

李东亮：

向上向善乐助人 团结和睦一家亲



文/晚报首席记者 吴海良 (图由受访者提供)

李东亮是商丘市义工联发起人、商丘好人联谊会副会长,入选2018年3月“中国好人榜”。在李东亮的记忆中,父母的言传身教,是自己成长道路上最重要的导师,在他幼小的心灵里,早早地就种下了用实际行动奉献社会、传递爱心的种子。在父母的影响下,代代相传,全家形成了向上向善、乐于助人、团结和睦的家风。



李东亮(二排右一)其乐融融的一家人

李东亮出生在柘城县老王集乡谢楼村,兄妹六人,父母都是农民。在他8岁时,父亲病故,那时大哥才16岁,最小的妹妹只有6岁,是母亲含辛茹苦把他们兄妹拉扯大,培养成才。昨日上午,在接受记者采访时,他谈到了父亲对他们的影响。他回忆说,记忆中的父亲乐于助人,那时生产队里记工分、谁家红白喜事或需要写个文书之类的,父亲总是有求必应。

李东亮说,虽然当时生活很苦,但是父母依然乐善好施,乐于助人。1983年,大哥李清鹏去临村办事带回来一位破衣烂衫的迷路的年轻人。父亲和母亲像对待自己家人一样,给他做饭、铺床、换衣服、理发。为了能让他早日与家人团聚,按照他描述的地址,父亲试着给他远在山东菏泽的家人写了信。10天后,青年男子的家人拿着信找来了,把这个名叫“陈秋生”的男子领回了家。他走的那天下午,家里人都去地里收麦子,家里只有父亲一个人。父亲说秋生走后心里难受,就躺在陈秋生睡过的床上睡着了。然而,当他们从地里忙完回来,却发现父亲趴在地面上,再也没有醒来……李东亮永远记着,那一天是1983年农历四月十五。

李东亮说,虽然家在农村,条件很差,但是一家人都好学上进。大哥、四哥和他先后走进军营,入党提干。转业后,在各自的工作岗位上默默奉献。他于1997年9月考上解放军广州通信学院,多次被评为优秀士兵、训练尖子等。2000年,他不幸患上了尿毒症。一家人团结如一,争着为他捐肾,想方设法为他筹钱,不言放弃。在军校、家乡政府及社会各界的大力支持下,他成功进行了换肾手术,获得了第二次生命。转业到商丘后,心怀感恩的他于2006年发起成立了商丘市义工联。从事公益活动这么多年,全家人虽然担心他的身体吃不消,但对他都非常支持。

李东亮兄妹六人都很孝顺。冬天,他们把母亲接到市里,争着让老人和自己住在一起。夏天,母亲回老家生活,由在老家生活的二哥、三哥照顾,其他人经常带上礼物回去看看,陪老人说说话。“好人有好报,做好事要坚持。”这是母亲常挂在嘴边的一句话。在家庭的影响下,李东亮和四哥李清峰、妹妹李凤霞都是资深义工,孩子们也都热心,乐于助人。这么多年,一家人从来没有因为家务事闹过别扭。兄妹团结,妯娌和睦,一家人其乐融融。

去年在村里打伤两人 今年高速上开车被抓

本报讯 近日,周口市太康县一面包车驾驶员孙某途经永登高速公路永毫界公安检查站,在民警例行检查时竟然弃车逃跑。被民警追回后,他让朋友通过微信发过来一张他人的身份证顶替检查,被民警识破。通过多方核查,民警发现孙某是一名涉嫌寻衅滋事的网上在逃人员。

据市交警支队高速大队十一中队副中队长许浩介绍,当日13时许,他带领民警穆肇雷和协警张君杰、纠冬冬等在永登高速公路永毫界公安检查站对过往车辆例行检查。在检查一辆豫C牌照的面包车时,该驾驶员神色慌张,说话支支吾吾,递上一个别人的驾驶证让交警检查。就在民警让其靠边停车接受进一步检查时,他跳下车后竟然弃车加速向外逃跑,被几位执勤民警包抄追回控制。核查过程中,这名男子接连说了几个身份信息,民警通过全国人口信息核查,发现与该男子均不相符。后来,该男子又“耍”出一计,让朋友通过微信发过来一张与其相貌相似的身份证图片,并坚持这个身份证就是他的。民警通过比对核查,再次识破其谎言和伎俩。随后,许浩与永城市公安局卧龙派出所民警一起将其体貌特征与在逃人员信息库内在逃人员进行比对,发现其与一名太康县公安机关立案追逃的网上在逃人员特征相吻合。

最终,该男子才告诉民警实情。他叫孙某,是周口市太康县人,去年曾与人打架致人受伤。经查,2017年1月29日,孙某在太康县某行政村涉嫌寻衅滋事,致两人轻伤后逃逸,被太康县公安局马厂派出所立案并予以上网追逃。目前,孙某已被移交至永城市公安局卧龙派出所做进一步处理。

晚报首席记者 吴海良

关于结核病的那些事

哪些人容易得肺结核病?

