

提升服务树品牌

——夏邑县第二人民医院肛肠科发展侧记

■本报记者 张壮伟 通讯员 孙金灿

“以病人为中心”是夏邑县第二人民医院的建院宗旨，夏邑县第二人民医院肛肠科在院领导的大力支持和科主任张雷的带领下，全体医护人员奋力拼搏，积极引进和运用新技术，科室采用长效麻醉封闭、中药灌肠、艾灸、红光、中药熏洗等中西医结合方法应用临床，不仅大大减少了患者的痛苦，也缩短了病程，让患者享受无痛治疗的康复过程。肛肠病区成立不到一年的时间，收到锦旗30余面。2018年上半年一共收治住院病人368人，完成手术364例，同期增加住院病人100余例。

2014年，作为中医世家的张雷临危受命，来到夏邑县第二人民医院肛肠科负责人。

上任之后，张雷带领全科人员提质量、引技术、树品牌，把科室打造成为夏邑县第二人民医院重点发展科室之一，率先在夏邑县成立肛肠专科病区，与北京中日友好医院肛肠科建立医联体协作科室，是河南省中医院肛肠科联盟科室，同时也是夏邑县微创、无痛痔疮手术的开创科室，并率先开展了日间手术，提升了肛肠科对肛肠疾病的整体诊治水平，不断总结临床经验，切实让病人花最少的钱得到最好的治疗效果。

目前，肛肠科拥有医护人员12人，床位40张，医护人员曾多次到省内外三甲医院进修学习，理论知识及临床经验丰富，病源涉及周边县市及省外，慕名而来的患者不断增加，深受患者的好评。

肛肠科的RPH自动痔疮套扎术、无刀除痔、HCPT高频电刀消融术、GT脓肿一次性治疗术、LIET肛瘘根治术等技术及中医药特色疗法在豫东地区独具特色，具有痛苦小、创伤小、恢复快、愈后不复发等优势，大大降低了患者的身体负担和经济负担。肛肠科率先在商丘区域开展了RPH自动痔疮套扎术，氩管麻醉成功率达95%，大大减少了患者的痛苦。

强科室、树品牌的同时，张雷带领肛肠科医护人员积极参与公益活动。在夏邑县卫计委和院领导的大力

支持下，肛肠科对全县广大人民群众开展直肠癌免费筛查活动，以减少直肠癌的发病率，做到早发现、早治疗，为提高全县人民的健康生活水平作出了贡献。

“感谢您治愈了让我痛苦不堪的肛周脓肿，让我再也不用忍受流脓、疼痛之苦，不用经受肉体和精神上的双重折磨。”骆集乡的祝某栋将一面写着“医德高尚 医术精湛”的锦旗送给张雷主任及其团队人员。住院期间，张雷无微不至的关怀让祝某栋很是感动，多次提出请吃饭，均被婉言谢绝，红包也被拒收，只好送来锦旗表示感谢。

弘扬传统文化是夏邑县第二人民医院文化的特色，肛肠科全体医护人员将传统文化融入到日常工作中，在端午节、重阳节等传统节日，开展了不同形式的个性化服务，向患者送粽子、毛巾，为患者剪指甲、梳理头发等，受到了患者的一致好评，患者均表示肛肠科的服务很贴心。

专家简介

张雷，毕业于河南中医学院，医学学士学位，从事肛肠科工作20余年，现任夏邑县第二人民医院肛肠科主任，兼任中国民间中医药研究开发协会肛肠分会理事，中国中医健康管理师，中国肛肠协会会员，中国中医肛肠协会理事，中国便秘联谊会理事，商丘肛肠协会会员。先后在北京中日友好医院、北京广安门医院、重庆骑士总医院、河南省中医学院一附院、河南省中医院进修深造。擅长肛肠外科各类手术包括：先进的RPH术、复杂的肛瘘手术、结肠肿瘤治疗、复杂性肛瘘、术后复发痔、小儿肛肠病，对便秘及炎症性肠病的治疗有独到认识。对重度环状痔行RPH术有丰富的经验，对肛肠科疑难杂症有丰富的临床经验。

