

# 梁园区卫计委 “三进村”精准服务群众

健康在线

本报讯 今年以来,梁园区卫计委、计生协组织区计生服务站和卫生院的业务骨干开展了“三进村”精准送健康服务群众活动,深得广大群众称赞。

健康义诊进村。组织健康服务团队进村入户,为65周岁以上的老年人、0-6岁儿童、35周岁以上的高血压和糖尿病患者、孕产妇健康体检。为35-64岁育龄妇女“两癌”筛查,并为他们建健康档案。

健康知识进村。通过举办健康教育讲座、设立咨询服务服务点、发放宣传品等形式,向群众宣传卫生计生惠民利民政策、疾病预防、优生优育、卫

生保健等知识。通过发放控油壶、限盐勺,测血压、量体重等,引导群众“合理膳食、适当运动、戒烟限酒、心理平静”的健康生活方式。

健康帮扶进村。对行动不便的老年人、残疾人 and 因病致贫返贫的计生困难家庭,实行乡村医生、计生技术人员与其“一对一”精准帮扶,为他们提供日常疾病诊疗、康复指导、健康教育、上门访视、体检等基本医疗和公共卫生服务。并每月免费进行一次上门访视和康复指导,每季度免费开展一次集中健康教育和咨询,每年免费进行一次体检。 通讯员 秦楠



为推动医院文化建设,提升医院管理和服务水平,日前,商丘市妇幼保健院举行了“做与文化相适应的医者暨医疗危机时间应对”的专题培训会。会议阐明了医学的真正涵义,表达了医疗行业公众信任的重要性,以及如何处理医患关系、应对医疗危机。 见习记者 姜丹丹 摄

## 图片新闻



9月24日,民权县双塔镇卫生院的医务人员为群众检查身体。据悉,近日,该镇卫生院成立5个健康扶贫服务队深入各村巡回义诊,通过展出宣传展板、发放宣传资料、接受群众咨询等形式,提升群众的健康意识,助推健康扶贫工作。 通讯员 孙琰 摄



近日,虞城县人民医院在木兰文化广场开展全民自救互救应急知识普及活动。急救人员发放心肺复苏术图解、溺水急救知识、家庭救护、创伤止血包扎自救互救常识等宣教彩页,并现场演示心肺复苏术、海姆立克急救法、创伤急救等应急技术,受益群众、学生100余人,受到民众的热情关注。 通讯员 仲艳华 孟萌 摄

## 市第一人民医院 荣获2018年全国急诊护理急救技能大赛一等奖

本报讯 近日,记者从商丘市第一人民医院获悉,9月18日至22日,由中华护理学会主办、云南省护理学会承办的中华护理学会急诊护理学术会在昆明举行。经过前期省级竞赛选拔,市第一人民医院代表河南省参加了中华护理学会急诊护理专业委员会举办的2018年全国急诊护理急救技能大赛总决赛,该院EICU主管护士王敬、急诊门诊主管护士马鑫、急诊内科医师徐秀丹、急诊外科医师经亚威4名选手,取得心肺复苏团队急救项目一等奖。

本次大赛的主题是“强质量·重内涵”,来自全国各省、市、自治区30多个代表队的229名选手参加了决赛。大赛设四个单项比赛项目(动脉血气采集、留置针操作、单人心肺复苏+AED技术、简易呼吸器使用)和两个综合比赛项目(心肺复苏团队急救、创伤团队急救),均为抽签并限时完成,对参赛选手的知识、技能、速度、应变能力等都提出了更高的要求,是一场全新的急救比赛。9月19日,按照比赛规则,该院选手随机抽取到了心肺复苏团队急救比赛项目。赛场上,4名选手沉着应战、配合默契,经过激烈的角逐,最终荣获心肺复苏团队急救项目一等奖。

市一院积极参加全国急诊护理急救技能大赛并勇夺桂冠,再次激发了该院医务人员学习专业知识和勤练操作技术的热情,也充分展示了该院医务人员娴熟的急救技术和良好的团队合作精神。 本报记者 谢海芳 通讯员 杨礼莲

## 宁陵县红十字会 积极招募造血干细胞志愿者

本报讯 日前,宁陵县红十字会精心组织、认真筹划,开展了“感谢你捐献者”造血干细胞招募仪式,现场招募造血干细胞志愿者。

生命高于一切,造血干细胞移植是治疗“白血病”患者最有效的方法之一。目前,我国现有白血病患者400多万人,每年新增4万余人,而成功移植的只有600人。只有造血干细胞捐献者越多,配型成功的几率才会越大,成功移植的几率也越大。捐献者不会影响自身健康,也不会减少生命的长度,只会提升灵魂的高度。

