指点玄机，得吉水，聚财气，藏祥瑞，土质良好，润而不杂，仙风幽幽，皇气浩荡。

“满朝文武半江西，小小归德四尚书”（阁老/宰相），四位尚书均安葬在开元陵公墓附近。开元陵公墓是千金难买的风水宝地！

明末清初时三品以上的官员有20家，当过侍郎、巡抚、御史、总兵职务的十几位，诗人、学士大有人在。唐宋时期上至远古，官员、名人更是不计其数。

地址：商丘市睢阳区火神台正西200米 电话：0370-3768888 3769999