



中医治未病 膏方进行时

——商丘市中医院开展中医治未病纪实

□文/图 本报记者 刘辉 傅冬咏

阅读提示

“未病”是指未来可能发生的疾病,最早出现在《黄帝内经》一书,书中提出了“上工不治已病,治未病”的理念。“中医治未病”就是防治人们以后可能发生的疾病,它是中医药防病治病和养生保健的重要手段,两千多年来对中华民族的繁衍昌盛起到了举足轻重的作用。中医治未病是我市中医院区别于其他医院的重要特征,也是市中医院的一大特色。



推广中医治未病促养生

市中医院院长朱伯键高瞻远瞩,早在5年前,便率先在我市成立了中医治未病亚健康调理中心。中心由市中医院主任医师、世界中医药联合会膏方专业委员会常委、河南省治未病委员会常委、市政协委员、国医大师唐祖宣的弟子郑芳忠任主任。短短几年的时间,由他带领的团队运用中医传统技术和方法使服务内容层出不穷,治未病服务形式也由起初简单的一种或几种中医预防保健技术方法,逐步转变为以个体的健康状态为中心,体现个性化、系统化及全程化的服务。目前,诸如推拿、膏方、贴敷等传统养生保健法及体质辨识、经络调理等新型服务手段得以广泛推广。

关于治未病的服务对象和具体方法,郑芳忠给予了深入的剖析和阐述。治未病有体质辨识中心、健康调养咨询门诊和传统疗法干预三大板块。治未病门诊服务的对象包括体检无明显异常需改善和保持者、体质偏颇有疾病倾向者、症状明显但理化指标正常者、慢性疾病治疗与调养者、病愈后防复发者、理化指标处于临界值但未达诊断标准者、大病初愈大手术后的调制及心理障碍者。中医治未病的具体方法有六种:中医体质辨识,即通过中医体质量表的填写,结合医生的问诊与分析,对个人体质类型作出判断,使患者充分了解自己的体质类型及易患疾病的倾向;西医健康检查,

即在专家的指导下,为患者制定个性化的全身健康检查方案,明确疾病诊断;心理状态评估,即分析患者是否经常出现情绪低落、恐惧、压抑、紧张、缺乏自信、没有成就感、烦躁、抱怨、焦虑、人际关系紧张、社会适应能力差等现象,判断是否处于心理健康状态,再进行心理测评;健康状态评估,即专家为来诊者做出总体健康状况评估,包括中医体质类型、健康或亚健康状态(部分人员的心理健康状态)等;影响因素分析,即专家通过综合分析,为来诊者指出哪些是可能影响健康的危害因素,并指导应该如何进行预防;平衡膳食指导,即根据来诊者的体质和健康评估结果,结合季节气候情况,专家给予适合健康平衡膳食指导,并推荐适合的养生保健、增强体质的药膳方、食疗方等,帮助改善健康状况。

市中医院还将中医治未病从理论转化为临床实践,依个人体质“一人一方”为来诊者进行易患疾病评估、养生指导、心理辅导、中药治疗,并结合优势专科与专家进行针推理疗、冬病夏治、膏方治疗等具有中医特色的服务,达到“无病早预防,有病早治疗,病后防复发”的目的,有效提高了广大来诊者的疾病预防和养生保健能力,受到广大市民的一致赞誉。目前,市中医院推出的冬季膏方就是治未病的重要手段之一。

膏方节为患者带来福音

膏方是中医学体系的重要组成部分,冬季膏方是中医治未病的重要干预手段。每年的冬季,市中医院都会举办中医膏方节活动。今年的膏方节与往年有所不同,该院组织内科、妇科、心血管科、脾胃病科、呼吸科、骨伤科、儿科等科室的专家在门诊各诊室进行义诊活动。参与膏方节进行接诊开方的17名专家,全部是从中医副主任医师以上职称且从医20年以上的名医专家中精选而出。活动时间从立冬到立春,在此期间,医院免费为市民提供义诊、健康咨询和养生指导等服务。

市中医院宣传科科长于军说:“自2010年我院成功举办第一届膏方节以来,今年已是第八届,得到了广大市民的热烈响应。为办好此次膏方节活动,我院领导高度重视,多

次召开协调会,各部门通力合作,从药材购入、储存,挂号、收费、专家接诊、药房配药、制剂室接单到膏剂成型、发送给患者及后续服务等各环节流程严格把控。活动还将组织市民参与膏方知识讲座,参观膏方的制作流程等。”

院长朱伯键说:“市中医院作为我市最大的一所中医、中西医结合医院,在继承中医传统、发掘祖国医学精华上坚持走在同行的前列。近年来,我院利用自身优势不断“大”中医药文化展示和文化交流的盛会,还是我市中医院落实党的十九大精神,发扬继承中医药文化,为全民健康保驾护航的重大举措,我院将全力以赴做好膏方节的各项工作。”

因病治宜开膏方保健康

膏方较丸剂易于吸收,比汤药剂便于服用,其适宜人群包括慢性肺病、冠心病、高血压病、结肠炎、大病久病、手术后、产后、肿瘤放疗后引起的身体虚弱,骨科的慢性病,妇科的月经失调,更年期综合征,养颜美容,小儿发育迟缓,智力低下等。可以说膏方调养调理适合于大部分人群,服用膏方来清除体内垃圾,补养精血。郑芳忠说:“去年,市中医院开出的膏方就有千余剂,其中,中青年人群进补的比例开始增加。冬季进补,是人体吸收营养、储藏精华、恢复健康的最佳时机,最适宜调养滋补,膏方以冬季服用效果最佳。因为中

医认为春生,夏长,秋收,冬藏,冬季是进补的季节,其他季节不适宜进补。”现在人们很注重养生,但是往往轻信一些不正规的所谓养生机构,如购买治疗仪器,做推拿、汗蒸或服用所谓保健品等。郑芳忠特别提醒大家,养生保健要到正规中医院找中医专家进行调理。

党的十九大为中医药的发展指明了前进的方向,市中医院肩负着全民健康的责任,将继续秉承“厚德、精医、务实、奉献”的院训,用智慧和实干发扬中医文化的丰厚内涵,迎接新的挑战,书写医院发展的新篇章。



表彰优秀



热情服务



干净整洁