

跳出快乐心情 舞出时代脉动

——全国多地广场舞见闻

于晨光熹微，或于华灯初上，在街角巷尾，或在田间地头。近年来，广场舞以其简单易学，兼具艺术修养和身体锻炼的特点，日益受到群众喜爱，参与规模不断扩大，表演水平日益提升，展示了时代进步，愉悦着群众身心，寄托着人民对美好生活的向往。

新华社记者 冯源 白田田 张睿



(资料图片)

不再是大妈的“专利”

在甘肃省兰州市张掖路步行街上，“一米阳光锅庄队”的广场舞表演是一道独特的夜景。队长董隆馨笑着告诉记者，这支队伍已经成立了6年，由最初的3个人发展到现在的100多人。“不但有女队员，还有男队员，不但有上了年纪的，还有年轻人。有些男队员一开始还放不开，现在已经不像之前那样拘谨了。”

“自从接触到广场舞后，我就特别喜欢，相比之前，打游戏的时间少了很多，还缓解了学习压力，

现在我们队里年轻人也很多。”16岁的王鼎中已经跳了两年的广场舞，每天晚上只要有时间，他就会来到张掖路，加入到“一米阳光锅庄队”的行列。

王鼎中的队友章云江今年28岁了，他一向喜欢民族舞蹈，去年在网上看见锅庄舞队的视频直播后，为了加入队伍，特地辞去了外地的的工作来到兰州，现在他们全家都已在兰州定居。“广场舞吸引我的最重要因素就是可以让我很开心，刚来时不会跳，许多长辈都手把手教

我。队里亲切友好的氛围让我感到很温暖。”

不少行人驻足观看锅庄舞队的表演，有的受到了现场热烈欢快氛围的感染，不由自主地随着音乐起舞。他们的动作并不熟练，但是脸上却绽放出开心的笑容。

随着全民健身意识的不断增强与广场舞的发展革新，现如今广场舞的参与者呈现出了年轻化与多样化的趋势，大爷大妈们与“95后”甚至“00后”的年轻人们同场同跳已经变成了一股新的潮流。

跳出快乐好心情

8月21日晚7时，月光下的衡阳市一中操场一片热火朝天的景象。多支广场舞队伍正在排练节目，这些节目要在9月3日湖南省第十三届运动会开幕式上亮相，也为9月上旬全市的广场舞展演活动预热。

广场舞给生活带来了什么变化？衡阳市蒸湘区排舞广场舞协会的大姐们争相回答：“身体好了”“心情高兴”“结交了朋友”……其中一个说法很形象：工作赚金钱，跳舞赚本钱，因为身体就是最大的本钱。

舞出时代新脉动

“山也美、水也美，山水之间流淌着中国美……”伴着《中国美》的歌曲，广场上舞姿舒展。

“我们的新时代，又是一个春天扑面而来……”跟着《赞赞新时代》的节拍，广场上激情四溢。

22日晚，“一人一艺”宁波市广场舞展演活动暨“舞动新时代”万人展演大会在浙江宁波的县级市余姚举行。余姚市的32支广场舞队报名参加，玉皇山公园丽丽广场舞队的队长施小丽告诉记者，这些广场舞都是市健身运动协会统一编排然后开展培训的。“音乐和舞蹈都充满正能量，我们跳起来也非常带劲。”

“我们跳广场舞有十六七年了，不但自己开心，也要给别人温暖。”

55岁的杨宗兰告诉记者，5年前她的体重是160斤，跳了广场舞后减了30斤，整个人感觉舒服多了，晚上睡眠也好了。如今，她自己组建了一支广场舞队，原来每天打牌的时间，都用来研究、学习新舞蹈。

而兰州一米锅庄队的老队员周振贤从70岁开始跳广场舞，至今已跳了6年。“广场舞是全身运动，动作简单易学，老年人跳完后出了一身汗，心情也舒畅了。”章云江则告诉记者，广场舞最大的吸引力是“人

和”：“队里的每个人都亲切友好，队里的氛围让我感到很温暖。”

团结和谐的广场舞文化，让不少城市人打开了彼此间的隔阂。董隆馨说：“不分男女老少，每个人只要加入进来，就都是这个大家庭的一份子。”而蒸湘区排舞广场舞协会会长谭金兰回忆说，不久前，协会去湖南怀化参加2018年“舞动中国”全国广场舞锦标赛，大家心往一处想劲往一处使，获奖后，都激动地抹眼泪。

市民综合素质，引领时代新风尚。广场舞群众基础好，是“一人一艺”的一个重点。”

