

传统中医治未病 先进仪器查得清

——记河南中医药大学一附院豫东医院(睢县中医院)健康管理中心

文/京九晚报全媒体首席记者 戚丹奇 图/京九晚报全媒体记者 贾晶晶

阅读提示

在我们的印象中,医院是沉重的、冷冰冰的,但走进河南中医药大学一附院豫东医院(睢县中医院)健康管理中心时,记者感受到的却是优雅、干净、温馨和舒适,一股浓浓的中国风扑面而来。

随处可见的绿植,淡雅清新的山水画,柔软舒适的沙发,墙上悬挂的各种健康知识……让这里看起来就像一个温暖的家。

健康管理中心副主任郑倩告诉记者,这里是按照国家健康管理中心标准建立的,是一座具有健康体检、健康评估、健康干预、健康跟踪、中医养生保健、传统疗法等功能的现代化健康管理中心。内设健康体检科、治未病科和针灸推拿科,从业人员102人,副高级职称以上12人,中级职称23人。

“我们这里秉承中医养生的理念,利用各类先进仪器,以‘治未病’为目标,为居民提供良好的医疗服务。”郑倩说。



健康管理中心

小儿推拿:治病无痛苦 孩子都喜欢



小儿推拿诊室

看病是一件痛苦的事,特别是对幼儿来说,哭闹、挣扎是最常见的场景。孩子难受,大人看着也揪心。每到这个时候,爸爸妈妈们都会有这样的想法:什么时候看病能不痛苦就好了。

近日,记者来到了河南中医药大学一附院豫东医院(睢县中医院)健康管理中心,在小儿推拿诊室,记者就看到了这样一番景象:一间大大的房间内,墙壁上贴着童趣十足的彩纸,电视上放映着孩子们喜爱的动画片,滑梯、海洋球让这里像游乐场一样。四、五名孩子安安静静地坐在板凳上,入神地看着动画片,脸上露出甜美的笑容。和普通的游乐场不一样的是,这些孩子身边都有一名或几名医护人员,他们在孩子们的胳膊、手上找到穴位,轻轻推拿按摩着。一名3岁左右的男孩需要推拿肚子上的穴位,医生让他平躺在小床上,一边温柔地给他推拿,一边笑着和他聊天。从开始到结束,孩子没有任何抵触情绪,反而很是配合。他的妈妈告诉记者,孩子有点积食,吃药怕有副作用,孩子还怕吃药,不如来小儿推拿诊室治疗一下,既能治好病,孩子还不痛苦。

郑倩告诉记者,小儿推拿诊室是治未病科的下属诊室,是以中医经络理论为基础,通过穴位点按推拿、调节脏腑、疏通经络、调和气血、平衡阴阳的方式来改善小儿体质、提高机体免疫力的一种保健治疗方法。适应症为感冒、咳嗽、发烧、小腹痛、鼻炎、疳积、厌食、腹泻、呕吐、肠痉挛、磨牙、遗尿、夜惊等,半岁以上的婴幼儿及儿童,都可以采用此种方法来治疗。考虑到孩子们平时要上学,医护人员除了周六、周日正常上班之外,还贴心地将周一至周五的下班时间延长了一个小时,便于大家前来问诊。另外,今年诊室还推出了“节气推拿”:春季助长,夏季贴三伏贴,秋季增加抵抗力,冬季助阳,深受家长们的喜欢。

记者了解到,小儿推拿诊室只是治未病科所有科室之中的一个,治未病的“未”是未来的未,并不是胃肠的“胃”。治未病科一直秉承“未病先防,既病防变,愈后防复”的健康理念,采用中医健康状态评估,将中医体质辨识、中医经络检测、中医四诊与现代医学先进的物理化学检查方法相结合,设计出具有特色的中医健康状态评估方案。

理疗项目包括:刮痧拔罐、小儿推拿、电疗磁疗、按摩足浴、蜡疗熏蒸、养生药膳、健康茶饮、泥疗姜疗、渗析疗法等,具有疏通经络、激活细胞、提高人体免疫力及自我修复能力等作用。

健康体检:了解身体健康状况的“钥匙”

健康是人生最宝贵的财富,随着人们生活水平的提高,健康保健意识越来越受到重视,每年体检一次成了很多人的惯例。体检可以了解自身的健康状况,有助于疾病早发现、早诊断、早治疗,可以说,体检是了解身体健康情况的钥匙,也为大家的健康生活增添了保障。

“我们是2015年搬迁的新院址,很多设备和仪器都是新引进的,可以说是非常先进的。”郑倩一边带领记者参观健康体检科,一边和记者讲解着。

在科室中,记者见到了全自动生化分析仪、心电图、彩超、DR、健康管理软件系统、中医体质辨识系统、中医四诊检测仪、中医经络检测仪、骨密度检测仪、人体成分分析仪、糖尿病风险评估仪、精神压力分析仪、热断层扫描成像系统(TTM)、超声全自动身高度体重血压心率脉搏测量仪等。

除了精密的仪器外,一站式体检流程、宾馆式体检服务、私密性体检空间、规范性技术操作、精准性健康检查,都是吸引居民前来体检的重要条件。内科、外科、妇科、眼科、耳鼻喉科、口腔科、报告解读室、回访室等科室齐全,还分设了男宾部和女宾部,男女健康检查分开进行,既保证了顾客的私密性,又让顾客轻松体检。

因为有了这么多的有利条件,许多居民都愿意来这里体检。记者看到,整个健康体检科人来人往,热闹非凡,一片忙碌景象。

针灸:古老技术又逢春

2000多年前的《黄帝内经》中,就有关于针灸的记载,可见它的历史之久远。“针灸”为中医针法和灸法的总称,针法是用特制的金属针,按一定穴位,刺入患者体内,运用操作手法以达到治病的目的。灸法是把燃烧着的艾绒,温灼穴位的皮肤表面,利用热刺激来治病。针灸是我国医学上的宝贵遗产,近年来,它越来越受到人们的欢迎。

据郑倩介绍,河南中医药大学一附院豫东医院(睢县中医院)健康管理中心针灸推拿科成立于上世纪50年代,一直以来深受周边居民的认可。现在,它更是在原来的基础上得到了进一步的发展,拥有大型牵引治疗床、中频治疗仪、脑循环治疗仪、低频治疗仪。主治各种颈肩腰腿痛、椎间盘突出症、颈椎病、肩周炎、网球肘、骶髂关节炎、坐骨神经痛、股骨头坏死性疼痛、膝关节炎、滑膜炎、韧带拉伤、慢性劳损、面瘫、面肌痉挛、失眠、肥胖、神经官能症、气管炎、哮喘、急慢性胃肠炎、久泻久痢、习惯性便秘、月子病、妇科痛经、经期紊乱、小儿遗尿、小儿食积、小儿斜颈等各种疼痛及内科杂症。

“我们很高兴地看到,针灸这一古老的技术在新世纪依然得到大家的信赖,我们医护人员会努力发扬这一技术,为大家提供更优质的服务,欢迎大家前来体验。”郑倩说。



TTM热断层扫描



中医四诊检测



舒适的环境



健康管理中心一角