

夏邑二院 开展首批志愿者造血干细胞采集活动

本报讯 日前，夏邑县第二人民医院开展造血干细胞采集活动。此次公益活动将为医院的50名志愿者进行造血干细胞血样采集。

在接到上级单位关于做好造血干细胞志愿者募集活动的文件后，夏邑县第二人民医院的领导高度重视，在多次会议上进行动员和部署，医院职工积极响应。通过自愿报名和科室筛选，最终确定了来自医疗、护理、工勤等岗位的50名职工成为第一批造血干细胞捐献志愿者。

造血干细胞移植是治疗恶性血液病的有效方法之一，可帮助血液病患者重获新生，因此，造血干细胞

捐献是一项造福社会、拯救他人的人道主义善举，也是一项公益事业。

在采集点，志愿者们一个接一个撸起袖子接受造血干细胞采集。该院办公室主任王孝继说：“看着自己的血液流进试管里，感到无比自豪和骄傲，因为在未来的某一天，或许自己的造血干细胞能挽救一个生命，能给一个家庭送去幸福，能帮助有需要的人。”

夏邑县第二人民医院的志愿者们用自己的实际行动诠释了“人道、博爱、奉献”的红十字精神，展现了医务工作者崇高的医德，为精神文明建设做出了应有的贡献。

本报记者 张壮伟 通讯员 王孝继

梁园区卫健委 举办“不忘初心,牢记使命”专题党课

本报讯 6月29日，梁园区卫健委举办“不忘初心,牢记使命”专题党课，从“深刻领会、全面把握党的十九大精神的科学内涵；凝聚力量，联系实际扎实做好今后各项工作；凝聚共识、掀起学习宣传十九大精神的热潮”等方面做了重点解析。

党课指出，开展“不忘初心,牢记使命”主题教育活动，是以习近平同志为核心的党中央统揽伟大斗争、伟大工程、伟大事业、伟大梦想而作出的重大部署，对团结带领人民在新时代把坚持和发展中国特色社会主义这场伟大社会革命推向前进、实现“两个一百年”奋斗目标、实现中华民族伟大复兴的中国梦具有重大意义。

通讯员 陶政文

图片新闻



6月30日，民权县卫健委开展党组书记讲党课、重温入党誓词、赠送《党员政治生日贺卡》等迎“七一”主题党日活动。图为民权县卫健委全体党员在重温入党誓词。 通讯员 孙琰 摄

骨科疾病，“冬病夏治”效果好

大家都知道像咳嗽、哮喘等呼吸道疾病“冬病夏治”效果非常明显，其实骨科疾病“冬病夏治”的效果也非常好，今天就请商丘市中医院骨一科主任王太红给大家聊聊骨科疾病“冬病夏治”的事。

王太红长期师从于我国中医骨伤科首席专家孙树春教授，熟练掌握中医理论和现代医学技术，坚持阶梯式、超市化、规范化治疗理念，在治疗创伤骨折、畸形矫正、颈椎病、腰椎间盘突出症、股骨头坏死等方面有独创技术，擅长中西医结合微创治疗骨与关节损伤，微创介入治疗腰椎间盘突出症和颈椎病，是商丘市椎间盘学校的发起者及主讲人。

王太红说，“冬病夏治”疗法是对冬季气候寒冷时好发及感寒后易发的一些宿疾，在夏季气温高和机体阳气旺盛时给予温阳补益的治疗方法，从而祛除体内沉积之寒气，调整人体阴阳，使其达到阴平阳秘，宿疾得以恢复。

为什么“冬病”要“夏治”？“冬病”是在冬天易发的病，易发人群多为虚寒性体质者，常见症状：手脚冰凉、畏寒喜暖、怕风怕冷、神倦易困等，中医叫阳气不足，寒从内生。这样的人即使在盛夏，睡觉时也得盖被子、穿袜子，进入空调房间会感到寒气刺骨，四肢冰凉，即便是户外阳光炙热，出去也得带护膝、披护肩。

“冬病”之所以应“夏治”，是因为“冬病”患者本身体质偏虚寒，再加上冬天寒冷，两寒相加，便无“解冻”的可能。冬天治寒证就像雨天里凉衣服，是很困难的。在盛夏“三伏”之际，外界是暑热骄阳，内里是心火正盛，这时积蓄隐藏在后背的膀胱经和关节处，最易被赶出来。

