

健康送给孩子们

义诊团队

商丘市第一人民医院

袁向东：儿科主任，商丘市儿科诊疗中心主任，主任医师，河南省康复医学会儿童康复分会副主任委员，河南省残疾人康复协会儿童康复委员会副主任委员，河南省医学会儿科学会常委、神经学组委员，商丘市医学会儿科学会主任委员，河南省医学会抗癫痫学会常委，商丘市医学会抗癫痫学会主任委员，商丘市医学会物理与康复医学会儿童康复学组组长。袁向东从事儿科临床工作三十多年，能熟练地解决儿科专业的疑难问题，擅长诊治小儿神经系统、癫痫、脑瘫等疾病。

许诗浩：主治医师，研究生学历，从事儿科临床工作十余年，擅长诊治儿科常见病和多发病，在儿童脑损伤综合征、脑瘫、颅神经及外周神经损伤、孤独症、多动症、言语和语言发育障碍等神经及精神康复领域有较深的研究和较丰富的临床经验。

王旭龙：住院医师，本科学历，从事儿科临床工作6年，擅长诊治儿科常见病和多发病，专攻儿童脑损伤综合征、脑瘫、颅神经及外周神经损伤、孤独症、多动症、言语和语言发育障碍等神经及精神康复专业。

刘潇雅：住院医师，本科学历，从事儿科临床工作3年，擅长儿科常见病、多发病的诊治，在儿童保健领域有丰富经验。

文/图 京九晚报全媒体首席记者 戚丹青
京九晚报全媒体记者 宋云层



袁向东在做专题讲座

一年一度的“六一”儿童节是孩子们的节日。为了让孩子们过一个快乐又有意义的儿童节，5月23日，京九晚报《健康社区行》栏目联合商丘市第一人民医院儿科，在商丘市第三幼儿园为幼儿家长和教师们举办儿童常见病传染病防治讲座，商丘市第一人民医院儿科主任袁向东带领儿科医护人员还为孩子们做了健康体检。在儿童节里收到这份健康大礼，幼儿教师家长们非常感激。整个活动收获满满，爱心满满。



义诊现场



义诊现场



义诊现场

A 500人的会议室坐满家长

为让幼儿家长科学、健康地育儿，使家庭、幼儿园更好地同步教育，共同促进孩子健康成长，当日下午，商丘市第一人民医院儿科主任袁向东应邀来到市三幼，为幼儿家长和教师们举行《儿童常见疾病防治》专题讲座。为让更多幼儿家长受益，市三幼园长赵玉超提前将消息发布出去，并把讲座地点安排在能容纳500人的会议室。收到消息的幼儿家长早早赶到现场，等待袁向东的到来。记者注意到，能容纳500人的会议室里几乎座无虚席。下午两点50分钟，袁向东刚一进门就被不少家长认出，家长们告诉记者，孩子生病时，家长最信任的就是袁向东了，他的专业知识、敬业精神特别让人折服。

此次专题讲座主要围绕幼儿常见病、传染病等内容进行。袁向东通过直观的PPT播放，仔细讲解了幼儿常见病的病因及防治措施。

记者看到，不少幼儿家长带了纸和笔，将讲座内容认真记录下来，有的家长还将袁向东PPT中的内容一一拍照下来，以便回家后认真学习。

在袁向东两个小时的讲座中，赵玉超与幼儿家长、教师们一起静静聆听。为这次讲座，经验丰富的袁向东做了充分准备，幼儿教师家长们也积极参与这次活动。

家长只有在充分认识疾病的基础上才能有效地进行预防。能为幼儿家长普及一些儿童常见病知识，让孩子少生病，让家长少走弯路，再累也是值得的。”袁向东笑着说。

活动结束后，很多家长表示，此次讲座令他们受益匪浅，专家的解析让他们明白了许多日常误区。袁向东深入浅出、通俗易懂的讲解博得了在场的每一位幼儿家长和教师们的热烈掌声。