河南省红十字会捐献造血干细胞志愿服务大队队长黄伟为孔集乡卫生院、赵村乡卫生院授旗,标志着两乡镇卫生院成为了河南省首个乡镇捐献造血干细胞志愿服务分队。志愿者们积极参与,广泛发动群众,共招募志愿捐献者76人。 本报记者 谢海芳 通讯员 刘志国

## 献血前应注意些什么

答:1.献血前应有充足的睡眠;2.头天晚餐和献血当日早、中餐吃清淡食物;3.不宜饮酒;4.不能服药;5.不要空腹献血;6.献血前一周如有感冒、发烧、腹泻等症状,女同志月经期及其前后三天,妊娠期、哺乳期均应暂缓献血;7.请带上您的有效身份证件,如身份证、士兵证、军官证、驾驶证等。(市中心血站供稿)



## 勤求古训 兼收并蓄

说到商丘市中医院名中医李国庆,不少患者是他的忠实粉丝,主任医师李国庆现任商丘市中医院脑病二科主任。由于成绩突出,他先后被评为商丘市名中医、河南省第二届名中医,并被聘为河南省中医老年病分会常委、河南省中医治未病分会委员、商丘市重症医学会副主任委员、商丘市脑心同治委员会副主任委员、商丘市神经内科学会常务理事。曾在上海交通大学附属仁济医院等多家医院进修学习。

1990年,李国庆毕业于河南中医学院,主任医师,有着丰富的临床经验,先后在儿科、急诊、内科、重症医学科、心脑血管内科工作,曾先后担任过商丘市中医院重症医学科主任、心脑血管科主任,目前为脑病二科主任。从医近30年来注重临床实践,中西医均有良好的基础。近30年的工作,积累了丰富的临床经验,中西医结合治疗心脑血管疾病取得了良好的效果,并注重理论的总结、经验的升华,先后有近20篇医学专业论文在专业杂志上发表。

从医以来,致力于医学临床研究,勤求古训兼收并蓄现代医学知识,取得了一定的成绩,擅长中西医结合治疗心脑血管疾病,对于脑梗塞、脑出血、短暂性脑缺血发作、头痛、眩晕、冠心病、心律失常等疾病积累了较为丰富的经验。近年来,致力于中药预防心脑血管疾病的临床及研究,取得了良好的成绩。

从医之初,李国庆注重于儿科常见病的治疗,如“发热、咳嗽、腹泻”等疾病的中医治疗,并在这些疾病的治疗方面积累了丰富的经验,应用中药治疗免疫力低下取得了一定的成效。调入内科后,开始对心脑血管疾病的临床诊治,经过多年的研究取得了较好的临床效果,获得了广大患者的普遍好评。在中风、头痛、头晕、失眠、痫症、抑郁病等疾病的治疗方面,具有系统的知识和丰富的临床经验,并在临床中取得了很好疗效。数年来,参与治疗抢救许许多多的疑难危重病患者,使数以千计的患者解除了病痛,恢复了正常生

活和工作。在危重症的抢救方面也积累了丰富的经验,在疑难病诊治方面也有较好的积累,如对于“运动神经元病”“多系统萎缩”“中风后的康复”“缓慢性心律失常”等疑难病有着较为深刻的认知。

经过多年的实践,在心脑血管病的中西医结合治疗方面取得了良好的成绩,被评为河南省名中医后,更加努力学习中医理论,学名家、读经典,并拜国医大师“孙光荣”为师,使自己的中医临床水平有了进一步的提高。在失眠、眩晕、头痛、中风、胸痹(冠心病)、外感发热、咳嗽等疾病的治疗中获得了较好的临床效果。

近几年来,李国庆主任在心脑血管疾病的治疗方面尽心尽力,同时遵从中医“上工不治已病治未病的理论”深入研究心脑血管病的预防,先后研制出“化斑汤 高血压方”,经临床验证取得了良好的疗效,在应用的患者中有效地降低了心脑血管疾病的发病率。值得一提的是,2008年四川汶川地震

发生后,李国庆主任积极响应国家号召,奔赴抗灾救灾前线,作为援川医疗队员,充分利用自身优势,下山村义诊,给灾区医生讲课,并参加义务献血,圆满完成了援川的任务。平时总是想病人所想,急病人所急,深得患者及家属的好评。由于成绩突出,先后获得河南省卫生系统职业道德标兵、河南省卫生系统对口援建江油市先进个人、对口支河南援川医疗总队优秀队员等荣誉。

京九晚报全媒体记者 宋云层