根据中医“春夏养阳、秋冬养阴”学说，将药物循经取穴予以贴敷，使药物沿经穴——经络——脏腑途径渗透并放大药效，从而激活人体免疫力，增强机体抵抗力。夏日“三伏”，腠理疏泄，汗腺、皮脂腺

组织均处于开放状态，有利于药物的循经络渗透、吸收和传导，从而达到温经祛寒、舒经通络的治疗效果，这就是“冬病夏治”的治疗机理。

骨伤科有哪些病适宜“冬病夏治”贴敷？王太红介绍，简单地说，由风寒湿“三邪”所致的“痹证”均适宜。风邪善行而数变，病变部位游走不定，以风邪为主为行痹；寒性凝滞，易袭下位，痛有定处，以寒邪为主是痛痹；湿邪重浊粘滞，缠绵难愈，以湿邪为主者称着痹，“三邪”常混合致病，临床上常见的病有：风湿性关节炎（俗称老寒腿、鹤膝风）、肩周炎（俗称露肩风、五十肩、肩凝证等）、类风湿性关节炎（中医称历节病、顽痹）、强直性脊柱炎等，另外，还有早期的退行性骨关节炎、盘源性腰腿痛病变等。

尽管以上疾病各有特点，但有共性：喜热恶寒、得热则减、遇寒加重、秋冬加重、春夏缓解、时肿时痛、时轻时重、缠绵难愈等，这些疾病轻则关节功能受限，重则致残，目前现代医学还没有彻底治愈的办法。

王太红特别提醒大家，要注意适应症的选择。“冬病夏治”疗法就是对冬季气候寒冷时好发及感寒后易发的一些宿疾，在夏季气温高和机体阳气旺盛时，给予温阳补益的治疗方法，但不是所有疾病都适宜，要注意贴敷时间的选择。一、治疗期应选择在6月至9月；二、每个伏天的第一天为必选；三、根据中医奇为阳、偶为阴的说法，在每个伏天中选择3个奇数日为最佳时间；四、每次贴敷，建议在上午9时至11时之间，此时是一天中阳气升发旺盛之时，效果最佳。

另外，要注意贴敷的次数和持续时间，三伏天每天7天至10天贴一次，每次4个小时至6个小时，若局部反应强烈，可缩短时间。为巩固疗效，建议连续贴敷2年至4年。 京九晚报全媒体记者 宋云层

睢县市场监管局 开展规范提升年活动

本报讯 近日，睢县市场监督管理局以食用农产品农药残留等为重点检查内容，对农贸市场开展专项整治活动。检查过程中，执法人员针对农贸市场检验检测率低、抽样检验检测数量少、产品来源不明、贮存条件不符合规定等问题实施重点快速抽检。一旦发现不合格的食用农产品，执法人员立即责令食品销售者进行下架处理并及时销毁。

此次检查共快检食用农产品70批次，切实增强了市场开办者、销售者主动加强食品安全管理的意识，及时消除了食品安全的风险隐患。

通讯员 刘永磊

关于无偿献血的 十万个为什么

主办：商丘市中心血站

为何献血时针眼处有时会有淤青

答：献血时针头扎进血管采集血液，拔出后，如果扎针处未能及时按压，血管上的针眼尚未愈合，部分血液流至皮下，会造成淤青现象。早期可冷敷，之后再热敷数天即可消失。

(市中心血站供稿)

商丘市中心血站

稀有血型联系电话：3258169
无偿献血咨询：3258169
血费报销电话：3258119
成分血捐献咨询：2532323

长按二维码关注我们

无偿献血 奉献爱心

献血服务网点地址	服务时间	联系电话
商丘凯旋路爱心献血屋	周一至周日	2532323
市区团结路市中医院门口	周一至周日	
市区商丘好人广场献血屋	每周三休整	
永城市人民医院大门东侧献血屋	周一至周日	
夏邑建设路与中和街交叉口	每周三、五	
虞城木兰大剧院对面献血房	每周二、四、六	
柘城八一宾馆西侧	每周五、六	
宁陵老石马广场	每周三、四	
睢县北湖广场	每周三、四	
民权县医院西侧	每周三、四	