袁向东还提醒幼儿家长，选择医生不要盲目看医生的名气，更要看医生的专长，因为各个医生的特长不一样。就他自己来说，他擅长对小儿神经系统、癫痫、脑瘫等病症的诊断和治疗，孩子有这方面的病症时，找他诊治比较合适。有的儿科医生擅长诊治呼吸道疾病，当孩子有呼吸道方面的疾病时，找这个医生就比较合适。“医生不是全能，专长不一样，每个主任医师以及副主任医师都有其特长的专科，因此医师只能看本专业的科室，对其他科室而言，并不能说绝对空白，但治疗经验以及了解程度都不及本专业的，所以在选择医生时一定要先看医生的专长。”袁向东说。

B 注意 手足口病正值高发期

防治幼儿高发的手足口病也是袁向东重点讲述的部分。袁向东从手足口病的症状、防护等方面进行了详细讲解。

袁向东说，随着气温的升高，以幼儿为高发群体的手足口病进入患病高峰期，家长及相关托幼机构应加强防范，阻止疾病蔓延。手足口病是一种在5岁以下幼儿中传播的病毒性传染病，1岁至3岁患儿为最多，以肠道病毒71型(EV 71)为常见，经呼吸道、消化道及密切接触等传播，高环境温度是该病的温床。该病潜伏期为10天左右，初起病时发热一两天，温度在38℃左右，之后手、足、口腔黏膜、臀部等出现疱

疹。尤其是口腔内疱疹较疼痛，会影响孩子的正常饮食。多数患儿在一周时间里体温会下降，疱疹消退。重症如救治不及时，可能会出现脑膜炎、脑脊髓炎、肺水肿、循环障碍等。家长如果发现孩子有上述症状，应及时送医治疗。

袁向东说，目前尚没有专门针对手足口病的预防用药，家长应多注意孩子的饮食起居，平时多给孩子喝水，少喝饮料；多吃易消化的食物；孩子上火时可适当吃点清热解毒的药，提高免疫力。平时要少带孩子到人多的地方去，如果发现周围有孩子患病，绝不能让孩子近距离接触患儿。为避免手足口病的迅速传播，托幼机构更要注意对孩子的毛巾、水杯、餐盘等日常用品进行消毒。

C 耐心体检 为宝贝做好保障

在袁向东进行讲座时，其他医护人员也没闲着。医护人员们来到市三幼一楼大厅，为两百余名中班的幼儿进行全面身体检查。量身高，测体重，查口腔，听胸腹，看耳朵……医护人员还让幼儿站直身体，查看双腿是否发育正常。医护人员将每项检查的数据都详细记录在表格上，老师们交口称赞：“真不愧是专业的儿科医生，检查得真仔细！”

6位医护人员经过一个半小时的分工合作，终于为所有幼儿做完体检。王旭龙告诉教师们，孩子的牙齿健康问题不容小觑，患有龋齿的不少；有一部分有肋外翻现象，家长要及时为孩子补钙；个别孩子有心脏杂音，建议家长定期带孩子到医院进行检查；还有一个孩子舌系带短，平时说话口齿不清，最好去做个小手术，以免影响孩子的语言功能发育。

D 从小养成刷牙的好习惯

在体检过程中，不少幼儿被检查出患有龋齿，个别孩子龋齿情况特别严重。引起龋齿的原因有很多种，不刷牙就是其中一种。只有少数孩子知道正确的刷牙方法，有少数孩子很少刷牙甚至基本不刷牙。医生提醒家长，上幼儿园的孩子应该及早学会刷牙，并坚持每天早晚刷牙。

家长平时要让宝宝注意以下几点：1.养成早晚刷牙的好习惯。2.临睡前不吃零食。3.少吃糖、巧克力等糖分高的食物。4.不可吃太多过于坚硬的食物。5.定期检查口腔。6.平时饮食上应多摄入富含钙和无机盐的营养食物，尽可能食用高纤维粗粮食物。