

市第一人民医院呼吸与危重症医学科护士长牛瑞兰：在“逆行”中迎来春天

通讯员 任贻欣

鼠年春节将至，神州处处洋溢着欢乐祥和的气息，商丘市第一人民医院呼吸与危重症医学科护士长牛瑞兰也愉快地忙碌着，准备过一个别样快乐的假期。可是从湖北武汉传来的消息，让她的职业敏感这根弦紧紧绷起：新冠肺炎疫情越来越严峻！怎么办？牛瑞兰果断地退掉了外出旅游的火车票，时刻准备着投身抗疫战场。

1月30日，商丘市第一人民医院被我市定为收治新冠肺炎患者的定点医院，该院党委研究决定将RICU二病区定为隔离病房，现有患者全部出院、转科，腾空病区，做好收治疑似病人和确诊病人的各项准备工作。呼吸与危重症医学科立即行动，牛瑞兰对人员进行合理分工，在院党委、护理部及兄弟科室的大力支持下，医护人员分成若干小组，大家带着氧气袋、监护仪、急救药等分别将轻、重病人转移至相关科室，在一天时间内将全部患者顺利转移，无意外事件发生。组织全科人员培训新冠肺炎防控、隔离知识及穿脱防护服程序，并进行考核，做到人人熟练掌握，严格做好防护工作，不放过任何一个防护细节。牛瑞兰在护理部指导下，根据护理人员级别构成，合理安排抗疫人员名单，详细制订出分批次工作护理人员计划。

牛瑞兰每天在最危险的临床一线——隔离病房内严格规划隔离病房各功能区，最佳行走路线、流程坚决做到符合医院感染控制标准。她注重细节，从消毒设施、一次

性物品的放置、换鞋凳的尺寸及安放，到医护人员洗澡设施物品的准备，事无巨细都考虑到，确保医护人员安全。她带领护理人员认真学习咽拭子采集标准操作，忍着恶心不适自己做模特供大家练习，护理人员认真练习，反复操作，确保采集的咽拭子标本全部符合标准。规范工作流程，梳理物资储备，协调人力配置，细化人员培训……在她带领下，新冠肺炎患者的护理工作逐渐规范起来。

2月4日、5日，该院疑似病人病例激增，牛瑞兰连夜召集护士到科室，加班重新规划布置隔离病房二楼和三楼病房，再加开了两层收治新冠肺炎患者的隔离病房；重新制定护理各班次工作职责及流程，使各班工作顺利进行，保障了病房及工作区符合医院感染控制要求，确保病人治疗及护理质量安全。

仁者爱人，医者仁心。工作中，牛瑞兰严格要求自己和其他人，每天督导、协助医护人员正确规范穿脱防护服，确保安全不感染。每天与多个科室沟通，解决工作问题，克服困难，使工作顺利开展。打造和谐团队，营造温馨氛围，为隔离病房护士过生日，感受大家庭的温暖！

天若有情天亦老，人间正道是沧桑。面对凶猛的疫情，牛瑞兰全身心投入战疫一线，用专业素养践行责任担当，在该院党委和护理部的严密部署和大力支持下，不辱使命，顺利完成院党委交给的光荣而艰巨的任务，迎来了百花盛开的明媚春天。



听我们讲商丘市第一人民医院的故事(156)

儿科诊疗中心的战疫日记

本报讯 深夜，支援湖北的商丘市第一人民医院PICU医生李群回复记者一条短信：“照片晚一些时间再发给你吧，大家都是太累了、太忙了，真的不好意思，也不舍得让别人给我照照片。我们5个人不是在忙自己的工作，就是抽出一点时间想着在驻地好好休整一下，为了更好地工作。”在我们看来稀松平常的拍照，对于战斗在抗“疫”一线医护人员来说却是十足的奢侈。

1月24日晨，商丘市第一人民医院向全体职工发出战疫动员令——全院取消春节假期，全员在岗在位……医院的新冠肺炎防控工作全面启动，儿科诊疗中心全力投入战斗。我市及时成立新冠肺炎医疗救治专家组，其中包括由商丘市第一人民医院袁向东、范秋霞、王战胜组成的儿科救治专家组。商丘市第一人民医院也成立了新冠肺炎防控领导小组，组建了由袁向东、王建民、张邵军、王战胜等人组成的儿科专家组。