商丘市中心医院 举行第七期道德讲堂活动

本报讯 日前，商丘市中心医院工会组织职工观看影片《了凡四训》，作为商丘市中心医院第七期道德讲堂活动的主题内容，该院纪委等领导带领大家观看了影片。

影片《了凡四训》是明代袁黄（字坤仪，号了凡，江苏省吴江县人）所撰写的一部教育儿子的四篇家训，也叫训子文，分为立命之学、改过之法、积善之方、谦德之效四部分内容。

通过观看这部影片，大家纷纷感叹中华民族传统文化的博大精深，聆听圣人教诲，使人心灵澄净、豁然通达、信念勇气倍增。同时也期盼有更多的能好好阅读这本书或观看这部影片，意识命运的本相，明辨善恶的尺度，改过迁善的方式，行善积德谦逊种种的效验，了凡先生的每句话，无不是对于浮躁的现代人的讽刺与警戒，有利世道人心，是转移社会风尚不可多得的好书，希望每个人在聆听了了凡先生的谆谆教诲后，戒骄戒躁，多行善事，砥砺前行，并依照古圣先贤的教导实践，来教育子孙后代处世做人之道。通过学习，使我们不断增强民族自信、文化自信，让我们的生活更加幸福，让社会更和谐友爱，让我们的民族更加昌盛。本报记者 刘辉 通讯员 杨敏亚

艾瑞体检中心 联合康昕瑞基因检测服务中心 举行揭牌仪式

本报讯 为了让每个人了解自己的基因密码，主宰自己的生命健康。8月20日，艾瑞体检中心联合康昕瑞基因检测服务中心举行揭牌仪式，并达成合作共识。此次合作，艾瑞体检中心的常规体检与康昕瑞基因检测相结合，使得疾病干预和体检更有前瞻性、时效性、预防性，有效控制疾病的发生。

诺贝尔生理学奖获得者利根川进博士说：人类的一切疾病都与基因相关，因此，基因检测是预知自身疾病最准确、最有效的途径之一。通过基因测序技术获得基因信息数据，进行数据分析获得遗传信息，以达到预知患病风险的作用。

基因检测项目主要有：儿童用药指导基因检测、儿童潜能基因检测、防癌全套基因检测、心脑血管防御基因检测、精准减肥指导基因检测共五大项，针对不同的受检人群制定不同的检测方案。

与常规体检不同的是常规体检只能对已出现的临床病变进行诊断和检查，而基因检测可在疾病症状出现甚至前几十年预测疾病风险。因此，在疾病预防上，基因检测有效弥补了常规体检的空白和不足，真正做到了“早知道，早发现，早治疗”。见习记者 姜丹丹

为把病人抢救过来，她的手掌叩出了淤血

●个人简介：郭晓丽，商丘市中医院心脑内科学科副主任，副主任医师，本科学历，学士学位，商丘市心血管委员会委员，市首届百佳健康卫士。一直从事心血管内科临床工作，先后赴北京阜外心血管医院、上海仁济医院进修学习，具有扎实的内科基础和丰富的临床经验，曾多次抢救疑难、危重患者，擅长冠脉造影、支架植入、起搏器安装以及冠脉介入术前、术后管理等，对治疗高血压、心律失常、心率衰竭等疾病有丰富的临床经验。

在市中医院心脑内科学科，一个美丽的身影经常在医院的门诊楼和住院部穿梭，解除一个个患者的病痛，她就是该科副主任郭晓丽。认识郭晓丽的人都知道，她永远把患者放在第一位，对待病人力求以最经济、最实惠的治疗方案达到最佳效果，使患者住院期间能安心地度过住院期。

在业务上，兢兢业业、努力探索，积极向上级医院领导、专家请教，与同事们共同探讨疾病诊治中的各种难题，不断学习与

总结，使自己具备了丰富的内科专业理论知识及丰富的实践经验，多次参加并成功抢救内科各种急、危、重患者，能独立解决本专业复杂疑难的技术问题，完成较复杂的会诊和抢救工作。特别对心脑血管疾病，如冠心病、不稳定性心绞痛、心肌梗死、恶性心律失常、脑出血、脑梗塞等疾病，总结出一套完善的中西医结合治疗方案，治疗效果显著。对中药外治手段，如穴位贴敷、督灸、火疗等，能广泛应用于临床，收到了较好的社会效益和经济效益。

