一位平凡医生的美丽情怀

——记市中医院妇产科主任医师刁莉

□京九晚报全媒体记者 宋云层

市中医院妇产科主任医师刁莉毕业于河南中医学院，是中华医学会商丘分会会员，国家二级心理咨询师，曾赴中国人民解放军总医院（301医院）妇产科临床进修学习一年，期间参与了该院妇科“围绝经期妇女激素替代治疗研究”，受到专家的一致好评。

记者见到刁莉时，一对夫妇正抱着孩子来感谢她。孩子的妈妈激动地说：“结婚多年一直不怀孕，北京、上海等地都去看了，没有问题，但就是不怀孕，后来找刁医生看。她仔细看了所有检查报告后，告诉我不用吃药了，要锻炼身体增强体质，不要算着日子怀孕，减轻思想压力，结果不到三个月我就怀孕了，并生下了健康宝宝。”这对夫妇对刁莉精湛的医术赞不绝口。当问刁莉为什么这样处理时，刁莉说这对夫妇多次到上级医院就诊，各项检查结果都显示没有问题，一直不怀孕跟精神压力大、工作压力大、身体素质差有关，所以让他们加强锻练，增强体质，放松心情。

刁莉从事妇产科临床诊疗工作多年，有较深的临床理论知识和实践技能。她热爱本职工作，熟练掌握妇产科各种疾病的诊断、治疗和预防方法，对许多疑难复杂病例都有独到见解。她经常参加科室对危重病人的抢救工作，对病情判断准确，治疗及时，使病人转危为安。她率先开展无痛分娩技术、可视人流、阴道镜检查、宫腔腹腔镜手术等，减轻了患者的痛苦。她运用中西医结合的方法治疗不孕症、功血、子宫肌瘤、输卵管积水等疾病，取得了良好效果，深受患者及家属的一致好评。她尤其对多囊卵巢、闭经、子宫内膜异位症、子宫肌腺症、子宫肌瘤、宫颈疾病等病症的诊治有较丰富的临床经验，并有相应研究。

刁莉一直工作在临床一线，多次被评为先进工作者，先后在国家级和省级杂志上发表论文20余篇，其中《加味桃红四物汤治疗痛经140例疗效观察》在《新中医》杂志2012年第6期上发表，并获得商丘市第五届自然科学优秀论文一等奖；《围绝经期激素替代治疗》获市政府科研成果二等奖。她还多次参加义诊、电视台讲座、千医进千村服务万家等活动，受到了领导和同事的一致好评。

刁莉不仅医术高明，医德更为高尚。厚德载物，务实奉献，是她一直遵循的从医原则。尊重病人，保护病人的隐私，不但治疗病人的生理疾病，还治愈病人的心灵创伤，挽救了许多濒临破裂的家庭。她还清楚地记得，一个怀孕8个月的孕妇到门诊要求引产，身后跟着脸上有抓伤的丈夫，一看就是夫妻吵架了。 刁莉仔细询问后得知是因为其婆媳关系不好，做丈夫的不会处理而导致。刁莉分别与孕妇及其丈夫淡话，告诉其丈夫该怎样处理事情，告诉孕妇应该接纳婆婆的生活习惯，不能光想着要改变婆婆。经过劝说，两个人都认识到了自己的不足，和好如初。如果不是刁莉有一颗大爱之心，对这样的病人大可一句话就打发了。“这么大月份了，不能引产。孕妇怀着孩子，心情不好，一直闹下去，对家庭和谐、对胎儿健康都不利。”

刁莉就是这样在平凡的工作岗位上默默奉献着，诠释了医者仁心的真谛。

江令成：一心扑在扶贫上

本报讯 “令成老弟，你感冒都好几天了，也不见轻，还是请假休息休息吧，这样下去身体咋会撑得了！”3月4日，在民权县王庄寨镇刘庄村村委会议室内，该县卫生计生监督所驻刘庄村第一书记丁刚武看到帮扶干部江令成一边挂针一边填写扶贫档卡，心中顿生怜意。“丁书记，您小瞧俺了吧，俺可是军人出身，这点小病对俺来说，那就是小菜一碟，挂挂针，吃点药，绝不碍工作。”江令成会心地笑道。

据了解，江令成早年退伍后到该县卫计委工作，2014年调入该县卫生计生监督所后，便投入到扶贫工作第一线。前些日子，江令成患重感冒，扁桃体发炎，高烧39.8℃，医生曾强烈建议他卧床休息，其妻子也劝他请假几天，但他考虑到眼下正是全县扶贫工作的关键时期，绝不能在这时候“掉链子”，拖后腿，他毅然决然地与大家一道奔赴扶贫一线，带病整理档卡资料，深入贫困群众家里宣传政策。“虽说令成这孩子是县里下来的干部，可人家没有一点架子，啥时候见俺都是不喊大娘不说话，今年正月十五还给俺送元宵哩！”提起江令成，69岁的赵桂芝满脸笑容。赵桂芝是江令成的帮扶联系户，其老伴去世得早，两个女儿都不在身边，家里地里就她一个人，农忙时经常顾不上吃饭，饥一顿饱一顿是常事。赵桂芝的身体不太好，患高血压、冠心病好几年了，常年吃药。她住的还是几十年的老房子，也没像样的家具，经济来源全靠那几亩地，日子过得紧巴巴的。