1月26日，商丘市第一人民医院隔离留观病房成立，儿科诊疗中心小儿神经与康复科护士长张雯担任护士长。儿科诊疗中心医护人员应晓瑞、张红梅、刘娜、刘丹、朱青、王威等人先后进驻隔离留观病房执行一线疫情防控任务。根据医院部署，儿科诊疗中心本着党员先上的原则抽调精兵成立抗击新冠肺炎疫情预备队。第一批成员包括：刘雨露、杨育才、王久胜、门爽、邵启国、马统帅、沈权康、李伟、姜国栋、李思杰、王栋、焦洋等12名同志。

2月2日，商丘市第一人民医院成立儿科发热门诊，刘雨露、邵启国、杨育才、王久胜、门爽、李伟等6名同志第一批进驻儿科发热门诊及隔离留观病房开展工作。连续高强度的工作累坏了医护人员，邵启国和刘雨露先后病倒，但他们并没有因身体的不适而退缩。下后夜班的邵启国在发热门诊、隔离留观病房医务人员生活区休息一天后，感觉症状有所缓解，立刻坚持着走进前夜班的战场；刘雨露短暂的休息后也如期出现在了第二个后夜班的值班室。“我是党员，我先上！”也成了儿科诊疗中心战疫人员挂在嘴边的话。

2月12日，根据我市疫情防控工作需要和医院安排，儿科诊疗中心主治医师邵启国及主管护师刘婷、刘娜加入支援市立医院医疗队，全力参与医疗救治工作。刘婷刚从上海进修回来，还没来得及好好抱抱宝贝女儿就投入了战斗。每天的视频通话中，她都会被孩子问：“妈妈，你在哪儿，你啥时候回来？”

2月21日，商丘市第一人民医院党委书记、院长韩传恩任河南第十一支援湖北医疗队总队长，带队出征驰援武汉。儿科诊疗中心主治医师邵启国、李群，主管护师吴素真、黄秀丽、许宁等5人随队出征。

在武汉的工作更加繁重。为提高工作效率，节省防护用品，他们不敢多喝水，每天穿着密不透气的防护服连续工作8个小时。值班下来，汗水湿透了衣衫的他们都会瘫在椅子上，也只有这个时候，才是他们一天中最放松的时刻。

由于表现突出，经党组织批准，李群、吴素真、许宁已在武汉抗疫一线火线加入中国共产党。

京九晚报全媒体首席记者 贾若晨

齐心协力战疫魔 携手共植天使林

本报讯 3月23日，武汉大学人民医院东院区迎来一批特殊的客人。援鄂医疗队在武汉大学东院区重症病房的各省领队以及部分代表来到这里，亲手植下了一棵棵金桂树，种下了一片“逆行天使林”。新冠肺炎疫情肆虐以来，各省白衣战士来到荆楚大地共同抗疫，如今春暖花开，抗疫胜利指日可待。在此春和景明的时节，各省医疗队共同植下“逆行天使林”，见证了国家力量、民族力量，见证了白衣天使大无畏的担当精神，意义非凡。

河南省第十一支援鄂医疗队领队韩传恩，带领队员商丘市第一人民医院杨秋敏、柴学红主任，商丘市中医院李国庆主任共同植下河南队的金桂树——“随豫而安”。李兰娟院士亲手植下一棵金桂树——“李兰娟”，各省医疗队也都植下他们的金桂树——“浙风挡雨”“秦勇勇敢”“鲁大壮”“沪你周全”……一片树林，一片心意，祝愿武汉早日战胜疫魔，祝愿国家富强昌盛。商丘市中医院的援鄂医疗队员在“随豫而安”金桂树下合影留念，记下这段和疫魔斗争的日子，记下这段和武汉人民并肩战斗的日子。

李国庆在接受湖北广播电视台采访时说，“逆行天使林”是我们团结奋斗的见证，国家凝聚力的体现，是对白衣战士英勇无畏精神的纪念。

京九晚报全媒体记者 宋云程

睢阳区新城街道办事处：全力织密织紧境外疫情输入“防控网”