在湖南衡阳，2013年以来，全市累计培训广场舞学员1.5万人次，编排《美丽衡阳我的梦》等活动节目300多个，举办比赛、展演上百场。市文体广电新闻出版局文艺科科长朱瑾说，百姓生活富裕了，精神充实了，广场舞传递出他们对美好生活的向往。而谭金兰记得，2001年北京申奥成功时，衡阳市民自发在广场上跳舞欢庆，这是当地广场舞发展的重要节点。“生活水平提高了，广场舞也越来越红火，见证了国家的发展和进步。”

中国射击年轻一代正式接班

新华社记者 林德初

第18届亚运会射击项目落幕，中国射击队在20个小项的争夺中拿到8金5银2铜的成绩，在所有队伍中一枝独秀，捍卫了亚洲霸主的地位。

与此前两届比赛相比，中国射击队在本届亚运会上呈现出两个特点：第一是金牌含金量高，第二是年轻队员担纲主力。

从含金量上来看，中国队的8枚金牌中有7枚来自奥运项目，这些项目在亚洲各国、各地区普遍开展，中国队队员能在这些项目中脱颖而出，展现了十分强悍的“硬实力”。

由于亚运会设项的改变，亚运会射击项目的奖牌数与上届相比大幅减少。另外，在参赛人数上，本届亚运会每个射击小项每队仅允许最多两名选手参加，与以往每队可派三名选手参赛相比，比赛的偶然性大大增加。另外，资格赛成绩不带入决赛，决赛采用淘汰制等新规则，客观上增强了射击项目的观赏性，但也给选手们带来了更大的不确定因素。

在这样的大背景下，中国射击队在巨港交出了一份相当亮眼的成绩单，实属难能可贵。

在步枪和手枪的10个奥运项目上，中国队拿到6枚金牌，负责步枪的中国射击队领队王炼表示：“（步枪奥运项目）拿到6枚金牌，是2006年多哈亚运会后的亚运最佳战绩，好于广州和仁川。从参赛过程来看，我们以年轻运动员为主的队伍经受了大赛的考验和洗礼，得到了锻炼和成长，收获了信心和经验。”

说到中国射击队的强大，2008年奥运会狂揽5金的辉煌总是绕不开的话题，事实上，直到2016年里约奥运会，杜丽、庞伟、陈颖、朱启南这一批北京奥运会时期的“黄金一代”射手们都一直担任着主力。

随着里约奥运会的结束，中国射击队的新老交替也正式宣告完成，本届亚运会上夺牌的大部分是年轻选手。

其中最为典型的当属步枪项目上的杨皓然和赵若竹。仁川亚运会上，当时还不满20岁的杨皓然就拿到过金牌，本次再度征战亚运，22岁的他交出了1金1银的成绩单，凭借多次在国际比赛中拿金牌、破纪录的表现，杨皓然已然成为中国男子步枪的中流砥柱。

比杨皓然还小2岁的女子步枪新星赵若竹，在自己的首次亚运会之旅中也拿到1金1银，以她为代表的中国女子步枪“小花”们，也有了集体崛起之势。

除这两名步枪选手外，1993年出生的王倩（女子10米气手枪金牌）、1994年出生的张鑫秋（女子飞碟多向金牌）、1995年出生的姚兆楠（男子25米手枪速射金牌）、1996年出生的林俊敏（男子25米手枪速射银牌）、1997年出生的吴嘉宇（10米气手枪混合团体金牌）等一批青年才俊，也完全接过了前辈们的枪，开启了中国射击队的又一段辉煌。

亚运会，成了中国年轻一代枪手的“成人礼”，面对未来，我们有理由对他们抱有期待。

今年我省已筹集体彩公益金26.65亿元

本报讯 上周（8月20日—26日），中国体育彩票在我省销售3.84亿元，为社会筹集公益金8839万元。截至8月26日，今年我省共销售体育彩票113.01亿元，为社会筹集公益金26.65亿元。

据河南省体育彩票管理中心商丘分中心工作人员李超锋介绍，公益金一半用于我省的体育和社会公益事业，一半上交中央用于全国公益事业，其中上交中央部分的60%用于补充全国社保基金。

李超锋还说，截至2018年8月26日，河南省销售体育彩票历史总量约867亿元，为社会筹集公益金约237亿元。 京九晚报全媒体记者 侯广岩

 乐透不止 畅活由你 排列彩第18232期开奖号码 排列三: 531 排列五: 53142	大乐透第18100期开奖号码 06 20 21 26 30+06 09 奖池63.42亿元