



参加活动部分成员合影



葫芦丝独奏

母爱永恒 感恩无限

京九晚报中老年俱乐部和老年记者团开展“永远的记忆”母亲节主题活动

母爱永恒，感恩无限。为迎接即将到来的母亲节，在全社会弘扬尊老爱老的优良传统，让广大青少年朋友更懂得感恩父母、感怀亲情，5月6日，京九晚报中老年俱乐部和老年记者团的30多名成员走进商丘市阳光老年公寓，在这里开展了“永远的记忆”母亲节主题活动。与往年的常规性活动不同，此次将中老年俱乐部和老年记者团成员作为活动的主角，现场气氛严肃而活泼，大家通过作诗、朗诵、讲故事、写书法、歌曲和戏曲演唱等方式回忆母爱和自己的青春岁月，进而歌颂平凡而伟大的母爱。

活动在何龙的快板表演中拉开帷幕。随后，李兰金的葫芦丝独奏《凤尾竹的家乡》、黄爱玲演唱的歌曲《母亲》、潘文杰和商丘市阳光老年公寓工作人员朗诵的《母亲颂》、潘文杰讲述母爱故事等精彩节目一一呈现，不断将活动推向高潮，引来阵阵掌声和喝彩声。

老年记者曹起云向大家讲述了自己已经仙逝的老母亲的一生，分享了其母亲一生为中国革命事业无私奉献的光辉事迹。解放前他母亲随部队转战南北，出生入死，是豫皖苏区的巾帼英雄。他母亲的一生是革命的一生，是艰苦奋斗的一生，母子俩相依为命69年。“我的母亲不仅给了我生命，还教会了我怎样做人，怎样做一个好人、一个正直勤奋的人，可见一个做

母亲的良苦用心……是母亲的言传身教成就了我的成绩！”接着，曹起云以葫芦丝独奏《断桥残月》表达对母亲的哀思。京九晚报中老年俱乐部和老年记者团成员多为老年人，就此，有着几十年从医生涯的老年记者周孝现为大家普及了中医养生知识，并就一些常规锻炼方式现场演示，教大家学习，让人受益匪浅。在随后的环节中，不少老年记者现场发挥，围绕“母亲”即兴作诗、写书法。杨宝林现场创作了《善行》《毋忘母》《慈母绝句》等诗词，并由主持人潘文杰现场朗诵，供大家分享。唐勤亮也即兴创作一首献给母亲的七律。酷爱书法的金万冬、刘西华、周后生等人挥笔舞墨尽展豪情，并向阳光老年公寓赠送了书法作品。

活动接近尾声时，国家二级心理咨询师、爱德阳光社会服务平台创办人、商丘市阳光老年公寓院长陈星宇就本次活动作了总结，并作了关于《老有所为 老有所乐》的发言，给大家上了一堂别开生面的心理课。他说，京九晚报中老年俱乐部和老年记者团的成员们多才多艺，学识渊博，很多老人还在发挥余热，值得大家学习与点赞。

摄影：晚报记者 贾晶晶
文字：实习生 孟博博 老年记者 赵子敬



义写书法



义写书法



阳光老年公寓院长陈星宇为大家讲心理健康知识



豫剧表演