

# 认识微小肺癌与治疗策略

## ——商丘市中医院CT室孔凡武

由于城市化和生活方式的改变,肺癌的发病率逐年上升,并且发现时大多已处于中晚期,严重影响着患者的生活质量和预期寿命,并给家庭带来沉重的经济负担。早发现、早诊断、早治疗作为对肺癌诊治的基本原则已被广泛接受,因此将肺癌诊断和治疗的关口前移是提高肺癌治疗水平的关键。

如何以最小的代价来提高早期肺癌的检出率,胸部多层螺旋CT的应用逐渐取代胸片成为具有高危肺癌风险人群筛查的主要手段,肺内小结节的检出

率越来越高,还能及早及时地发现很多亚厘米级别的肺内微小结节(肺癌)。

早期肺癌在CT影像表现为肺内局灶性磨玻璃结节的特征,对CT查体中发现的无任何症状的,≤5mm的微小磨玻璃病灶,经过抗感染治疗及较长期随访不消失的,可以考虑为非典型腺瘤样增生或原位癌,此时将病变根治在极早期,不但保证了治疗的疗效,更保证了患者的预期寿命。著名影像专家张国桢教授提出了肺癌诊疗的四抓原则,即抓早(即0期和I

期肺癌)、抓小(≤10mm的亚厘米肺癌)、抓准(术前准确定位和定位)、抓好(胸外科、影像科、病理科三科协作,保证病理取材的准确性)。他还提出了早期肺癌微血管形成的重要鉴别意义,把最小肺癌病灶的大小限于4mm,极大提高了对微小肺癌,特别是原位癌和微浸润腺癌的诊断准确性,并将微小肺癌的手术门槛前推到4mm大小,远远领先于国际共识,改写了10mm的肺癌一律可以观察的固有认识。因此准确地判断CT表现上的微小结节的性质

是临床医生面临的问题,因为它决定着后续的治疗方案。

早期诊断,及时治疗是提高肺癌整体治疗水平的关键,手术是微小肺癌的标准治疗手段,力争将肺癌扼杀在0期,因为0期肺癌未发生浸润性改变,其10年生存率为100%,患者也无须任何术后的辅助放、化疗。因此通过胸腔镜微创根治微小肺癌可显著改善患者预后,在减轻患者的家庭和社会经济负担的同时,保证了患者的生活质量,具有显著的社会效益。 晚报记者 宋云层

## 虞城县开展“世界家庭医生日”主题宣传活动

本报讯 为让广大居民进一步了解家庭医生,5月23日,虞城县卫计委、计生协在两河口公园开展了“5·19世界家庭医生日”暨“5·29计生协会纪念日”主题宣传活动。

活动现场,通过悬挂条幅、设置展板、发放宣传资料、接受群众咨询及义诊等多种形式,向广大群众介绍家庭医生签约服务的意义、内容和国家基本公共卫生服务项目,引导居民了解、支持和主动接受惠民服务,进一步提升基本公共卫生服务项目惠民政策知晓率、参与率,使更多的群众享受到国家基本公共卫生服务。县疾控中心、城关镇卫生院组织8名医务人员免费为群众进行测量血压、血糖、体格检查等初步健康评估,并有针对性地进行用药指导。

本次活动共开展健康咨询义诊100余人次,悬挂横幅5条,设置宣传展板8块,发放国家基本公共卫生服务项目宣传资料共计2000余份。

各乡镇分别在各辖区内开展了系列宣传活动,通过宣传活动的开展,让广大居民了解国家基本公共卫生服务内容,熟悉自身应享受的签约服务事项,充分调动居民参与家庭医生签约服务的主动性和积极性,为全县开展家庭医生签约服务工作打下了良好的基础。

本报记者 谢海芳  
通讯员 宋玉梅

## 林七乡卫生院荣获“河南省持续改善医疗服务示范医院”称号

本报讯 近日,记者从民权县卫计委获悉,民权县林七乡卫生院荣获2015~2017年度“河南省持续改善医疗服务示范医院”称号,系商丘市唯一一家获此殊荣的乡镇卫生院,河南日报报业集团、河南省卫生和计划生育委员会联合对其进行了表彰。

近年来,林七乡卫生院以新形势下党的卫生与健康工作方针为指引,以服务百姓健康为出发点和落脚点,以推进公立医院改革和分级诊疗为突破口,以医疗护理质量、医疗护理安全为核心,以融合“互联网+理念”的信息化建设为手段,牢固树立“以人民为中心”的宗旨,坚持弘扬“敬佑生命、救死扶伤、甘于奉献、大爱无疆”的职业精神,紧紧围绕改善医疗服务九大主题,刻苦钻研、主动变革、勇于创新,努力做到让人民群众便捷就医、安全就医、有效就医、明白就医,用实际行动彰显了大医精诚、医者仁心、悬壶济世的优良医学传统,用精湛医术、真诚态度、辛勤汗水换来了群众获得感、幸福感、安全感不断提升,人民群众看病就医感受明显改善,社会满意度显著提高,为实施健康中国、健康中原、健康民权和持续深化医改等,发挥了重要作用。

