

医术解病痛 医德暖人心

——记夏邑县中医院疼痛科主任何东

本报记者 张壮伟 通讯员 张璐 邵娜

10月8日，国庆假期后上班的第一天，记者在夏邑县中医院疼痛科看到，患者排了很长的队。该科一名医生说：“别急，何主任不看完病号不下班。”该科主任何东说：“我们可以准时下班，但是病人的病情拖不起。”

“何医生，我右边的肩膀非常疼，已经疼了3个多月了，胳膊抬不起来。”一位患者说。何东轻声细语地询问了患者的情况，为其检查后发现，患者的右肩部有损伤，关节部位有肿胀积液。何东告诉患者，治疗后疼痛就能得到缓解。

从医多年来，何东总是为患者着想，从检查到治疗，处处为病人精打细算，不必要的检查坚决不让患者做，以减轻患者的经济负担。对每位患者，何东都会做到明确诊断、及时治疗。何东说：“受疼痛折磨的患者，精神上容易产生抑郁，我们一定不要忘记关注患者的心理变化。”接诊时，他总是耐心地倾听每位患者的叙述，认真分析病情，亲切与患者交谈。

记者采访时了解到，何东，本科学历，毕业于郑州大学临床医学系，曾进修于河南省人民医院脊柱椎间孔镜专业，参研河南省中医学二附院微创颈椎肩腰腿痛技术，擅长利用椎间孔镜、关节镜、PRP、射频消融联合三氧靶点介入、内热针、弧刀针和小切口进行治疗。

“一名医生取得患者的信任，靠的是高质量的服务和高尚的医德。医者，先做人，后行医。”何东说。

长期一来，该院疼痛科形成了以患者需求为方向、以解决患者痛苦为目标的工作作风，在患者心目中树立了良好形象。何东深知，科室的发展必须建立在良好的医德医风基础之上。

“大多数患者疼起来时会情绪暴躁、焦虑不安，对此，我们在治疗中首先要做的就是安抚患者，同时为患者止痛，之后再运用医疗技术缓解对方的病情。”何东说。

在工作中，护士们有时说病人“难伺候”，每当这时，何东总会耐心地劝说：“患者因为身体疼痛而很急躁，我们作为医护人员要尽可能地体谅他们，一定要态度诚恳，检查细心，治疗精心，解释耐心，听取意见虚心，让患者放心，让患者家属安心。”

如今，何东的医德医术得到了患者的肯定，慕名前来求医的患者络绎不绝。何东始终保持他的淡定与从容，有条不紊地接诊病人，轻声细语地安慰病人。无论多累多疲倦，他都要求自己以饱满的精神状态面对病人。他说：“我作为一名医生，能用自己的医术减轻病人的痛苦，是最大的心愿。”

健康扶贫专项行动 夏邑站启动

本报讯 11月12日，由市卫健委和市妇联主办的“健康商丘·大医献爱心”健康扶贫专项行动夏邑站启动，启动仪式在夏邑县人民医院举行。

该项行动将为夏邑县的父老乡亲带来高水平和高品质的健康医疗服务，以促进夏邑县群众的健康素养水平快速提升。

启动仪式结束后，夏邑县人民医院、夏邑县第二人民医院、夏邑县第三人民医院和夏邑县中医院的48名医疗专家，将跟随商丘市“健康商丘·大医献爱心”健康扶贫专项行动医疗队，深入到夏邑县的24个乡镇卫生院和社区、重点贫困村，为群众进行义诊服务。

“健康商丘·大医献爱心”健康扶贫专项行动通过健康巡讲、专家义诊和慰问贫困户的形式，为群众进行健康教育宣传。在健康巡讲环节，专家们将用通俗易懂的语言和大量的事例，为群众宣传健康知识，并通过义诊的形式为群众测量血压、诊察疾病和简单治疗，他们还将深入贫困户家中，为行动不便的老年人进行义诊，让老年人足不出户就能就医。

“健康商丘·大医献爱心”专项行动从贫困群众最关心、最直接、最现实的健康问题入手，为健康扶贫工作提供了有力支撑和帮助。专家们通过健康宣讲，将国家基本公共卫生福利惠及父老乡亲，提高群众的健康素养，让群众掌握健康知识，不得病，少得病，不因病致贫，不因病返贫。

本报记者 谢海芳 见习记者 王欣欣

民权卫健委开展 “1+N”主题党日活动

本报讯 11月11日，民权县卫健委开展“1+N”主题党日活动。

在活动中，大家通过认真学习《习近平关于“不忘初心、牢记使命”论述摘编》之四《坚定理想信念，始终是共产党人安身立命的根本》，深刻理解习总书记关于“理想信念是共产党人精神上的‘钙’，理想信念坚定，骨头就硬，没有理想信念，或者理想信念不坚定，精神上就会‘缺钙’，就会得‘软骨病’”的重要论断，以及“理想信念”是什么、为什么要“坚定理想信念”、如何“坚定理想信念”等问题。

该活动强调，作为共产党员，只有理想信念这个“本”坚固了，党性才会纯正，政治才会坚定。无论时代如何变迁，社会如何发展，必须把坚定理想信念作为安身立命的主心骨，作为修身立业的压舱石，补好精神之“钙”，固好思想之元，守好为政之本，自觉做共产主义远大理想和中国特色社会主义共同理想的坚定信仰者、忠实实践者，在实现“两个一百年”奋斗目标和中华民族伟大复兴中国梦的历史进程中充分发挥党员的先锋模范作用。