截至22日，累计排查56人，已按要求隔离

本报讯 随着境外新冠肺炎疫情的扩散，当前严防境外疫情输入，已成为疫情防控工作的重中之重。近期，睢阳区新城街道办事处牢牢抓实抓细社区防控这一关键环节，把严格境外返睢人员管控与宣传、排查、督查、隔离、温情服务相结合，层层压实疫情防控责任，织密织紧境外疫情输入“防控网”。

新城街道办事处各社区利用小区大喇叭、手持小喇叭，广泛宣传防止“境外输入”疫情防控工作要求；印制5000份《致境外返回人员及广大居民的一封信》，在小区、城中村广泛张贴，引导居民全面参与防控工作；抽调“双违”办、新城城管大队40名精干力量，组织12辆流动宣传车，在社区主要路口、小区、人员密集场所等重点区域，巡回宣传防控要求。同时，着重通过居民小区成立的业主委员会、建立的业主微信群，及时推送疫情防控知识。

动员社区全体党员、干部、志愿者、老党员加大走访排查力度。在入户排查中，工作人员利用错时工作法，做到村不漏户、户不漏人，每排查一户，都详细登记。

为及时掌握境外返回人员信息，新城街道办事处制定出台了有奖举报制度。凡是举报境外返回人员的，经查证属实的，对第一个举报人落实一次性500元的奖励。

为更好地促进疫情防控工作的落实，新城街道办事处实行了“战区”互查制度，抽调工作20名工作人员，由领导班子成员挂帅组成10个督查组，每天对社区入户排查走访情况、境外返回人员管控情况等进行严格督查。

境外返回人员居家隔离医学观察时间自到达新城街



入户排查

道办事处辖区内之日起不得少于14日，实行封闭式居家隔离，要求家人单人单间隔离，最大化避免交叉感染。社区为居家隔离者开展“红色代办”服务，帮助购买生活必需品、倾倒垃圾等，在做好防护的基础上，将物资配送到隔离群众家中，确保其隔离期间生活所需得到充分保障。

截至3月22日，该办事处累计排查境外返回人员56人，已按照疫情防控要求，全部采取了医学隔离措施，有效防止了疫情“倒灌”现象。

文/图 京九晚报全媒体首席记者 鲁超 通讯员 李鸿飞 陈晓晴

虞城县大杨集镇杨浩宇 一名基层干部的抗疫情怀

本报记者 任威

“里面1万多名群众的生命健康扛在我们肩上！”1月26日，虞城县大杨集镇组织委员杨浩宇在该镇新冠肺炎防控“南部战区”例会上这样说。

1月25日，新冠肺炎防控阻击战全面打响，杨浩宇主动申请负责该镇“南部战区”，该“战区”包含5个行政村，下辖23个自然村，有村民1万余人，且310国道从该“战区”横穿而过，疫情防控任务十分艰巨。

“我现在面临的形势很严峻，暂时不能回家，但我会想念你们的。”2月8日（正月十五）晚上，看到刚刚7岁的儿子在微信上问自己什么时候回家时，杨浩宇回复说。

杨浩宇已经14天没有回过家了。

为更好地做到“外防输入、内防扩散”，杨浩宇倡导5个村为一个整体，只留一个出入口，24小时监控人员流动。他带头在卡点值班，半夜不睡，成了常事。

为解决1万多名群众求医问药、购买物品的必要出行，杨浩宇又动起了脑筋——定量发行通行证。根据各

村人口实际情况发放3至5张通行证，群众轮流使用。既保证了群众的必要出行，又减少了人员流动量，降低了感染风险。他的这一做法在全镇推广。

为减少群众出行，杨浩宇又组织人员帮助群众代为购买了价值6万余元的米、面、油、蔬菜等生活必需品以及复合肥等农业生产资料。

村民李某的父亲病故，为减少人员聚集，杨浩宇带着消毒液和口罩去李某家里做工作，让白事简办，李某非常配合。还有其他3家白事也全部简办，不管饭、不待客，减少了人员聚集情况的发生。

关键时刻挺身而出，杨浩宇的付出换来了群众的支持。奎子营村88岁的老党员、贫困户吴古兴为卡点送来了一台电暖扇，贫困户戚五江购买了300元的慰问品，还有很多村民、工商户送来了消毒液、食品等。

“有广大群众的积极配合和帮助，我们一定能够打赢这场阻击战。”杨浩宇充满信心地说。