## 从“厚葬示孝”到“归于自然”

# 节地生态葬如何“叫好又叫座”？

清明时节，不少人扫墓拜祭，慎终追远。作为一项消耗小、污染少的安葬方式，节地生态葬近年来在多地悄然出现，同时也成为国家重点推广的殡葬方式。

从“厚葬示孝”到“归于自然”，节地生态葬如何“叫好又叫座”，得到更多人认可？近日记者采访了多处生态公墓。

资料图片

### “以树代墓”，为子孙留下青山绿水

不修墓、不立碑，而将逝者骨灰葬于绿树红花之下。近日，记者来到辽宁省鞍山市弘莲墓园采访，初春的东北万物复苏，这里成片的油松、云杉、银杏等在微风下摇曳，树木间飘荡的轻音乐让园区毫无悲凉、压抑之感。如果不是树下摆放着刻有逝者名字、铭文卧碑或鹅卵石，记者还以为这是公园。

像这样的树葬、花葬、草坪葬墓园在国内渐受青睐。沈阳市骨灰入土植树纪念林是东北最早新建的树葬公墓，目前已安葬骨灰36万份，绿化荒山1000多亩，而且安葬量正以每年七八千份的速度增长。在北京、上海、深圳等一线城市，目前生态葬法的比例均在20%以上……

白色公墓要求人们从这座山上开凿石材，打磨、雕刻后摆放到另一座山上，每修造一座白色公墓就至少会毁掉两座青山，久而久之在城市周边留下一块块“牛皮癣”。相比之下，树葬成本低，投入小，以鞍山市弘莲公墓为例，平均每份树葬售价3000元~8000元，不到传统公墓的三分之一。

“安葬一个人，种下一棵树”的树葬，不仅改变了“逝者与活人争地”问题，还能较好解决荒山绿化困境。一方面，“以树代墓”满足中国人延续了数千年的入土为安思想，绿色树木含有延续生命之意。“另一方面，这也为植树造林筹集了资金，‘以墓养树’保证了树木存活率，将为子孙后代留下一片青山绿水。”鞍山市弘莲墓园负责人葛继红说。

### 不放炮、不烧纸，树葬带起文明祭祀新风

清明假期，外出扫墓祭拜的人多了起来。在弘莲公墓，鞍山市冯志国爱心团队10余名成员拉大提琴、弹吉他，在绿树青草之间演奏逝者生前爱听的歌曲、朗诵诗歌，团队提供的免费音乐祭祀受到了市民欢迎。

记者走访几家生态墓园注意到，绿色、环保的树葬正带起一股祭祀新风。在这里，人们不放鞭、不烧纸，而是携带水桶和铲子，给同亲人相伴的树木浇水剪枝，平整土地，从逐年长高的树木中得到安慰……

将母亲安葬在弘莲公墓的鞍山市民梅女士告诉记者，老人生前就比较开明，从电视上了解到“没有立碑、一人一树”的树葬后就很认可。几年前老人去世，儿女们多方询问才找到这里。现在有什么烦恼、忧愁，她就来浇浇水、打理枝叶，坐在树前说说话，心情得以放空。

辽宁省民政厅殡葬管理处负责人介绍，每年清明前后，人们祭祀时放鞭、烧纸易带来火灾隐患，各地山林防火的压力都很大；加上摆放的塑料花被大风刮走后缠绕在树上，造成的白色污染也很难清除。很多生态公墓先行一步，引导人们更有意义地表达和寄托哀思，引领起和谐、向上的文明祭祀风尚。

上市公司福寿园国际集团将生态公墓建设与人文纪念、雕塑艺术、文化教育等方面相结合，打造国内独特的人文纪念公园，改变了生态殡葬在人们心中的边缘化印象。清明期间，前来上海福寿园祭扫父母的企业主郝平说，原先大家就想着多买点供品，多烧纸，现在这里倡导给亲人写信、献花、电子留言等，“这既是跟亲人，也是跟自己对话，对内心是一种纯净和教育”。

### 普及树葬习俗任重而道远

日前，民政部等十六部门联合印发《关于进一步推动殡葬改革促进殡葬事业发展的指导意见》，将节地生态安葬作为殡葬改革的重点之一。业内人士认为，推广节地生态葬，关键在于引导百姓扭转观念。

