



开幕式现场

# 又到一年膏方时

阅读提示

11月7日，是传统二十四节气中的立冬，冬季膏方巧进补，来年开春能打虎，就在立冬当天，商丘市中医院第九届膏方节正式拉开帷幕。市中医院院长李德怀等领导班组成员及膏方养生专家出席开幕式。

## 1 医院：让膏方走入百姓家

开幕式上，市中医院院长李德怀致辞，市中医院作为商丘最大的一所中医医院，在继承中医传统、发掘祖国医学精华上坚持走在同行的前列，希望借助这次举办膏方节活动的机会，为更多的市民送去健康。李院长宣布商丘市中医院第九届膏方养生文化节开幕！

简单的开幕式过后，正式进入膏方节的义诊活动，义诊活动在门诊各诊室进行。呼吸道疾病、妇科疾病膏方专家王勇，治未病（亚健康）膏方专家郑芳忠，老年病、风湿骨病膏方专家杨华、王煜坤，小儿疾病膏方专家邹文庆，心脑血管疾病膏方专家李国庆、陈辉、施海婷，内分泌疾病膏方专家张众、李留霞，骨科疾病膏方专家王大红、刘保朋，脾胃疾病膏方专家葛中华、李志伟等专家为市民把脉，并进行体质辨识，现场为市民熬制膏方。据介绍，今年参与膏方节的专家都是医院精心挑选的骨干力量，都是从医20年以上、中医副主任医师以上职称的名医专家中选拔出的专家接诊开方。

记者注意到，在郑芳忠、王勇、王大红、邹文庆等省、市名贵的诊室内，排队的市民较多，

## 2 冬令进补渐入人心

开幕式当天一大早，膏方受益者市民李女士就带着他的亲友来到市中医院。记者看到李女士气色很好，一点也看不出年近60岁的人，李女士说她已连续3年吃膏方，以前自己的身体可没有这么好。前几年，李女士肠胃不好，免疫力差，经常吃药，每到冬天手脚冰凉。后经朋友介绍找郑芳忠开了膏方，3年下来，身体不舒服的症状逐渐消失，今年她又带领自己的亲友来参加膏方节。“吃膏方确实有好处，今天膏方节开幕，特别划算，光膏方的熬制费就能省200多块钱。”李女士笑着说。据了解，为回馈广大市民，医院在膏方节活动期间，为市民提供了更多的优惠，对来院定制膏方的市民免专家挂号费，开幕式当天免膏方煎制费。

记者发现，不少市民专门从家里带来了病历、化验单给专家看，专家也为市民开具膏方，

## 3 膏方调理好处多

治未病中心主任郑芳忠说，膏方集中体现了中医“治未病”的大健康观，针对更年期女性、亚健康人群、中年人、老年人，久病、慢性病的

等候这些名医结合自身的实际情况，开出健身强体、防病治病的膏方。

“自2010年我们医院成功举办第一届膏方节以来，今年已经是第九届，受到了广大市民的热烈欢迎。为办好此次膏方文化节活动，商丘市中医院多次召开协调会，院领导高度重视，各部门通力合作，医院从药材购入、储存以及挂号、收费、专家接诊、药房配药、制剂室接单到膏剂成型、发送到患者手中以及后续服务等各环节严格把控。通过膏方节的举办，市民对中医养生、膏方保健有了进一步了解，并尝到了膏方健体的甜头。”市中医院宣传科科长贾红霞说。

李德怀院长说，随着人民生活水平的不断提高，对医疗服务的要求也越来越高，特别是随着现代化建设步伐的加快，对提高医疗卫生服务水平和整体竞争力提出了更高的要求。市中医院在继承中医传统的基础上，进一步发掘祖国医学精华，在我市率先开展了大型冬令膏方节活动，通过活动的开展，必将使这一中医传统疗法成为市中医院的知名品牌，市中医院会以更精湛的医疗技术和更优良的服务回报社会。

并制订个人健康方案，给予相应的建议。

现代人生活节奏快，工作压力大，劳动强度高，随着人们生活质量的提高，注重自身滋补、调养和治病的意识也在增强。膏方以高级营养滋补和治疗预防的综合作用，成了人们的最佳选择。早在膏方节开幕的前一个星期，市民已纷纷前来预约开方。“去年，市中医院开出的膏方就有千余剂，其中，中青年人进补的比例开始增加。”市中医院治未病中心主任郑芳忠说。膏方适宜人群包括：亚健康人、慢性病人、病后康复、老年虚弱、肿瘤病人、体弱儿童、妇科病人、男性虚劳、体质偏颇等。

