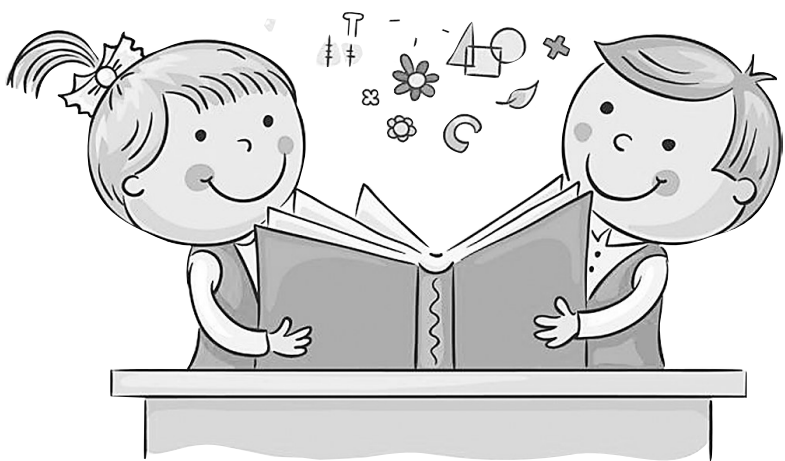


4类教养方式决定孩子性格

父母的教育方式和孩子性格的形成是一种什么关系呢？父母应该用怎样的教养方式来培养孩子优良的个性品质呢？专家把父母的教养方式分为权威型、专制型、溺爱型、忽视型四种。



● 权威型父母

即“高要求、高反应”型。此类父母对孩子的要求方面“高”和“严”。有明确合理的要求，会为孩子设立一定的行为目标，对孩子不合理的任性行为作出限制并督促孩子努力达到目标。同时，他们并不缺乏父母应该有的温情，能主动关爱孩子，能够耐心倾听孩子述说，激励孩子自我成长。在这样的教导之下，孩子会慢慢

养成自信、独立、合作、积极乐观、善于社交等良好的性格品质。

● 专制型父母

即“高要求、低反应”型。这类父母会拿自己的标准来要求孩子，而没有意识到过高的要求对孩子的个性是一种变相的扼杀。他们不能接受孩子的反馈，对孩子缺乏热情和关爱，要求孩子无条件服从，不能及时鼓励

和表扬孩子。在这种“专制”下，孩子容易形成对抗、自卑、焦虑、退缩、依赖等不良的性格特征。

● 溺爱型父母

即“低要求、高反应”型。因父母过度溺爱而有了今天的“小皇帝、小公主”，这类父母对孩子充满了无尽期望和爱，无条件满足孩子的要求，但他们很少对孩子提出要求。这些孩子会随着年龄的增长，变得依赖、任性、冲动、幼稚、自私，做事没有恒心和耐心。

● 忽视型父母

即“低要求、低反应”型。这类父母不关心孩子的成长，他们不会对孩子提出要求和行为标准，对孩子冷漠，缺少对孩子的教育和爱。这类孩子自控能力差，对一切都采取消极的态度，还会有其他的不良心理特征。

孩子的教育需要父母的在在日常生活中多一些耐心和细心，发现孩子成长过程中出现的问题，及时改正自己的教养方式，通过学习以及和孩子互动来寻找出合适的方式。 据新华网

如何让孩子学会时间管理



时间管理对每个人来说都是非常重要的。善于管理时间的人，总能高效地完成任务，并取得良好成果。这一点，无论对于以工作为重心的家长，还是以学习为主的孩子，无疑都是至关重要的。从幼儿园开始，孩子就对时间慢慢有了感觉。家长应该怎么做才能让孩子逐渐养成重视时间的良好意识和时间管理的良好习惯。

引导孩子认识时间

首先，让孩子对时间有个基本认识，了解过去的时间是不能回来的，并对昨天、今天、明天等不同的时间概念有个大致理解。其次，可以逐步教孩子认识时钟，让他们对每天的时间有个大概认识。最后，家长在跟孩子一起做游戏或玩的时候，可以一次约定一个时间段。这样可以让他们逐步认识到1分钟可以做些什么事情，10分钟可以做些什么事情，1个小时可以做些什么事情。久而久之，孩子们就可以学会珍惜时间，并意识到失去的时间是不能重来的。