在活动最后，全体党员重温了入党誓词，自觉缴纳了当月的党费。通过此次学习，大家进一步领会了“当初入党为什么、如今在党做什么、今后为党留什么”的深刻内涵，真正把思想和行动统一到“健康民权”建设上来。

本报记者 谢海芳 通讯员 孙晓

图片新闻



为进一步提高居民健康水平，宁陵县卫健委积极开展健康巡讲活动。宁陵县城郊乡卫生院健康扶贫健康促进巡讲团对该乡辖区内26个村委的诊所、学校等各种人员集中的场所进行了高血压、糖尿病、心肺复苏、手足口病等知识的巡讲。

通讯员 刘志国 摄

膏方治好了她的胃肠病

京九晚报全媒体记者 宋云辰

家住新建路的李阿姨是膏方受益者。李阿姨今年67岁，患胃肠病十几年，经常胃痛，平时一点凉东西也不敢吃，稍微不注意就拉肚子。她免疫力差，经常吃药，一到冬天就手脚冰凉。后经朋友介绍，她找商丘市中医院治未病中心主任郑芳忠开了膏方，3年下来，她不舒服的症状逐渐消失。今年该院“膏方节”开始后，李阿姨又带领亲友前来服用膏方。

郑芳忠说，膏方集中体现了中医“治未病”的大健康观。针对更年期女性、亚健康人群、中年人、老年人和慢性病患者治疗，膏方是中医治未病的重要干预手段，有独特的作用。“治未病”是中医的大健康观，两千多年前的中医经典《黄帝内经》就提出“圣人治未病，不治已病治未病”，并有“上医治未病，中医治欲病，下医治已病”的观点，即医术最高明的医生并不是擅长治病的人，而是能预防疾病的人，可见中医历来都是防患于未然。

针对市民在膏方上最关心的问题，郑芳忠进行了集中解答。

郑芳忠说，膏方进补的6类适用对象有亚健康者、老年人、女性、儿童、慢性病患者及大病、重病、术后和产后康复期身体虚弱者。

1.关于亚健康者的进补。现代社会人们工作生活压力和劳动强度大（主要为精神紧张，脑力透支），同时众多的应酬、无度的烟酒嗜好、长期不足的睡眠等，均可造成人体各

项正常生理机能产生大的变化，抗病能力下降，从而使机体处于亚健康状态。亚健康者非常需要适时进行全面调理，膏方疗法就是最佳选择。

2.关于老年人的进补。随着年龄的增长，老年人的各种机能逐渐下降，趋向衰退，而冬令进补则能增强体质，延缓衰老。

3.关于女性的进补。中医认为女性抗衰老的调养应从“五七”即35岁开始。这一年龄段的女性，形体容易发胖变形，加上社会工作、家务劳动和子女教育的压力，容易造成精血亏损、阴阳失调和衰老。平时因工作和家务繁忙而无暇顾及身体，所以服用膏方更为适宜。

4.关于儿童的进补。小儿根据生长需要可适当进补，尤其是反复患呼吸道感染、久咳不愈、厌食、贫血等体虚患儿宜于调补。

5.关于慢性病人的进补。原来患有慢性疾病，冬令季节可结合它的病症，一边施补，一边治病，这样对疾病的治疗和康复作用更大。从目前临床应用膏方的情况来看，不但内科病人可以服用膏方，妇科、儿科、外科、伤骨科和五官科的病人也可以服用膏方，气血阴阳津液虚弱的病人也可以通过服用膏方来达到除病强身的目的。

6.大病、重病、手术、产后等康复期身体虚弱者可适当进补。大病初愈，元气大伤，各项机能低下，及时进补有利于元气恢复，从而更快健康起来。

关于无偿献血的 十万个为什么

主办：商丘市中心血站

献血前是吃饱了好 还是空腹比较好？

答：很多人都认为体检是要空腹的，那么献血也要空腹，其实不然。献血时是不能空腹的，一般献血前4个小时之内应进食。为了保证血液质量，捐血前应吃些清淡少油饮食，如稀饭、馒头和面包等。在献血前一天的晚上和当天早晨不要吃过油腻食物，如肥肉、油饼等，因为捐献含有大量脂肪的血液会使所捐血液不符合标准，也不利于受血者的健康。

(市中心血站供稿)

商丘市中心血站

稀有血型联系电话：3258169
无偿献血咨询：3258169
血费报销电话：3258119
成分血捐献咨询：2532323

无偿献血 奉献爱心

献血服务网点地址	服务时间	联系电话
市区凯旋路爱心献血屋	周一至周五	2532323
市区团结路市中医院门口	周一至周五	
市区商丘好人广场献血屋	每周三休整	
永城市人民医院大门东侧献血屋	周一至周五	
夏邑建设路与中街交叉口	每周三、五	
虞城木兰大剧院对面献血屋	每周二、四、六	
柘城八一宾馆西侧	每周五、六	
宁陵老石马广场	每周二、三	
睢县北湖广场	每周二、四	
民权县医院西侧	每周三、四	