本报记者 谢海芳  
通讯员 孙琰

## 市第一人民医院赴宁陵开展义诊活动

本报讯 为深入贯彻党的十九大精神和精准扶贫的决策部署,落实千医进千村,服务万家的理念,5月23日下午,商丘市第一人民医院在院长韩传恩、副院长寇学斌的带领下,到宁陵县城郊乡陈克常村举行“精准健康扶贫”大型义诊活动。

为给村民提供更好的诊疗服务,此次义诊该院不仅派来心血管内科、呼吸科、神经内科、骨科、内分泌科等9大科室的20余位医护人员骨干精英,还带有血压计、血糖仪、心电图等便携式仪器,让村民们现场就能享受到免费便捷的检查。

义诊现场,200余位村民带着医疗诊断片、过往病历以及正在服用的药盒,有序地在所需的科室前排起了长长的队伍。医生和专



家们耐心地询问每一位咨询者的情况,根据症状及他们的叙述,提供诊疗方案。此次义诊还为村民细致地讲解了“慢性疾病的防控”等相关知识,重点强调了“健康需要管理,治病不如防病”理念。

本次义诊活动,大大提升了村民的健康意识、健康知识、健康理念、健康水平,直接受益村民200余人,赠送简单医疗器材10余件。

文/图 本报记者 刘辉  
见习记者 姜丹丹

## 商丘市职工篮球联赛市中心医院获佳绩



5月19日晚,历时6天的2018商丘市职工篮球联赛在市篮协篮球馆落下帷幕。商丘市中心医院篮球队经过顽强拼搏,发扬团队精神,一路过关斩将,最终勇夺本次联赛市直单位亚军、联赛二等奖、联赛球队精神文明奖三项殊荣。

文/图 通讯员 席军

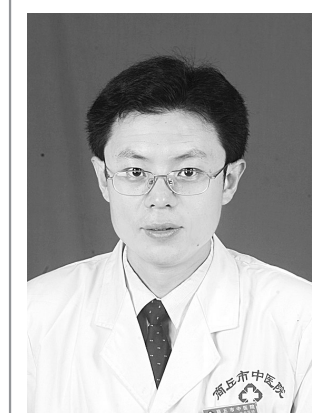
## 献血的好处有哪些

答:可以享受免费用血。献血者累计献血800毫升以下,自献血之日起5年内临床用血,可以累计按其献血量的3倍免费用血;自献血之日起5年后临床用血,可以累计按其献血量等量免费用血。献血者累计献血800毫升以上的可终生免费临床用血。除献血者本人按前款规定享受的用血优惠外,献血者的配偶和直系亲属临床用血时,可累计按献血者的献血量等量免费用血。有利于身体健康:适量献血会使人更加健康、长寿,由于骨髓造血系统不断受到激发,新鲜血细胞的比例明显高于未献过血的人。献血后会降低血液黏稠度。献血可减少冠心病、癌症的发病率。献血能净化人的心灵。(市中心血站供稿)



## 让患者带着病痛而来 心怀满意而归

### ——记商丘市中医院骨二科副主任医师杨辉



杨辉,商丘市中医院骨二科副主任医师,商丘市医学会骨科专家鉴定学组成员。1996年开始从事骨科专业,工作20余年

来,对技术要求一直精益求精。目前能熟练进行骨折的闭合手法整复、切开复位内固定及外固定架的临床操作。曾至郑大一附院、上海瑞金医院、上海长征医院多次进修学习。

杨辉说,目前最大的医患问题是人民群众日益增长的对疾患康复的高要求与医疗技术低下之间的矛盾。怎样解决这种矛盾,一直是骨二科全体医生在思考并探求解决办法的问题。最终的解决办法只有一个:那就是不断提升自我的医疗技术以满足患者的需求!所以,在工作中,杨医生和他的同事们把每一位患者都当作是一种疑难病例,对每一位住

院病人针对其年龄、性别、基础疾病和病人的要求都进行充分的讨论,以探讨出最适宜的诊疗方案。更重要的是工作之余,杨医生和同事们经常参加骨科学术会议,回来后再与其他同事分享国内外先进的骨科理论和技术。因为他坚信:只有团队的技术力量都提升了,才是对患者最负责任的工作态度!

如今,病人对骨伤的治疗要求远远高于“接骨”、“复位”的治疗标准,病人要求更多的是康复后肢体功能能得到最大程度的恢复!针对这一点,杨医生走在病人的前面:早在10年前,他就提出了“功能高于形态”的

治疗理念,一直秉持这一理念并把这个理念灌输于同事。让他们治疗的每一位骨伤患者在治疗后期都能让肢体功能得到最大程度的恢复,也帮助众多患者在伤后能重新走上工作岗位。

随着诸多社会因素和个人习惯的影响,颈肩腰腿痛的骨病患者也日益增多。他们中只有一少部分病人需要手术治疗,大部分的病人要靠哪些办法去解决病痛呢?杨医生和同事们这些年来已经摸索出了一套系统的治疗方案:骨二科已经建成了一个良好的协作团队,他们既分工又协作,有专业的针灸、推拿治疗师;有专业的中药熏蒸、颈椎牵

引、腰椎牵引机;有针对性的臭氧注射、小针刀治疗技术……让每一位颈肩腰腿痛患者都能缓解病痛、减轻症状。

骨二科医生的工作宗旨就是:让每一位患者带着病痛而来,心怀满意而归!

晚报记者 宋云层