郑芳忠提醒，服用膏方期间饮食要注意，有一定的“忌口”，患者在服药期间，忌食某些食物，防止食物和药物发生相互作用降低药效或产生不良反应。

治疗，膏方是中医治未病的重要干预手段，膏方有着其独特的疗效。“治未病”是中医的大健康观，早在2000多年前的中医经典《黄帝内经》中

就提出“圣人不治已病治未病”，并有“上医治未病，中医治欲病，下医治已病”的观点，即医术最高明的医生并不是擅长治病的人，而是能够预防疾病的人。可见，中医历来防重于治。针对市民在膏方方面最关心的问题，郑芳忠主任也进行了集中解答。

### 1. 什么是膏方？

膏方，又称“煎膏”“膏滋”，是最古老的方剂剂型之一，是一种外观黏稠、入口甘腴的成药，具有滋补、治疗、预防的作用，还能滋补强身，抗衰延年，治病纠偏。膏方立意在于平调、缓图、长效，利用药物的偏胜之性，来纠正人体阴阳气血的不平衡，以求机体达到“阴平阳秘，精神乃治”的健康状态。

### 2. 膏方有什么功效？

中医养生学认为：“阴平阳秘，精神乃治”“脏腑健旺，生机乃荣”。即人的阴阳平衡，脏腑功能健旺，气血充盈流畅是人体健康长寿的根本所在。膏方以中医理论为指导，辨证论治为基础，运用中医的整体观念，通过调养脏腑气血、平衡阴阳、补虚泻实起到滋补强身、抗衰延年、治病纠偏、未病先防、已病防变的作用。

### 3. 膏方的适应症

膏方对于内外妇儿各科见体质虚弱、因病致虚、因虚致病，以及慢性、顽固性、消耗性疾患的虚证、虚实兼夹证可一并调治。如：亚健康状态、慢性支气管炎、肺气肿、肺心病、慢性消化道疾病、高血压、糖尿病以及机体免疫力低下导致的各种疾病。

### 4. 服用膏方的注意事项

“补虚”不是一蹴而就就能补上的，需要长期服用，循序渐进才能见功效，膏方进补切记心急，需要放平心态。一剂膏方，服用的时间大约为40~60天，也可以连续服用至精力充沛，症状明显减轻或消失。

## 4 小儿服膏方讲究多



医生正在给患者诊断病情

冬令进补的理念不断深入人心，那小孩子要不要补，适不适合吃膏方呢？昨日，记者在儿科专家邹文庆的诊室，看到前来为孩子咨询膏方的家长也不在少数。

邹文庆说，随着冬季的到来，小儿呼吸道的发病率明显增多，特别是对疾病抵抗力较差的孩子，稍不注意，就易患外感风寒；饮食稍有不慎，就会伤及脾胃，罹患呼吸道及消化道疾病。特别是冬季和季节交换之际，更易反复出现的感冒、咳嗽、哮喘、肺炎、腹泻等疾病，极大地困扰广大患儿及家长。

一般认为，成年人尤其是老年人才适宜服用膏方，小儿属纯阳之体，生机蓬勃，无须进补；且膏方滋腻，不宜小儿服用，故往往被忽视。但是，小儿较成人更易得虚证。对于体弱的小儿，在冬令时节，从整体出发进行治疗和调摄，扶植体内的正气符合中医学“天人相应”的观点。膏方是中医学体系的重要组成部分，是一些呼吸系统疾病慢性或急性病的恢复期，调整人体脏腑间偏盛偏衰，可以起到扶正祛邪的作用。小儿膏方与成人膏方在处方立意上是不一样的，以平补为先、健脾为主，少用滋腻碍胃中药，不用大补之品，重点补肺、脾、肾三脏不足。儿童膏方用药平和，攻补兼施，寒热并用，扶正祛邪，补虚纠偏，补中寓治。

有家长担心滥用补药有副作用，反而对孩子不好；还有家长提出膏方是中药，孩子吃不下去。针对家长的疑虑，邹文庆说，小儿处于生长发育期，滥用补药会导致消化不良、性早熟等副作用，因此小儿膏方主要是益气固表、健脾和胃，用药温和，属于“素膏”，辅料多为莲子、山药、核桃仁、冰糖等食品，使药补、食补相结合，香甜可口。

邹文庆说，4岁以上的体寒小儿，反复呼吸道感染的孩子，包括经常感冒咳嗽，或多次支气管炎、支气管周围炎、肺炎、间质性肺炎等；生长发育迟缓、形体瘦削矮小、食欲不振、自汗盗汗、遗尿；有其他疾病，如慢性泄泻、慢性胃炎、慢性肾炎、肾病综合征、心肌炎后遗症等，都适合服用小儿膏方。

邹文庆说，儿童服膏方很有讲究，儿童冬令膏方进补要遵循“无病不用药、有病不乱用药、无病不乱补”的原则，调理要有针对性；体质虚弱、患有某些慢性疾病的儿童在疾病缓解时，需服用膏方调理，而且要使用清膏进补。

文/图 京九晚报全媒体记者 宋云层 戚丹青