江令成自从成为赵桂芝的帮扶联系干部后，积极帮她办理慢性病就诊卡和计划生育奖扶金，帮她申请享受政府“种养”“三帮一扶”“六改一增”等扶贫项目。如今赵桂芝不仅住上了新房，还添置了冰箱、彩电，就连厨房、厕所也都粉刷一新。政府还发放补贴，她兜里有钱了，脸上也有笑容了。

“他干起工作来不要命，整天不着家门，联系户的事比他自家的事都上心。”谈及江令成的帮扶工作，其妻子打趣道。几年来，江令成默默无闻地奋战在帮扶工作第一线，与贫困群众结对子，交朋友，帮他们解决生产生活中遇到的困难和问题，增加他们的经济收入，圆满完成了党和政府交付的各项帮扶任务，他自己也多次受到领导和同事们的赞扬。

本报记者 谢海芳 通讯员 孙琰

图片新闻

睢阳区卫健委开展学习雷锋精神宣传活动

3月5日，睢阳区卫健委组织市四院、睢阳区中心医院的医务人员在北海公园开展“2019年学雷锋志愿服务”活动，为群众义诊。当天共向群众发放健康宣传册600余册、宣传物品100余件，同时还向周围群众宣传“两城”联创工作，充分调动了群众“两城”联创的积极性。

通讯员 刘宝骏 摄

省卫健委到睢阳区督导药具工作

本报讯 3月4日，河南省卫健委免费提供避孕药具服务项目检查组来到睢阳区卫健委，检查指导2018年度免费提供避孕药具服务项目绩效评价工作。检查组先后到睢阳区卫健委药具站和东方办事处卫计办，现场查看该区药具管理工作的各种文件资料、仓储管理和调拨情况、药具宣传教育培训工作、药具展示柜等，详细检查避孕药具项目的组织管理、资金管理、项目任务完成情况和实施效果等。随后，检查组召开座谈会，详细了解群众最为迫切的药具需求及如何更好地为广大育龄群众提供药具服务，对该区药具整体工作给予充分肯定。督导组指出，免费提供避孕药具是惠民公共卫生服务项目之一，大家要增强新时代做好药具服务管理工作的责任感、紧迫感，要继续完善免费避孕药具发放网点，拓宽发放渠道，合理增加自助发放机网点，提升药具服务管理水平。

通讯员 张 娜

夏邑县中医院邀请郑州专家来院坐诊

本报讯 看病难是目前存在的一个难题，对农村居民来说，看病难最直接的体现就是县城专家资源稀缺，去省城看病又太贵。为让群众少跑路，在家门口就能请专家看病，夏邑县中医院以打造特色门诊，提高服务水平为契机，每周日特邀郑州大学第一附属医院乳腺外科专家王芳副教授坐诊。王芳是土生土长的夏邑人，她怀着深深的乡情回乡坐诊、手术，把省级的优质医疗资源引到基层，为家乡人民送健康，送温暖，服务群众。“我有多年的乳腺病，想去郑州大医院看看，太远，不太方便，没想到郑州的专家来我们夏邑了，真好！”一位患者说。夏邑县的许多中年妇女知道有乳腺病外科专家要来，每周日一早就到医院排队等候。据了解，该院除“请进来”外，还十分重视“走出去”，始终把提高医疗水平和服务质量放在首位，坚持不定期地选派医生和护士到上级医院进修学习，并要求进修人员将学习心得与科室分享，达到“一人进修、全室受益”的目的。

本报记者 张壮伟 通讯员 张 露

献 献出一片爱心

关于无偿献血的十万个为什么

主办：商丘市中心血站

献血会使人“伤元气”吗

不会。一个健康人的总血量占体重的8%，一个成年人的总血量为4000毫升至5000毫升。平时80%的血液在心脏和血管里循环流动着，维持正常生理功能，另外20%的血液储存在肝、脾等脏器内，人一旦失血或剧烈运动时，这些血液就会进入血液循环系统。一个人一次献血200毫升至400毫升只占总血量的5%至10%，献血后储存的血液马上会补充上来，不会减少循环血容量。献血后失去的水分和无机物，一两个小时就会补上。血浆蛋白质由肝脏合成，一两天内就能得到补充，血小板、白细胞和红细胞会很快恢复到原来水平。人体的血液在不断新陈代谢，每时每刻都有许多血细胞衰老、死亡，同时又有大量新生细胞生成，以维持人体新陈代谢的平衡。献血后，由于造血功能加强，失去的血细胞会很快得到补充。所以，一个健康的人按规定献血，对身体不会有任何影响，更不会“伤元气”，反而会有利于健康。

（市中心血站供稿）