

# 白云街道办事处 健康教育惠及千家万户

本报讯 今年以来,梁园区白云街道办事处坚持“以人为本”、树立“健康第一”的指导思想,致力于在广大居民中普及健康理念和健康促进技能,增强居民维护健康的责任意识,通过开展各项健康教育,提高市民健康素养,倡导健康生活方式,促进人与环境和諧友好相处。

办事处组织5个社区开展丰富多彩、形式多样的健康教育宣传,使居民群众在思想意识的深处认识到健康教育的重要性。通过健康知识竞赛、演讲比赛、文艺汇演、板报展评、健康知识专业培训、入户宣传、散发资料等形式,开展以疾病防治、养生保健、除害防病、环境卫生整治、控烟为内容的

健康教育。街道组织全体干部职工到医院参加健康体检;各社区针对老年人、妇女、青少年及流动人口等不同对象分别请辖区医院、社区卫生服务中心的专家,举办健康教育知识讲座18次,参加人数2000余人;播放健康专题片6场,参加人数1000多人;街道卫计办、爱卫办积极开展“关爱女性”活动,对辖区育龄妇女进行健康体检;抓好背街小巷卫生保洁工作,聘任保洁员32名,落实长效管理,提高居民健康的生存环境质量。街道在开展“防病治病”健康教育的同时,还注意对居民进行抵制“邪教”、破除“迷信”等身心健康方面的宣传教育,使居民提高自我防护的意识和能力。 通讯员 陈宝刚

## 市卫计委 到市第二人民医院督导考核工作

本报讯 11月5日上午,商丘市卫计委督导组一行4人到市第二人民医院,对该院2017年至2018年民主评议医院行风及创建“群众满意医院”工作进行督导考核。

该院院领导向督导组汇报了两年来开展民主评议医院行风及创建“群众满意医院”工作情况。督导组通过查阅资料、抽取病例、实地查看、现场走访及问卷调查等形式,对医院党风廉政建设、行业作风建设、医疗卫生纠纷专项整治、落实医改政

策、为群众办实事好事、群众满意度调查等工作进行了细致的督导检查。

督导结束后,督导组对该院的党风廉政建设、行业纠风工作给予了充分肯定;强调指出要把监督检查工作做到制度化、常态化,进一步加强行业作风建设,让群众评议,自觉接受群众监督。同时,督导组还对该院进一步做好民主评议医院行风及创建“群众满意医院”工作提出了指导性意见。

通讯员 宋忠祥

## 商丘市中医院 举办第九届“膏方养生文化节”



开幕式现场

本报讯 “三九补一冬,来年无病痛”。11月7日,商丘市中医院举行第九届“膏方养生文化节”,该院院长李德怀,部分膏方专家及医院近200名医护人员参加开幕式。

李德怀表示,市中医院作为商丘最大的一所中医医院,在继承中医传统、发掘祖国医学精华上坚持走在同行的前列,希望借助举办“膏方”节活动的机会,让社会各届多了解市中医院,中医院会以精湛的医疗技术和优良的服务回报社会。

治未病(亚健康)膏方专家郑芳忠作为膏方专家代表发言,他说膏方是由中药饮片加水蒸煮后滤渣,反复煎煮,蒸发浓缩,加冰糖、蜂蜜(糖尿病患者可加木糖醇)或胶类药材熬成的膏状制剂。主要适用于慢性病人、亚健康者、老年人、儿童进补、女性调补、肿瘤病人调剂等,需一人一方,量体制膏,从这么多年的开展情况来看,已经显现出很好的成效。

医院邀请了已连续服用两年膏方的赵女士上台发言,她说,服用膏方前自己肤色蜡黄,没有血色,在第一年服用完膏方肤色已经有明显好转。作为服用膏方的受益者,已经推荐多名亲朋好友来院开具膏方,都认为服用膏方后对自己的身体很有益处。

文/图 通讯员 胡青

## 夏邑县妇幼保健院 举办危重孕产妇抢救及新生儿救治技能演练

本报讯 日前,夏邑县妇幼保健院组织妇产科、儿科、行管后勤等相关科室医务人员进行了危重孕产妇抢救及新生儿救治应急演练。

据了解,演练分别将产后出血、羊水栓塞、新生儿窒息复苏等危重急症作为设定情景,模拟了绿色通道的开启、抢救预案的启动以及各个环节之间的衔接等。整个演练是一次全科性质的综合性演练,包括产房护士急诊接诊,产科医师到场,启动危重孕产妇抢救程序,向上级医师汇报,请麻醉科、新生儿科等相关科室会诊,急诊剖宫产手术,产钳助娩,新生儿窒息复苏,孕产妇心肺复苏,子痫抽搐的处理等多个步骤。