葛继红说，一举多得的生态殡葬之所以推广难，难就难在一些商家为赚取暴利，想方设法倡导豪华殡葬，固化人们的传统殡葬观。比如有的公墓雇请花圈店、风水先生等帮助推销，这些人为了提取高额回扣，自然会推荐高价墓地。而丧户既然多花了钱，也偏向于见到更多实物。“于是很多白色公墓越修越阔，越建越大，造成了无谓的高投入、高消耗和高污染。”

长沙民政职业技术学院殡仪学院院长卢军据此认为，普及生态安葬需引导与规范并重。一方面，政府部门宜落实奖补政策，协会和媒体宣传新理念，引导人们移风易俗；另一方面，主管部门在公墓审批中可加以倾斜，压缩白色公墓规模，鼓励树葬公墓建设，并适当放宽其经营范围。

同时，民政部门还应该加强行业规范和监督，改革旧有的殡葬服务和经营模式。“各级民政部门可建立管理平台，培训殡葬从业人员，曝光不良商家。”卢军说，给乱象套上一把“锁”，才能为行业新风打开一扇“窗”！ 据新华社

交通医院中韩口腔 专业种植20年

到中韩口腔告别缺牙痛苦从此享口福

现在，我们国家已经慢慢进入老龄化社会，老年人越来越多了。人到老年，事业上已经功成身退，孩子们已经成家立业，少了工作的烦扰，少了家庭的拖累，闲暇时光一大把，于是种种花，养养草，颐养天年，这便是大多数老年人的幸福生活。

然而，我国大多数老年人深受牙齿缺失困扰。有的老年人很注重保健养生，外貌上看起来挺年轻，但一张嘴却露出满口烂牙。牙齿缺失不仅给老年人生活带来诸多不便，更会给身体健康带来严重危害，都说“口腔是身体健康的第一屏障”，牙口不好，不但食不甘味，没有口福，严重的还会危及胃肠道等消化器官。

老年人缺了牙去医院，比较传统的方法是做可摘局部义齿，俗称活动假牙。但是做过活动假牙的朋友们可能知道，活动假牙的异物感很大，有时候很难适应，活动假牙恢复功能较差，咀嚼力低下，而且活动假牙需要你每天摘戴刷洗，非常麻烦。

我们有一个患者，他说牙齿一直不好，来我们医院时，已经62岁了。他下颌的牙齿就全部脱落了。他在外地镶了下半口假牙，但是一直不能适应。他说假牙很容易掉下来。而且嚼不烂食物，他很苦恼。他说听周围的人说有的人做了种植牙，感觉不错，问我们像他这个年龄能不能种。跟他有同样问题的人不只一个，所以在这里给大家聊聊老年人种植牙的问题。 随着牙科技术的进步，种植牙渐成牙齿修复首选。种植牙其实并不是真的种上自然牙齿，而是通过医学方式，选用与人体相容性好的生物材料制成人工牙根，把它“种”到牙槽骨内，然后再在牙根上镶上逼真、坚硬的烤瓷牙冠，一颗新牙便“种”出来了。与传统的牙齿修复方法相比，种植牙具备不少优点：

1.不磨牙：依靠自身的人工牙根进行修复，不用磨旁边的健康牙齿，对牙齿没有任何伤害。

2.功能强：能很好地恢复牙齿功能，咀嚼功能大大优于其他传统假牙。

3.美观：可以按照就诊者的脸型、其他牙齿的形状与颜色制作牙冠，达到整体协调和美观的最佳效果。

4.舒适方便：不使用活动假牙必须的基托与卡环，没有异物感，非常舒适方便，并且有利于保持口腔的清洁卫生。

5.固位好：不使用传统镶牙的卡环或牙套，人工牙根牙槽骨紧密结合，像真牙一样扎根在口腔里，具有很强的固位力与稳定性。

6.操作简单：种植牙手术是一个较小的牙槽外科手术，类似拔牙，采用局部麻醉，创伤小，术后即可进食，几乎无痛苦。一般种植体植入术只需要几十分钟至数小时即可以结束。

（商）医广【2018】第01-11-04号

做种植牙，这个设备

对您很重要

中韩口腔全进口口腔CT，种好牙的依据和安全保障

运用全景数字化影像诊断系统，为患者提供准确的数据检查，改变看牙仅凭肉眼或经验判断来制订方案，让诊断更科学准确

广告

快 即拔即种 一次成型
准 精准定位 无缝对接
精 细节精微 技术精湛
微 微创无痛 快速愈合

0370-6076555

地址：商丘市新建南路99号（可乘坐11路公交商运医院站下）
22路、6路：老四面钟站下 向南走360米路东 83路：汽车总站下 向北60米路东