义诊来到宁陵县 梨乡农民热情高

核心提示

“市第三人民医院的专家已经来到村委会啦，身体不舒服想要咨询的村民赶紧过来！”4月4日上午，晚报义诊专家团刚一来到宁陵县孔集乡商堤口村，就听到大喇叭里传来的声音，许多村民放下手里的活计，往村委会赶去。

4日8时30分，市第三人民医院儿科、眼科、脑外科、神经内科、消化内科的专家以及护士刚刚结束了查房工作，就立刻奔赴义诊的路途。由于道北多处拆迁，路况不好，虽一路颠簸，但没有打消大家为村民服务的积极性。车驶出市区，窗外金黄色的油菜花、洁白的梨花、青青的麦苗让大家心情舒畅。

义诊团队
商丘市第三人民医院

许素玲：儿科二病区主任，主任医师，对儿科常见病、多发病、急危重症，特别是新生儿的各种病患，都有丰富的临床经验。工作认真细心，态度和蔼可亲，深受广大患者及家属的好评。

陈德荣：内科副主任医师，内三病区主任，自1987年毕业以来，一直从事内科临床工作。基本功扎实，积累了丰富的临床经验。尤其在胃肠道、肝、胆、胰腺、中毒抢救方面有一定的造诣。能熟练地开展胃镜的操作诊断及介入治疗。

石东风：眼科主任，副主任医师，30多年来一直从事眼科临床工作，具有全面的眼科专业理论知识及丰富的临床治疗经验。擅长治疗白内障、青光眼、泪器病及眼部整形美容手术。

梁红军：脑外科副主任医师，擅长治疗脑外伤、脑肿瘤、脑出血等疾病，以及脑部疾病的康复治疗。

井亚萍：神经内科主治医师。擅长脑血管疾病、周围神经疾病的诊断与治疗。

义诊现场

■文/图 晚报记者 戚丹青 宋云层

为了看病等待俩小时

商堤口村位置偏僻，进村的道路曲曲弯弯，即便是跟着导航，大家仍然有几次找错了地方，陆续下车问了七八个村民之后，义诊团队终于来到村委会。村委会门口有宽敞的文化广场，村民们三三两两正在等待，他们说，早上7点多就等在这里了。一看见身穿白大褂的医护人员，大家立刻围了上来。

“你们看病给钱不？”专家刚一下车，一位70多岁的老大爷就问了这样一句话，大家一下子愣了，后来才明白，老人是想问看病是不是收费，梁红军医生告诉他，这是完全免费的公益活动，一分钱也不收。听完梁红军的话，村民们放心了，他们一股脑涌进村委会，四间房子一下子满满当当的，每位医生面前都挤满了人。

“医生，我的血压有点高，儿子过年回来给我买了一大包药，小孙子调皮，把药盒都打开了，说明书也扔了，我忘记该咋吃了，你帮我看看吧！”70多岁的陈大妈带了一大塑料袋药品，大部分都没有了药盒和说明书，她来到井亚萍医生面前，请求她帮忙看看。井亚萍先让陈大妈去量一下血压，又一样一样地帮她分好类，并根据她的血压情况耐心地告诉她该怎么吃药，还贴心地在纸上给写了出来。“这个纸条可得留好了，要不然真不知道咋吃了。”陈大妈笑呵呵地说。

在活动现场，还有不少村民反映自己消化不太好，或者胃口不好、饭量很小的情况，他们都表示，农村人看一次病不容易，这些肠胃方面的小毛病大家也不太在意，一般就是在诊所拿点药吃吃，很少有做系统检查的，这次正好有了义诊活动，就赶过来咨询一下。消化内科陈德荣医生告诉大家，俗话说“十人九胃”，肠胃疾病非常多见，虽然一般都不太严重，但仍然不可掉以轻心。很多农村老人认为自己身体好，可是一检查却发现身体有疾病的并不少，需要大家提高健康意识，只要有不舒服的情况就及时就医，以免小毛病耽误成大病，花钱又受罪。

