

癫痫关爱日 义诊在行动

文/图 京九晚报全媒体记者 宋云层

义诊团队

商丘市第一人民医院

袁向东：主任医师，儿一科主任，从事儿科工作30多年，能熟练解决儿科专业复杂的疑难问题，擅长治疗小儿神经系统疾病，如癫痫、脑性瘫痪、脑炎及后遗症、脑血管病、缺血缺氧性脑病和颅内出血后遗症、各种脑损伤等。

张建平：主任医师，神经内科主任，具有全面的理论知识和丰富的临床经验，能对脑血管疾病、中枢感染、癫痫、痴呆、头痛、头晕等神经系统疾病进行规范化诊断及治疗，是商丘市神经内科专业学科带头人。

李家亮：主任医师，神经外科二病区主任，积极开展神经外科疾病的显微手术治疗，具有扎实、系统的基础理论和专业知识，积累了丰富的临床经验，能独立处理本专业复杂的疑难问题，尤其擅长颅内肿瘤的显微外科手术手术治疗。

张莹：神经内科一病区副主任医师，擅长诊治脑血管病、癫痫、中枢感染、痴呆及神经系统常见病、疑难病等。

周莹莹：儿科医师，擅长诊治中枢神经感染、癫痫、自身免疫功能紊乱等神经系统常见病、疑难病等。



儿一科主任袁向东为幼儿做检查

阅读提示

6月28日是第13个“国际癫痫关爱日”，今年的主题是“癫痫与公共卫生”。癫痫是神经科常见疾病，绝非大众误认的“不治之症”。为了让社会公众和患者对癫痫病有科学、理性的认识，让癫痫病患者得到规范化诊疗并增强战胜疾病的信心，商丘市第一人民医院儿科、神经内科、神经外科的多位主任专家于当天上午在该院儿科医技楼大厅里举办“国际癫痫关爱日”义诊活动，并为大家发放知识宣传单、解答癫痫病的诊断、合理用药以及预后判断等。

遇“病人”应学会急救

患者癫痫病发作时，可能会突然晕倒，身体抽搐，如果不能及时正确地急救，发作中的患者将处于危险之中甚至会引起严重损伤。在义诊现场，神经内科主任张建平现场教大家如何对身边的癫痫病人进行急救。癫痫病人发病时表现为腿部痉挛抽搐、倒地后全身肌肉呈强直性收缩、痉挛、嘴巴紧闭、两眼上翻等，僵直期一般持续数秒至半分钟，转为阵挛期后，全身肌肉呈有节律地强烈收缩，呼吸恢复，随呼吸口中喷出白沫或血沫，尿失禁，一次发作持续两至三分钟，多的可达七八分钟。

当病人发生全身抽搐前将要倒地时，患者家属或救助者若在附近，要立即上前扶住病人，尽量让其慢慢倒下，以免跌伤。同时，趁病人嘴巴未紧闭之前，迅速将手绢、纱布等卷成卷垫在病人的上下齿之间，预防其牙关紧闭时咬伤舌部。对已经倒地并且面部着地的病人，应使其翻过身来，以免呼吸道阻塞。此时，若病人已

牙关紧闭，不要强行撬开，否则会造成病人牙齿松动脱落。救助者可解开病人的衣领和裤带，使其呼吸通畅。为防止病人吐出的唾液或呕吐物吸入气管而引起窒息，救助者或家人应始终守护在病人身旁，随时擦去病人的吐出物。病人抽搐时不可强行按压其肢体，以免造成韧带撕裂、关节脱臼甚至骨折等损伤。

神经外科主任李家亮补充说，当病人全身肌肉抽搐痉挛停止进入昏睡期后，应迅速将病人的头转向一侧，同时抽去其上下牙之间的垫塞物，让病人口中的唾液和呕吐物流出，避免窒息。此时病人的全身肌肉已放松，可将其原来的强迫姿势改为侧卧，这样可使病人全身肌肉放松，口水容易流出而防止窒息，同时舌根也不易后坠而阻塞气道。要注意病人保暖及周围环境的安静。如果病人发作超过3分钟，有连续发作、外伤等意外情况，应立即呼叫救护车将其送往医院。

咨询患者以儿童居多

28日上午8点钟，儿科医技楼一楼大厅的义诊现场人头攒动，不少患者听说这里举行抗癫痫大型义诊活动，纷纷前来咨询就诊，其中以儿童居多。

在义诊现场，9个月大的笑笑（化名）很安静，看上去与平常孩子并无不同之处。笑笑的妈妈说，笑笑半岁时，家人发现笑笑偶尔抽搐，当时没在意，也对癫痫病不了解，没往癫痫病方面怀疑。后来她给笑笑录视频时，恰巧录下了孩子抽搐时的镜头，她让医生帮忙给看看，医生怀疑是癫痫病，检查结果证实了医生的怀疑。在了解了笑笑的病情后，儿一科主任袁向东详细讲解了癫痫病的发病情况和治疗方法，并鼓励患儿家长一定要乐观地看待孩子的病情，做其坚强的支柱。

为确保在义诊现场等候的患者能及时有序地就诊，商丘市第一人民医院还专门安排了几名导医。导医们热情周到地为大家提供了优质的引导服务。

癫痫，民间俗称“羊角风”“羊癫风”，是一种反复发作的慢性脑部疾病。“实际上，癫痫就是一种慢性病，它跟我们常见的高血压、糖尿病一样，只要谨遵医嘱，坚持规律治疗，定期复查，控制发作，患者也能跟正常人一样，学习，工作，结婚生子。”袁向东说，公众对癫痫病人的理解和关爱，有助于他们以健康的身心融入社会。



义诊团队工作人员

癫痫病患者家长平时可以这样做

癫痫病患者家长要多学习一些相关知识。那么，平时怎样做才能让孩子的病情越来越好呢？

袁向东说，患儿家长应做到以下几点：一、记录病情。通过手机和录像设备拍摄视频，记录癫痫发作情况，可为临床医生制订和调整治疗方案提供依据。二、坚持用药。癫痫病患者需要严格按照医嘱服药，不能盲目减药或停药。患儿服药的依从性差，家长要找寻孩子较易接受的方式，做好详细的服药记录，选用不同颜色标记的药盒，做好服药提醒。三、加强沟通。在配合医生治疗的同时，与患儿有效沟通同样重要。给患儿更多的关爱，可减轻或消除患儿自身的恐惧心理；多些陪伴，可减少癫痫病发作所导致的意外伤。要帮助患儿养成良好的生活习惯，避免剧烈活动、过度疲劳、情绪激动等。四、定期

复查。严密观察患儿病情变化，做好相关记录，好决定是否需调整药物或采用其他治疗方式。

“都说吃了抗癫痫病的药物会让人变笨，这是真的吗？如果真有这么大的副作用，我们还敢让孩子长期服药吗？”一位家长问。

“现在在治疗癫痫病以口服抗癫痫药物为主。癫痫病一旦开始治疗，就需要长期服药，一般要服用两年以上。”袁向东说，现在作为第一线应用的抗癫痫药物已很少或不再影响患者的认知和学习能力了，相反，服用药物后病情得以控制，有些患者还会有认知能力的提高。至于副作用，没有一个医生敢说哪种药绝对没有副作用。生病了就有吃药的必要，如果服药仍然无法获得很好的控制效果，医生会考虑采用生酮饮食疗法或进行外科手术治疗。