



幼儿园开学季(上篇)

# 开学啦!焦虑的 不仅仅是孩子

开学季到了,对于小学、初中的孩子来说,进入校园是开心的、愉快的,充满了期盼与喜悦;但是对于刚刚走入幼儿园的宝宝们来说,离开爸爸妈妈温暖的怀抱,进入一个全新的环境,分离焦虑会跟随在大部分孩子的周围,让他们在走进幼儿园大门的那一刻哭得撕心裂肺,也让许多家长头疼不已,甚至会跟着落泪。

上幼儿园是孩子成长路上的必经之路,家长心酸的同时,更多的则是欣慰。一位朋友在朋友圈对孩子深情诉说:你背着小书包第一次迈入幼儿园,我转身离开时,背后传来你的哭声:“爸爸,爸爸……”虽然不舍得,但人生中还有许多个第一次,以后的路你终将自己走……

昨日上午,记者走进商丘市第三幼儿园,探访孩子们入园时的情景,并采访了资深幼教老师和幼儿园园长,关于孩子怎样才能顺利适应幼儿园的生活,请他们给家长支个招。

■选题策划:京九晚报全媒体首席记者 贾若晨

■文/京九晚报全媒体记者 宋云层 戚丹青 图/京九晚报全媒体记者 贾晶晶

## 家长说法:我比孩子更焦虑

市民刘女士的儿子现在三岁半,早在两个月前,一想到儿子快要上幼儿园了,刘女士就伤心、焦虑到失眠。“我儿子性格有点腼腆,不爱和其他孩子一起玩,上了幼儿园万一不适应怎么办?”刘女士说,自己每天都被这个想法折磨着,晚上根本睡不着觉。为了最大限度地减少儿子上学时的不适应,刘女士和丈夫经常一起带孩子去幼儿园熟悉环境,并且告诉他,幼儿园有温柔漂亮的老师,还有很多小朋友,能一起玩好玩的玩具。开学第一天,儿子早早背好小书包,催着爸爸妈妈赶快收拾。到了幼儿园门口,要分别的时候,他开始哭闹起来。刘女士说,那一刻她的眼泪也下来了。

“现在孩子上学了,我的心感觉被掏空,上班都没精神,每时每刻都想去幼儿园看看他,我觉得我的分离焦虑症比我儿子的更严重。”刘女士说。

## 二胎妈妈:我送孩子有经验

家住睢阳区的秦静有两个孩子,女儿九岁,已经上小学三年级了;儿子三岁,今年刚上幼儿园。说起送孩子,秦女士笑称自己已经有经验:“毕竟已经经历过一次了。”

秦静说,女儿作为家里的第一个孩子,从小受尽宠爱,从未离开过爸爸妈妈。女儿上幼儿园的时候,自己特别伤心、难过,感觉心里空落落的,一想到她在学校里抹眼泪,自己恨不得立刻把她接回来。女儿哭,自己也跟着哭;女儿闹着不上学,劝说成功后,自己也就由着她向老师请假。每天早上起床都是一场“战争”,一提起要上学,女儿连早饭也不好好吃,上午9点多才到校更是常事。如此迁就的结果是,女儿对幼儿园越来越抗拒,每次都哭闹不休。为了上学,家人可谓使出了浑身解数,哄劝、训斥、用玩具诱惑,结果都不太理想。大半年后,女儿才算慢慢适应,上学的时候不再哭闹。

生了儿子后,一想起这个肉嘟嘟的小娃娃以后也要上幼儿园,秦静就想起了女儿上学时全家的窘状。儿子一岁多的时候,她就报了一个亲子班,让儿子经常和其他小朋友玩耍,适应集体生活;儿子两岁后,秦静就经常有意识地带他到附近的幼儿园玩耍,还给他买了卡通造型的小书包,并且告诉他,幼儿园是最好玩的地方。一年多的训练没有白费,儿子性格特别开朗、活泼,善于和别的小朋友沟通。送他上幼儿园的时候,他乖巧地和妈妈挥挥手,就跟随老师一起进去了,不哭不闹,让其他家长好一阵羡慕,秦静心里的大石头也放下了。

## 孩子长辈:不舍得离开校园

在市第三幼儿园的大门外,记者看到来送孩子的多以爷爷奶奶、姥姥姥爷为主,都说隔代亲,在这里最能得到体现。老人们对于孙辈是“含在嘴里怕化了,捧在手里怕摔了”,看到孩子哭哭啼啼去幼儿园,他们心里的不舍是难以用语言来表达的。

记者看到,不少老人怀抱孩子,不时慈爱地摩挲着小脸,有的还轻声哄劝着,久久难以离开。即便孩子已经进了幼儿园,大多数老人也没有离开,仿佛站在楼前就能与孩子离得更近。还有几个老人悄悄溜到教学楼后面,从窗户上偷偷看孩子在班级内的情况。

说起孩子上幼儿园的事,老人们叹息着说,虽然舍不得,但孩子长大了,总得经过这一关。

## 幼儿园老师:用尽浑身解数 安抚宝宝情绪

上午7点半,市第三幼儿园大门敞开,老师已准备就绪,迎接孩子们的到来。

小二班里石会芳、李文静、朱晓宁三位老师已经把玩具摆好,准备工作早就做好,7点40分,王艺涵小朋友在奶奶的带领下第一个来到班级,石会芳老师热情地和王艺涵打招呼,并带她去玩玩具。石会芳老师是河南省名师,带了二十年的幼儿园,有着丰富的教学经验。小女孩坐定以后,石老师示意让奶奶离开教室,带着王艺涵玩玩具,转移孩子的注意力。8点以后,家长陆续把孩子送了过来,一个孩子哭闹带动其他几个孩子也跟着哭了起来,教室里开始热闹起来。

三位老师每人抱着两三个孩子哄,安抚孩子们的情绪,有的孩子本已被安抚好,停止哭泣,可当看到自己的家长还在教室门口时,又开始哭着要找家长,老师只好再哄。

8点40分,小二班的孩子全部到齐,孩子们的情绪稍微平静一点,老师为小朋友拿板凳,发玩具,哄着孩子们做游戏,就这样在老师的安抚下,9点的时候,孩子们都已经停止了哭闹,有的小朋友很开心地和隔壁的小伙伴做起来游戏。不一会儿老师为孩子们拿来了加餐的点心,为孩子们加餐,看到加餐的小点心,孩子们安静地吃了起来。“平时9点半到10点加餐,今天孩子们第一天上课,提前一会儿发点心,转移一下孩子们的注意力。”石老师说。

记者注意到,这个时候,孩子们的情绪都已经稳定,有的孩子配合老师做起了游戏,但三位老师后背仍被汗水浸湿了。



## 姜老太修肤堂 征集 100 名皮肤病患者到店免费试用

好消息!好消息!凡皮炎、过敏、湿疹、荨麻疹、顽癣、疮等皮肤病患者,现均可到店免费试用,试用不花一分钱,如果您满意请给我们做宣传,不满意您就扭头走人,什么损失也没有。

免费体验,等您报名

如果您正在遭受或长期遭受着各种皮肤问题的折磨,奇痒难忍,想迫切改变眼前的烦恼,现在就可以拨打电话0370-8991108报名预约。凡报名预约者还可免费获得药皂一盒,机会难得,不容错过!

免费体验地址:商丘市文化路电业局大门西侧

电话:0370-8991108