郭晓丽工作能力强，业务素质高，获得院、科领导及同事的普遍好评。自从走上医生这个岗位，她就选择了把自己献给这个事业，无论遇到多大困难，始终坚持走自己的路，一直深爱着自己的岗位。心脑血管科是医院的重点专科，也是医院最繁忙的科室之一，危重病人多，病情变化快，身心一直处于高度紧张状态，常常是刚进家门，又要返回病房，没有星期天和节假日，遇到手术日连续工作两三天是常

事，争分夺秒更是一种常态。23年来，不管白天黑夜、刮风下雨，病情就是命令，无论是临时手术、出诊、会诊、术中监护，总是随叫随到。

郭晓丽至今还清晰地记得，几年前的一个夜班，她处理完当天收治的病人，拖着疲惫的身体想休息一会，突然，值班护士报告，一名患者心脏起搏器安置术后突然晕厥，情况危急，她顾不得劳累，迅速跑向病房。当时这位患者心率已降至20-30次每分钟，已经没有起搏心率，生命垂危。紧急关头，她迅速作出判断，可能是由导线电极接触不良和脱落引起的，一边吩咐护士组织抢救，一边对患者实施胸前区叩击及胸外按压抢救，通过40多分钟的连续叩胸，病人的心跳渐渐趋向稳定。当她精疲力竭地走出病房时，才感到汗水已经浸透了衣服，整个手掌叩出了淤血，但看到病人的病情在自己的努力下得到了有效控制，心中油然而升起一种自豪感。那一刻，她感觉付出的再多都值得。今年以来，她共管理住院

病人约140余人次，门诊病人500余人，参与科内危重病人抢救约30人次，无一投诉事例，均得到患者的认可和好评。

2015年3月至2016年3月，郭晓丽被选派到北京阜外医院进修冠脉介入。2016年创建了中医院心脏介入团队，能独立完成冠脉造影、简单病变支架植入，积极协助上级医师完成冠脉复杂病变、起搏器植入及室上速射频消融治疗。同时，让市中医院在心脏病诊疗技术上迈上了新高度，填补了近年该院手术治疗心血管疾病的空白，在全市居领先地位。

宗九晚报全媒体记者 宋云云



图片新闻



日前，商丘市中心医院职工进行第九套广播体操培训效果演示活动，以检验、巩固工间操骨干培训效果。据了解，该院工会在本月开展了“新时代全民健身动起来，让快乐与运动同行，让坚持成就健康”全民健身月主题活动，由各科室组成的六支工间操队，激情饱满、斗志昂扬的参加了比赛。

通讯员 杨敏亚 摄

市长征人民医院 到观堂卫生院 开展业务知识培训

本报讯 为进一步贯彻国家医改精神，深化公立医院改革，构建科学合理的医疗卫生服务体系，促进梁园区卫生事业均衡发展，提高基层医疗服务总体水平，日前，商丘市长征人民医院疾控科、急诊科、检验科专家一行来到观堂卫生院，对该院医务人员及本辖区乡村医生进行业务知识培训。

该院专家通过对临床病例的具体讲解，与临床医务人员共同学习并探讨此类病人的常见病、并发症的处理与诊疗以及病人的健康指导等。现场对基层医务人员心肺复苏操作技能培训，对操作中应注意的要点及操作规范进行了详细讲解。通过培训，基层医务人员进一步加深及掌握了心肺复苏的临床操作要点及注意事项。

此次培训成效显著，医务人员对《糖尿病防治知识》《心肺复苏》等相关知识有了进一步的提高，对《细菌培养及药敏试验》《心衰标志物检测》的重要性、常见标本种类、临床意义及标本的选择和采集原则有了深刻的了解，学习气氛浓厚，较好地完成了此次培训任务。本报记者 谢海芳

感冒患者为什么不能献血

答：感冒患者的血液中含有感冒病毒，身体也会因抵抗感冒病毒的侵袭而导致白细胞增多等，产生感染风险。再者，感冒患者身体较虚弱，抽取少量鲜血会进一步削弱抵抗力，不利于康复。感冒痊愈一周后，方可献血。（市中心血站供稿）