唐氏筛查很重要 准妈妈要记牢

在活动现场，一个四五岁的小女孩和另一个二三十岁的女性引起了许素玲医生的注意，只见她们俩面部特征十分相似，都是头围较小、眼距较宽、鼻根低平。许素玲告诉记者，这是典型的唐氏儿的面部特征。

小女孩的奶奶告诉许素玲，自己的儿子、儿媳都在外地打工，听说儿媳怀孕了，一家人都十分高兴，没想到孙女生下来之后发现竟然是唐氏宝宝，大家心理上都很难接受。随着孩子越来越大，家人与她的感情也越来越深，虽然她智力有缺陷，但仍然十分可爱，家人都特别疼爱她。

“孩子的妈妈怀孕时没有做唐氏筛查吗？”面对许素玲医生的问话，女孩的奶奶说，自己一家人都没啥文化，儿媳又是在打工的地方怀孕的，孕期的检查就没有做。“以前我们怀孕生孩子，啥检查都没做过，生下来的孩子都好好的，现在这检查那检查，我们都以为是骗人的，没想到运气这么不好，孩子刚出生就有了毛病。”女孩的奶奶叹着气说。

许素玲告诉大家，唐氏儿由于智力严重低下，生活完全不能自理，并且携带多系统并发症，终生无法治愈，给家庭带来沉重的精神负担和经济负担，如果家里有怀孕的女性，一定要注意做好唐氏筛查。

什么是唐氏筛查呢？许素玲解释说，唐氏筛查是一种通过抽取孕妇血清，检测母体血清中甲型胎儿蛋白和绒毛促性腺激素的浓度，并结合孕妇的预产期、年龄、体重和采血时的孕周等，计算生出唐氏儿的危险系数的检测方法。进行筛查的最佳时间是怀孕的第15周至20周，孕妇要注意安排好自己的时间，最好在日历上标注，不要把唐氏筛查的最佳时间遗漏掉。

“现在政策好，孕妇均可享受一次免费的唐氏筛查，希望大家不要错过，以免生下病儿，给家庭和孩子带来痛苦。”许素玲这样告诉大家。

春暖花开 严防过敏

春暖花开，暖风习习，人们都脱去了厚厚的棉衣，来到户外全身心享受美好的春光。但“过敏”就像一个看不见的杀手，让不少人深感困扰。在活动现场，梁园区健康教育所的工作人员杨硕现场给大家讲起了预防过敏的注意事项。

杨硕说，清明时节百花竞放，特别是农村，各种果树都开了花，空气中弥漫着大量的花粉，而且春天风沙、扬尘天气较多，吸入颗粒物的浓度增加，所以每年的清明节前后是过敏性哮喘的高发期。“如果您或者您的家人是过敏体质，这些天还是减少外出，尽量躲开过敏源。”杨硕告诉大家。如果过敏体质不是太严重的，出门要做好防护措施。比如到田间、草丛里活动的，要穿长袖上衣、长裤和鞋袜，最好再带上帽子和雨伞等，花粉过敏的还要再戴上口罩。

扶贫工作 初见成效

这次活动之所以能举办得如此成功，宁陵县卫生局下派驻村第一书记史海波和其他村干部功不可没，他们早早就动员了全村村民，生怕落下一个。义诊团队刚刚进村时，听到的喇叭声就是史海波广播的。

史海波告诉记者，商堤口村是一个典型的贫困村，全村共有878名村民，贫困人口248人。多年以来，村里主要以传统种植业为主，经济附加值较低，且受市场等其他不稳定因素影响，贫困户收入不稳定。自2015年10月份以来，村里修建了标准化的卫生室、文化室、文化广场，整修了村里的道路，安装了100盏路灯，村里也有了垃圾箱、健身器材等，村容村貌得到极大改观。针对贫困户，史海波和村干部先是进行精准识别，然后因户施策，给每户都制定了帮扶计划。除了介绍有工作能力的外出务工之外，村里还建成了光伏发电站，带动43户贫困户增收。