如果与以下因素有关,你得当心肺结核病了:

- 1.生活在高污染区域。
- 2.与传染性肺结核病人的密切接触。
- 3.老年人和一些特殊环境中的妇女儿童。
- 4.有吸烟和酗酒不良嗜好。
- 5.患有糖尿病。

以上罗列的都是需要共同努力去修正的。有些需要行政部门来解决,比如说工矿粉尘作业区域、化学污染区域、大气污染(PM2.5颗粒)、贫困地区人群等。更多的是我们自己可以做的,如在办公室、会议室、教室、寝室、公共交通工具等这些人群密集的地方,你开窗通风换气了吗?你的家人得了肺结核的话,你会去结防机构做检查吗?

如果你是老年人,建议你合理饮食,适当锻炼身体,定期体检,提高生活质量。如果你是孕期妇女就

肺结核病的传播性到底有多强?

肺结核是呼吸道传染病。肺结核患者咳嗽、打喷嚏、说话、吐痰时,会排出直径为0.5~5.0微米的具有感染性的液滴。一个喷嚏可以释放多达40000个液滴,每一滴液滴都可能传播疾病。

与结核患者有长期密切接触的人被感染的可能性非常高。一个传染性肺结核患者每年可能感染10至15

更要注意了,假如是怀疑得了结核病必须向医生寻求帮助!对于我们的宝贝少年儿童,出生时就要接种卡介苗,这个极其重要!

再说吸烟、喝酒,吸烟对身体不好,这地球人都知道,喝酒的情况复杂,目前认为少量饮酒有益健康(50ml/日),但不要酗酒。

关于糖尿病人的问题,当前糖尿病已经成为困扰我们的大问题,过度的能量摄入、过少的体力消耗是很大的因素,得了糖尿病影响到你的身体健康,也在降低你的抗病能力。于是,结核病极有可能乘虚而入,疾控部门掌握的情况就是如此。

与结核病的博弈绝非一朝一夕,丝毫容不得侥幸松懈,否则后果难料!所以,控制结核病不仅是医生的责任,也是你我他的责任!

人(或更多)的健康人。结核菌从一个人传播到另一个人取决于很多因素,包括患者排出的感染液滴的数量、通风情况、接触时间、结核杆菌的毒力和免疫水平等。

并不是所有结核杆菌携带者都会发病,有些被感染者可持续数年甚至一辈子也不会发病。

结核病为啥过去是“穷人病”,现在“富人”也容易得?

结核病曾被称为“白色瘟疫”(患者面色苍白、身体消瘦、不停的咳嗽),过去200年,曾夺走10亿人的生命。结核菌在人群中普遍存在,世界上有1/3的人携带结核菌,中国携带结核菌的人口比例更高,为45%。但携带结核菌,并不意味着一定会发病。

结核病之前被称为是“穷人病”,一是“穷人”的生活居所和工作场所的卫生条件较差;二是“穷人”营养不良、劳累过度进而造成免疫力低下,这两个原因都导致“穷人”更容易被传染,进而更容易发病。

改革开放以来,国人生活水平和条件迅速提升,从而中国结核病发病率得以下降。不过我国生活水

平的提升,“富人”的不断增多,同时也带来了肥胖,尤其是青少年肥胖的问题越来越严峻。肥胖是糖尿病的罪魁祸首(中国目前有糖尿病患者1亿多人),而糖尿病又能大大提高结核病的发病率。近年来的研究证明,结核菌携带者的发病率是5%~10%,但是如果患有“富人”常见的糖尿病,发病率将高达30%。

国际专家认为,中国等结核菌携带者基数巨大的国家,伴随着肥胖、糖尿病的增加,结核病人的人数也会大幅增加。因此无论是“穷人”或者“富人”都要正视结核病的威胁,采取有效的预防措施,避免结核病发病。

当学校里有同学得了肺结核后,你该怎么办?

由于我国肺结核疫情还处于较高水平,同学们不时会在媒体上看到某地一所学校爆发肺结核病的新闻,好多同学担心自己会不会被传染上肺结核病、肺结核病到底有多可怕?

结核病防治专家提醒你,遇到肺结核同学,无须害怕。

第一,你要知道肺结核病是通过空气、近距离传播的,也就是说同班或同宿舍有同学得了肺结核,你被传染的可能性才比较大。

第二,你要搞清楚得病的同学是否具有传染性?也就是他的痰检查是否为阳性?如是阳性,表示他有传染性,你就要与之保持一定距离了。

第三,得了传染性肺结核的同学,他一直都是传染性吗?答案是否定的。他只要进行正规抗结核药物治疗后,其传染性很快就会减弱或消失。因此,你不要对他采取避之不及的态度,等他治愈复学后,仍可以正常交往哦。

第四,如果你同班或同宿舍有同学一直咳嗽、咯痰,尤其是咳了两周以上,你一定要劝他(她)到结核病防治机构去检查。

最后,保持自己身体的营养与健康、保持教室宿舍的通风与阳光,是对付肺结核等呼吸道传染病的不二法宝。

为什么男人总是“很受伤”?

男、女肺结核病的患病率在35岁以前相近,35岁以后男性患病率高于女性患病率,这是为什么呢?

专家解释:男性肺结核病人多,与人口流动频繁,尤其是与男性外出务工工作环境差、时间长、劳动强度大导致感染结核菌机会增多、发病机会增加等因素有关。

另外男性有抽烟、喝酒的习惯,习惯晚上到人群密集的地方喝酒聊天,常常熬夜睡眠不足,抵抗力下降,当接触到病菌时,就更容易被感染。