

# 购置年货 达人给您支两招

文/晚报记者 吴海良 图/晚报记者 贾晶晶



腊八祭灶，新年来到。随着春节临近，大街小巷年味渐浓。几天来，记者先后走访了市区的一些大超市、农贸市场及年货大街，如丹尼斯“商”字店、安奇乐易南京路店、大润发及白云广场负二层的年货大街等。所到之处，大红的春联、火红的中国结、各种小狗造型的新年饰品，年货琳琅满目，各种各样的节日礼盒，让人看得眼花缭乱。人们开始忙着采购年货，迎接新春佳节的到来。怎样才能买到货真价实的商品，购买年货时应该注意什么，网上购物有哪些注意事项，怎样预订年夜饭？记者就此专门采访了一些专业人士。



市民在购买年货



## 购买年货要理性消费

市消费者协会秘书长马久银提醒广大消费者，节日期间购物消费要注意以下几点。

一是购买年货时最好选择去诚信度较高、信誉较好的商场或超市。消费者在置办年货时，最好去口碑和信誉较好的商场或超市购买，商品质量相对更有保证。在购买商品时，要根据实际需要购买，科学、理性消费，切勿受商家促销宣传活动的影响，贪图便宜、盲目消费，造成不必要的浪费。

二是不轻信商家促销宣传，警惕消费陷阱。很多商家为了促销，给消费者发一些免费体验卡、赠券或现金抵值卡，以此来诱导消费者进行消费，而当消费者持这些卡或券去消费或接受服务时，商家却以各种方式诱导消费者多付费。在此提醒广大消费者：不要轻信商家宣传，消费者在接受一些标榜免费的服务时，注意了解清楚免费内容，充分行使《消费者权益保护法》赋予消费者的知情权。消费者在接受免费消费服务的过程中遇到商家不合理收费时有权拒绝付款。一旦发现虚假宣传和强制消费等不法经营行为的，应立即向工商部门举报。

就预订年夜饭问题，他提醒消费者要了解清楚服务项目、范围，签订合同。随着生活水平的提高，越来越多的家庭选择除夕晚上在饭店吃年夜饭，省去了在家做饭的麻烦和饭后打扫的不便。现在已经是预订年夜饭的高峰期，他在此提醒消费者：在预订前要了解清楚饭店提供的服务项目和服务范围，签订合同前要看清楚合同的格式条款，缴纳订金比例最好不要过高。马久银特别提醒，消费者要注意保留消费凭证。消费者在购买商品或接受服务时，要索取发票或购物小票、服务单据等消费凭证，核对好票据上的名称、数量和价格等信息，并妥善保管，一旦出现消费纠纷可依法维权。



## 七旬老人的“采购经”

家住中路路宁陈社区的市民吕庆忠虽年近70岁，但依旧精神矍铄，家里每年的年货采购不论大小都由他一手包办。对于如何置办年货，他有着自己的一套心得体会。他认为，年货的准备，尤其是肉类的食材，宜早不宜晚。采购过晚的话不仅买不到新鲜的食材，而且价格不菲。一般的话，吕庆忠会选择在310农产品中心市场购买肉类和海鲜，买的种类多了，农贸市场的价格相对而言会便宜一些。每逢年前，他将需要准备的清单提前写好，今天买什么、明天买什么都安排好。遇到特别畅销的商品，提前跟摊主约好，这样就不会出现多买或少买的情况了。反倒是蔬菜绿叶类的食材宜晚不宜早，提前买回家就算放在冰箱里也是越放越不新鲜，不如“算吃算买”，这样才能保证吃到新鲜的蔬菜。

梁山区快消品商会会长孙立东



## 网上购物有学问

家住睢阳大道怡佳百合小区的行月霞是网购达人，家里的用品，小到针头线脑，大到冰箱、空调、电视，还有一家大小的衣服，都是她从网上买来的。不用逛街，不用比价，只需要坐在家，打开手机，轻轻一点，三两天后，快递就会把货送到家里，非常方便省事。

在接受记者采访时，她收到了从网上给孩子订购的图书，网购的年货也在陆续送到。她告诉记者，她喜欢网购的方便快捷，质量也不错，并且还能省不少“银子”。

现在，不少年轻人成为像行月

向记者介绍，为了让广大市民一站式购物，能买到货真价实的年货，连续两年他们都在白云广场负二层组织举办年货大街。今年的年货大街更是规模空前，组织了60多家商家、数百个品种。在购买年货方面，他提醒消费者要做到“六注意”。

第一，购买年货食品要看保质期、生产日期或失效日期，是否超过保质期。这点大家基本都做到了。在保质期之内，当然是选择距离生产日期最近的产品。

第二，看食品类别，这基本上能反映出食品的本质。比如，看见标签上的“食品类别”项目注明“调味牛奶”，你就会知道，这是在牛奶当中加了点咖啡和糖，而不是水里面加了糖、增稠剂、咖啡和少量牛奶的乳饮品。

第三，看配料表。食品的营养品质本质上取决于原料及其比例，

按国家规定，含量最大的原料应当排在第一位，最少的原料排在最后一位。

第四，营养素含量是我们选购食品时很关键的指标，像蛋白质、维生素、矿物质等有利于身体健康的营养素，一般是含量越高越好。对于以口感取胜的食物来说，要注意其中的热量、脂肪、饱和脂肪酸、钠和胆固醇含量等指标。

第五，要看产品标签，注意区分认证标志，认准QS认证标志。

第六，散装食品要看经营者的卫生状况，有无卫生合格证等。要看外观色泽，不要被外观过于鲜艳、好看的食物所迷惑。建议消费者购买肉制品、腌腊制品最好到规范的市场、“放心店”购买。

另外，购买年货时要货比三家，看同种类食品的市场比价，理性购买“低价”食品。

保交易模式”交易。

二是不要盲目贪图便宜。如网上同款商品与实体店商品价格悬殊太大，就要警惕商家能否保证质量。

三是冷静对待商家推出的各种节日优惠活动，理性消费。

四是商家送货时，应核对货品是否与所订商品一致，有无质量保证书、保修凭证等。如果网购商品遇到纠纷，他建议消费者应及时向工商行政管理部门投诉，维护自身权益。

士一样的网购达人，享受着网购带来的时尚生活。但是，不可忽视的是，网购带来的纠纷、投诉也在逐年增加。网上购物应该注意什么，如何规避网购风险，记者就此来到了商丘市消费者协会采访。

市消协秘书长马久银提醒广大消费者，网上购物须谨慎。近年来，越来越多的消费者开始选择在网上购买年货。他提醒消费者网上购物应注意以下几个方面。

一是谨慎选择交易对象。选择诚信度高、信誉较好的网店或网站购买，最好通过支付宝等“第三方担