在这次急救演练过程中,各环节医护人员配合默契,急救过程紧张有序,如同现实进行了一场惊心动魄的现场抢救。演练结束后,立即组织参加人员进行了总结,大家针对本次演练,对急救工作中需要完善的措施提出了很好的建议,提高了应急抢救业务水平,同时也促进了各科室人员之间的合作与交流,更好地为妇女儿童的生命安全与健康保驾护航。

本报记者 张壮伟 通讯员 孙向波

## 推行无偿献血的意义

答:血液一直被视为活力与健康之源。在科学技术还不能够制造出人造血液的今天,临床用血只能依靠健康人爱心提供。只有无偿献血,才能从根本上消除有偿供血带来的各种弊病,血液质量才能得到保障,才能最大限度地降低经血液传播艾滋病等疾病的危害。倡导无偿献血是拯救生命的需要,是构建和谐社会需要,更是社会文明和进步的体现。(市中心血站供稿)



### 图片新闻

11月4日,民权县褚庙乡卫生院组织医务人员给群众检查身体。据悉,为进一步推进全乡健康扶贫工作,该乡卫生院积极履行签约服务,进村入户给群众测量血压、血糖、心电图等,有效防止因病致贫返贫。

通讯员 孙琰 摄



## 力挺半边天 笑迎新生命 ——记商丘市中医院妇产科一病区主任李梅

提起李梅主任,想必很多人都不陌生,新妈妈们选择去市中医院迎接自己的小宝宝,不少人是奔着李梅主任去的。李梅不仅是市中医院妇科主任,还是中华医学会商丘妇产科分会会员、商丘市围产医学专业委员会常委。她参加工作37年以来,一直工作在妇产科临床一线,曾赴广东省中医院、郑大一附院、西安第四人民医院进修学习腹腔镜及妇科疾病的诊治,擅长治疗妊娠期糖尿病、妊娠期高血压疾病、前置胎盘、胎盘早剥、子宫破裂等高危合并症。中西医结合治疗不孕症,多囊卵巢综合征、子宫腺肌症、子宫异常出血等病症,均取得了良好的效果。

李梅主任熟练操作妇产科各类手术,对腹腔镜手术、阴式子宫切除、妇科微整形术、阴道壁膨出修补等手术技巧精细,经验丰富。进修普通妇科、妇科肿瘤、计划生育、妇科内分泌,积累了丰富的临床经验,并在郑大一附院进行腹腔镜的规范化培训,率先开展了各种开腹手术、阴式手术、腹腔镜微创手术及妇科的各种整形手术等。

踏实做事,清白做人,脚踏实地为患者服务,是李梅主任工作和做人的信条。最大程度地解除患者痛苦,时刻将母婴的安全放在第一位是她的从医原则。工作30多年来,任劳任怨,谨慎细心,不断加强业务学习,经常参加省级及国家级学术交流。熟练地开展了新式剖宫产术,各种开腹手术、阴式子宫切除术、生殖道畸形修补术等。抢救了多名产后出血、凶险性前置胎盘、胎盘早剥以及妊娠合并心脏病、妊高症、子宫破裂患者,使她们转危为安,保住了家庭的幸福,赢得了患者及家属的认可 and 尊重。每年在妇产科平安出生的新生儿可达2000多名,诠释了“力挺半边天,笑迎新生命”的科训。

李梅主任从事临床工作的30多年里,成功抢救危重病人及新生儿数千例,主刀上万例手术无差错,慕名前来求治的病人数不胜数。今年8月,门诊来

了一位女性患者,停经56天,间断阴道出血20天,诊断为宫角妊娠,慕名到医院找李梅主任为其手术治疗。李主任告知患者及家属,宫角妊娠较少见且难治,该部位血液供应丰富,随着孕囊增长会导致子宫破裂,出血猛烈,后果严重,常危及患者生命,死亡率高达2.5%。患者急诊入院后立即完善检查,积极做好术前准备,在全麻下行腹腔镜下右侧宫角妊娠取胚术,术中该部位出血猛烈,立即电凝及连续全层缝合止血,在李主任娴熟的手术下,病人出血量少,术后恢复良好,病人及家属十分感谢。

李梅主任在工作中不断创新,突出发挥中西医结合的优势,运用中西医结合治疗不孕不育。中药调整月经周期加手术手段治疗多囊卵巢综合征、闭经、高泌乳血症、内膜异位症、黄体功能不全及卵产功能减退导致的月经过少等疾病,有较为丰富的临床经验。对输卵管不通、排卵异常、盆腔粘连、子宫宫颈病变引起的不孕,治疗后,均取得了较好的临床疗效。

李梅主任带领她的团队,熟练地开展了无痛人流。通过人流术后,优质的服务措施及治疗手段,降低了人流术后出血、感染、穿孔及慢性盆腔炎的发生率,完美保障了女性的再孕能力,提升了人流术后康复的效果,改善女性生活质量,女性的身心健康得到了保障。 京九晚报全媒体记者 宋云层