培养孩子的自律意识

当孩子对时间有了一定的认识后，我们就可以逐渐培养孩子在时间上的自律意识。我们可以在日常生活中，经常和孩子约定做一件事的时间。在约定时间的过程中，可以让孩子自己当裁判，亲自下令开始和结束。比如在看电视的时候，可以让孩子先决定看多长时间，然后让他自己监督自己，如果超过时间家长再督促。

纠正孩子的拖延习惯

孩子总喜欢拖延、做什么事都爱磨蹭，也是令很多家长头疼的问题。我们要知道，孩子爱拖延的一个重要原因，就是缺乏时间观念和自律意识。当孩子开始做一件事情的时候，我们不仅要让孩子认真做，还可以让孩子自己预计完成时间。让他们知道时间都是自己的，当事情认真完成后，剩下的就是自由支配时间，可以自行安排。孩子一旦成为时间的主人，做事效率就会很高，也不会养成拖延的坏习惯。

培养孩子的时间管理能力

我们要让孩子知道，事情有轻重缓急，要先做重要的事情，还要学会如何合理安排自己的时间。对于有作业的孩子来说，作业比玩耍重要，所以回到家先写作业，完成作业以后再玩。

对于大一点的孩子，我们可以教孩子列出时间清单，把自己每天的时间进行合理安排。还可以教会孩子制订计划，比如周末如何安排，每个月想要完成的事情等。

(新浪)

激发孩子潜力7条守则

教导他关怀别人

快乐的孩子需要能感受到自己与别人有某些有意义的联结，了解到他对别人的意义。要发展这种感觉，可以帮助孩子多与他人接触。可以和孩子一起整理一些旧玩具，和他一起捐给慈善团体，以帮助无家可归的孩子。也可以鼓励孩子在学校参与一些义工活动。专家指出，即使在很小的年龄，都能从帮助他人的过程中，获得快乐，并养成喜欢助人的习惯。

教导他解决问题

从学会系鞋带到自己过马路，每一步都是孩子迈向更独立的里程碑。当孩子发现他有能力解决面对的问题时，就能带给他快乐与成就感。当他遇到阻碍时，比如被玩伴嘲笑或是无法拼好一块拼图时，你可有几个步骤来帮助他：确认他的问题；让他描述他想要的解决方式；找出解决问题的步骤；决定让他自己解决这个问题或提供一些帮助；确定他能获得需要的协助。

笑口常开

常和孩子说说笑话，一起编些好笑的歌，和你的孩子一起开怀大笑，对你和孩子都有益处。光是大笑，就是很好的运动。

给孩子随性玩耍的时间

美国儿童教育学者汤姆斯·阿姆斯壮指出，自由玩耍比有计划性活动对学龄前的孩子来说更为健康有益。父母要避免将孩子的时间塞满各种活动。所有的孩子都需要有一些无所事事，随性玩耍的时间。唯有这样才能让他们的想象力无拘无束发挥，让他们可以悠闲地看蜘蛛织网、研究萤火虫如何发

光……以他们自然的速度去探索他们所好奇的世界。也许，有时你也该放慢你的脚步，抛开你的行程表，跟着孩子的节奏享受生活。

常常拥抱

轻轻一个拥抱，传达的是无限的关怀，是无声的“我爱你”。研究发现，温柔的抚触拥抱，可以让早产儿变得较健康、较活泼，情绪也较稳定。对于大人而言，拥抱也能让人减轻压力，抚平不安的情绪。

用心聆听

没有什么比用心聆听更能让孩子感受到被关心。想要当个更好的倾听者吗？不要只用一只耳朵听，当孩子对你说话时，尽量停下你手边正在做的事情，专心听他讲话。要耐心听孩子说完话，不要中途打断、急着帮他表达或是要他快快把话说完，即使他所说的内容你已经听过许多遍了。陪孩子去上学途中或哄孩子上床睡觉时，是最佳的倾听时刻。

激发孩子内在的艺术天分

虽然科学家已证实没有所谓的“莫札特效应”，但是多让孩子接触音乐、美术、舞蹈等活动，可以丰富孩子的内心世界。专家发现，当孩子随音乐舞动或是拿着画笔涂鸦，其实都是孩子在抒发他内在世界、表达情感的方法。孩子喜欢画画、跳舞或弹奏音乐，也会对自己感到比较满意。

据新华网

